

Conferencia # 83

LA AUTO- IMAGEN IDEALIZADA

Saludos. Dios bendice a todos ustedes, mis queridos amigos. Bienvenidos son todos, mis viejos y nuevos amigos, que hoy están reunidos.

Continuemos con la serie de conferencias para ayudarlos a obtener mayor conocimiento de ustedes mismos y por lo tanto de la vida. Las dos conferencias anteriores trataron de la gran dualidad, de la batalla entre la vida y la muerte, de la ilusión de que todo es cuestión de esto/o aquello. Cuanto más uno esta involucrado en la dualidad, más ve a la vida en términos de extremos. La dualidad de la felicidad versus la infelicidad, sintiéndolo en estos dos extremos, con la felicidad siendo para la vida y la infelicidad para la muerte.

Mientras se siga luchando en esta dualidad es imposible aceptar la vida como conteniendo a ambos necesariamente. Intelectualmente pueden aceptar y creer esto, pero emocionalmente no lo hacen. Lo que sienten es que si ahora son infelices, lo serán por siempre. Entonces la batalla trágica, innecesaria y destructiva en contra de la muerte o de la infelicidad, empieza.

El nacimiento es una experiencia dolorosa para el bebé. Y otras experiencias dolorosas están destinadas a suceder, aunque también suceden experiencias placenteras. Pero ya que el conocimiento del dolor esta siempre presente, el miedo hacia él crea un problema básico.

El remedio más significativo al que las personas recurren en la falsa creencia de que podrán entrapar a la infelicidad, al dolor y a la muerte, es la creación de la auto-imagen idealizada como una pseudo-protección universal. Nunca se dan cuenta que éste mismo remedio no solamente no evita, sino que atrae a lo mismo que se teme. Sin embargo, si no entienden esto completamente, su lucha con la dualidad de la que hablé en dos conferencias anteriores, no podrán entender completamente la creación y la función de la imagen idealizada del ser.

Ocasionalmente he usado en el pasado el término máscara. La máscara y la auto-imagen idealizada realmente son uno y lo mismo. La auto imagen idealizada enmascara al ser real. Esta pretende ser algo que no son. La auto imagen idealizada supone ser un medio para evitar la infelicidad. Desde que la infelicidad automáticamente le roba la seguridad al niño, su auto-confianza disminuye en proporción a su infelicidad, aunque esta infelicidad no puede medirse objetivamente. Lo que una persona puede manejar bastante bien y no experimentar una infelicidad drástica, otro temperamento y carácter lo siente como un deplorable dolor.

De cualquier modo, la infelicidad y la falta de creer en uno mismo están interconectadas. La creación de la auto imagen idealizada sirve para suplir la auto-confianza faltante y para obtener placer supremo. Por lo menos éste es el proceso inconsciente de razonamiento y no es tan diferente de la verdad.

En verdad y en realidad, la auto-confianza sana y genuina es tranquilidad. Es seguridad y sana independencia y permite que uno logre el máximo de felicidad a través de desarrollar los talentos inherentes, llevando una vida constructiva y entrando en relaciones humanas fructíferas. Pero ya que es artificial la auto-confianza establecida desde la auto imagen idealizada, el resultado no puede ser lo que se esperaba. En realidad, la consecuencia es lo contrario y frustrante, porque la causa y efecto no son obvios para ustedes. Puede tomar una gran cantidad de experiencia de vida y de voluntad interior para encontrar la verdad. Entonces y sólo entonces, descubrirán lentamente los eslabones entre su infelicidad y su imagen idealizada.

Necesitan entender la importancia, los efectos, los daños que siguen la llamada de la imagen idealizada del ser y reconocer plenamente sus existencia, en la forma particular que se manifiestan en su caso individual. Esto requiere de una gran cantidad de trabajo para lo el cual, todo el trabajo preliminar fue necesario. La disolución de la imagen idealizada del ser es la única manera posible para encontrar a su ser verdadero, para encontrar serenidad y autorrespeto y para vivir su vida plenamente.

