

Conferencia Pathwork N° 48

LA FUERZA DE VIDA - MÁS INDICIOS PARA ENCONTRAR IMÁGENES - QUÉ HACER CON LA FRICCIÓN - REQUISITOS PARA SER *HELPER*

Saludos en Nombre del Señor. Les traigo bendiciones, mis muy queridos amigos.

Esta noche hablaré de la fuerza de vida en el universo. La fuerza de vida universal está contenida en cada esfera o mundo, en todos los objetos inanimados, en las ideas abstractas y en los seres humanos vivientes. Nada puede existir sin ella. No hablaré de su manifestación en otros reinos, en altas esferas que están fuera de su alcance y entendimiento. Eso no tendría propósito ya que ustedes no podrían captarlo, mis amigos. Al hablar usaré términos que puedan aplicar a la vida diaria.

Un objeto inanimado es fuerza de vida petrificada. Una idea hermosa - una verdad - es fuerza de vida fluyendo. La fuerza de vida es eterna y, por lo tanto, toda vida es eterna. La muerte no es sino una ilusión. Un objeto inanimado, al que llamas muerto, lo es sólo temporalmente. Toda vida, de cualquier modo en que se manifieste, debe existir eternamente, ya que la vida no-eterna no es vida y por lo tanto es una contradicción sin sentido. La fuerza de vida contiene todos los atributos divinos. Es, no ha venido a la existencia, no hace, no trabaja ni tiene. Simplemente es. Trata de entender el significado de estas palabras y lo que las distingue. La fuerza de vida está alrededor y dentro tuyo.

Un ser humano que viviese en completa y total armonía con la fuerza de vida, no moriría, y sin embargo, tampoco permanecería en el cuerpo físico, dado que tu materia es fuerza de vida petrificada y existe sólo allí donde el campo de la fuerza de vida está perturbado de algún modo. Como has escuchado de varias fuentes de enseñanza, en principio la muerte no es necesaria, y algún día será eliminada. Las personas completamente autorrealizadas transformarán sus cuerpos gradualmente en una forma espiritual. Esto es así, aunque su realización reside en un futuro muy distante, medido en tiempo de la Tierra. Pero en principio es ciertamente posible.

Allí donde la fuerza de vida no ha sido violada, la felicidad - o sea, la armonía y la paz completas - puede ser tuya sin las ansiedades y el miedo a perderla nuevamente que acompañan a la felicidad temporal para ustedes, los seres humanos.

Todos ustedes saben, a partir de las enseñanzas que han recibido hasta ahora, que violan la ley espiritual constantemente dentro de su alma - si no en acción, palabra o pensamiento, al menos en sus emociones inconscientes. Toda vez que sucede tal violación, tuerces la fuerza de vida que podría fluir a través de ti. Impides que la fuerza de vida te reviva. Lo que te estoy mostrando en este camino de encontrarte a ti mismo es un modo gradual, lento - y no hay un modo más rápido - de disolver todas las paredes, rocas y petrificaciones que hay dentro tuyo y permitir así que la fuerza de vida trabaje en ti. Quienquiera que haya experimentado una victoria, aun pequeña, haya superado una resistencia, encontrado una verdad o hecho un reconocimiento, aun uno desagradable - o más bien, exactamente estos - ha experimentado un sentimiento de paz, de fortaleza, y una sensación de estar vibrantemente vivo - hasta que aborda la próxima obstrucción. Estos raros momentos deberían ser para ti una prueba viviente de que lo que te digo no es sólo una hermosa historia o una teoría remota y abstracta sin relación con el ahora. Es la realidad, absolutamente, y es accesible para ti en cualquier momento si eliges volverte hacia adentro.

