

Conferencia Pathwork N° 87

## **LA PROXIMA FASE DEL CAMINO; PREGUNTAS Y RESPUESTAS**

Los saludo, mis queridos amigos. Dios bendiga a cada uno de ustedes. Bendito sea este momento.

Al mirar la temporada de trabajo que ha pasado, reconocemos que indudablemente fue un período muy fructífero para todos mis amigos. Se han desarrollado, en algunos casos han crecido más de lo que se dan cuenta en este momento. Si tratan de evaluar dónde se encontraban hace un año y dónde se encuentran ahora, si consideran su desarrollo, no tanto en términos de perfección sino en términos de toma de conciencia de sus problemas y conflictos, verán claramente que éste ha sido un período muy decisivo para la mayoría de ustedes.

En la próxima temporada de trabajo esperamos que logren mayor percepción interior, crecimiento y comprensión de sí mismos. Para lograrlo sin demoras innecesarias, no consideren este intervalo de inactividad en el grupo y en el trabajo privado como un período de estancamiento. No es necesario que sea así, pero depende de ustedes. Pueden relajarse y disfrutar de sí mismos todo lo posible y sin embargo, continuar su búsqueda y auto-observación. Hagan que este período sea a su modo un tiempo de mayor crecimiento, aun cuando éste pueda realizarse de una manera diferente. Permitan que sea un tiempo de preparación y de mayor entrenamiento en la toma de conciencia de lo que significan sus reacciones emocionales.

Cuando comience la nueva temporada de trabajo, entraremos en una nueva fase, tal como hicimos el año pasado. En la próxima fase el objetivo principal será no tanto un mayor entendimiento teórico como una gran profundización en su conciencia emocional. En alguna medida esto ya se ha logrado, particularmente en los últimos dos años, pero es necesario hacer más. En la próxima temporada les daré ayuda específica para este intento. Todos ustedes deberían saber que ésa es ahora la meta.

Algunos de ustedes se han preguntado por qué al principio mis charlas eran de una naturaleza más espiritual, mientras que últimamente el énfasis ha sido más psicológico. Aunque para este momento ya todos se dan cuenta que el verdadero desarrollo espiritual no puede ocurrir sin resolver las emociones distorsionadas, su conocimiento todavía es en gran medida teórico y aún no es conducente a un entendimiento verdadero. Sólo al volverte cada vez más consciente del verdadero significado de tus emociones, entenderás que el desarrollo espiritual involucra mucho más a tus emociones inconscientes que a tus acciones y pensamientos. El conocimiento general que puedas adquirir acerca de tus emociones no ayudará realmente a tu crecimiento espiritual. Pero cada percepción interior aparentemente insignificante acerca de tus propias reacciones y emociones constituirá un paso muy importante hacia el crecimiento espiritual. Por eso el énfasis ha estado, y aún está, en el inconsciente. Y el abordaje que explora el inconsciente es psicológico.

Sin embargo, llegará el momento en que el círculo se cierre y volvamos a un énfasis más espiritual, pero con un entendimiento más profundo y amplio. Volveremos a este punto con una actitud diferente. Una cosa es el conocimiento espiritual, y hasta la acción espiritual, pero otra completamente diferente es vivir y sentir espiritualmente, ser espiritual, tener una experiencia interior espiritual, y esto sólo puede ser experimentado después de haber explorado y entendido el mundo interior de los sentimientos. El mundo interior es la única realidad que cuenta. Determina tanto tu vida material como tu vida

VERSION PRELIMINAR SUJETA A REVISION

espiritual, como irás descubriendo cada vez más en este camino. Como consecuencia de este trabajo ya puedes ver claramente que tus problemas interiores son responsables por tus problemas externos.

Entonces, mis amigos, no crean ni por un momento que se alejan de la espiritualidad por nuestro énfasis en el trabajo psicológico. Uno debe incluir al otro, e irán reconociendo esto cada vez más en la próxima fase de nuestro trabajo.