Hay mucho que decir acerca de este tema, pero ahora discutiré solamente los fundamentos básicos. Al pasar el tiempo seré más específico e iré a más detalles, pero los resultados y los descubrimientos de su trabajo personal a este respecto, son más importantes.

Como niños, sin importar cuales fueron sus circunstancias particulares, fueron adoctrinados con consejos sobre la importancia de ser buenos, santos y perfectos. Cuando no lo eran, frecuentemente eran castigados de una u otra manera. Quizá el peor castigo era de que sus padres les retiraban su afecto; ellos estaban enojados y ustedes tenían la impresión de ya no ser amados. No es de sorprender que la "maldad" se asoció con el castigo y con la infelicidad, y que la "bondad" con el premio y la felicidad. De ahí que ser "bueno " y "perfecto" se convirtió en un deber absoluto; se volvió una cuestión de vida o muerte para ustedes. Aún así, ustedes sabían perfectamente bien que no eran tan buenos ni tan perfectos como el mundo parecía esperarlos de ustedes. Esta verdad tuvo que ser escondida; se convirtió en un secreto culpable y empezaron a construir un falso ser. Esto, pensaban, era su protección y su medio para obtener lo que desesperadamente querían - vida, felicidad, seguridad, auto-confianza. La conciencia de este frente falso empezó a desvanecerse, pero ustedes estaban y están permanentemente permeados con la culpa de pretender ser algo que no son. Se esfuerzan cada vez más duro, para ser este falso ser, este ser idealizado. Ustedes estaban, e inconscientemente todavía lo están, convencidos de que si se esfuerzan lo suficiente, un día serán ese ser. Pero este proceso artificial de comprimirse dentro de algo que no son, nunca puede obtener una auto-mejoría genuina, una auto-purificación y un crecimiento, debido a que empezaron a construir un ser irreal sobre una base falsa y dejaron afuera a su ser real. De hecho, lo están escondiendo desesperadamente.

La auto imagen idealizada puede asumir varias formas. No siempre dicta estándares de perfección reconocida. Oh si, mucho de la imagen idealizada dicta estándares morales altos, haciendo más difícil cuestionar su validez. "Pero ¿no es correcto querer ser siempre decente, amoroso, comprensivo, nunca enojarse y no tener fallas, sino obtener perfección? ¿No es esto lo que debemos hacer? Dicha consideración les hará difícil descubrir la actitud compulsiva que niega la imperfección presente, el orgullo y la falta de humildad que les evita aceptarse como son ahora, y sobre todo la pretensión con su vergüenza, con su miedo a la exposición, con su secretividad, con su tensión, con su

aflicción, con su culpa y con su ansiedad resultantes. Tomará cierto progreso en este trabajo, antes de que puedan empezar a experimentar la diferencia entre sentir el deseo genuino de trabajar gradualmente hacia el crecimiento y entre la pretensión no genuina, impuesta sobre ustedes por los dictados de su imagen idealizada. Descubrirán el miedo profundamente escondido que dice que su mundo terminará si no viven conforme a sus estándares. Sentirán y conocerán otros aspectos y diferencias entre el ser genuino y el ser no genuino. También descubrirán lo que su particular imagen idealizada demanda.

También existen facetas del ser idealizado, dependiendo de la personalidad, de las condiciones de vida y de las influencias tempranas, las cuales no pueden ser consideradas buenas, éticas o morales.

Las tendencias agresivas, hostiles, orgullosas, ambiciosas están glorificadas o idealizadas. Es verdad que estas tendencias negativas existen detrás de toda auto imagen idealizada. Pero están escondidas y, ya que contradicen fuertemente a los estándares moralmente altos de la particular auto imagen idealizada, causan una ansiedad adicional, de que la imagen idealizada será expuesta por el fraude que es. La persona que glorifica estas tendencias negativas, creyendo que prueban fortaleza e independencia, superioridad y lejanía, estará profundamente avergonzada del tipo de bondad que usa como frente la imagen idealizada de otra persona, y lo considerará como una debilidad, vulnerabilidad y dependencia en un sentido no sano. Una persona como ésta, pasará por alto, el hecho de que nada hace a una persona tan vulnerable como el orgullo; nada causa tanto miedo.