Las obstrucciones que hay dentro de tu alma pueden existir sólo porque has violado la ley divina de algún modo. Cuando se viola la ley divina, la fuerza de vida no puede funcionar. Nota que la palabra "ley" tiene para ti muy a menudo una connotación

VERSION PRELIMINAR SUJETA A REVISION

equivocada. La mayoría de los seres humanos, cuando oyen esta palabra, reaccionan ante ella emocionalmente, de un modo que no tiene nada que ver con el sentido en el que me refiero a ella aquí. Para ti, la ley significa - a menudo inconscientemente - algo a lo cual estás forzado u obligado a obedecer, una autoridad que es más fuerte que tú. Recientemente esboqué esto en una conferencia completa. Este tipo de asociación emocional con el concepto de ley es completamente opuesto a su verdadero significado. La ley en su sentido real y divino, no tiene nada que ver con la fuerza o la compulsión, todo lo contrario. Tan pronto como se instalan la fuerza o la compulsión - ya sea desde afuera o desde adentro de tu propio yo - en ese momento se viola la ley divina, ya que la ley divina es libertad interior.

Puedes ganar libertad interior sólo al liberarte de los errores. Como primer paso inevitable tienes que traerlos a la conciencia. Sólo después de eso puedes liberarte de ellos. Entonces, en vez de hablar de violar la ley divina, sería mejor decir que se viola la verdad divina, ya que la verdad es la fuerza de vida y la verdad es, por cierto, la ley divina. Todos ustedes saben, mis queridos amigos, que el camino por el cual los conduzco les muestra la verdad acerca de sí mismos.

La fuerza de vida es regeneración. La fuerza de vida petrificada significa degeneración. En tus imágenes, tus conclusiones equivocadas, tu ignorancia y tus errores conscientes e inconscientes, no vives en la verdad, y por lo tanto, obstruyes la fuerza de vida, la cual, aunque tiene muchos otros atributos, es siempre una fuerza sanadora - para tu cuerpo, tu mente, tu alma y tu espíritu. Entonces crearás sin dificultades que toda enfermedad física es sólo una reacción en cadena, una manifestación final externa de la fuerza de vida obstruida.

Toda vez que tengas obstrucciones dentro de tu alma, el único modo de curar la enfermedad es prepararte primero para la recepción correcta de la fuerza de vida. El primer paso es que te encuentres con la falsedad, y eso, por supuesto, no es placentero. Esto lleva a mucha gente a creer que nuestro camino no puede ser el correcto. Ellos piensan que como lo divino es hermoso, armonioso y dichoso, experimentar exactamente lo opuesto es una indicación de que está sucediendo algo contrario a lo divino. ¡Qué malentendido, mis amigos! ¡Cómo puedes creer que puedes simplemente hacer un desvío de toda la falta de armonía que tú mismo has plantado en tu alma y experimentar entonces directamente la armonía divina!

Antes de poder entender verdaderamente la verdad divina, tienes que entender las causas equivocadas que has puesto en movimiento. Si has plantado en tu jardín una planta venenosa, arruinando todas las plantas buenas, ¿puedes librarte de la planta mala sin asirla y arrancarla? Este trabajo no es exactamente placentero, ya que el veneno hasta puede afectarte temporalmente mientras lo tocas, pero esto no puede evitarse. Es mejor eso que dejar la planta venenosa en tu jardín.

Antes de que puedas librarte de aquello que hay en ti que te causa y te ha causado dolor constantemente, debes soportar el dolor de un modo u otro. Mis amigos, deben aprender a distinguir entre dos tipos básicos de dolor: el degenerador y el regenerador. También tienes esto en el reino físico. Existe el tipo de dolor de enfermarse, sintiendo los síntomas de una enfermedad que está empezando. Uno está entonces en la curva hacia abajo. Y luego existe un tipo diferente de dolor, a menudo aun más agudo, que acompaña el proceso de sanarse: el dolor regenerador. A menudo - realmente siempre - esto es necesario antes de que pueda tener lugar la cura o la sanación completas. Tal dolor está en la curva hacia arriba. Por ejemplo, antes de pasar por una operación, sientes primero el tipo de dolor de enfermarte, a menudo mucho antes de saber qué es lo que anda mal. Entonces tu médico lo descubre y te opera. En el proceso sanador soportas un tipo de dolor completamente diferente. Todos ustedes saben que la herida

no puede curarse antes de que se permita salir el pus y que en el estado limpio, los tejidos puedan crecer y juntarse nuevamente. Ése es el dolor regenerador.

