

Conferencia Pathwork Nº 78

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Saludos mis muy queridos amigos. Bendiciones para todos ustedes. Bendita es esta hora. Ha llegado nuevamente el momento en que es bueno tener un período de preguntas y respuestas, así que estoy listo para sus preguntas.

PREGUNTA: ¿Podrías explicar el pasaje bíblico: “La palabra de Dios fue dada a Moisés: Darás vida por vida, ojo por ojo, diente por diente, mano por mano, pie por pie, ardor por ardor.”?

RESPUESTA: El significado de estas palabras ha sido burdamente mal entendido por la humanidad. Se ha interpretado que significa que Dios es un Dios de retribución, cruel y castigador. Por supuesto que no es así y esas palabras nunca tuvieron la intención de dar a entender eso. El significado real afirma simplemente la total justicia de la ley cósmica, o de tu ley psicológica interna. Cuanto más trabajes en el camino de encuentro de ti mismo, más hallarás que esto es verdadero. Encontrarás cómo es que causas todas tus dificultades. Ya has dejado de considerar estas palabras como una mera teoría, pero cuanto mayor sea tu progreso, más entenderás de verdad exactamente cómo y por qué causas tus dificultades, y al hacer eso obtendrás la clave para un cambio en tu vida.

La mayoría de ustedes ha empezado esta búsqueda de sí mismo de buena fe; sin embargo, en esta etapa temprana casi no pueden ver de qué modo son responsables por sus infortunios y por lo tanto, cuán justo es este universo. Sólo cuando llegas a ciertas profundidades interiores, quizás después de un largo tiempo de duro y sincero intento, empiezas a ver con claridad qué es precisamente lo que hay en ti que ha producido la dificultad que sientes como una injusticia. Cuantas más conexiones de este tipo haces, mejor puedes darte cuenta del significado verdadero de la responsabilidad por uno mismo y de la justicia divina, sin ningún pensamiento de castigo y retribución. Empiezas a entender que cualquier cosa que des, por oculta o sutil que sea, te es devuelta. Y sientes y sabes profundamente que esto no se debe a una ley inflexible, rígida y despiadada, sino que es tu propia ley interna. Al hacerlo te das cuenta de la gloria del amor y la sabiduría de Dios. Cuanto mejor entiendas tus causas y efectos, más te convencerás de la maravilla de esta Creación benigna. Ése es el significado de estas palabras. Los varios ítems citados en este dicho son, por supuesto, simbólicos. Si quieres, explicaré el significado de estos símbolos. (Sí, por favor.)

“Ojo”: el ojo simboliza el ver, la capacidad de ver no sólo hacia fuera sino también el panorama interior. En otras palabras, el entendimiento. Cuanto más te entiendes a ti mismo, mejor entiendes a los demás. Tú lo sabes. Pero además, cuanto más entiendas, mejor te entenderán. Esta verdad quizás se haya vuelto visible para algunos de ustedes al ir haciendo un progreso real y al irse levantando la niebla de su confusión. Al levantarse la niebla, tu yo real se revela automáticamente y los demás te perciben también de verdad. No hay mejor modo, no hay otro modo de encontrar que esto es verdad que por medio del camino de búsqueda, entendimiento y análisis de uno mismo. Cualquiera de ustedes que haya alcanzado alguna victoria interior entenderá con exactitud lo que quiero decir, no sólo teóricamente sino por haber experimentado esta verdad. Tu visión y entendimiento reales sólo empiezan cuando te ves y te entiendes. Y en esa medida te entenderán. Con un entendimiento así, verás que el significado de estas palabras implican algo positivo y no negativo. No significan: “Si haces algo malo,

serás castigado en retribución.” Significan: “Al verte y entenderte, y ver y entender a otros, al levantar el velo, haces posible que te vean y te entiendan.”

“Vida”: si te sanas de tus conflictos, si te integras y llegas a ser uno dentro de ti, te vuelves vivo, vibrantemente vivo. En pequeña medida, aquellos de mis amigos que realmente trabajan en este camino han experimentado que esto es verdad. Quizás lo has experimentado sólo temporalmente pero sin embargo, sabes de qué estoy hablando. Entiendes estas palabras en un sentido más profundo que como una mera teoría. Hubo momentos en que encontraste la verdad dentro de ti en los que de repente, tu cansancio y desvitalización se despejaron. Tú vibras vida. Tú eres vida. Y por lo tanto, le das vida a los demás. La fuerza de vida penetra en ti y te encuentra como instrumento a través del cual manifestarse sólo cuando estás vivo, cuando eres la fuerza de vida. Tienes un efecto dador de vida en los demás. La vida sólo puede coexistir con la verdad. Allí donde la verdad está empañada por tu miedo, tu cobardía y tu creencia errónea de que se puede tratar con la vida por medio de la evasión, el resultado es la desvitalización. Por desagradable que pueda ser la verdad temporaria que hay en ti, enfrentarla da por resultado un sentimiento vibrante de estar vivo. La mayoría de ustedes sabe esto por su propia experiencia en este trabajo.

