

## **LA COMPULSIÓN A RECREAR Y SUPERAR LAS HERIDAS DE LA INFANCIA**

Saludos, mis más queridos amigos. Dios bendiga a todos ustedes. Que las bendiciones divinas se extiendan a cada uno de ustedes les ayuden a asimilar las palabras que yo diga esta noche, para que esta sea una fructífera noche para ustedes.

Ustedes habían planeado una sesión de preguntas para esta noche, pero yo quisiera posponerla debido a que ahora vemos la necesidad de continuar con la serie de conferencias comenzadas recientemente. La plática de esta noche será muy útil para muchos de mis amigos quienes han progresado lo suficiente en su trabajo como para estar listos para ella.

Nuestra última discusión fue sobre el temor a amar. El tema del amor fue presentado ampliamente y desde varios ángulos en sesiones anteriores. Recordarán que frecuentemente, yo mencioné como es que el niño desea ser amado exclusivamente y sin límite. En otras palabras, el deseo del niño de ser amado no es realista. Incluso, también es verdad que el niño estaría muy satisfecho con amor maduro verdadero. De hecho, si se le diera, la demanda no realista de amor exclusivo sería disminuida considerablemente. Sin embargo, la capacidad de ofrecer amor maduro genuino en verdad es rara.

Ya que el niño tan rara vez recibe suficiente amor maduro y calidez, continúa hambriento de él a lo largo de la vida a menos que esta carencia y herida sea reconocida y apropiadamente manejada. Si no, la persona irá por la vida pidiendo a gritos inconscientemente lo que le faltó en su niñez. Esto ocasionará una inhabilidad de amar maduramente. Así que pueden ver cómo este factor se transmite de generación a generación.

El remedio no puede ser buscado deseando que fuera diferente y que la gente aprendiera a practicar el amor maduro. El remedio recae solamente en ti. Ciertamente, si hubieran recibido este amor de sus padres, ustedes no tendrían este problema inconsciente - un problema del cual ustedes no están real y completamente conscientes. Pero esta falta no necesita causarles problemas ni a su vida si lo ven, se dan cuenta de él, y reacomodan sus deseos anteriores, arrepentimientos, pensamientos y conceptos inconscientes a este respecto. Como consecuencia, ustedes no solo se vuelven personas más felices, sino que también serán capaces de extender amor maduro a otros - sus hijos, si es que los tienen, o a otras personas en su ambiente - para que así pueda empezar una benigna reacción en cadena. Esto es muy contrario a su comportamiento interno actual, el cual ahora consideraremos.

Este factor es pasado por alto con frecuencia por toda la humanidad, e incluso por los pocos que han comenzado a explorar su propia mente y emociones conscientes. Muy poca gente se da cuenta y experimenta personalmente (a pesar del conocimiento teórico) el lazo fuerte entre el anhelo del niño y falta de satisfacción y sus dificultades y problemas presentes. Es muy importante darse cuenta de este vínculo.

Pueden haber casos aislados, excepcionales, donde un padre tiene un grado suficiente de amor maduro. Incluso si un padre lo tiene en algún grado, casi seguro el otro no. Y, ya que el amor maduro en esta tierra sólo es una cuestión de grado el niño sufrirá de esas manifestaciones ya que el padre amoroso está destinado a quedarse corto.

A menudo, sin embargo, ambos padres son emocionalmente inmaduros y no pueden dar el amor que el niño ansía - o sólo en medida insuficiente. Durante la niñez esta necesidad es consciente en raras ocasiones. El niño no tiene manera de plasmar sus necesidades en pensamientos. No puede comparar. No sabe que puede existir algo más. Cree que ésta es la manera en que debería ser. O, en casos extremos, se siente especialmente aislado, creyendo que el suyo es un caso único. Ambas actitudes no van de acuerdo con la verdad. En ambos casos, la emoción verdadera no es consciente y por ello no puede evaluarse apropiadamente y se somete. Así, el niño crece sin darse cuenta completamente, ni entendiendo por que no es feliz, ni incluso que es infeliz. Muchos de ustedes ven hacia su niñez convencidos de que tenían todo el amor que deseaban sólo porque realmente tenían algo de amor, pero rara vez todo el que deseaban.

Existen muchos padres que hacen grandes demostraciones de amor. Ellos pueden echar a perder o mimar a sus niños. Este mismo acto de echar a perder o mimar puede ser una sobre-compensación y tipo de "disculpa" por una incapacidad sospechada profundamente de amar mutuamente. El niño siente la verdad de manera muy aguda. Él puede no pensarlo, puede que no lo observe conscientemente, pero interiormente el niño siente agudamente la diferencia entre amor maduro y genuino y la sobre-demostración inmadura que le ofrecen en su lugar.

