

Conferencia Pathwork N° 67

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Los saludo, les traigo bendiciones divinas, mis queridos hijos de Dios. Bendito es este momento. Con agrado responderé todas sus preguntas del mejor modo posible.

PREGUNTA: Ésta es una continuación de mi pregunta de la última sesión en la que pregunté acerca del Arbol de la Inmortalidad. Tu respuesta parece aplicarse sólo al Árbol del Conocimiento, dado que se nos debe impedir el conocimiento de la inmortalidad para que no debilite el instinto de supervivencia. Me parece que el Árbol de la Inmortalidad tiene que ver con el hecho y no con el conocimiento de la misma.

RESPUESTA: El conocimiento no es lo mismo que la certeza o la sensación de la inmortalidad. Todas las religiones enseñan que el alma o el espíritu es inmortal. Sin embargo, el conocimiento que recoges del exterior no puede darte la certeza interior de que la inmortalidad es una realidad. El conocimiento es diferente de la certeza o la sensación de la realidad de la inmortalidad, que sólo viene después de cierta etapa en el desarrollo. El conocimiento se le puede dar a cualquiera. Entonces depende del individuo creerlo o no. Pero hay algo más que no expliqué antes. En tanto vives en el mundo imperfecto de la irrealidad, de la ilusión, no eres inmortal en otro sentido: no sólo en el sentido de tener que soportar la muerte física después de cada vida y nacer de nuevo y pasar otra vez por la muerte física, sino también en el sentido de que la pena, la infelicidad, la oscuridad, la decepción y las heridas son un poco de muerte, toda vez que las experimentas. En tanto no hayas logrado salir de esta oscuridad que es el resultado del error, no puedes estar en la vida eterna, en el sentido más elevado de la palabra. En ese sentido, la inmortalidad debe entenderse como felicidad y alegría continuas. Lo que el Árbol de la Inmortalidad significa también es la sensación y el conocimiento de que ésta existe.

PREGUNTA: En la conferencia pasada dijiste, en conexión con la conciencia elevada, que ya no tendríamos miedo de la gente mala. ¿Pero cómo puedo no tener miedo de los asesinatos, asaltos y todo ese tipo de acciones? Esto sigue siendo realidad. Todavía sentimos el efecto de todo eso.

RESPUESTA: Me doy cuenta que la respuesta a esta pregunta no será entendida fácilmente por alguien que viva con tal miedo. Todo lo que se pueda decir será oído como meras palabras. Pero cuando llegues al núcleo de tus conflictos internos, las causas de este miedo, verás el camino y lograrás tener el entendimiento de cómo y por qué no es necesario que temas nada, aun antes de estar realmente libre del miedo. Al menos verás el camino.

Toda vez que encuentras tus conclusiones erróneas en conexión con un miedo en particular, ves que el camino indica claramente que no es necesario que tengas miedo. Cuando hayas logrado tener el entendimiento pleno de lo que significa la responsabilidad por ti mismo, el miedo se disolverá porque sabrás sin duda alguna que nunca eres dependiente del capricho de otras personas, nunca estás expuesto a la coincidencia caótica. Hasta ese momento, todo lo que se pueda decir acerca de este tema será teoría. Pero tener miedo no tiene sentido. La libertad y la seguridad que se logran a partir de la completa responsabilidad por uno mismo es algo que no puede ser transmitido con palabras. Tiene que ser experimentado. El alma sana no llamará a la adversidad porque tiene la voluntad interior de ser feliz y no desea escapar de la vida de

ningún modo. La adversidad en cualquier forma es en realidad una respuesta a tus impulsos destructivos, por muy ocultos e inconscientes que sean.

Haber causado un infortunio o una tragedia debería entenderse no en el sentido de retribución, de destino merecido, sino en el sentido de que la voluntad interior de alguna manera está funcionando autodestructivamente. Una vez que encuentres la razón por la que inconscientemente albergas tendencias y deseos destructivos, los alterarás con el entendimiento de que no son una solución, y como consecuencia, te sentirás seguro. Toda vez que te sientes inseguro, es así a causa de ti mismo, nunca a causa de otros. Esto último es una de las mayores ilusiones de la humanidad.