“Diente”: ¿Qué es un diente? Necesitas tus dientes para morder, masticar, preparar la comida física de manera que tu cuerpo la pueda asimilar. El significado intrínseco de un diente es que es un instrumento de asimilación. Al asimilar la vida - los incidentes que mediante la asimilación correcta pueden volverse una experiencia - inevitablemente ejercerás un efecto similar en los demás. Por otro lado, tu falta de asimilación causa ceguera. Tu ceguera, a su vez, habrá de crear ceguera hacia ti. He dicho eso antes en conexión con el ojo: ver, entender. Pero el diente se refiere específicamente al proceso de hace posible ver mientras que el ojo simboliza el resultado final. Tiempo atrás mencioné el carácter contagioso de las actitudes y reacciones interiores. Todo esto es una explicación de ese factor.

Si te entrenas para aplicar esto en tus observaciones, lograrás tener un entendimiento completo de este significado. A menudo te sientes perplejo por ciertas situaciones de tu vida. No puedes asimilar esas situaciones porque todavía no has encontrado cómo las causaste. Sólo al entender las causas que has puesto en movimiento podrás asimilar correctamente tu vida. Toda vez que estás perplejo, eso significa que no has entendido y asimilado correctamente la experiencia. Esto crea emociones negativas que inevitablemente afectarán tu entorno.

Las personas que vivan con esta actitud abordarán cualquier suceso que aparezca en su camino con un espíritu enteramente diferente que las personas que todavía atribuyen ciertos sucesos a un destino que está fuera de su control. Las personas que entiendan y vivan de acuerdo con esta verdad tomarán cualquier suceso y lo examinarán profundamente con respecto a sus propias reacciones reales y tendencias ocultas. Si se hace sinceramente, a esto habrán de seguirle percepciones interiores asombrosas; quizás esto no ocurra de inmediato, pero si perseveras las percepciones llegarán. Entonces verás que el resultado negativo es la única medicina, el único remedio que necesitas para cambiar la actitud incorrecta subyacente. Esto y sólo esto es asimilación correcta de la vida y sus experiencias. A menudo sufres porque los demás no te entienden. Yo te aseguro que esto sucede sólo porque de alguna manera no has asimilado la vida como podrías. Algunos de ustedes, mis amigos, experimentaron que la gente de su entorno repentinamente empezó a reaccionar de modo diferente hacia ustedes, aunque ellos mismos no siguieran un camino así. El mero hecho de tu crecimiento y cambio interior ha hecho posible que los que te rodean reaccionen hacia ti de un modo más positivo.

En la medida en que asimiles, en esa medida afectarás a los demás y les permitirás sutilmente que en alguna medida asimilen también un poco mejor.

Si en este punto hay algunas preguntas, plantéenlas por favor, y después podemos continuar con el símbolo siguiente.

PREGUNTA: Mencionaste una “ley psicológica interna”. ¿Explicarías eso por favor?

RESPUESTA: Ya sea que lo llames ley psicológica o cósmica, no hay diferencia. Es una y la misma. Sin embargo, cuando me refiero a “ley cósmica”, piensas automáticamente en algo que está muy lejos, fuera de ti. Cuando digo “ley psicológica”, automáticamente la asocias contigo mismo, tal como deberías. Esto último dirige tu pensamiento, sentimiento y percepción a un canal más correcto; asumes responsabilidad por ti mismo cuando sabes que eres tú, que es tu propia ley. Pero “ley cósmica” te parece como algo que no tiene nada que ver contigo. Parece que está instituida desde afuera y tú no tienes influencia sobre ella. Esto es un error, aun si es sólo un sentimiento vago. En realidad, las dos son lo mismo. Ahora vayamos al próximo símbolo.

“Mano”: ¿Qué representa una mano? ¿Alguien tiene una idea? (Dar. Amistad. Acción. Tomar.)