Lo mismo es verdad para el alma. No pueden escapar de esta realidad, mis amigos. Tienes la elección entre permanecer en la curva hacia abajo, en el estado en que sufres de los síntomas, rehusándote a ir hasta la raíz del mal, o tomar coraje, abordar el problema, cortar para abrir la herida y permitir así que las fuerzas sanadoras de la naturaleza se hagan cargo de la situación. Después de hacer que salga el pus - tus errores, tus conclusiones equivocadas - es necesario que soportes por un tiempo el tipo de dolor que es regenerador. La "operación" misma sería lo desagradable de enfrentar lo que anda mal en ti. Es el punto más alto, o el punto más bajo, digamos, antes de que pueda empezar la curva hacia arriba.

Al visualizar esto puede ser más fácil para ti hacer tu camino para salir de la trampa en la que te encuentras ahora. No es necesario que soportes la negrura y la desesperación. Den la vuelta, mis queridos, traten de entender lo que digo aquí y aborden la aflicción real, en vez de prestar atención continuamente sólo a los síntomas. Aun aquellos de mis amigos que son los más avanzados en el camino sienten la tentación de mirar los síntomas del mal en vez de mirar la causa, debido a su miedo inconsciente al dolor más agudo de la "operación". Entiende que una vez que tienes el coraje de pasar por la "operación", el tiempo que dura el dolor es muy corto. Sin embargo, si te quedas en la curva hacia abajo, apegándote a los síntomas pero dándole la espalda a su origen dentro tuyo, el sufrimiento durará. El dolor durará en tanto no te decidas a enfrentar el problema real y decidas "operarte".

Este consejo no sólo se aplica al tomar este camino en general, sino que debería aplicarse a cada paso en él. Puede ser que ciertamente estés en el camino y que aun así pases por alto deliberadamente ciertos puntos enfermos en tu alma, buscando el remedio en el mundo externo. Esto, nuevamente, es apego a los síntomas. Cuanto más disuelvas las obstrucciones internas, las petrificaciones, enfrentando tus conceptos erróneos, tus malentendidos y la falsedad que vive en tu alma, más permitirás que la fuerza de vida fluya a través tuyo. Cuanto más hagas esto, antes revivirás en todos los niveles de tu ser.

Como dije al comienzo de esta conferencia, la perfección es ilimitada y eterna, no sólo en el sentido del tiempo sino también en el sentido del alcance. Puedes sentir y experimentar una parte infinitesimal de todo esto, aun mientras estás en la Tierra. Quienquiera que aborde el camino pedregoso y empinado de encontrarse a sí mismo, experimentará gradualmente, poco a poco, cambios que no podrá creer, o que no podría creer cualquiera que no se ocupara de esto. No les prometo milagros, mis amigos. Los milagros en ese sentido, no existen. Aquel que quiere creer en ese tipo de salvación lo hace porque no involucra esfuerzo personal. ¡Eso sí que sería fácil! Pero no, tal salvación no existe. Éste es un camino de absoluta realidad: no hay cuentos de hadas. La realidad que te muestro puede ser experimentada por todos, siempre y cuando no rehuyan la labor y estén dispuestos a pagar el precio. Sí, los milagros suceden en este camino, pero sólo si son ganados con trabajo. Es así como debería ser, es el modo en el que puedes creer con seguridad porque tiene sentido. Y no te olvides de otra cosa, que los cambios sutiles en la personalidad se manifiestan primero adentro, entonces no son notados por otros ni se manifiestan en el cambio de las circunstancias. La primera manifestación debe ser siempre que sientas y reacciones internamente de una manera diferente. El resto sigue luego.

Entonces, mis queridos amigos, permitan que la fuerza de vida entre en su alma. No puedes hacerlo simplemente porque sea tu voluntad, ni tratando de entrar en un humor santo, aunque esto podrá ayudar un poco. Una plegaria te dará la fortaleza necesaria

para hacer tu parte. Pero hay que hacer el trabajo. Aquello del flujo viviente que has destruido en un momento u otro, tiene que ser regenerado por tus propios esfuerzos en enfrentarte contigo mismo y en superar tu resistencia, tu indolencia y tu autocompasión. Nunca deberías creer ni siquiera por un instante que lo que experimentas es injusto, no importa cuánto parezca serlo. En último análisis, en absoluta verdad y realidad, tú lo has causado. Tienes que encontrar la causa y encontrar un modo de salir de ello diferente de la dirección que has tomado hasta ahora, diferente del estado en el que has permanecido por demasiado tiempo. Piensen acerca de esto, mis queridos amigos.