Si nos abstenemos intencionalmente de evaluar tus condiciones internas desde el punto de vista de la ley espiritual, tenemos una buena razón para hacerlo. Como sabes, juzgarse severamente a uno mismo es en general destructivo y obstaculiza tu búsqueda. No se debe alentar esto en un momento en el que todavía no puedes escapar de las distinciones pueriles entre lo así llamado bueno y malo. Eso sólo fortalecería tus sentimientos de culpa. Y fortalecería también las demandas y estándares exagerados de tu imagen idealizada de ti mismo. Te impediría aceptarte tal como eres, y esa aceptación es la única base para el crecimiento y el cambio. Este hecho requiere el abordaje neutral que hemos adoptado.

Pero en último análisis te darás cuenta que debes aplicar a tu vida interior los valores espirituales que hasta ahora has aplicado más a las acciones y pensamientos que a los sentimientos. Para poder destacar los sentimientos sin correr el peligro de juzgarse a uno mismo, debe tener lugar un crecimiento más sustancial. Cuando tu vida interior se corresponde con lo que todos saben que es correcto, bueno, verdadero y amoroso, eso indica verdadero desarrollo. Sin embargo, dado que no es posible controlar los sentimientos con un esfuerzo de la voluntad, no puedes simplemente influir en ellos y controlarlos tal como haces con las acciones y los pensamientos. Sólo cuando entiendas por completo tus reacciones inconscientes y en consecuencia las controles, podrás adoptar un abordaje espiritual de tus emociones de manera segura.

La distinción entre lo espiritual y lo psicológico es arbitraria y, en realidad, no existe. Pero dado que haces esa distinción, es necesario explicar la diferencia.

Cuando te vuelvas consciente de cómo usas los valores espirituales para castigarte por no llegar a una perfección falsa, cuando entiendas la falsedad de tus motivaciones, cuando veas tu orgullo y pretensión, contrarios a tu creencia en tu bondad, cuando te des cuenta de las metas reales que deseas alcanzar con tu deseo de perfección espiritual, entonces, y sólo entonces, podremos volver sin daño ni impedimentos a la evaluación espiritual y a considerar tus problemas interiores.

Y ahora, mis amigos, estoy listo para las preguntas que han preparado para mí.

PREGUNTA: En una conferencia anterior te referiste brevemente al tema del mito, que definiste como una verdad universal en forma de imagen. La mayoría de la gente, y aun la mayoría de los mitólogos, incluyendo a Frazer, consideran a todos los mitos como relatos de sucesos que nunca ocurrieron. Sin embargo, hay unos pocos eruditos contemporáneos como Bellamy y Hoerbiger que declaran que hay una nueva reivindicación científica de los mitos cosmogónicos del Libro del Génesis. En el Génesis hay muchos mitos, pero hay uno en particular que me gustaría interpretar, especialmente ahora que estamos viviendo en una era de confusión de lenguas: es el que se refiere a la Torre de Babel.

Cito ahora del Génesis XI/1-9:

1: (Originalmente) toda la tierra era de un mismo lenguaje... 2: Y... al desplazarse desde el Oriente... encontraron una vega... y allí se establecieron. 4: Y dijeron... vamos a edificar

una ciudad y una torre con la cúspide en los cielos... por si nos desperdigamos por toda la faz de la tierra. 5: Y bajó el Señor... a ver la ciudad y la torre que habían edificado los hijos de los hombres. 6: Y... dijo... Este es el comienzo de su obra: y ahora nada de cuanto se propongan les será imposible... 7: ...Confundamos su lenguaje, de modo que no entiendan cada cual el de su prójimo... 8: Y desde aquel punto los desperdigó el Señor por toda la faz de la tierra: y dejaron de edificar la ciudad (y la torre): 9: ... porque allí embrolló el Señor el lenguaje de toda la tierra.