En la mayoría de los casos, existe una combinación de estas dos tendencias: sobre-actuar estándares morales imposible de vivir conforme a ellos y el orgullo de ser invulnerables, lejanos y superiores. La co-existencia de estas maneras mutuamente excluyentes, presenta una dificultad particular para la psique. No es necesario decir que, hasta que este trabajo esté en progreso, faltará el darse cuenta consciente de esta contradicción.

Existen muchas otras facetas, posibilidades, pseudo-soluciones individuales, combinando todo tipo de comportamientos mutuamente excluyentes. Todo esto debe ser descubierto individualmente.

Consideremos ahora, algunos de los efectos generales de la existencia de la auto imagen idealizada y algunas de las implicaciones. Ya que los estándares y los dictados del ser idealizado, son imposibles de realizar, y ustedes nunca se dan por vencidos de intentar sostenerlos, cultivan dentro de ustedes una tiranía interna de lo peor. No se dan cuenta de la imposibilidad de ser tan perfectos como lo demanda su imagen idealizada, y nunca dejan de azotarse, de castigarse y de sentirse un total fracaso, siempre que se pruebe que no pueden vivir conforme a sus estándares. Una sensación despreciable de no ser valiosos les sobreviene, siempre que se quedan cortos de estas demandas fantásticas y los engulle en miseria. Esta miseria, por momentos puede ser consciente, pero la mayoría del tiempo no lo es. Y aunque lo sea, no se dan cuenta de toda la importancia, de la imposibilidad de lo que esperan de ustedes mismos. Cuando tratan de esconder sus reacciones hacia su propio "fracaso", utilizan medios especiales para evitar verlo. Uno de los medios más comunes es, proyectar la culpa por el "fracaso" en el mundo exterior, en otras personas, y en la vida.

Cuanto más traten de identificarse con su imagen idealizada, más fuerte será la desilusión, cuando la vida los lleve a una posición en donde la enmascarada ya no se puede mantener. Mucha de la crisis personal esta basada más en estos dilemas, que en las dificultades externas. Entonces, estas dificultades se vuelven una amenaza agregada, más allá de su dificultad objetiva. La existencia de las dificultades les prueba que ustedes no son su imagen idealizada, y esto les roba la auto-confianza que falsamente trataron de establecer con la creación de la auto imagen idealizada. Existen otros tipos de personalidad que saben perfectamente bien, que no pueden identificarse con su imagen idealizada. Pero no saben esto de manera sana. Se desesperan. Creen que deben ser capaces de vivir conforme a ella. Toda su vida esta permeada de una sensación de fracaso, mientras que el tipo anterior lo experimenta solamente en niveles más conscientes, cuando las condiciones externas e internas terminan por mostrar al fantasma de la imagen idealizada por lo que realmente es -una ilusión, una pretensión, una deshonestidad. Resume diciendo: "Yo sé que soy imperfecto, pero hago creer que soy perfecto." El no reconocer esta deshonestidad es comparativamente fácil cuando los estándares honorables, las metas, y el deseo de ser buenos se racionalizan conscientemente.

El deseo genuino de mejorarse a si mismos los lleva a aceptar a la personalidad como es ahora. Si ésta premisa básica es la fuerza principal gobernante de su motivación para la perfección, cualquier descubrimiento de en dónde se quedaron cortos en sus ideales no los llevará a la depresión, a la ansiedad y a la culpa, sino que los fortalecerá. No necesitarán exagerar la "maldad" del comportamiento en cuestión, tampoco se defenderán en contra de éste, con la excusa de que es el error de los demás, de la vida, del destino. Obtendrán un punto de vista objetivo de ustedes mismos a este respecto, y este punto de vista los liberará. Asumirán completamente la responsabilidad de la actitud errónea, estando dispuestos a asumir las consecuencias. Cuando actúan su imagen idealizada, no temen nada más que eso, ya que asumir total responsabilidad de sus errores equivale a decir "Yo no soy mi ser idealizado."