Tomar y recibir. Sí. Todo eso. La acción incluye todo eso y más. La mano es el instrumento con el que haces, fabricas, ejecutas una idea, das, tomas y recibes, es lo que se puede extender en amistad. En consecuencia, el símbolo de la mano representa un cierto tipo de acción y por lo tanto, también de “re-acción”. Tal como actúes y reacciones, así te será dado. Casi no es necesario que me explique acerca de esto. Todos ustedes saben que es verdad, no sólo como un conocido concepto religioso, sino también por su experiencia personal de trabajo sobre sí mismos. Esto es muy diferente del concepto de retribución. Los pensamientos y emociones también son acciones y reacciones. Inevitablemente tienen un efecto en los demás y este efecto te vuelve.

COMENTARIO: Como ya has enunciado, todo este texto es sacado de contexto y se le da un significado distorsionado. Sugiere un miedo negativo como si ésta fuese la regla por la cual uno ha de ser gobernado y ha de tomar represalias justificándose con las Escrituras.

RESPUESTA: Por supuesto. Es un malentendido típicamente humano pensar en esto en términos de represalia en vez de hacerlo en términos de causa y efecto debido a una ley maravillosamente justa que es misericordia, gracia, sabiduría y amor.

COMENTARIO: ¿Podría agregar algo también? En Mateo 5:38, Jesús dice: “Habéis oído que se dijo, ojo por ojo y diente por diente. Sin embargo yo os digo: no resistáis al mal.”

RESPUESTA: Sí. Entender el significado real de la cita de la que estamos hablando aquí, te mostrará que la declaración de Jesús no es en absoluto una contradicción. Podrá parecerlo, por un lado podrá parecer una paradoja, o una corrección, por el otro. No es ninguna de las dos cosas. Es sólo una amplificación, una extensión. Con el entendimiento que logras tener en este camino llegarás a ver que todo el mal es creado por uno mismo y es en consecuencia, tu lección y medicina. Es el único modo en que puedes aprender a liberarte de los factores interiores responsables. Resistir al mal, traducido en términos de tu vida y tus reacciones personales, significa que retrocedes ante las consecuencias de las que eres directa o indirectamente responsable, y por lo tanto no aprendes de la vida. Es la actitud en la que culpas a los demás, a Dios, al destino, a la vida, en vez de encontrar tus propias causas. Es retraimiento de la vida, o

antagonismo con ella, debido a que no llegas a entender su significado real. "Resistir al mal" significa todo eso. En tanto te resientas contra ciertos sucesos de tu vida, en tanto digas que no eres responsable por tales sucesos, ni siquiera puedes empezar a encontrar esta responsabilidad. En consecuencia no estás en la realidad, en su verdadero sentido. Al enfrentarte a ti mismo directa y valientemente, con el tiempo habrás de encontrar tus causas y habrás de ser liberado por medio de esta percepción. No es necesario mirar a las encarnaciones pasadas ya que si realmente lo deseas, siempre puedes encontrar en ti mismo, en el presente, la raíz que ha causado un "mal". Entonces, este dicho de Jesús no es una contradicción, sino que sirve nada más para extender y amplificar el significado.

COMENTARIO: Sólo suena así porque Él dijo: "Sin embargo yo os digo: no resistáis al mal; antes bien al que te dé una bofetada en la mejilla derecha, vuélvele también la otra." Entonces suena como una paradoja.

RESPUESTA: Sí, pero si no se lo toma en su significado superficial, es exactamente lo opuesto a una contradicción. Todos los dichos de las Escrituras tienen un significado mucho más profundo que lo que sugiere su superficie. Si captas este significado más profundo lograrás tener un entendimiento totalmente diferente de las Escrituras.

PREGUNTA: Hay otro dicho de Jesús que ha sido mal entendido, yo creo. Ha sido distorsionado en el sentido de que significa injusticia. Las palabras en Marcos 4:25 dicen: "Porque al que tiene se le dará más, pero al que no tiene, aun lo que tiene le será quitado." Esto parece referirse al principio del círculo vicioso.

RESPUESTA: Exactamente. Mis amigos, creo que es casi imposible para cualquiera entender verdaderamente las Escrituras a menos que haga este tipo de trabajo en el camino. Con este trabajo de encontrarse a uno mismo, los dichos tendrán para ti un significado muy claro. Ahora sabes muy bien que allí donde exista en ti una desviación, una concepción errónea o un conflicto, esto dará por resultado círculos viciosos. Estos se convierten en una bola de nieve. Se vuelven cada vez más grandes, de manera que empeoras continuamente la situación. Aquello de lo que querías escapar originalmente se vuelve mucho peor. A partir de esta evasión creas conflictos y actitudes erróneas que como resultado traen más desdicha de la que tendrías sin tal evasión y cobardía. El "negocio" que querías hacer al asumir una actitud interna defensiva y equivocada tiene repercusiones mucho más fuertes de lo que te dabas cuenta. Eso es exactamente lo que quería decir Jesús.