Una orientación y seguridad apropiadas son la responsabilidad de los padres, y esto exige autoridad de su parte. Está el padre que nunca se atreve a castigar o a ejercer tal autoridad saludable. Esto es debido a la culpa de que el verdadero amor, que es dadivoso, cálido, reconfortante está ausente en su propia personalidad inmadura. Otro padre puede ser demasiado severo, demasiado estricto. Con ello ejerce una distorsión de la autoridad al intimidar, y no permitir la individualidad del niño para que se desenvuelva. Ambos se quedan cortos como padres, y sus actitudes equivocadas serán absorbidas por el niño y resultarán en heridas y falta de satisfacción.

En el caso del padre estricto, el resentimiento y la rebeldía serán abiertos y, por lo tanto, seguidos más fácilmente. En el otro caso, la rebeldía es tan fuerte, pero

escondida y, por eso, infinitamente más difícil de rastrear. Si ustedes tienen un padre que los sofoca con afecto, o pseudo afecto, aún careciendo de calidez genuina; o si ustedes tienen un padre que conscientemente hizo todo lo correcto para ustedes, pero también carecía de calidez real, inconscientemente ustedes saben si cuando fueron niños lo resintieron. Conscientemente, ustedes pueden no darse cuenta de todo esto, debido a que cuando eran niños realmente no pudieron determinar la carencia. Externamente se les dio todo lo que desearon y necesitaron. ¿Cómo podían diferenciar en su intelecto la sutil y fina línea que distingue entre el afecto real y el pseudo afecto? El hecho de que algo les molestaba sin que ustedes fueran capaces de explicarlo razonablemente, los hizo sentirse culpables e incómodos. Por lo tanto, lo alejaron de su vista tanto como les fue posible.

Mientras que esta herida, decepción y necesidad insatisfecha de sus primeros años sea inconsciente, ustedes no pueden ponerse de acuerdo con ella. No importa cuanto amen a su padre y/o madre, existe resentimiento inconsciente, y por eso no pueden perdonar la herida. Sólo pueden perdonar y soltar si reconocen esta herida y resentimiento profundamente ocultos. Como un ser humano adulto, verán que sus padres también son sólo seres humanos. Ellos también tienen fallas y no son tan perfectos como el niño pensó o esperó. Tampoco serán rechazados ya que ellos tenían sus propios conflictos e inmadureces. La luz del razonamiento consciente debe ser aplicada a estas mismas emociones que nunca se permitieron reconocer a su extensión total.

Mientras que no estén conscientes de este conflicto, de su anhelo de amor perfecto de sus padres, están sujetos a tratar de remediar la situación en sus años posteriores. Esto se puede manifestar en distintos aspectos de su vida. Se meten en problemas y patrones repetidos que tienen su origen en su intento por reproducir la situación de la infancia para corregirla. ¡La compulsión inconsciente es un factor muy importante, pero está oculta tan profundamente de su entendimiento consciente!

La manera más frecuente de intentar remediar la situación es en su elección de parejas para el amor. Inconscientemente, sabrán como elegir en la pareja aspectos del padre que les falló, particularmente en afecto y amor real y genuino. Pero también buscan en su pareja aspectos del otro padre quien se acercó más a gratificar sus demandas. Tan importante como es el encontrar que ambos padres estén representados en sus compañeros, es aún más importante y más difícil encontrar aquellos aspectos que representan al padre que en particular los decepcionó e hirió, al que más resienten o desprecian, y para el que tenían poco o ningún amor. Así que buscan nuevamente a los padres - de manera sutil, que no siempre es fácil detectar por situaciones externas - en sus padres maritales, en sus amistades, o en otras relaciones humanas. En su subconsciente, se llevan a cabo las siguientes reacciones: ya que el niño en ustedes no puede soltar el pasado, no puede ponerse de acuerdo con él, no pueden perdonar, no pueden entender ni aceptar, este niño en ustedes siempre crea una condición relativamente similar, con lo cual trata de salir ganando al final; para dominar

finalmente la situación en lugar de sucumbir, según le parece al niño en ustedes. Perder significa ser aplastado y esto debe evitarse a toda costa. El costo es muy alto, ya que todo el proceso no es viable. Nunca puede realizarse lo que el niño en ustedes se propone lograr.

Todo el proceso es altamente destructivo. En primer lugar, es una ilusión que hayan sido derrotados. Por eso, es una ilusión que puedan salir victoriosos. Más aún, es una ilusión que, triste como la falta de amor puede haber sido cuando eran niños, representa la tragedia que su subconsciente todavía siente que es. La única tragedia descansa en el hecho de que ustedes obstruyen su felicidad futura al continuar reproduciendo y luego intentar dominar la situación. No puedo más que decir, mis amigos, que este proceso es muy inconsciente. Por supuesto, nada está más alejado de su mente en sus objetivos y deseos conscientes. Tomará una gran cantidad de trabajo escarbar para descubrir las emociones que los llevan, una y otra vez, a situaciones en las cuales desean remediar los infortunios de la infancia.