Una sensación de fracaso, de frustración y de compulsión, así como de culpa y vergüenza, son la indicaciones más sobresalientes de que su ser idealizado esta trabajando. Estas emociones de todas las que yacen escondidas, son las que se sienten conscientemente.

El ser idealizado ha sido llamado a existir para poder obtener auto-confianza y por lo tanto, en última instancia, felicidad y placer supremo. Cuanto más fuerte es su presencia, más se desvanece la auto-confianza genuina. Ya que no pueden vivir conforme a sus estándares, piensan menos de ustedes de lo que originalmente pensaban. Por lo tanto, es obvio que la auto-confianza genuina puede establecerse solo cuando ustedes remueven la superestructura que es el tirano despiadado, su ser idealizado.

Si, ustedes pueden tener auto-confianza, siempre y cuando el ser idealizado fuese realmente ustedes y si pudieran vivir conforme a sus estándares. Ya que esto es imposible y ya que, muy abajo, ustedes saben perfectamente bien que no son nada de lo que piensan que deben ser, con este "súper yo", construyen inseguridad adicional y llegan a la existencia más círculos viciosos. La inseguridad original que supuestamente estaba afuera, estableciendo al ser idealizado, aumenta constantemente. Se hace una bola de nieve y empeora cada vez más. Cuanto más inseguros se sienten, más severas serán las demandas de la superestructura o del ser idealizado, menos capaces serán de vivir conforme a éste y más inseguros se sentirán. Es muy importante ver cómo trabaja éste

círculo vicioso. Pero esto no puede hacerse hasta y a menos que se den cuenta completamente de las maneras erradas, sutiles, inconscientes, en las que esta auto-imagen idealizada existe en su caso en particular. Pregúntense: ¿en qué áreas se manifiesta?, ¿Qué causas y efectos están conectados con ésta?

Un resultado más, y más drástico, de este problema es que constantemente aumenta el enajenamiento del ser real. El ser idealizado es una falsedad. Es una imitación construida rígida y artificialmente de un ser humano vivo. La pueden adornar con muchos aspectos de su ser real; sin embargo, ésta permanece como una construcción artificial. Cuanto más inviertan en ella sus energías, su personalidad, sus procesos de pensamiento, sus conceptos, sus ideas y sus ideales, más fortaleza le quitarán al centro de su ser, el cual por sí mismo está sujeto al crecimiento. Este centro de su ser, es la única parte de ustedes, de su yo real, que puede vivir, crecer y ser. Es la única parte que los puede guiar adecuadamente. Esta, por sí sola, funciona con todas sus capacidades. Es flexible e intuitiva. Sus sentimientos son verdaderos y válidos, aún si, por el momento, todavía no están totalmente en la verdad y en la realidad, en perfección y en pureza. Pero los sentimientos del ser real funcionan en perfección relativa a lo que ustedes ahora son, sin poder ser más, en cualquier situación de su vida. Cuanto más saquen de ese centro vivo para invertir en el robot que han creado, más enajenados estarán del ser real, más lo debilitarán y más empobrecerán.

En el curso de este trabajo, a veces han llegado a esta pregunta asombrosa y aterradora: "¿Quién soy realmente?". Este es el resultado de la discrepancia y de la lucha entre el ser real y el ser falso. Solamente resolviendo esta pregunta vital y profunda, su centro responderá y funcionará en su capacidad total, su intuición empezará a funcionar en su capacidad total, se volverán espontáneos, libres de todas compulsiones, confiarán en sus sentimientos porque éstos tendrán la oportunidad de madurar y de crecer. Los sentimientos les serán tan confiables como su poder de razonamiento y como su intelecto.