Por el otro lado, cuando estás en salud, en armonía, sea en un estado mínimo u óptimo, no será necesario que te sobrevenga ninguna penuria, y me aventuro a decir que cualquiera que haya hecho algún progreso en este trabajo, habrá experimentado personalmente que esto es verdad, al menos en cierta medida. Sólo entonces entenderás las enseñanzas espirituales de todos los tiempos en su verdadero significado. Sólo entonces verás que Dios no se sienta en un trono por encima de ti, dando arbitrariamente recompensas o castigos, fortuna e infortunio. Pero estando en salud, estando en concordancia con la realidad en todos los niveles de tu ser, produces más y más felicidad. En tu plenitud, atraes progresivamente más experiencia positiva. En tu enfermedad del alma y tu error, los cuales producen miedo, orgullo, arrogancia, ignorancia, oscuridad y confusión, no sólo eres infeliz sino que con estas tendencias que causan infelicidad, aumentas la infelicidad. En consecuencia, a los pobres se les quitará. Los pobres significa los enfermos, los ignorantes, aquellos que están en el error y la oscuridad. Los ricos significa aquellos que entienden. Ahora continuemos.

"Pie": ¿Qué es un pie? (Moverse. Pararse. Progreso.) Nuevamente, es actividad, pero de un tipo diferente. Examinemos la diferencia entre la actividad de la mano y la del pie.

La actividad de la mano es de una naturaleza tal que puede tener lugar sin causar un cambio de posición de la persona misma. La gente puede producir, fabricar y hacer cosas con sus manos mientras que permanece donde está. Esto simboliza un cierto tipo de acción interior. Tales acciones podrán ser significativas e importantes pero sólo acumulativamente. Si se suma una serie completa de acciones así, éstas señalan un patrón inherente, muestran un principio y un concepto de la vida subyacentes. En otras palabras, las acciones de la mano simbolizan tus actividades y reacciones cotidianas, externas e internas, los muchos pequeños sucesos que en sí mismos parecen no tener importancia y tu actitud hacia ellos.

La actividad de los pies simboliza el movimiento de la persona entera, o la falta de movimiento si estás quieto. Esto puede ser positivo en el sentido de tomar una posición firme, de no huir. O puede ser negativo en el sentido de un punto muerto o un estancamiento. Los pies involucran el cuerpo entero, o la persona entera. En términos psicológicos, aplicado a tu vida, el movimiento de tus pies simboliza los cambios, decisiones y actitudes muy importantes. Toda la vida se diferencia entre estos dos tipos de acción: unas son las acciones que, si no son un patrón repetido, son de menor importancia, las acciones pasajeras, fugaces, aquellas que no involucran necesariamente a tu ser más íntimo - a menos, por supuesto, que sean, como dije, patrones repetidos. Es la acción que no necesariamente afecta al ser interior; al ser externo, quizás. Pero no se debe tomar esto en el sentido de que tales acciones no produzcan efectos que vuelven a ti. Las acciones más importantes – los pies – simbolizan el cambio decisivo, las grandes decisiones, el movimiento de autopropulsión, o la falta de esto. Estas acciones determinan tu “postura” espiritual, tu actitud básica hacia todos los asuntos más importantes de la vida. Es casi innecesario que enfatice nuevamente que la actitud consciente no es necesariamente la actitud interior real e inconsciente. Ésta determina si eliges o no el camino ascendente, con todo lo que esto requiere para seguirlo, si estás dispuesto a pagar el precio superando una resistencia especial. Tal superación requiere más movimiento o acción que el movimiento o acción menores de tus manos que te permiten “permanecer donde estás”, por así decirlo.

Huelga decir que tal actividad más importante tiene un efecto aun mayor en ti mismo y en los que te rodean que las acciones y reacciones menores. La actividad más importante establece tu lugar en la vida, tus sucesos más importantes. Con ella construyes tu destino y con ella determinas las acciones y reacciones menores.

“Ardor”: ¿Tienes alguna idea de lo que esto podría simbolizar? (Sacrificio. Purificación. El deseo interior de desarrollo.)

RESPUESTA: El fuego del amor. El ardor de estar vivo, de la acción, del hacer del modo correcto y orgánico. Contiene todo lo que han dicho: amor, sacrificio, purificación, todo – esa chispa, esa chispa ardiente contenida en todos los organismos vivientes. Si dejas que esta chispa sea libre de convertirse en una llama ardiente en vez de enterrarla en cenizas, incitarás la chispa en otros.

PREGUNTA: ¿Es ésa la Chispa Divina?

RESPUESTA: Sí.