Algunos de mis amigos que han logrado tener suficiente comprensión de sí mismos, tienen algún entendimiento de estas palabras.

Permíteme decir también esto: Una persona insana tendrá miedos que una persona cuerda no tiene. Para la primera estos miedos son muy reales. Cuanto más sana, más saludable sea una persona, espiritual y emocionalmente, menos miedo tendrá. Esto se debe a la ausencia de tendencias autodestructivas o de funcionamiento negativo de la voluntad interior. Cuanto más confianza tengas en ti mismo, más confiarás en la vida como un todo. Pero esta confianza en uno mismo sólo puede llegar al solucionar los conflictos y desviaciones interiores.

Me gustaría sugerir a quienquiera que tenga tales miedos que examine exactamente por qué teme sólo los sucesos así y no tantos otros posibles infortunios en la vida. Pon estos pensamientos o sentimientos en palabras concisas. Encontrarás una razón más específica y personal que el miedo general que mencionaste aquí. Cuando encuentres tu razón específica, perderás este miedo. Sin esta búsqueda personal, en el mejor de los casos podrás entender mis explicaciones en tu intelecto, pero el miedo seguirá o se manifestará de otro modo.

PREGUNTA: En conexión con esto me gustaría preguntar: Supongamos que fuese atacado por un asesino y sobreviviese. En ese momento, sin embargo, ¿no experimentaría un terrible miedo y shock, aun si ahora no tengo miedo?

RESPUESTA: Sí, por supuesto. Toda vez que sucede algo que te da dolor o te produce un shock, no puedes evitar sentir algún tipo de desarmonía. Esto es humano. Ningún ser humano puede estar lo suficientemente desarrollado como para estar libre de esto. Pero eso no es lo que yo señalaba. Estaba hablando del miedo irracional a ser asesinado. Sólo puedes aproximarte a la libertad en etapas. La primera etapa que puedes esperar alcanzar es liberarte del miedo a que algo pueda pasar aunque no haya ninguna razón particular o indicación de que lo hará. Pero cuando algo está pasando o es probable que pase, entonces no puedes esperar tomar esto con ecuanimidad.

Consideremos ahora cuál sería la actitud de una persona relativamente sana. Ella sabe que ocasionalmente la vida trae infelicidad y dolor. También traerá inevitablemente la muerte física. Parte de la aceptación de la vida es la aceptación del dolor inevitable y la muerte. La persona sana no les temerá indebidamente porque ha aceptado esto. Estas cosas pierden su cualidad terrorífica una vez que la aceptación ha tenido lugar a causa del entendimiento. Ahora, si hay un terror particular con respecto a ser asesinado, pero no hay tal miedo o existe muy poco miedo a la muerte en cualquier otro modo, debe haber una razón particular. La muerte puede ser más dolorosa en una lenta enfermedad que consume o en un accidente. El asesinato podrá ser una muerte más rápida y menos dolorosa que otras formas. Si otras formas de muerte son más o menos aceptadas y no son indebidamente temidas, mientras que ser asesinado sí lo es, el indicio podrá encontrarse en el factor de ser forzado a algo contra la propia voluntad, contra la

voluntad de Dios, contra todo orden y justicia. En consecuencia, el miedo es en realidad acerca de estar expuesto indefensamente a una fuerza maligna y no tanto acerca del dolor y la muerte. Si el infante en ti madura, inevitablemente te darás cuenta que tú eres tu propio amo y que no tienes que ceder ante una persona "más fuerte". Quizás hayas tenido que hacerlo mientras eras un niño, pero como adulto la situación de la infancia ya no es válida. Una vez que te des cuenta de esto y lo apliques a tu vida emocional, podrás encontrar que lo que temías en realidad no era ser asesinado sino no tener derecho a gobernarte a ti mismo. Una vez que te das cuenta de tu derecho a gobernarte a ti mismo, los demás pierden su poder sobre ti.