Todo esto es el descubrimiento final del ser. Antes de que esto pueda hacerse, una gran cantidad de obstáculos deben superarse. Les parece que esto es una batalla entre la vida y la muerte. Todavía creen que necesitan al ser idealizado para poder vivir y ser felices. Una vez que entiendan que esto no es así, serán capaces de soltar la pseudo-defensa, que hace que parezca necesario mantener y cultivar al ser idealizado. Una vez que hayan entendido que el ser idealizado, suponía resolver los problemas particulares de su vida arriba y más allá de su necesidad de la felicidad, del placer y de la seguridad, llegarán a ver las conclusiones erróneas de esta teoría. Una vez que hayan avanzado un paso más y reconozcan el daño que el ser idealizado les ha traído a su vida, lo arrojarán como la carga que es. Ninguna convicción, teoría o palabras que escuchen, los hará soltarlo, solamente el reconocimiento de lo que específicamente suponía resolver y del daño que ha hecho y que sigue haciendo, les permitirá disolver esta imagen de entre todas las imágenes.

No es necesario decir que, también deben reconocer en forma particular y en detalle, cuales son sus demandas y estándares específicos, y más aún, deben ver su irracionalidad, su imposibilidad. Cuando tengan un sentimiento de ansiedad aguda y de depresión, consideren el hecho de que su ser idealizado puede sentirse cuestionado y amenazado, ya sea por sus propias limitaciones, por los demás o por la vida. Reconozcan el auto-desprecio que subyace la ansiedad o la depresión. Cuando están compulsivamente enojados con los demás, consideren la posibilidad de que esto es una externalización de su enojo hacia ustedes mismos, por no vivir conforme a los estándares

de su ser falso. No permitan que se escape, usando la excusa de que los problemas exteriores, son los responsables de su depresión aguda y de su miedo. Vean hacia la pregunta desde este nuevo ángulo. Su trabajo personal y privado los ayudará en esta dirección, pero es casi imposible hacerlo solos. Solo después de hacer un progreso substancial, podrán reconocer que, muchos de estos problemas externos son el resultado directo o indirecto de la discrepancia entre sus capacidades y los estándares de su ser idealizado y de cómo manejan este conflicto.

Al proceder en esta fase en particular de su trabajo, entenderán la naturaleza exacta de su ser idealizado: sus demandas, los requerimientos del ser y de los demás, para mantener la ilusión. Una vez que vean completamente, que lo que ustedes consideraban como recomendable, realmente es orgullo y pretensión, habrán obtenido un conocimiento muy substancial, que les permite debilitar el impacto del ser idealizado. Entonces, y sólo entonces, se darán cuenta del tremendo auto-castigo que se han infligido. Ya que siempre que quedan cortos, como están destinados, se sienten tan impacientes, tan irritados, que sus sentimientos pueden ganar fuerza en la furia y en la rabia hacia ustedes. Esta furia y rabia, se proyectan frecuentemente en los demás, ya que es muy intolerable estar conscientes del auto-odio, al menos que uno desenrolle todo este proceso y lo vea completamente, en la luz. Sin embargo, aún si este odio se descarga en otros, el efecto en el ser, todavía está ahí y éste puede causar enfermedades, accidentes, pérdidas y fracasos externos, de muchas maneras.

Cuando den los primeros pasos hacia el soltar al ser idealizado, sentirán una sensación de liberación que nunca antes sintieron. Entonces realmente nacerán otra vez; emergerá su ser real. Entonces descansarán dentro de su ser real, centrados. Entonces, realmente crecerán, no solo en los bordes externos que podrían haber estado libres de la dictadura del ser idealizado, sino en cada parte de su ser. Esto cambiará muchas cosas. Primero, vendrán cambios en sus reacciones hacia la vida, hacia los incidentes, hacia ustedes mismos y hacia los demás. Esta reacción modificada, será lo muy asombrosa, pero poco a poco, las cosas externas están destinadas a cambiar. Su diferente actitud tendrá nuevos efectos. El superar su ser idealizado significa superar un aspecto importante de la dualidad entre la vida y la muerte.