PREGUNTA: ¿Puedo preguntar algo que pienso que ha sido preguntado antes pero todavía no sé bien la respuesta? ¿Por qué todas estas cosas no fueron explicadas con suficiente claridad como para no ser mal entendidas?

RESPUESTA: Mis queridos amigos, en tanto el propio crecimiento interior no se haya desarrollado lo suficiente, no hay absolutamente ningún modo de entender un

significado espiritual, sea que esté expresado de manera clara y directa, de modo que el malentendido pueda ser eliminado o que sea transmitido de manera alegórica e indirecta. De hecho, cuanto más directa sea la explicación, más peligrosa es para aquellos cuyo entendimiento no ha llegado a un nivel más elevado a través del desarrollo.

Aun hoy, cuando la humanidad está más desarrollada de muchas maneras, si se presentasen mis enseñanzas a gente que está lejos del pensamiento, los conceptos y las ideas como éstas, mis palabras no podrían ser entendidas en absoluto. Lo poco que podría tener algún sentido para ellos tendría peor efecto que lo que no entienden en absoluto. Con seguridad entenderían mal – que no es lo mismo que no entender - y por lo tanto, el abuso sería inevitable.

PREGUNTA: En mi pregunta no me refería a ello en tales términos psicológicos sino en términos simples, como algunos dichos que hay en la Biblia que son claros aun hoy. Por ejemplo: “No le hagas a otros lo que no quieres que te hagan a ti.” Esto tiene un significado similar pero es mucho más claro.

RESPUESTA: Sólo puedo repetir que una gran verdad no puede ser revelada a alguien que todavía es incapaz de entender. Esa persona es tan propensa a entender mal la explicación “simple” como la oculta. Pero para aquellos que pueden entender, la explicación oculta, escondida en símbolos, tiene un significado y una revelación adicionales que no se pueden encontrar en los enunciados simples.

Hoy, cuando las masas entienden mucho más que miles de años atrás, la verdad se puede dar más directamente, de modo menos velado. Pero aun así, el malentendido no se puede evitar y por lo tanto, se debe evaluar bien la dosis o proporción con respecto a cuánto riesgo se puede correr, cuánto se puede revelar. A veces más verdad puede tener peor efecto y llevar a mayor daño que menos verdad, ya que la verdad mal entendida lleva a la verdad a medias que es lo más peligroso de todo. Mucho de esto ha sucedido y ha de suceder inevitablemente en el futuro. No se puede evitar porque el beneficio para aquellos pocos que deriven un entendimiento real de la verdad revelada lo equilibrará. Es por eso que debe haber una evaluación constante del beneficio y el daño que la verdad puede traer. Esconder el sentido interno detrás de símbolos es un modo en que se pueden lograr ambos aspectos a considerar. El simbolismo protege la verdad de aquellos que la entenderían mal y abusarían de ella. Y la revela a los que están listos para ella.

Pero dado que nadie está desarrollado y completamente abierto en todas las áreas de su ser, aquellos que fueron pasando la verdad, que la tradujeron, han citado mal, han entendido mal y distorsionado el significado original. Cada uno de los que hizo eso alguna vez, lo hizo de modo diferente. Pero esto no ocurrió porque la verdad fuese presentada en símbolos y parábolas sino porque el entendimiento de la persona no era suficiente. Habría sido peor si la verdad hubiese sido presentada directamente. La verdad puede ser un arma muy peligrosa, mis amigos. Hasta la verdad que yo les presento puede tener un resultado así. Si la gente no está dispuesta a aplicarla de manera personal en el sentido más profundo posible, juzgará a otros, lo cual podrá ser mucho más peligroso en cuanto a que será parcialmente verdadero. Sin reconocer sus propias tendencias negativas, las personas lograrán tener una aguda percepción de las tendencias negativas de otras personas, sobre las cuales podrán entonces enfocarse desproporcionadamente, ignorando otros factores que cambian la visión de conjunto. Con esta perspectiva, se vuelven arrogantes. Juzgan erróneamente aunque quizás lo que vean sea correcto. Y si ellos mismos no buscan sinceramente en su interior aquello que es más doloroso y de lo que más rehuyen, enseñarles la verdad así quizás sólo aumente la visión negativa que tienen de los demás. La verdad debe manejarse con

cuidado y responsabilidad. Si las personas son ignorantes internamente, es mejor no alimentarlos con verdad sino más bien dejarlos en la ignorancia externa.

COMENTARIO: Jesús mismo dijo: “Ya que la letra mata pero el espíritu da vida.”

RESPUESTA: Sí, es así. Todos ustedes verán cada vez más que esto es verdad. Ahora, ¿cuál es su próxima pregunta?