Una vez que este conflicto psicológico sea corregido y hayas ganado madurez interior con respecto a esto, tu actitud será algo así: "La muerte y el dolor no son bienvenidos. Un día la muerte llegará a mí. No pienso en ella ahora. No sé de qué modo vendrá. Ni siquiera quiero saberlo. Pero confío lo suficiente en mí mismo y en mi salud emocional, confío que cuando llegue el momento seré capaz de pasar por cualquier cosa que la vida me traiga ya que sé que es imposible que tenga que soportar más de lo que soy capaz." Ésa es la actitud interior sana, sin pensar siquiera en ello.

PREGUNTA: Mi pregunta es acerca de una situación que está muy cargada de emoción en nuestro tiempo de conflicto mundial. Pediría un poco de paciencia para tener oportunidad de plantear la cuestión.

Para proveerle a la humanidad las necesidades básicas de la vida, hay varios modos de organización económica, pero ahora hay dos en particular que son predominantes. Uno es llamado capitalismo, el otro es llamado comunismo. Siendo modos de organización, obviamente están sujetos al cambio para cumplir con las exigencias variables de la necesidad humana. Sin embargo, los que están en el poder en ambos lados, a causa de la impaciencia y la frustración, a veces ignoran las leyes de Dios y tratan de asegurar los modos de organización que sirven a sus intereses por medio de la compulsión y la ley hecha por el hombre. Todos los instrumentos de persuasión son usados para lavarle el cerebro a las multitudes con respecto a que un camino conduce a la ruina y el otro a la utopía. Se despiertan las pasiones y se acumulan las provocaciones para aumentar las esferas de influencia respectivas y para frustrar al adversario. La guerra fría está en acción. La Cortina de Hierro no sólo separa al mundo geográficamente sino que la cortina ideológica hasta separa a un hermano de otro. En este momento, más o menos la mitad del mundo está comprometida con el colectivismo y la otra mitad con el individualismo.

Recientemente el Papa hizo un llamamiento por una conferencia ecuménica para reunir a toda la Iglesia cristiana. Con esta convocatoria, expresó específicamente su firme oposición al comunismo, y pareció hacer del odio al comunismo un requisito para la unidad cristiana. Yo pregunto en primer lugar si esto es cristiano y si está en concordancia con las Escrituras, como actitud y como concepto. La palabra "comunismo" es afín a palabras tales como comunión, comunidad y cooperativa. Encuentro que el comunismo está clara y abundantemente expuesto en las Escrituras. Presento algunos pocos versículos que sustentan esto.

Hechos 4:32-34-35: "Y la multitud de los que habían creído tenía un solo corazón y alma, y ni uno de ellos decía que fuera suya propia cosa alguna de las que poseía; sino que todas las cosas las tenían en común. No había ningún necesitado entre ellos... se efectuaba distribución a cada uno según tuviera necesidad."

Eclesiastés 5:9: "El provecho de la tierra está entre todos ellos: el Rey mismo es servido por el campo."

Eclesiastés 5:13: “Existe un grave mal que he visto bajo el sol, riquezas que se tienen guardadas para su magnífico dueño para calamidad de éste.”

Mateo 6:19: “Dejen de acumular para sí tesoros sobre la tierra...”

Mateo 19:24: “Más fácil es que un camello pase por el ojo de una aguja que el que un rico entre en el reino de Dios.”

Mi pregunta es múltiple pero la reduciré a lo siguiente: ¿Cómo ven ustedes, en el Mundo del Espíritu, este conflicto y qué podemos hacer para resolverlo?