Al tratar de reproducir la situación de la infancia, inconscientemente eligen un compañero con aspectos similares a aquellos de uno de los padres. Y, estos mismos aspectos harán que sea tan imposible recibir el amor maduro que legítimamente anhelan por ahora, como lo fue entonces. Ciegamente creen que deseándolo con más fuerza, el compañero-padre ahora cumplirá, mientras que, en realidad, el amor no viene de esa forma. Al estar libre de esta repetición continua, ya no llorarán para ser amados por ese padre. En su lugar, buscarán a una pareja (o una relación humana) con el propósito de encontrar la madurez que realmente necesitan y desean. Al no demandar ser amados como un niño, estarán igualmente deseosos de amar. Sin embargo, el niño en ustedes encuentra que esto es imposible, por supuesto, sin importar tanto de lo que puedan ser capaces debido al desarrollo y al progreso. Pero este conflicto escondido eclipsa su alma que de otra manera estaría en crecimiento.

Si ya tienen un compañero, al descubrir este conflicto puede mostrarles sus similitudes e inmadureces. Pero ya que saben que ésta difícilmente es una persona madura, estas inmadureces existentes ya no serán la tragedia que fueron mientras buscaban constantemente encontrar a uno o a ambos padres nuevamente, lo que por supuesto, nunca podría suceder. Con tus inmadureces e incapacidades existentes puedes, sin embargo construir una relación más madura, libre de la compulsión infantil que ahora discutimos.

No tienen una idea de que tan preocupado está su subconsciente con el proceso de volver a representar la obra, por así decirlo, sólo esperando que "ahora será diferente". ¡Y nunca lo es! Conforme pasa el tiempo, cada decepción pesa más y su alma se desalienta más.

Para aquellos de mis amigos que todavía no han alcanzado ciertas profundidades de su subconsciente inexplorado, esto pudiera sonarles muy indigno e inventado. Pero, aquellos que han llegado a ver el poder de sus tendencias, compulsiones e

imágenes escondidas, no lo creerán tan fácilmente, sino que pronto experimentarán la verdad de estas palabras en su propia vida personal. Ustedes ya saben, por otros hallazgos, de que tan potente es el funcionamiento de su subconsciente, que tan astutamente se conduce en modo tan destructivo e ilógico.

Si aprenden a mirar sus problemas y falta de realización desde este punto de vista, y por el proceso usual y permiten que sus emociones adquieran fuerza, ganarán mucha perspectiva interna. Pero será necesario, mis amigos, el re-experimentar el anhelo y la herida del niño que llora y que alguna vez fueron, aunque también hayan sido felices. Su alegría pudiera haber sido válida y sin ninguna autodecepción. Ya que, es posible ser tanto feliz como infeliz. Pueden ser conscientes de los aspectos alegres de su infancia, pero aquello los hirió tan profundamente y aquello que tanto anhelaban - incluso nunca supieron que era - pero que no se daban cuenta, de hecho lo recibieron. Lo tomaron como algo seguro. No sabían que era lo que faltaba o que faltaba algo. La infelicidad básica tiene que surgir ahora a la consciencia, si realmente desean proseguir en el crecimiento interno. Tienen que re-experimentar el dolor agudo que alguna vez sufrieron pero alejaron de su vista. Ahora, a este dolor se le tiene que mirar con el entendimiento que han ganado en su mente. Sólo haciendo esto entenderán el valor de la realidad de sus problemas actuales y los verán en la verdadera luz.

Ahora: ¿cómo puedes lograr re-experimentar las heridas de hace tanto tiempo? Sólo existe una manera, mis amigos. Tomen un problema actual. Quítenle todas las capas superpuestas de sus reacciones. La primera capa y la más a la mano es la de la racionalización, eso de "probarle" a los otros, o que las situaciones son las culpables, y no sus conflictos más internos que hace que adopten la actitud equivocada hacia el problema actual que los confronta. La siguiente capa es el enojo, resentimiento, ansiedad, frustración. Detrás de estas reacciones, encontrarán la herida de no haber sido amado. Ya revisamos esto a profundidad en una conferencia previa. Cuando experimentan la herida de no ser amados en su problema actual, servirá volver a despertar la herida infantil. Con la presente herida, piensen hacia el pasado, traten de re-evaluar la situación en cuanto a sus padres. Lo que les dieron, lo que en realidad sentían por ellos. Se darán cuenta de que de muchas maneras a ustedes les faltaba algo que nunca antes vieron claramente - nunca quisieron verlo. Encontrarán que esto debe haberlos herido cuando eran niños, pero pudieron haber olvidado conscientemente esta herida. Todavía no la han olvidado del todo. La herida de su problema actual es la misma herida. Ahora, re-evalúen su herida actual, comparándola con la herida infantil. Finalmente verán claramente como son la misma. No importa que tan cierta y comprensible sea su dolor presente, a pesar de todo, es la misma herida infantil. Poco después verán como contribuyen en volver a traer el dolor presente debido a su deseo de corregir la herida infantil. Pero, al principio, sólo necesitan sentir la similitud del dolor. Esto, sin embargo, requiere un considerable esfuerzo, ya que existen demasiadas emociones cubriéndola, que recubren el dolor presente, así como el dolor pasado. En el pasado han tenido éxito en cristalizar el dolor, ustedes no pueden entender ninguna otra cosa al respecto.