En el presente, todavía no están conscientes de la presión de su ser idealizado, de la vergüenza, de la humillación, del exponer y a veces sentir su miedo, de la tensión, del esfuerzo y de la compulsión. Si ocasionalmente, tienen un vistazo de dichas emociones, todavía no las han conectado con las demandas fantásticas de su ser idealizado. Solamente después de ver totalmente estas expectativas fantásticas y sus mandatos frecuentemente contradictorios, serán capaces de renunciar a ellos. La libertad inicial obtenida de esta manera, les permitirá tratar con la vida y pararse en la vida. Ya no tendrán que aferrarse frenéticamente al ser idealizado. La pura actividad interna de aferrarse frenéticamente, genera un clima persuasivo de aferrarse en general. Esto a veces, se vive en actitudes externas, pero más frecuentemente, es una cualidad o actitud interior. Al proceder en esta nueva fase de su trabajo, percibirán y sentirán esta tensión interna y gradualmente, reconocerán el daño básico que causa. Que hace imposible el soltar muchas actitudes. Que hace excesivamente difícil atravesar por cualquier cambio que le permitiría a la vida, traer gozo y un espíritu de vigor. Se mantienen contenidos dentro de ustedes mismos y por lo tanto, van en contra de la vida en uno de sus aspectos más fundamentales.

Las palabras son insuficientes; tienen que sentir lo que digo. Sabrán exactamente cuando hayan debilitado a su ser idealizado, entendiendo plenamente su función, sus causas y sus efectos. Entonces, obtendrán la gran libertad de darse a sí mismos a la vida, porque ya no tienen que esconderse algo a ustedes ni a los demás. Podrán arrojarse a la vida, no de una manera insana e irrazonable, sino sanamente, como la naturaleza se arroja a sí misma. Entonces, y sólo entonces, conocerán la belleza de vivir.

No se pueden acercar a esta parte muy importante de su trabajo interno con un concepto general. Como siempre, sus emociones diarias más insignificantes, consideradas desde este punto de vista, darán los resultados necesarios. Así que, continúen su auto-búsqueda de estas nuevas consideraciones y no sean impacientes, si toma tiempo y esfuerzo relajado.

Una palabra más: La diferencia entre el ser real y el ser idealizado, frecuentemente no es cuestión de cantidad, sino de calidad. Esto es, la motivación original es diferente en estos dos seres. Esto no será fácil de ver, pero mientras al ir reconociendo sus demandas, las contradicciones, las secuencias de causa y efecto, la diferencia en la motivación gradualmente les será clara. Otra consideración importante, es el elemento de tiempo. El ser idealizado, quiere ahora mismo, ser perfecto, de acuerdo a sus demandas específicas. El ser real sabe que esto no puede ser y no sufre por este hecho.

Claro que no son perfectos. Su ser presente es un complejo de todo lo que son en este momento. Por supuesto que tienen su egocentricidad básica, pero si la asumen, pueden manejarla. Pueden aprender a entenderla y por lo tanto, a disminuirla con cada conocimiento nuevo. Entonces, realmente podrán experimentar la verdad, que entre más egocéntricos sean, serán menos auto-confiados. El ser idealizado cree exactamente lo opuesto. Este dice que la perfección esta simplemente motivada por razones egocéntricas y esa misma egocentricidad, es la que hace imposible la auto-confianza.

La gran libertad de llegar a casa, mis amigos, es encontrar su camino de regreso al verdadero ser. La expresión "llegar a casa", frecuentemente ha sido usada en enseñanzas y en literatura espirituales, pero ha sido muy mal entendida. Generalmente, se le interpreta como regresar al mundo espiritual, después de la muerte física. Llegar a casa, significa mucho más. Pueden morir varias muertes, una vida terrenal tras otra, pero si no han encontrado a su ser real, no pueden llegar a casa.