Y ahora un poco más de consejo para tu trabajo de encontrar-imágenes. Lo que he dicho en las conferencias acerca de este tema, seguramente te ha mostrado que varios temas y conceptos generales juegan un papel en la psiquis humana. Por lo tanto, es necesario investigar las actitudes generales. Una actitud hacia un concepto o una idea general se vuelve muy personal en la mente y el alma humana porque todos los seres humanos se encuentran en sus vidas con experiencias personales que se aplican a estos temas. El método que he presentado hasta ahora cubre, para decirlo brevemente, las varias listas que no es necesario que enumere nuevamente, la historia de vida del individuo y la práctica de la revisión diaria. Con este material a mano, ciertamente puedes tener éxito - y lo has tenido - en tus descubrimientos. Ahora me gustaría darte un ítem adicional para agregar al método. De todas maneras, algunos de ustedes lo han usado sin darse cuenta de ello completamente. Pero ahora esto debería ser incorporado como una parte integral del trabajo. Es esto: toma todas las ideas, conceptos y principios generales, y haz una lista de todos aquellos que son importantes en la vida de una persona. Ya he hablado de algunos, tales como amor, eros y sexo, o la autoridad; de otros, hablaré en el futuro. Piensa en el dinero, el trabajo, diversas emociones, las relaciones humanas, más algunos otros temas generales que puedes examinar sucesivamente de acuerdo con cuál sea el problema más apremiante de la persona. Encuentra cuál es la actitud de cada individuo hacia ese tema. Permite que la gente te diga primero su idea general, su concepto acerca del tema con el que aparentemente tiene dificultades. Luego, empieza a preguntarle a la persona acerca de su vida desde este punto de vista particular, cubriendo la infancia, la adolescencia, la juventud y así sucesivamente.

Permite que esa persona te diga cuál era la actitud, o la actitud aparente, de sus padres con respecto a ese tema. Podrás encontrar entonces que en nueve de cada diez casos, el concepto intelectual es completamente diferente de la conducta y actitud emocional. Esto debería proveer un indicio importante para las imágenes y las conclusiones equivocadas. Incorpora este abordaje en el método general y úsalo toda vez que parezca el momento apropiado. Haz de él un programa definitivo. Sin embargo, no debería haber un sistema rígido; sabes que tienes que trabajar con tu intuición y de acuerdo con la personalidad. En un caso, deberá tomarse primero un tema, en otro caso, podrá ser apropiado un tema diferente. Y en otro caso más, podrá ser mejor esperar para hacer este tipo de investigación.

A su debido tiempo, hablaremos de muchos temas generales de este tipo, desde el punto de vista de la interpretación equivocada en el inconsciente, y cuál sería y debería ser la reacción correcta.

Y ahora, mis queridos amigos, antes de ir a sus preguntas, me gustaría hacer una propuesta que debería resultar extremadamente interesante para todos ustedes. Entre ustedes hay mucha fricción - y esto es inevitable en cualquier grupo humano. Todos ustedes están también llenos de buena voluntad y no quieren ninguna fricción. La cuestión es siempre cómo eliminarla. Hay varios modos. Algunos los han intentado, algunos no, o los han olvidado.

Ahora permítanme hacer una nueva sugerencia que debería resultar muy buena, si la usan. Todos ustedes saben que los abogados pueden defender un caso desde dos lados enteramente diferentes. Pueden representar primero el caso desde un punto de vista y ser totalmente convincentes. Luego, pueden tomar el lado opuesto y ser igualmente convincentes. Cualquier abogado les confirmará esto. Muchos practican esto como parte de su entrenamiento.