Ya que hayan sincronizado estos dos dolores y que se hayan dado cuenta de que son uno y el mismo, el siguiente paso será mucho más sencillo. Entonces, al revisar el patrón repetitivo en sus diferentes problemas aprenderán a reconocer donde existen similitudes entre sus padres y la gente que les ha ocasionado una herida, o están causándoles dolor ahora. Cuando experiencien estas similitudes emocionalmente, los llevará más allá en el camino particular de disolver este problema básico. Una simple evaluación intelectual no arrojará ningún beneficio. Cuando sientan las similitudes, mientras que al mismo tiempo experiencien el dolor de ahora y el dolor de entonces, lentamente llegarán a entender cómo pensaron que tenían que elegir la situación actual porque muy dentro de ustedes no podían admitir la "derrota".

Además, podemos decir que hay muchas personas incluso no están conscientes de ningún dolor, pasado o presente. Apuradamente están quitándolo de su vista. Sus problemas no aparecen como "dolor". Para ellos, el primer paso es el darse cuenta de que ese dolor está presente y que duele infinitamente más mientras que no se den cuenta de él. Incluso, mucha gente teme a este dolor y quieren creer que al ignorarlo, este no existe. Eligen ese camino sólo porque sus conflictos se hacen demasiado grandes para ellos. Es tan maravilloso que una persona elija este Path en la inteligencia y en la convicción de que un conflicto escondido, en el largo plazo, hace tanto daño como uno que está manifiesto. No temerán descubrir la verdadera emoción y sentirán, incluso en la experiencia temporal del dolor agudo, que en ese momento se convierte en un sano dolor de crecimiento, libre de amargura, tensión, ansiedad y frustración.

También existen aquellos que toleran el dolor, pero de manera negativa, siempre esperando que será remediado desde el exterior. En cierta manera, esas personas están más cerca de la solución, ya que para ello será muy fácil ver cómo es que este proceso infantil todavía opera. "El exterior" es el padre que ofende, o ambos padres, proyectados sobre otros seres humanos. Ellos sólo tienen que re-dirigir su enfoque hacia sus dolores. No tienen que encontrarlo.

Sólo después de experimentar todas estas emociones, y de sincronizar el "ahora" y el "entonces", es que se darán cuenta de cómo intentan corregir la situación. Ustedes verán más allá, la tontería de este deseo incondicional, la inutilidad frustrante de ello. Estudiarán todas sus acciones y reacciones con este nuevo entendimiento y profundidad. Después de lo cual, ustedes liberarán a sus padres, dejarán su niñez atrás verdaderamente y comenzarán un nuevo patrón de comportamiento interno que será infinitamente más constructivo y recompensante para ustedes y para otros. Ya no buscarán ser maestros de la situación que no pudieron dominar como niños. Continuarán desde donde están, olvidando y perdonando, de verdad, en su interior, sin pensar que ustedes lo han hecho. Ya no necesitarán ser amados como necesitaron ser amados cuando eran niños. Primero, se darán cuenta de que esto no es lo que todavía desean, y luego ya no buscarán este tipo de amor. Debido a que ya no son niños, buscarán el amor de manera diferente, dándolo, en lugar de esperarlo. Pero, siempre se deberá enfatizar que mucha gente no se da cuenta de que lo esperan. Ya que la

expectativa infantil e inconsciente a menudo era tan decepcionante, se abandonaron todas las expectativas y todos los deseos de amor. No es necesario decir, esto no es genuino, ni saludable, ya que es un extremo equivocado.

Para ser fructíferos y traer resultados reales, debe irse más allá del conocimiento intelectual. Deben permitirse sentir el dolor de cierta insatisfacción ahora y también el dolor de la insatisfacción de su niñez. Luego compararlas, hasta que, como si fueran dos transparencias distintas, gradualmente se van moviendo para enfocarlas sean una sola. Ya que esto sucede, el conocimiento profundo que ganan, la experiencia que sientan exactamente como la describo aquí, les permitirá el paso adicional indicado.

Todo esto es de gran importancia para algunos de mis amigos que han avanzado suficiente en su propio trabajo. Necesitan esta enseñanza para darles un nuevo punto de vista, para presentar una clarificación más amplia más allá del punto al que han llegado, y permitirles proseguir en la dirección apropiada. Para otros, que todavía no han avanzado tanto, o para los nuevos amigos en el grupo quienes en realidad no han comenzado la auto-búsqueda, estas palabras quizá serán un poco oscuras. O, intelectualmente, ellos pueden entenderlo bastante bien, pero no serán capaces todavía de aplicarlos a sus propias emociones y problemas de vida. Sin embargo, les digo a todos mis amigos: piensen acerca de ello, llegará el momento en que les llegue un nuevo entendimiento de estas palabras sobre ustedes mismos. Quizá un ocasional vistazo incluso ahora, una emoción breve y temporal que estas palabras causen en ustedes, pueda serles de ayuda y abra una puerta hacia un mejor conocimiento de ustedes mismos; para evaluar su vida con una perspectiva más realista y más madura.