RESPUESTA: Para explicar por completo sólo el pasaje que acabas de leer, se podrían escribir libros sobre filosofía, psicología y religión. Tanto es lo que contiene. Sin embargo, te daré de manera breve alguna claridad acerca de él desde el punto de vista que ahora más te interesa. Pero ten en cuenta que hablaré ahora de un solo aspecto. Hay muchos más en los que es imposible que me adentre en este momento.

Como sabes, una vez la entidad humana fue un ser entero, completamente integrado, en armonía, sin conflicto, sin contradicciones. Eso significa "de un mismo lenguaje". La expresión del espíritu estaba enfocada en un punto y no dispersa como sucede ahora en la humanidad, donde existen tantas metas y actitudes contradictorias. Después de todo, tú que estás en este camino sabes ahora cuántas actitudes contradictorias existen en ti. A causa de estas contradicciones, que pueden ser simbolizadas como "diferentes lenguajes", no te entiendes a ti mismo. El caos entra en tu vida. Las confusiones y los problemas externos, condicionados por los internos, te resultan enigmáticos ya que ignoras la razón de su existencia. Del mismo modo, ignoras las metas, actitudes y deseos contradictorios que hay dentro de ti. Ya no puedes vincular la causa y el efecto, y por lo tanto, no resolverás esta "Babel" hasta que hayas explorado el significado de tus emociones previamente inconscientes.

Dado que esta Torre de Babel existe dentro de tu propia alma, también debe existir afuera en el mundo. Las condiciones del mundo son la suma de todas las condiciones internas de la humanidad. La falta de entendimiento, la confusión, la inconsciencia de causa y efecto, las metas contradictorias y las conclusiones erróneas constituyen el mundo interno y externo de la humanidad. Esta es la Torre de Babel.

Si no puedes entenderte, ¿cómo podrás entender a otros? Cuantas más distorsiones y confusiones existan dentro de ti, menos capaz serás de comunicarte con otros. No podrás entenderlos, llegar a ellos o hacer que te entiendan. Esto también es la Torre de Babel, simboliza tu mundo interno y su resultado en el mundo externo: dificultad de comunicación.

El Oriente, de donde viniste, simboliza un punto de eternidad, si puedo expresarme de este modo tan paradójico. El Occidente es la meta. El Oriente es la perfección que tuviste alguna vez. El Occidente es la perfección que alguna vez recuperarás. Y sin embargo, en realidad son uno, sólo a tus ojos aparecen como dos direcciones diferentes. La evolución es siempre el movimiento de un círculo que se cierra. Esto se aplica al inmenso cuadro de conjunto de la evolución cósmica que comienza con un movimiento hacia afuera y termina en un retorno a la perfección. Y también se aplica al trabajo en el Camino. Hay muchos círculos que se cierran. Esta noche mencioné comenzar con un énfasis espiritual, luego alejarse de él, sólo para regresar a él más tarde pero habiendo adquirido nuevo entendimiento mientras se estaba alejado del punto de vista espiritual. Vuelves al mismo punto, no a uno diferente. Sólo que no es exactamente el mismo punto porque te has vuelto más rico y más sabio. Es lo mismo con la perfección que una vez tenías y la que recuperarás después de haber explorado las profundidades, habiendo estado en el interin lejos de la perfección.

La humanidad está en el punto de la curva en que los símbolos de tus problemas internos existen en diferentes grupos, naciones, religiones e idiomas. Todos ellos son símbolos del mundo interno. El mundo de la realidad, el mundo que determina tu vida, es el mundo interno. Esa es siempre la causa. El mundo de la materia es siempre el efecto. Sea que examines las naciones, los idiomas y las religiones o las condiciones atmosféricas, no hay diferencia. Todo expresa la armonía o desarmonía del alma. Si miras tu vida en la Tierra desde cualquier punto de vista concebible, verás, aprenderás y sentirás que en verdad es lo opuesto de lo que siempre pensaste. A pesar de evidencias ocasionales en el sentido contrario, estás profundamente convencido de que el mundo externo es la causa y el mundo interno el efecto. ¡No! Es exactamente lo contrario, y a medida que avances en tu crecimiento y desarrollo, percibirás la verdad de la causa y el efecto.