Si hay fricción entre tú y uno de tus hermanos o hermanas, mi consejo es que abogues en su defensa. Toma el caso y trata de ver cómo lo ve el otro y presenta el caso primero ante ti mismo. Esto será lo más fácil. Luego ve y encuentra a una tercera persona objetiva, desapegada del conflicto, quizás la persona con la cual trabajas, y repite este proceso en su presencia. Éste sería el segundo paso. Y si realmente quieres alcanzar el paso más alto con respecto a esto en particular, ve y encuentra a la persona con quien tienes el conflicto, y aboga en su defensa. Quizás ella haga lo mismo. Esto requiere coraje y humildad, los dos atributos que son esenciales y sin los cuales no tendrás ningún éxito en este camino. Pero si no puedes llegar a dar el tercer paso, el más alto, trata de dar el primero y quizás luego el segundo.

Toma esta tarea seriamente, no hagas un intento a medias. Trata de olvidarte de ti mismo. Trata de actuar en nombre de tu adversario como si realmente fueses un abogado y tu reputación estuviese en juego. Si lo defiendes mal, porque en un rincón de tu ser todavía quieres probar cuánta razón tienes, no habrás cumplido con tu trabajo en absoluto. Juega un juego, imagina que tu vida depende de presentar un argumento convincente a favor de la otra persona. Cuanto mejor lo representes, mejor será para ti; y no, como puede ser que continúes creyendo, que cuanto mejor lo defiendas, peor saldrás tú. Después de haberte escuchado por primera vez, el otro, como “cliente” tuyo, te dará material adicional, de manera que puedas tener más éxito. Escúchalo para extender y fortalecer el argumento para tu “cliente”.

¿Saben lo que esto hará por ustedes, mis queridos? Abrirá nuevas perspectivas de entendimiento. Estás muy habituado a representar sólo tu propio caso. En eso eres perfecto. En eso no necesitas mejora ni práctica adicionales. Aprende ahora a ver el otro lado. Sé el abogado del otro, en vez de serlo para ti mismo. Ése es mi consejo. Será un ejercicio muy bueno, el modo más seguro y rápido de eliminar la fricción o de reducirla al mínimo, siempre y cuando lo sigas hasta el final. También podrá ser una buena idea para trabajo grupal. Primero expresa brevemente tu propio argumento y luego vuélvete abogado de la otra persona. Permite que los demás juzguen si eres mejor abogado en tu nombre que en nombre de la otra persona.

Y ahora, mis amigos, estoy listo para sus preguntas. ¿Hay preguntas acerca de algunos de los temas de los que hablamos esta noche?

PREGUNTA: La ciencia dice que la vida es luz y conciencia. ¿Corresponde esto con lo que dijiste esta noche? ¿Inteligencia y luz?

RESPUESTA: Por supuesto. Sólo que es mucho más que eso. Inteligencia y luz son sólo dos detalles. La fuerza de vida es todo lo que existe. Es todo lo bueno. Y todo lo negativo o perjudicial es fuerza de vida petrificada: verdad divina o ley divina a la que no se ha adherido.

PREGUNTA: ¿Cuáles son las principales capacidades y requisitos para los trabajadores de equipo, y después de cuánto entrenamiento y autopurificación, en términos generales, deberían empezar a trabajar como *helpers* de equipo?

RESPUESTA: Por supuesto que es bastante difícil responder esto en términos generales. Pero trataré. Una de las capacidades generales es un cierto talento psicológico. Obviamente. Quién tiene este talento y quién no, se verá con bastante rapidez. En la mayoría de los casos, hasta la persona misma se dará cuenta si tiene o no este talento. Por cierto que no hay nada de lo cual avergonzarse si uno no lo tiene. No todos tienen los mismos talentos. Cualquiera que sea sólo un poco honesto consigo mismo sabrá si tiene un número de capacidades que, puestas todas juntas, son los talentos requeridos para este trabajo en particular. Por ejemplo: percepción interior, intuición, poder de deducción y observación, un interés muy cálido por las otras personas, sentimientos positivos y también un cierto desapego básico.

El elemento tiempo es imposible de fijar. Varía. Algunas personas podrán ser capaces de hacer este trabajo antes que otras. Depende de ellas. No es un requisito encontrar y disolver todas las imágenes antes de que uno pueda trabajar con otros. Eso no es necesario, aunque sí es necesario haber hecho algunos descubrimientos, haber alcanzado algunos resultados en la búsqueda de imágenes. Pero un requisito absoluto es haber hecho algún trabajo exitoso en el camino propio, haber sentido el alivio de los reconocimientos y haber experimentado cambios interiores.