Ahora, ¿Tienen preguntas con relación a esta conferencia?

PREGUNTA: Para mí aquí hay algo muy difícil de entender. El hecho de que uno continuamente elige una persona u objeto-amoroso que tiene exactamente las mismas tendencias negativas que uno o que la otra persona tenía. ¿Es esto un factor de realidad que esta persona particular tenga estas tendencias? ¿O es proyección y respuesta?

RESPUESTA: Pueden ser ambas y puede ser que no sea ninguna. De hecho, la mayoría del tiempo es una combinación. Ciertos aspectos son buscados y encontrados inconscientemente y son, en realidad, similitudes. Pero estas similitudes existentes son magnificadas por la persona. No sólo son proyectadas - esto es, cualidades "vistas" que no existen, pero cualidades latentes en algún grado sin que se hayan manifestado. Estas son animadas y son traídas al frente por la actitud de la persona con su problema interno sin reconocer, y con ello, sin estar revisado. En otras palabras, tu (no me refiero a ti personalmente) fomentan algo en la otra persona al provocarle que reaccione de esa manera. La provocación, que por supuesto es totalmente inconsciente, es un factor muy fuerte aquí.

La suma total de una personalidad humana consiste de varios factores. De estos varios factores, digamos que tres o cuatro son similares realmente. El factor más relevante sería un tipo similar de inmadurez e incapacidad para amar como en el asunto de uno de los padres. Eso solo es suficiente y justamente potente en esencia para reproducir la misma situación.

La misma persona no reaccionaría con otros como él reacciona contigo ya que eres tu quien lo provoca constantemente, para reproducir condiciones similares para que tú las corrijas. Tu temor, su auto-castigo, tu frustración, tu enojo, tu hostilidad, tu retiro del dar amor y afecto, todas estas tendencias del niño en ti constantemente provocan a la otra persona y magnifican en ella aquello que es débil e inmaduro. La persona más madura sin embargo, afectará a otros de manera diferente y sacará aquello que en ellos que es maduro y completo. Ya que, no hay persona que no tenga algunos aspectos maduros.

**PREGUNTA:** Estoy muy confundido sobre el control de los pensamientos. Encuentro que es terriblemente cansado estar constantemente alerta durante todo el día y vivir en el aquí y ahora inmediato. Más sin embargo, en mi trabajo estoy completamente sumergido, absorbido y concentrado totalmente. Puedo permanecer concentrado, incluso por horas. Pero después, encuentro relajante dejar que mi mente vague y no usarla como el haz de luz de un reflector sobre todo lo que pasa a mi alrededor.

**RESPUESTA:** He aquí un gran error de comprensión. Yo nunca impliqué que tuvieras constantemente quieta tu mente, deja que haya tensión en tu mente. No tienes que concentrarte firmemente en un tema en particular. Esa no es la manera de hacerlo. Si puedes lograr comprometerte en este ejercicio de cinco minutos cada día de la manera más relajada, encontrarás que gradualmente estarás más alerta, más despierto en un estado natural, no de manera forzada. Es un proceso gradual de crecimiento que sucede sin la voluntad directa, sin forzarte. Si te relajas y dejas que tu mente vague después de un esfuerzo muy grande, eso está bien. No hay nada malo en ello. Nunca dije que no debieran hacer esos ejercicios de concentración durante 24 horas al día. Dije que deberían intentarlo durante aproximadamente cinco minutos al día. Hay una gran diferencia en eso. Después de tener más destreza, automáticamente y sin presión, estarán más alertas y concentrados sin fatigarse. Entonces comenzarán a funcionar mejor en muchos aspectos. El hecho de que hace que te canse el estar "aquí, en el ahora", y de que tu espíritu no se haya alejado, es un signo de algún manejo equivocado en tu trama interna. Cada persona necesita un descanso ocasional durante el cual el espíritu deja el cuerpo. Esto sucede regularmente durante el sueño. Pero si el espíritu tiene que medio alejarse durante las horas de estar despierto para poder relajarse, significa que hay algo que no está siendo manejado apropiadamente entre el espíritu, el cuerpo y la mente. Esto tiene muchos aspectos que dañan, al hacer que te pierdas de la vida, al no ver y percibir la realidad, y al observar personas a tu alrededor. Pero para poder remediar la situación, tu no debes concentrarte forzosamente durante todas las horas que estás despierto.



Muchos factores psicológicos juegan un papel y efectúan este mal manejo. Su ulterior desarrollo en esa dirección será de una gran importancia. Pero además, el ejercicio de cinco minutos les será de ayuda.