PREGUNTA: ¿Cuál es la verdadera definición de habilidad en un ser humano?

RESPUESTA: Es por sobre todo el conocimiento de los propios potenciales y limitaciones. Allí donde falte el entendimiento claro de las limitaciones propias, estará faltando la habilidad. Entonces siempre volvemos a lo mismo. El autoconocimiento, la autoevaluación verdadera y realista, es lo único que puede producir la máxima habilidad, creatividad y fortaleza sana. Hay que reconocer la limitación no sólo en lo que concierne a una posible falta de talento que uno desea pero no puede tener a causa de ciertos factores. Hay que reconocer la limitación también en lo que concierne a un potencial que uno no desea tomarse el trabajo de desarrollar para convertirlo en una habilidad, en un logro. En otras palabras, podrá existir un talento latente, por cierto, pero la persona podrá desear su estado perfecto sin la labor y el esfuerzo de cultivarlo. La percepción de los propios deseos ocultos y sus razones hará surgir el talento si éste existe realmente. Si es así, si se supone que se realice, la frustración se acumula porque la persona no se da cuenta que no está haciendo realmente el trabajo necesario para desarrollarlo. Tal autoevaluación honesta, finalmente habrá de dar por resultado las decisiones correctas, y conducirá a la habilidad, la creatividad y la fortaleza sana.

PREGUNTA: La última vez sugeriste que plantee esta pregunta de nuevo. La pregunta era: “Si en cualquier caso habrá una herida, prefiero herirme yo mismo que ser herido por otro.”

RESPUESTA: En parte ya he hablado antes del tema del autocastigo y la autodestructividad pero lo extenderé un poco a la luz del nuevo conocimiento que has adquirido. Por supuesto que esto es también una cuestión de orgullo, del sentimiento de estar expuesto a los demás mientras que uno es una víctima indefensa. Todo esto contribuye en gran medida al deseo inconsciente de herirse uno mismo antes que ninguna otra persona tenga la oportunidad de hacerlo.

Pero hay una razón subyacente más profunda e importante que ha aparecido en las conferencias recientes. Te mostraré cómo se aplica a esta cuestión. Como sabes ahora, en el ser humano hay dos actitudes, corrientes o fuerzas internas predominantes. Por un lado está el deseo de amor - de ser amado y amar - realista y no realista, maduro e inmaduro. Por el otro lado, está la tendencia agresiva del deseo de reinar, de regir a otros, de dominar. Uno habrá de interferir inevitablemente con el otro. Uno habrá de excluir al otro. Sin embargo, inconscientemente piensas que ambos se pueden combinar. Tratas de hacer que uno cumpla la función del otro, y este intento está destinado al fracaso. Crea un tremendo conflicto interior. En tanto no te des cuenta aguda y específicamente de estas dos corrientes, no puedes estar bien con la vida. En tanto trates de luchar para salir de este conflicto por medio de intentos ciegos e inconscientes de hacer que las dos fuerzas mutuamente excluyentes sirvan al mismo fin, estarás desgarrado interiormente. Sólo la percepción consciente de este conflicto te mostrará el modo de hacer las paces dentro de ti, o cómo integrar las dos corrientes.

Cómo están distribuidas estas dos corrientes es algo que varía en cada ser humano. En una persona, una corriente podrá ser mucho más predominante que la otra. En otra persona, fluctúa y cambia, en un momento es más fuerte una corriente, en otro

momento, otra. Y en otra persona está dividido de modo más o menos parejo. Tu vida externa, lo que tienes y lo que te falta y cómo logras tener aquello a lo que apuntas, es una indicación clara de la fortaleza y distribución de estas dos fuerzas que batallan en tu interior.