RESPUESTA: Te diré cómo vemos nosotros este conflicto. Como ya he indicado tiempo atrás, el conflicto del mundo es una duplicación exacta del conflicto individual. Los elementos que observamos constantemente entre dos o varios seres humanos, de manera similar juegan un rol en los conflictos entre naciones. En los conflictos mundiales ocurre lo mismo que en los conflictos individuales: a menudo un lado está más flagrantemente equivocado que el otro, pero ambos están equivocados. Ideológicamente, ninguno de estos dos lados es ideal. Pero desde el punto de vista espiritual, lo que llamas comunismo no es como lo que se expresa en las Escrituras, porque las actitudes y leyes espirituales básicas están faltando completamente en lo que hoy en día es llamado comunismo. En primer lugar, se considera que la salvación de la humanidad puede tener lugar sólo por medio de soluciones materiales, y eso nunca puede ser así. En segundo lugar, en esta ideología el individuo no cuenta. Se supone que el individuo sirva al estado y el estado toma la forma de un dios. El individuo no tiene derecho a la libertad, ni siquiera externamente. Unas pocas personas que están en el poder asumen ser los jueces de lo que es bueno y malo para el individuo, no sólo infringiendo la autoexpresión de la persona sino también minando el sentido de responsabilidad por uno mismo, lo cual, espiritualmente, es el acto más dañino que se puede imaginar. Nos preocupa menos la incomodidad que esto le causa al individuo que el efecto dañino que tiene sobre el alma.

En consecuencia la ideología en el así llamado mundo libre es más cercana a lo que es sano desde el punto de vista espiritual, a pesar de las muchas imperfecciones que de todos modos son inevitables en este momento del desarrollo general humano. Estas imperfecciones que hay en cada sistema toman muchas formas y cada una tiene un efecto particularmente fuerte en el otro lado. Es tal como en una pelea entre dos seres humanos. Si A está más en lo cierto que B, las fallas y debilidades más ocultas de A tendrán un efecto particular en B y B enfocará toda su atención en estas fallas, mientras que pasará por alto las buenas cualidades y los puntos en los que A está en lo cierto.

En última instancia, la salvación sólo reside en el desarrollo propio. Si cada vez más personas siguiesen un camino así, esto tendría una influencia tan tremenda en la humanidad como un todo, que no puedes imaginar. Si los líderes del mundo estuviesen en un camino así, por cierto que vivirías en un mundo muy diferente aunque eso no garantizase un mundo sin conflictos. Todavía tendrías conflictos: no superas tu ceguera tan rápidamente. Pero los conflictos tendrían más posibilidades de ser resueltos de manera pacífica y constructiva para ambos lados. Ya que quien no esté mirando primero dentro de sí mismo para encontrar cómo contribuyó a la desarmonía, no está verdaderamente en el camino. Por supuesto que si están en el camino y cumplen con las cosas esenciales y la esencia del mismo, no puede ocurrir ninguna gran tragedia, al menos no a la persona que está cumpliendo esta regla básica. Su cumplimiento trae una cierta objetividad y desapego de aquello en lo que uno está involucrado y de los propios intereses, ya sea externos, conscientes, materiales, o internos, inconscientes, emocionales.

La paz y armonía del mundo sólo puede llegar por medio de que más y más personas sigan un camino así de autoconocimiento, de entendimiento de los propios motivos y sentimientos más íntimos, especialmente las personas responsables. Esto está llegando, se está difundiendo, mis amigos. Llegará el día en que se requerirá que al menos los líderes del mundo, las personas que están en posiciones de responsabilidad, pasen por algún tipo de instrucción por medio de la cual obtengan un cierto grado de entendimiento de sí mismos. Se requerirá que antes de asumir cualquier posición de responsabilidad pasen por un curso extensivo para encontrarse con el yo, sanar las corrientes enfermas y ayudar a madurar al infante que hay en ellos. Eso les permitirá conducir sus asuntos de un modo muy diferente.

PREGUNTA: ¿Es posible que un efecto kármico de una encarnación anterior se vuelva manifiesto sólo después de la segunda o tercera encarnación sucesiva y no en la siguiente misma?

RESPUESTA: Sí, eso es posible, por cierto. Si la gente no sabe lo que tú sabes, no hace lo que tú haces e ignora la importancia de la responsabilidad por uno mismo, lo que puede hacer en una vida es limitado. A veces la gente no resuelve nada. Entonces, en vez de deshacerse de los efectos de encarnaciones anteriores, acumulan y recogen nuevos enredos en adición a sus conflictos no resueltos. Cuando los conflictos no son resueltos, crean nuevos conflictos en reacciones en cadena por siempre crecientes. En consecuencia, ellos serán incapaces de disolver toda la cadena en la encarnación siguiente. Lo máximo que se puede esperar es que resuelvan los problemas de los problemas, si entiendes lo que quiero decir. Y sólo en una vida posterior podrán hacer más para completar el trabajo de purificación. Es de esperarse que entonces el trabajo de purificación se extenderá en varias encarnaciones en las que no acumulen nuevos conflictos sobre los viejos. ¡Y de hecho, esto pasa frecuentemente!