Antes de tener esta experiencia y esta sensación de alivio, una persona no sería capaz de ayudar a otra. Debes haber tenido ese sentimiento para saber cómo es; sólo entonces puedes ayudar con convicción. En tanto no haya tenido lugar un cierto alivio y una victoria, estarás hasta tal punto en la oscuridad, estarás tan enredado en tus propias dificultades que no podrás tener nunca los ojos abiertos para otro. Faltarán el desapego y la intuición necesarios. Entonces, ése es el criterio con el cual puedes proceder y juzgar.

Cada uno de ustedes sabrá mejor si está listo o no cuando se pregunte a sí mismo: "¿Tuve esa experiencia? ¿Estoy completamente convencido? ¿Superé ciertos problemas básicos en mí mismo? ¿Entiendo verdaderamente lo que hay en mí que está causando mis problemas principales?" Repito, las imágenes no tienen que estar disueltas pero se debe haber experimentado el alivio que es el resultado inevitable de entender ciertas causas y efectos en la vida propia.

PREGUNTA: Releyendo la última conferencia, acerca de "la pared", me parece que cuando encontramos "la pared", se supone que nos damos cuenta de que esta pared está presente casi físicamente. ¿Es correcto?

RESPUESTA: No sé lo que quieres decir con "físicamente". Yo quise decir que deberías visualizarla, deberías sentirla como algo concreto en tu alma. Después de un tiempo llegarás a ese punto. Pero no puedes verla físicamente. Es sólo que sientes en ti una dureza, algo que te impide estar completamente vacío y fluir.

PREGUNTA: Pienso que ocasionalmente puede ser vista en ensueño y antes de despertarse.

RESPUESTA: Es posible. También puede ser vista en un sueño.

PREGUNTA: ¿Es sólo después que "la pared" ha desaparecido que puede ocurrir el renacimiento espiritual propio? ¿Ocurre esta desaparición cuando te has vuelto consciente de todo lo que estaba detrás de "la pared" o sólo después de haberte purificado realmente a ti mismo?

RESPUESTA: El renacimiento espiritual puede ocurrir después de que eres completamente consciente de todo lo que estaba detrás de "la pared". Entonces, las

fuerzas regeneradoras de la naturaleza pueden empezar a trabajar. Pero trata de darte cuenta qué significa ser completamente consciente. Incluye aplicar todo el tiempo los descubrimientos a las propias reacciones, y esto, por cierto, no es tan fácil.

PREGUNTA: ¿Puede uno ser completamente consciente de todas sus tendencias equivocadas?

RESPUESTA: Habrá de llegar el momento. No digo que tiene que llegar en esta vida para todos ustedes. Quizás haya muy, muy pocos para quienes esto sea posible, pero tarde o temprano, llegará para todos. Hasta que se alcanza ese punto, sigues y sigues encarnando. Pero puedes alcanzar una distancia bastante grande en esta vida - y acelerar así todas las vidas sucesivas porque tu psiquis se impregna con el proceso de búsqueda de ti mismo. Esto se vuelve una segunda naturaleza y permanecerá en el alma, de modo que la entidad se beneficiará por este hábito en futuras encarnaciones.

Me retiraré a mi mundo y los dejaré a todos con bendiciones y fortaleza divinas. Que los nuevos amigos que han encontrado su camino hasta aquí se tomen el trabajo y tengan la paciencia de descubrir si pueden encontrar las muchas respuestas que este camino tiene para ofrecer. Que ninguno de ustedes esté apurado. Reciban al menos partículas de la fuerza de vida que está contenida en cada bendición. Cuánto puedan absorber, depende enteramente del estado de su mente. La amargura, el enojo, la autocompasión, todo esto bloquea la fuerza de vida. Recuerden esto. Entonces, traten de abrir sus puertas. ¡Sean benditos, mis queridos, permanezcan en paz, permanezcan en el Señor!

Copyright © por la Pathwork Foundation