Uno de los factores psicológicos responsables de la tendencia de dejar que el espíritu vague es el temor. El temor a la vida, por ello temen estar en la vida, la realidad presente de la vida. Temor de enfrentarse a la vida; también un cierto egocentrismo, falta de interés en lo que en realidad sucede y encontrar que es más placentero vagar en las nubes. Pero, repito, este proceso no debe, y no puede cambiarse forzándose ustedes mismos contantemente a ocupar sus pensamientos y mente con cosas que no les interesan. Este debe ser un proceso natural, desarrollando orgánicamente. Al hacer el ejercicio de concentración, eventualmente descubrirán un cambio muy gradual y lento en que naturalmente estarán más alertas al presente, más observadores. Tendrán más interés en lo que está a su alrededor sin sentir tensión dentro de ustedes mismos.

PREGUNTA: Ha dicho que la madurez emocional es la disposición y la capacidad de amar. Me parece que la madurez intelectual debe significar algo más. ¿Cómo es que los dos juegan entre sí e influyen a cada uno?

RESPUESTA: Ambos son funciones necesarias del individuo saludable. Como lo dije en alguna ocasión, son como las dos piernas que necesitas para poder caminar en la vida. La madurez intelectual es tu capacidad para pensar, juzgar, evaluar, discriminar, formar conceptos, planear, usar tu voluntad, usar tu mente, tomar decisiones, utilizar tus posesiones, dirigir tu vida y al final, pero no menos importante, para educar, o para reeducar las emociones infantiles, al implantar los conceptos apropiados (¡los propios!) a los que has llegado de manera independiente al pensar bien las cosas. No debido a que otros así lo hayan dicho, sino porque tu deliberaste sobre ellos es que son tuyos. Por eso, tu intelecto puede influenciar tus emociones por medio de tu capacidad de pensar. Por otro lado, emociones que no han sido revisadas o infantiles pueden influenciar tu capacidad de pensar al colorear lo que ves, al hacerte que pierdas objetividad. Tu capacidad para pensar es madurez intelectual. Y, la manera en que tú manejes tus reacciones emocionales, sentimientos e instintos determina tu madurez emocional o la falta de ella.

PREGUNTA: ¿Pudiera uno estar mucho más desarrollado en una dirección que en la otra?

RESPUESTA: Por supuesto, muy a menudo existe un desbalance entre estas dos "piernas", donde una pierna está más desarrollada que la otra. Este desbalance ocasiona falta de integración en el ser humano. Entre otros aspectos, el propósito y objetivo de este Trabajo es el de alcanzar un balance apropiado. De muchas maneras una persona está mucho más desarrollada en una dirección, en un área de su personalidad, con una falta de balance en la otra. Muchos quienes no persiguen una camino así como el suyo continúan nutriendo y

cultivando el otro aspecto ya sobre-desarrollado. Eso, por supuesto, no es saludable; no trae la deseada armonía y balance. Lo hacen debido a que el hombre prefiere pensar en sus fortalezas, más que en sus debilidades.

PREGUNTA: ¿Dirías que la falta de desarrollo emocional es indicada por un énfasis en las cosas que le gustan y que le disgustan sin discriminar considerando los valores que tienen? Nosotros usamos la vara de medir equivocada. En lugar de medir y discriminar, estamos ya sea a favor o en contra de algo, debido a que algo nos "gusta" o "disgusta", sin importar su mérito intrínseco.

RESPUESTA: Exactamente. Hablé de eso en una de las conferencias. Esa es la subjetividad que surge de las emociones infantiles. Por supuesto, una persona medianamente madura encontrará razones adecuadas para esconder esta reacción emocional y subjetividad. Esto es llamado racionalización. Una persona intelectualmente madura encontrará razones y explicaciones para este comportamiento o actitud irracional, emocional y subjetiva.

PREGUNTA: En algún momento dijiste que podías escuchar gritar al alma. ¿Eso también funciona entre las diferentes mentes subconscientes de un ser humano y de otro? ¿Un subconsciente escucha los gritos del otro? ¿Es por eso que uno siente la hostilidad que emana de la otra persona?

RESPUESTA: Sí. Es por ello que siempre digo que su subconsciente afecta el subconsciente de la otra persona. Van por la vida resintiendo a la demás gente debido a que ellos no responden a sus acciones externas. Ustedes mismos no se dan cuenta de los que son sus acciones internas. Sus acciones internas o reacciones son percibidas exactamente por los demás seres humanos y ellos reaccionan a esa parte de ustedes. Sus almas escuchan esa voz, o perciben con otros órganos sensibles internos de escucha, vista, olfato, gusto. Es por eso que el subconsciente de uno afecta el subconsciente del otro.