Recuerda lo que dije en la conferencia acerca del renacimiento, acerca de la preparación del espíritu, cómo ciertos conflictos permanecen en la superficie de la mente inconsciente y el entorno los trae a primer plano. Pero conflictos más profundos que existen desde encarnaciones anteriores, mucho más atrás, permanecen más profundamente ocultos. Sólo si resuelves todo lo que has venido a resolver y todavía queda tiempo sobre la Tierra, algo de los conflictos más profundamente enterrados podrá entonces abrirse paso. De no ser así, estos conflictos permanecerán en el alma hasta la próxima encarnación.

PREGUNTA: ¿El karma positivo también funcionaría de este modo?

RESPUESTA: Sí. Está basado exactamente en el mismo principio. Un buen resultado que has ganado, el buen efecto de una buena causa que haya en ti, quizás sea un obstáculo para ti en este momento particular. Con este resultado positivo podrás encontrar imposible resolver los malos efectos acumulados que has causado. Por lo tanto, podrá quedarse y ser utilizado en un momento en que no sea un obstáculo.

PREGUNTA: Viendo que los seres humanos son todos espíritus caídos con muchas imágenes, conclusiones erróneas, conceptos falsos, compulsiones y demás, todos de larga data, entretejidos en nuestro cuadro del alma y en nuestra personalidad interna total, ¿puede haber alguna acción importante o algún patrón constante, hábito o inclinación en nosotros que tenga motivos exclusivamente sanos?

RESPUESTA: Esta pregunta no es fácil de responder. Sí y no. Depende del ángulo o perspectiva desde el que lo mires. Si ves todo el mecanismo del alma, con todas sus corrientes, actitudes y tendencias, no hay ninguna cosa separada. Todo funciona junto como los dientes de una rueda cuando una pequeña rueda mueve a la otra. Pero si

enfocas tu atención en una corriente particular, esa corriente en sí misma podrá ser sana. Podrá ser completamente luminosa, sin ninguna oscuridad, sin ninguna sombra, de modo que encuentras una cualidad buena manifestándose de un modo perfectamente sano. La corriente y la manifestación están incontaminadas, no están diluidas, son inmaculadas. Pero esa misma cualidad buena, en un área diferente de tu vida emocional podrá afectar a una corriente malsana y agregar a una distorsión, de modo que la distorsión sea fortificada por la buena cualidad. En un caso así, la cualidad buena no sólo fortifica a una mala sino que se vuelve una distorsión en sí misma. Si enfocamos nuestra atención en áreas particulares de tu ser encontraremos muchas luces así, ya que de este modo estaremos viendo lo incontaminado. Pero en general, todo está interconectado.

PREGUNTA: Quiero preguntar acerca de la hipnosis. Ha habido muchos comentarios en la prensa últimamente acerca de los posibles malos efectos en los sujetos hipnotizados. ¿Nos hablarías un poco acerca de eso?

RESPUESTA: Naturalmente, puede tener malos efectos. Lo mismo se aplica a cualquier otra cosa. La hipnosis no es buena o mala en sí misma. Depende de cómo se usa. Hay muchas consideraciones que juegan un rol para determinar si es dañina o no. Por ejemplo, si juegan un rol motivos egoístas y vanidosos no reconocidos, el efecto puede ser malo. De hecho, los motivos egoístas externos, plenamente reconocidos por el hipnotizador, podrán ser menos dañinos que los no reconocidos. Por lo tanto, una persona que practique la hipnosis para explotar a otros podrá a veces hacer menos daño que la persona que es consciente de los mejores motivos pero no se da cuenta de ciertas inseguridades que hacen que un temperamento particular alivie esta inseguridad por medio de ganar poder sobre otros.