Por ejemplo, lo que ves en un paisaje es la expresión de todas las almas: por un lado la belleza, y por el otro, la polución, la suciedad o la aridez. Es significativo que la naturaleza y las condiciones atmosféricas expresen una imagen más pura de la suma de la vida del alma de la humanidad que las condiciones del mundo y las relaciones entre las naciones. No es difícil deducir esto. El mayor problema es cómo llevarse bien con otros a pesar de tanto egocentrismo inmaduro. En general, estando solo, ahora has avanzado lo suficiente como para llevarte más o menos bien contigo mismo. La naturaleza y la atmósfera representan esa parte del alma en la que piensas, meditas, contemplas y llevas tus pensamientos a cosas más elevadas. Eso es mucho más fácil que llevarse realmente bien con otros y sacar de la situación el ego propio.

La naturaleza simboliza ciertos aspectos del alma humana, y el arte y lo artificial simbolizan otros aspectos. Aprenderás a percibir cualquier cosa de la existencia material como un símbolo de las fuerzas del alma o las actitudes internas.

Todos ustedes saben que la verdadera barrera entre los pueblos no es la diferencia de idiomas. Puedes ver que la diferencia de idiomas que hay en la Tierra es en realidad un símbolo de algo más profundo. A medida que se vayan eliminando las barreras internas al yo real propio, las barreras externas irán desapareciendo gradualmente.

Muchas de estas cosas ya se pueden observar. A pesar de tantas carencias, la humanidad en general ha recorrido un largo camino. Los medios técnicos mismos, inventados a menudo con un propósito de destrucción y que simbolizan tus pseudo defensas interiores que son tan destructivas para el individuo, han contribuido sin embargo a eliminar las barreras entre los pueblos.

Lo que tú puedes aportar para mejorar las condiciones del mundo en todos los aspectos es la eliminación de tus propias barreras internas, tu propia Torre de Babel, el desmantelamiento de tus propios mecanismos de defensa, que son tan dañinos para ti y para los demás.

En el pasaje que mi amigo acaba de leer también se dice que esa gente trató de construir una torre tan alta que llegaría a los cielos. Por supuesto que no lo lograron, no pudieron lograrlo. El intento de llegar a los cielos, ¿no simboliza acaso claramente tu imagen idealizada de ti mismo? Mientras luchas dentro de ti, en guerra contra ti mismo, deseas sin embargo alcanzar alturas de perfección y superioridad completamente incongruentes con tu estado interno actual. La gente de la historia intentó esta empresa por orgullo. Querían llegar a las alturas por el método equivocado y a partir de motivos erróneos. Esto mismo es verdad con respecto a la imagen idealizada de uno mismo que no puede tener éxito y que inevitablemente se desmoronará. Cuando te das cuenta que no puedes cumplir con esas metas y demandas, tu orgullo se desploma. Estás aplastado y te sientes derrotado. Alcanzar la perfección – los cielos – apurado y por atajos, a través de medios materiales, es una empresa destinada a terminar en derrota ya que no es realista. Es tan

ilusorio como construir una torre que llegue a los cielos. No se puede hacer. Alcanzar el desarrollo y el crecimiento requiere medios mucho menos pretenciosos y ostentosos que construir la imagen idealizada de uno mismo o la Torre de Babel.