La integración de estas dos fuerzas no significa la completa eliminación de una o de ambas. Significa simplemente que ambas fuerzas se usen de modo sano, cuando hay una razón o necesidad real para cualquiera de las dos, sin compulsión, sin frenesí, sin una necesidad imaginada que en realidad no existe. Sólo con una clara percepción interior de la existencia de estas dos fuerzas y de cómo te dañan en tu lucha ciega, podrás darte cuenta de cuánta energía superflua pones en la pseudo solución que inconscientemente pensaste que funcionaría para ti. Y sólo entonces usarás cualquiera de estas dos fuerzas del modo sano y constructivo para el que fueron destinadas originalmente. Tal conocimiento nunca podrá llegarte por teorizar acerca de esto. El único modo es encontrar en primer lugar la existencia de su funcionamiento negativo dentro de ti. Por ejemplo, el deseo de amor es completamente legítimo. Pero si este deseo es usado en tus años de adulto para superar una herida de la infancia, si usas todas tus energías inconscientes en esta dirección, la urgencia de este deseo inflado se vuelve destructiva. Ya no cumple con su propósito original. Pero tienes que ver y entender claramente cómo se aplica esto a ti. Por el otro lado, inconscientemente usas la fuerza agresiva para superar tu inseguridad, tus sentimientos de deficiencia. La usas para obtener respeto, poder y admiración, creyendo inconscientemente que por este medio también obtendrás amor. En realidad, se supone que la fuerza agresiva, en su modo sano, te sirva en el peligro real para la defensa real, para hacerte valer cuando está en juego tu integridad, o para impedir que otros se aprovechen de ti. Pero la mayoría de los seres humanos es sumisa en el lugar equivocado, cede allí donde debería poner en juego esta corriente sana. Pero cuando no deberían hacerlo, usan a menudo la agresión muy violentamente. El modo sano de usar estas fuerzas nunca causará interferencia y exclusión mutua. El deseo de amor y la agresión sana están destinados a vivir uno junto al otro pacíficamente.

Que este conflicto te desgare explica mucho mejor la tendencia a herirte a ti mismo en vez de dar oportunidad a ser herido por otros – y ha llegado el momento en que todos ustedes se vuelvan agudamente conscientes de esto. Inconscientemente sabes muy bien lo inútil que es esta lucha. Una parte de tu subconsciente trata de tomar la salida fácil. Otra parte de tu ser, más profunda, observa y sabe que esto es inútil y dañino. Este conocimiento profundamente escondido no es interpretado de modo correcto por tu conciencia. Esta voz sólo quiere transmitir: “Estás en la senda equivocada al ir del modo en que lo haces. Busca otra salida.” Tu sentimiento consciente sólo sabe de la “inutilidad” y esto te da una sensación de desesperanza, impaciencia y disgusto con la vida, el sentimiento de “¿Para qué sirve?” Sí, este estado de ánimo a veces se puede aplicar a cosas externas que te suceden que parecen ser una “razón” para tu desaliento. Pero en el fondo, ésta es la razón real. Con este disgusto con la vida, este sentimiento de falta de sentido, habrás de herirte. Hasta querrás herirte, porque entonces al menos tendrás una explicación visible para tu profundo desaliento. Esto es más fácil de soportar que la completa ausencia de “razones” externas.

PREGUNTA: ¿Hay un órgano correspondiente al ojo interno, localizado entre los dos ojos externos?

RESPUESTA: Sí, mis amigos. Todos sus órganos externos son duplicados de órganos internos. De hecho, tienen más órganos internos que externos. No todos sus órganos reales se manifiestan en el cuerpo físico.

PREGUNTA; Estoy muy confundido acerca de todos los yoes. El yo inferior, el yo superior, el yo interior, el yo máscara, la psiquis y todo eso. ¿Podrías aclarármelo?

RESPUESTA: Bueno, mis queridos amigos, el yo superior y el yo interior son lo mismo, por supuesto. Si ahora tiendo a usar este último término más a menudo que el primero, tengo una buena razón para ello. La primera vez que hablé del yo superior, el yo inferior y el yo máscara, fue hace bastante tiempo. Fue mucho antes de que entrásemos a las profundidades de tu ser, en esta fase de búsqueda de ti mismo. En ese momento traté de mostrarte una división general, de conjunto, del ser humano, en una forma abreviada, por así decirlo. Pero a medida que logras tener una percepción más profunda de ti mismo, empiezas a ver que esta división triple no siempre está separada estrictamente. La línea divisoria es fina. Y a menudo interactúan. Cada una de estas tres divisiones contiene varias capas. Por ejemplo, una tendencia original que viene del yo superior, puede ser distorsionada por tus desviaciones y conflictos interiores y por lo tanto, las motivaciones negativas pueden abusar de ella. En consecuencia, atenerse a los términos yo superior, yo inferior y yo máscara llevaría a una simplificación excesiva. El término yo interior te hará ahora más consciente de este núcleo más íntimo de tu ser, sin obstaculizarte por medio de una sugerencia de juicio moral, aunque sea muy ligera.

También hay otra razón por la que a veces considero útil cambiar una expresión o terminología. Cuando ésta se repite muy a menudo, dejas de sentir el significado real. Se vuelve una etiqueta y eso es malo. Siempre es necesario abordar este trabajo con frescura en el sentimiento y la perspectiva. Esto podrá ser ayudado con un nuevo término o palabra. Esto te ayuda a evitar el estancamiento en tus conceptos. Evita que te aferres a palabras hechas que, por repetición, han perdido para ti su significado interno. Éste es el problema que hay con todas las enseñanzas de la verdad.