Esto no se aplica sólo al campo de la psiquis, es igualmente importante con cualquier tipo de maestro o persona que tenga influencia sobre otros. Y sin embargo, una persona cuya voluntad interior no convoque al daño a causa de tendencias autodestructivas, no podrá ser dañada. La autodestructividad siempre sabrá cómo encontrar destructividad. Si es necesario se las ingeniará para “exprimirla” de una persona que de otro modo tiene un mínimo de ella pero en este caso en particular despliega el máximo del que es capaz porque ha sido desencadenada por la autodestructividad. Estos son los aparentemente misteriosos pero de hecho muy reales mecanismos y leyes de las fuerzas psíquicas. Este conocimiento te dará una apreciación de la aparente contradicción, el enigma a resolver de cómo por un lado debes ser cauteloso y sentirte responsable, mientras que por el otro deberías saber que nada adverso puede suceder arbitrariamente. Pero esto no debe hacer que te zambullas en las cosas descuidadamente.

Entonces siempre volvemos a la importancia de entenderse a uno mismo. No es necesario que estés libre de todos tus conflictos antes de poder ayudar a otros. Si esto fuese necesario la ayuda no existiría en esta esfera terrestre. Pero la ayuda máxima existe en conjunción con una máxima libertad interior. La conciencia de los propios obstáculos y de su naturaleza exacta ya es mucho – y de hecho es algo raro.

Con respecto a la hipnosis misma, también depende de cómo y con qué fin se usa. Puede ser útil de varios modos. Pero hay aspectos de la misma que son dañinos, aun si el hipnotizador cumple con los requerimientos mencionados. Por ejemplo, pueden quitarse por medio de la hipnosis síntomas que le servirían a la persona para encontrar la causa. Esto puede aplicarse tanto a síntomas físicos como así también emocionales.

Si la hipnosis se usa meramente con el propósito de hacer la vida más placentera por el momento, sin tratar de encontrar las causas subyacentes, entonces no es constructiva.

Sin embargo, si es usada para dar cierto alivio mientras que al mismo tiempo se encuentran las causas internas, o si es usada con la meta de incrementar el autoconocimiento, entonces puede ser constructiva. Todo esto demanda entendimiento, discriminación y juicio, y por cierto, un máximo grado de madurez y libertad de los conflictos propios.

PREGUNTA: También quería preguntar acerca de los efectos de la sugestión post-hipnótica. ¿Es algo que permanece?

RESPUESTA: No, no permanece si no se la renueva constantemente. Cualquier cosa que no sea parte de la naturaleza de la persona no puede permanecer. No olvides que no es sino sugestión. Una sugestión que se sigue y que no es parte de la personalidad no puede tener un efecto duradero. Hay muchos otros modos, métodos y sistemas que operan mediante el poder de la sugestión; muchos movimientos metafísicos hacen exactamente eso. Tiene que ser efectuado de nuevo constantemente, de no ser así se desvanece. Cada vez que se renueva a la fuerza, es necesario hacer un esfuerzo interior más fuerte que inevitablemente creará una tensión interior. El mejor modo de proceder con respecto a ello es descubrir por qué aquello que es deseable no puede ser producido naturalmente por la personalidad misma sin que sean necesarios los efectos post-hipnóticos. Si se puede responder y explorar esto hasta el fondo mismo de modo que ocurran un entendimiento y una comprensión más profundos, nada obstaculizará producir el estado más feliz o deseable que de otro modo es producido por la sugestión. Pero aquí también hay excepciones, por supuesto. Hay casos en los que la sugestión post-hipnótica puede ser constructiva y fructífera.

PREGUNTA: ¿Qué determina la susceptibilidad del sujeto a la hipnosis?