Tan a menudo, el hombre se siente injustamente tratado cuando él sabe que sus acciones fueron correctas. Se concentra en todas las acciones correctas externas que hizo, pero no considera las motivaciones internas que existen además de las conscientes y externas apropiadas. Si aprenden a ser extremadamente honestos con ustedes y reconocen sus motivaciones y sentimientos escondidos, entonces comprenderán por que otra gente reacciona hacia ustedes como lo hacen y ustedes ya no se considerarán víctimas de la injusticia.

PREGUNTA: ¿Cómo puedo hacer la distinción entre si la otra persona me provoca o si yo lo hago a la otra persona?

RESPUESTA: No es necesario encontrar quien comenzó, ya que esta es una reacción en cadena, un círculo vicioso. Es útil comenzar encontrando tu propia provocación, quizá en respuesta a una provocación abierta (u oculta) de la otra persona. De esta manera se darán cuenta que debido a que ustedes fueron provocados, ustedes provocan a la otra persona. Y debido a que ustedes lo

hacen, el otro responde de la misma manera. Pero conforme examinan sus verdaderas razón, no la superficial, por qué fueron heridos, en primer lugar, y por ello provocado, en el sentido de la conferencia de esta noche, ustedes ya no pensarán que esta herida es desastrosa ya que apareció antes. Tendrán una reacción diferente hacia la herida, y como consecuencia la herida disminuirá automáticamente. Por eso, ya no sentirán la necesidad de provocar a la otra persona. También, conforme la necesidad de reproducir la situación de la infancia decrece, ustedes se retirarán menos y herirán menos y menos a los otros, con lo que ellos ya no los provocarán a ustedes. Y si lo hace, ustedes también comprenderán que ellos reaccionaron desde las mismas necesidades ciegas de la infancia de la misma manera en que ustedes lo hacen. Conforme ustedes adquieran una vista diferente sobre su propia herida, entendiendo su propio origen, ganarán el mismo desapego a la reacción de la otra persona. Ustedes encontrarán que sucede exactamente la misma reacción en ustedes que en el otro. Pero mientras que el conflicto permanezca sin resolverse en ustedes, la diferencia parece enorme. Ustedes atribuyen diferentes motivos a la provocación de la otra persona que a los propios, incluso si es que lo hicieron y ya se dieron cuenta realmente de que ustedes iniciaron la provocación. Así que ustedes perciben la realidad, mientras que antes no lo hacían. Así que de esta manera ustedes comienzan a romper este círculo vicioso.

Conforme ustedes perciban realmente el juego mutuo, eso aliviará el sentimiento de aislamiento y culpa que todos ustedes traen cargando. Ustedes están fluctuando constantemente entre su culpa y la acusación de injusticia hacia aquellos a su alrededor. En niño en ustedes se siente completamente diferente, en un mundo distinto. Así de dañina es la ilusión. Conforme ustedes resuelvan este conflicto, incrementará su consciencia de otras personas. Ustedes no se dan cuenta de la realidad de otra gente. Por otro lado, los acusan de y son heridos de manera no ordinaria por ellos debido a que ustedes no se comprenden a ustedes mismos y por eso, no comprenden a la otra persona. Por otro lado, y al mismo tiempo, se rehusan a darse cuenta cuando son heridos. Esto parece paradójico, aunque no lo sea. Conforme experimenten por ustedes mismos los factores que se mencionaron esta noche, encontrarán que estos son verdaderos. Mientras que algunas veces pueden exagerar una herida, en otros momentos no se permitirán a sí mismos a reconocer que para nada sucedió debido a que no podía caber en su mente que tienen esa situación. Puede derribar sus ideas construidas. Puede no corresponder con su deseo del momento. Si de otra manera parece favorable y se acomoda a sus ideas preconcebidas, dejarán afuera todo aquello que les choca --mientras que irrita por debajo, y crea hostilidad inconsciente. Toda esta reacción inhibe sus facultades intuitivas, al menos sobre este particular respecto.

Esta provocación constante de un ser humano al otro, escondido de su estado de alerta ahora, es una realidad que irán percibiendo de manera muy clara. Esto tendrá un efecto liberador sobre ustedes y sus alrededores. Pero no pueden percibirlo a menos que entiendan los factores en ustedes que discutí esta noche.

PREGUNTA: ¿Es posible de alguna manera hacer una tregua, por incluso dos o tres minutos con el propio subconsciente y el subconsciente de la otra persona? Algunas veces ves la realidad de manera intelectual, pero para cuando ordenas a tu subconsciente que haga algo, ya está en una revuelta e hizo infeliz a la otra persona y entonces tu ya eres infeliz también. Todo pudiera haber sido evitado si hubiera habido unos pocos minutos de tregua.