Por supuesto que el yo inferior no tiene nada que ver con el yo interior, aunque no siempre esté en la superficie. Pero ahora que has progresado desde allí, ya no necesitas más estos términos. Y ahora también puedes ver que no es tan simple. En el momento en que hablábamos de este tema, esta división triple sirvió como un plan, como un esbozo, por así decirlo. Ahora que analizas y aprendes a entender tus reacciones y actitudes interiores, ya no necesitas pensar en términos de divisiones limitadoras como esas. Lo que en un momento sirvió como un mero croquis ahora está siendo llenado con detalles. No te olvides que estas conferencias son algo vivo. Se adaptan a tu progreso, a la necesidad del presente en tu trabajo individual.

“Psiquis” indica tu mundo interno de sentimiento y reacción, para decirlo de modo general. ¿Está claro? (Sí, muchas gracias.)

PREGUNTA: La palabra “imagen” trae a mi mente un ensayo que leí hace poco, “Imago Dei”, la “Imagen de Dios”. Me he preguntado a menudo por qué elegiste la palabra “imagen” para sugerir un atributo negativo que hay dentro de nosotros, cuando en las Escrituras leemos que fuimos creados a imagen de Dios. ¿Quiere decir que no se supone que los humanos creen una imagen de Dios dado que las imágenes hechas por el hombre son sólo proyecciones, sino que sólo Dios puede crear la imagen de sí mismo en el hombre?

RESPUESTA: Elegí la palabra “imagen” porque, tal como el símbolo pondrá en claro nuevamente, una imagen es algo como un cuadro. También podría haber usado esta expresión. Ambas son bastante estáticas, muertas, una imitación de la vida, ambas pintan una pseudo realidad. Podrá ser muy ingenioso pero sin embargo, no es la naturaleza, no es real. Si ahora consideras el significado de las imágenes que hay dentro de ti, verás con claridad cuán apropiadamente ha sido elegida esta expresión. Tus imágenes son pseudo defensas. Están basadas en suposiciones irreales. Se

supone que te traigan felicidad, belleza. Pero en realidad no puede ser así. Dado que el lenguaje humano es limitado, siempre es fácil entender mal y encontrar un significado diferente para la misma palabra. Tenemos que tener esto en cuenta y adoptar la actitud de que las palabras son una mera conveniencia momentánea. Esto impedirá que hagas de ellas un obstáculo o un factor rígido que se interpone en tu camino. Cuando hablamos de imágenes en nuestro sentido, sabemos lo que queremos decir. Pero siempre podemos tener en cuenta que otras personas o escuelas de pensamiento piensan en algo diferente. Esto retendrá la flexibilidad de perspectiva e impedirá el malentendido.

COMENTARIO: Aun en las Escrituras esta palabra es usada en el sentido negativo. Leemos en los Diez Mandamientos: “No debes hacerte ninguna imagen tallada”. Entonces el modo en que usamos la palabra “imagen” corresponde al significado de la Biblia: algo negativo, imaginado, congelado, petrificado. Y la adoramos por el modo en que satisfacemos sus demandas.

RESPUESTA: Sí, exactamente.

COMENTARIO: Parece que la gente no puede crear una imagen de Dios porque eso sería una distorsión.

RESPUESTA: No pueden crear una imagen de Dios. Es absolutamente imposible. Es inconcebible para el concepto humano, para el cerebro humano. Es totalmente imposible. La verdad del mandamiento reside en la prueba de que a pesar de este mandamiento la gente ha hecho una imagen de Dios y esto ha resultado ser tan trágicamente dañino. Esto condujo al concepto antropomórfico de Dios, quien se supone que sea como una persona que distribuye arbitrariamente premios y castigos. Éste es el resultado de hacer una imagen de Dios.

Les he dado material para la reflexión que puede llegar a ser muy fructífero si así lo eligen. Me retiro dándoles todas nuestras bendiciones, nuestra fortaleza. Que estas penetren en ustedes, los envuelvan y los enriquezcan, y que encuentren a través de ellas una fortaleza renovada para continuar en este camino de encuentro de sí mismos. ¡Qué afortunados que son! Ya que la liberación y la verdadera alegría y felicidad que son el resultado de él están en sus manos al seguir este camino de encontrar dentro de ustedes aquello que bloquea su felicidad y alegría. Continúen el trabajo, cada uno de ustedes, por su propio bien, por el bien de los que los rodean, por el bien de toda la humanidad y por el bien del universo entero. ¡Sean benditos, estén en paz, permanezcan en Dios!