Pueden perderse y permanecer perdidos hasta que encuentran el camino hacia el centro de su ser. Por el otro lado, pueden encontrar su camino a casa aquí y ahora mismo, mientras todavía están en su cuerpo. Cuando juntan el valor de ser su ser real, aunque parezca mucho menos que el ser idealizado, descubrirán que es mucho más. Entonces tendrán la paz de estar en casa dentro de ustedes mismos. Entonces, encontrarán la seguridad. Entonces, funcionarán como un ser humano completo. Entonces, habrán roto el látigo de hierro de un amo, que es imposible obedecer. Entonces, sabrán lo que la paz y la seguridad, realmente significan. Dejarán de una vez por todas, de buscarlas por medios falsos.

¿ Hay preguntas?

PREGUNTA: ¿Así que el ser real no tiene dos almas, no tiene dualidad?

RESPUESTA: Claro que no. La dualidad deja de existir una vez que te aceptas en parte bueno y en parte malo, formando parte del ser superior y parte del ser inferior. Estos dos lados, serán integrados y vivirán en paz uno con el otro, una vez que aceptes que tienes a ambos. Y sólo entonces, el lado inferior podrá desarrollarse y crecer fuera de su ceguera. Pero mientras no te reconcilies en ser ambos, bueno y malo, mientras luches en contra de esta "maldad" y creas que no puedes tolerarla, la dualidad existe. Al aceptar a tu ser inferior, gradualmente podrás superarlo, así como a la dualidad entre el ser superior y el ser inferior. En la no aceptación aumentas la dualidad. Este también es el caso con la vida y la muerte. Al aceptar la muerte, la dualidad entre vida y muerte, gradualmente disminuye hasta desaparecer totalmente. Al luchar en contra de la muerte, así como luchas en contra de tu ser inferior, la dualidad aumenta.

PREGUNTA: ¿Podrías decirnos a qué se refería Goethe al decir, "Dos almas habitan en mi pecho"?

RESPUESTA: Puede ser interpretado como para referirse al ser superior y al inferior. Y también puede interpretarse para referirse a la dualidad entre el ser idealizado y el ser real. La falta de paz entre el ser superior y el inferior, trae a la existencia al ser idealizado. Estas dos dualidades son interdependientes. Veán, entre más se ponga al ser idealizado entre el ser real y la vida, menos puede crecer la vida, más se encoge y se le prohíbe funcionar.

PREGUNTA: En la psicología moderna, frecuentemente escuchamos la palabra esquizofrenia, aplicada a persona que son psicóticas. De acuerdo a tu plática, esta noche y antes, todos estamos fragmentados y escindidos. ¿Esta dualidad es sólo cuestión de grado?

RESPUESTA: Si, es cuestión de grados, de intensidad y de cuántas áreas de la personalidad incluye. Para el psicótico clínico, las áreas en donde el ser no es aceptado, son avasalladoras. Para una persona más normal, que puede funcionar en la vida, el ser idealizado ocupa toda la personalidad, pero existe todavía un sentido de realidad.

PREGUNTA: Aprendimos en la última conferencia, que es importante para nosotros, enfrentar la muerte para poder vivir plenamente. Existe, en el presente, mucha publicidad en cuanto al juicio de Adolf Eichmann. Mis preguntas son: una, ¿podemos nosotros, y deberíamos, tratar de enfrentar la muerte de estos millones de desafortunados, para aprender algo de nosotros mismos individualmente?. Dos, ¿es sano revivir un área de muerte y de destrucción?. Tres, ¿ la humanidad puede aprender una lección positiva, reviviendo esto?