RESPUESTA: Verán, mi querido, en primer lugar, no es una cuestión de ordenar a tu subconsciente. No le puedes ordenar. Eso es imposible. Mientras intentes tales comandos, será muy resistente. O te engañará, así que tu decide. El subconsciente sólo puede ser reeducado por el proceso lento y gradual como se persigue en nuestro Trabajo. Más importante es que te des completa cuenta de lo que tu realmente sientes. En realidad, ustedes sólo están medio conscientes de ello la mayoría del tiempo y recurren a superponer sus reacciones reales con otro conjunto de sentimientos. Estos pueden ser otras emociones negativas, o si son positivas, ustedes se están engañando aún más. Sólo al alejar todas esas superposiciones ustedes podrán comprender la razón por la cual su subconsciente a menudo es tan obstinado. Si continúa resistiéndose a sus buenos esfuerzos, deberá haber algo presente que no han comprendido y conectado. Entonces es un asunto de encontrar el bloqueo, que causa esta particular obstrucción. Cuando esto sucede, ustedes no necesitarán una breve tregua. Ustedes tendrán paz verdadera con ustedes mismos y en consecuencia con otros. Mientras que ustedes pueden comandar una tregua en sus acciones exteriores, sus palabras e incluso sus pensamientos, el subconsciente no responde a tal disciplina. Continúa actuando en su propia manera hasta que ha cambiado realmente.

Una tregua como ustedes pueden ver, no puede funcionar en verdad. Es tan poco usual como sería el efecto de intentar ordenarla.

PREGUNTA: Supongamos que una persona es capaz de poner orden en su casa. ¿Habrá eliminado las provocaciones en la otra persona?

RESPUESTA: Ustedes ni siquiera necesitan poner su casa en orden hasta el grado en el que estén maduros totalmente y más o menos perfectos. Esta perfección rara vez existe en la esfera humana. Pero el darse cuenta de su inmadurez, el conocimiento profundo y el entendimiento de sus reacciones y sentimientos, que causan la provocación, lo debilitarán lo suficiente y progresará hasta que ustedes finalmente dejarán de causar las provocaciones y a su vez ya no serán provocados por otros. Conforme ustedes ganen cierto desapego de ustedes mismos de una manera muy sana, el impulso latente e insalubre, y se le quitará fuerza a sus reacciones emocionales. De hecho, yo incluso diría que esta es la única manera de "tregua" válida que se puede lograr. Permítanse a ustedes mismos ver lo que en realidad sienten y porque. Y cuando ya tengan una vista general, sin ningún subterfugio ni autoengaño adicional, tal conocimiento ya no los intranquilizará. Tendrá un efecto muy calmante. Habrán hecho la paz con ustedes mismos, al aceptar sus imperfecciones aún existentes y no se

atormentarán a ustedes mismos en una perfección que no hay manera de que puedan alcanzar en este momento. Ya que acepten la realidad de su ser imperfecto, las heridas resultantes ya no serán tan serias ni trágicas. Las aceptarán como una consecuencia de sus imperfecciones aceptadas las cuales ahora podrán observar calmadamente, mientras que ganan más comprensión sobre ellas, y por ende acercándose a la perfección y madurez. De esta manera, su hostilidad se desvanecerá, y sus provocaciones también. Gradualmente, pero seguro, habrá recaídas, pero las aceptarás con una mirada realista. Ganarán un mayor conocimiento profundo de ellas, sabiendo que si ellas son posibles es porque algo no ha penetrado suficientemente profundo y tiene que ser hallado nuevamente para que sea asimilado a niveles más profundos de su ser.

Existe hostilidad debido a que ustedes no se dan cuenta de que están heridos y por que están heridos. Sólo piensen de las veces en que estaban realmente conscientes de una herida sin enojo, y sin sentirse hostiles. Pueden sentirse tristes. Pero sentirse tristes le parece a mucha gente que es humillante, que ellos prefieren estar enojados, y por ende hostiles. Esta es un tipo particular de puerilidad, existente en todos. Piensan que es superior a estar enojados y hostiles que estar tristes, así que suprimen la herida real. Pero la hostilidad tiene que ser escondida también debido a que los hace sentirse culpables por otras razones, así que sale de una manera engañosa, escondida, la cual, a su vez, nuevamente trae más provocación. La provocación es el resultado de hostilidad de la que no se ha dado cuenta uno, de hostilidad suprimida y la hostilidad resulta de la falta de darse cuenta y de la herida suprimida.

Para la siguiente vez preparen suficientes preguntas para que podamos tener toda una tarde de preguntas y respuestas. Pero, según sea considerado, puede que en ese momento decidamos nuevamente cambiar e impartir una conferencia. Ya veremos y lo dejaremos abierto para satisfacer lo que se necesite.

Sigan su camino, mis queridos, y que las bendiciones que traemos que envuelvan y penetren el cuerpo, alma y espíritu de todos, para que abran su alma y se conviertan en el ser verdadero, su propio ser verdadero, en el laborioso camino de despertar la consciencia de todos los aspectos negativos de su interior. Pero los superarán al permitirse a ustedes mismos este estado de consciencia. Sean bendecidos, mis amigos, sean en paz, ¡estén en Dios!

# 5/1 [Alegría de Uno Mismo vs. Alegría como un Eslabón en la Cadena de la Vida...]