RESPUESTA: El poder de soltarse. El poder de abandonar el yo con todas sus defensas. Un "mal sujeto" se aferra a los cuerpos sutiles en todo momento, generalmente a causa de un miedo desconocido. Sin embargo, si una persona es un "mal sujeto" sólo en ciertos momentos, las razones podrán ser variadas. Una razón podrá ser la falta de confianza en el hipnotizador, aunque esto pueda ser enteramente inconsciente. O quizás un problema no resuelto, una desviación inconsciente del hipnotizador pueda afectar particularmente a una persona a causa de una correspondencia. En consecuencia, ser un "mal sujeto" podrá a veces ser un sano mecanismo inconsciente de defensa. En una persona que siempre es un "mal sujeto", eso indica que se aferra tensamente, un miedo general y una desconfianza de la vida como un todo que se manifiesta de esta manera. Podrá no tener importancia ser un "buen sujeto", pero eso podrá ser sólo uno de muchos otros síntomas. Por favor no simplifiques en exceso creyendo que cualquiera que sea un "buen sujeto" está libre de aferrarse tensamente al yo de esa manera, no tiene miedo ni desconfianza de la vida. Los miedos podrán manifestarse con respecto a otras cosas.

Una persona que es un sujeto demasiado bueno podrá poseer corrientes malsanas. Podrá ser una indicación de algún desequilibrio. Podrá haber una fuerte inclinación inconsciente a perder poder sobre el yo porque la mente consciente se aferra demasiado tensamente. Esto podrá afectar negativamente el sentido intuitivo de discriminación. Una persona sana cooperará en algunos casos y no en otros.

PREGUNTA: Tal como lo explicas suena como si fuese deseable volverse un sujeto hipnótico.

RESPUESTA: No digo eso, ni siquiera digo que sea necesario. Acabo de decir que en muchos casos no es deseable. Pero la incapacidad para ser hipnotizado alguna vez es un síntoma de una condición que hay que examinar. La misma condición podrá producir

también otros síntomas. Es importante eliminar la causa, no por la hipnosis misma sino porque indica algo. Tal rigidez interna produce efectos nocivos en otras áreas de la vida que son importantes para la persona. Yo no digo que tenga que ser tu meta volverte un buen sujeto hipnótico. Eso en sí mismo podrá no tener ninguna importancia pero si sabes que es así, considéralo como un síntoma sin quedarte en la hipnosis misma.

PREGUNTA: ¿Te refieres a una persona que quiere ser hipnotizada pero no puede?

RESPUESTA: El término “mal sujeto” se aplica a personas que no pueden aun si quieren. Ahora, como he dicho, para la mayoría de las personas podrá ser enteramente innecesario experimentar alguna vez la hipnosis. Pueden pasar por la vida siendo perfectamente felices y sanos sin ella. La cuestión no es tener que volverse necesariamente un “buen sujeto”. La cuestión es que si una persona nunca puede ser hipnotizada, esto podrá indicar una rigidez que se debe eliminar por otras razones. Tal como ser un sujeto demasiado bueno podrá indicar alguna otra cosa que debe ser eliminada.

PREGUNTA: ¿Dirías que en general uno debería hacer caso omiso de la hipnosis?

RESPUESTA: No, tampoco digo eso. Dije que puede ser constructiva si es entendida correctamente, usada correctamente y si sirve para resolver en cierta medida los propios conflictos interiores, o si la personalidad del hipnotizador está libre en alguna medida, sin compulsiones, sin miedos, sin incertidumbre, sintiéndose cómoda con la vida y las personas.

PREGUNTA: Si el hipnotizador tiene que ser libre y el sujeto tiene que ser libre parece haber mucho que cumplir antes de que se vuelva posible.

RESPUESTA: El sujeto no tiene que tener necesariamente tal salud interior. El sujeto podrá buscar la ayuda para volverse libre. En algunos casos la hipnosis ayuda en esta dirección. Una persona podrá ser un así llamado “buen sujeto” pero aun así necesitar ayuda con respecto a muchas otras cosas. Como dije, ser un “buen sujeto” no significa ser emocionalmente sano y tener libertad interior. Lo mismo se aplica a un analista, quien también tiene que ser relativamente libre y emocionalmente maduro. Un analista, como así también un hipnotizador, no tiene que ser completamente perfecto y purificado pero tiene que existir en él un cierto grado de serenidad interior, con la conciencia al menos de dónde están las principales dificultades del yo. Con respecto al paciente o sujeto, todo lo que se necesita es la disposición a cooperar. En ambos casos la disposición externa es insuficiente. La disposición interior tiene que ser más grande que la resistencia interior. De no ser así, el éxito es imposible.