RESPUESTA: Primero respondiendo la pregunta: ¿Puede aprenderse alguna lección sobre la vida y la muerte, o de cualquier otro tema? Eso depende totalmente de ustedes, en lo individual, ya sea que quieran o no aprender una lección. Pero en cuanto a la lección de la muerte, me atrevo a decir que cada individuo debe atravesar por eso personalmente, ya sea que sea una muerte física real, o las muchas pequeñas muertes diarias, que discutí recientemente.

Pienso que sería muy peligroso asumir que una persona puede aprender a través de la tragedia de otra, en este sentido en particular. Sería peligroso porque haría una presunción en ese individuo, que podría terminar en crueldad pasiva o finalmente activa. Tal persona podría perdonar la crueldad de una manera insidiosa y sutil. Ciertas cosas solo pueden aprenderse, atravesándolo uno mismo. Existen otras maneras en las que uno podría, por lo menos teóricamente, aprender a través de las experiencias de los demás, si uno está abierto para ello. Sin embargo, la experiencia muestra la mayoría del tiempo, que casi todos los individuos deben aprender sus propias lecciones, a través de sus propios errores, no por los errores que los demás cometen, y no por las experiencias de los demás. Si en casos aislados esto sucede, está bien. Pero no existe ninguna ley general que pueda proclamar que un suceso en particular, es más útil que otro para aprender. Teóricamente, uno podría aprender de cualquier suceso en la vida. Generalmente, es más fácil aprender una lección, de las más insignificantes desilusiones propias, que de la tragedia de otra persona.

Mientras que las personas sean gobernadas principalmente, por el deseo de venganza, por el odio y por el desagravio, y estas emociones permanecen predominantes, no habrá ninguna lección. Si, por el otro lado, las principales motivaciones son real y genuinamente más constructivas que destructivas -- no solo proclamadas, sino realmente sentidas --- la lección será una positiva. Por el otro lado, el no revivirlo podría también suceder por motivaciones negativas, como la cobardía, el miedo, la indiferencia, el oportunismo, la resignación. Esto entonces sería una lección negativa. El no revivirlo también podría surgir de una verdadera sabiduría, que sabe que las leyes del mundo divino, se encargan de todo. Pero ciertamente, esto no significa que los criminales no deben pagar las consecuencias. El acercamiento de asumirse uno mismo, para castigar a otro ser humano, es muy diferente del acercamiento de evitar más crueldad, sanando a los criminales de su enfermedad -- si están dispuestos a aceptar la ayuda necesaria.

PREGUNTA: ¿Hasta dónde las persona deben asumirse para castigar a un criminal?

RESPUESTA: Castigar no le corresponde a las personas. Su curso de acción debería ser, y un día será, asumir también la responsabilidad de que cualquier crimen puede suceder debido a valores erróneos, sistemas equivocados, educación errónea, actitudes equivocadas. Con ese reconocimiento, el peso se trasladará del castigo hacia la sanación. Pero la posibilidad de cometer más crímenes, por dichas personas, debe ser estrictamente evitada, cortando su libertad externa, ayudándolas a obtener su libertad interior a través de tratamiento. Esto, de todas maneras, el criminal lo sentirá como castigo, ya que el proceso de sanar el alma, puede ser tan difícil como la muerte o como la vida en prisión, solo que sería mucho más constructivo. Todo esto surgirá un día.

Que todos encuentren verdad y ayuda y, más iluminación a través de las palabras que he dado esta noche. Sin embargo, deben entender y esperar que un entendimiento teórico, especialmente ahora, no los conduce a nada. Mientras que estas palabras permanezcan en teoría, no serán ayudados por ellas. Cuando empiecen o sigan trabajando en esta dirección y se permitan sentir y observar sus reacciones emocionales conectadas a su ser idealizado, entonces harán un progreso substancial en su propia liberación y auto-búsqueda, en el sentido más real de la palabra.

Ahora, mis muy queridos, cada uno de ustedes, reciba nuestro amor, nuestra fortaleza y nuestras bendiciones. Estén en paz, ¡queden en Dios!

Abril 14, 1961.