Para dejarlo perfectamente claro, el conocimiento de dónde y por qué uno todavía no es libre es muy importante y el hipnotizador puede ayudar, aun cuando se encuentre en el sujeto con un problema que él también tiene. Entonces la ayuda que dé el hipnotizador también ayudará para su propio problema. Y ayudándose a sí mismo, el hipnotizador ayuda más a la otra persona. Pero para hacer eso, por empezar tiene que darse cuenta del conflicto. Si no existe esta conciencia, no se puede dar ayuda, al menos en este conflicto particular que podrá ser uno muy importante para el paciente. No es necesario que hayas superado todos tus conflictos antes de poder ayudar a otros, pero tienes que entender su esencia.

PREGUNTA: ¿Cuándo sabe un hipnotizador que está listo?

RESPUESTA: Lo sabe después de experimentar ciertos avances muy importantes, ciertas victorias, ciertos alivios, después de haber perdido ciertos miedos, haber logrado

una confianza en sí mismo que no tenía antes y haber superado la timidez; y por sobre todo, al tener el entendimiento pleno de sus propios conflictos interiores. Cuando puede encontrar un denominador común para todos los diversos síntomas y problemas – no por medio de un laborioso proceso de pensamiento sino porque todo se está poniendo en su lugar como por sí mismo como resultado del trabajo que se ha ido completando – entonces sabe que está listo.

PREGUNTA: Una vez dijiste que el conocimiento espiritual, una vez adquirido en cualquier vida, nunca se pierde. ¿Entraría esto en la categoría de la respuesta que diste antes referida a que algún buen karma pueda posponerse?

RESPUESTA: No, eso no es lo mismo. A lo que me refería antes es a los buenos resultados, a cierto estado placentero, condiciones que uno se ha ganado, por así decirlo. Esto podrá ser un obstáculo para el desarrollo. Pero el conocimiento interior permanece, eso está claro. Eso nunca será un obstáculo. Una vez que lo has ganado por medio de tus esfuerzos, permanece contigo en todo momento. Te ayudará a eliminar la ignorancia y la ceguera que queden. El conocimiento que has ganado siempre será tuyo, no importa cuáles sean las circunstancias de tu vida.

Los bendigo a todos, mis muy queridos, con nuestra fortaleza y nuestro amor, con nuestra calidez. Les pido que abran su corazón y traten de sentir la fortaleza que hay aquí, en esta habitación. Que haga su camino más liviano y los libere de su carga. Que les dé la fortaleza necesaria para ver dentro de sí mismos, para entender cada vez más sus conflictos interiores y errores, los cuales son una carga tan innecesaria – ¡no saben cuánto! Ustedes no saben lo inútil que es llevar esta carga. ¡Si tan sólo se volvieran hacia adentro y mirasen dentro de sí mismos en vez de tratar siempre de encontrar las soluciones afuera! No las encontrarán allí. El único abordaje satisfactorio posible es mirar hacia adentro, por remota que pueda parecer la conexión a primera vista.

Las bendiciones de Dios van hacia ustedes con énfasis particular para fortalecerlos en esta dirección. Encuentren las respuestas en sí mismos, allí donde tengan un conflicto, un desacuerdo, algo desagradable en la vida, por claro que les parezca que la falla es de la otra persona. Encuentren cómo se involucran ustedes, y estarán en paz. Habrán hecho lo único que es constructivo. Enfatizo esta verdad una y otra vez ya que no hay nada más importante o más válido para que usen ahora en su vida.

Vayan con este pensamiento en mente, traten de usar su voluntad interior con este fin, mis muy queridos. La próxima vez hablaré de algo que será un poco difícil en tema y en abordaje y que podrá ser importante para todos ustedes.

¡Estén en paz, permanezcan en Dios!

Copyright © por la Pathwork Foundation