Es tu imagen idealizada de ti mismo, tu Torre de Babel, la que te divide por dentro y te enajena de ti mismo. El enajenamiento es simbolizado por el idioma extranjero que no entiendes. No te puedes entender ya que estás enajenado de tu yo real. Conscientemente tienes un deseo. Actúas a partir de él pero sin darte cuenta de cómo una corriente subterránea fluye justo en la dirección opuesta y produce exactamente lo contrario a tu meta consciente. Nuevamente, esto está simbolizado en la historia de la Torre de Babel. Aquí tienes unos pocos símbolos de este importante mito.

**PREGUNTA:** ¿Por qué uno a menudo está más inquieto cuando suceden cosas placenteras? En las depresiones quizás uno puede estar en calma. En los incidentes felices uno se siente estimulado en exceso y, de algún modo, sin armonía.

**RESPUESTA:** La respuesta obvia sería el auto-castigo, los sentimientos de culpa, el miedo al éxito. Pero tal respuesta no te daría una mayor comprensión. Aunque algunos de estos factores puedan contribuir al complejo, en sí mismos no te aclaran nada. Entenderás su origen y su propósito erróneo sólo si te vuelves consciente de la razón más básica. Estoy completamente seguro de que cada uno de ustedes experimenta emociones así. Si te cuestionas de verdad, finalmente encontrarás que si un incidente feliz te hace sentir inquieto, estimulado en exceso y de algún modo sin armonía, es porque la meta que has alcanzado, parcial o totalmente, representa un valor falso. Eso no significa que la meta sea en sí misma mala o equivocada. Pero de algún modo debe estar conectada con tu búsqueda de gloria, con tu imagen idealizada de ti mismo, no importa cuán sutil o discretamente pueda mezclarse con tus metas verdaderas.

Cuando tus metas y valores falsos sean gratificados, esto te dejará indefectiblemente con una sensación de vacío. Las metas falsas son ilusiones y, aun si a veces se materializan, en realidad no te darán satisfacción. Se recurre a estas metas y valores como seudo soluciones. Cuando una meta así se alcanza realmente, se vuelve obvio que la solución era equivocada, y el alma queda todavía más pasmada y confundida. Si buscas una meta, creyendo que alcanzarla solucionará tus problemas, en un sentido te sientes mejor si crees que la meta misma todavía es válida pero, por una razón u otra, se te impidió alcanzarla. Por el otro lado, si realmente tienes éxito, la victoria se vuelve agria para ti porque no logra resolver tus problemas y te deja aún inseguro, asustado e inquieto, y entonces te sientes perdido. Te sientes peor porque ahora no sabes qué hacer, no sabes para qué lado ir.

Dado que todo este proceso es vago y totalmente inconsciente, no te das cuenta de lo que implica. Ni siquiera te das cuenta del agudo desengaño de haber alcanzado ahora una meta parcial. No te sientes tan diferente de antes, cuando pensabas que alcanzar la meta cambiaría las cosas por completo.

Hasta las pequeñas gratificaciones de este tipo, digamos por ejemplo un éxito en la vida social, generarán esta reacción en tu inconsciente. Sólo un análisis detenido del incidente y tu reacción ante él, revelará la verdad del asunto y resultará de la mayor importancia para tu desarrollo futuro porque pondrá en foco con claridad el valor falso y la seudo solución y mostrará cuán ilusorios son ambos.

La depresión se instala porque la seudo solución y la meta parecen difíciles de alcanzar. Crees que tienes una meta, aunque pueda estar equivocada. Pero cuando tu meta demuestra ser errónea, te des cuenta de esto conscientemente o no, te frustras más y se

genera una prisa y una presión interiores. Parece más apremiante que nunca encontrar una solución, sólo que ahora no sabes dónde o cómo.

Supongamos que la meta falsa de la pseudo solución que intentas es ser aprobado, admirado, envidiado y sentirte poderoso. Ahora, ocurre un incidente en el que recibes esta gratificación. La gente actúa efectivamente de acuerdo con tu deseo. Conscientemente podrás sentir que pasaste un momento muy placentero. Si analizas tus sentimientos encontrarás que de hecho fue la meta de tu yo idealizado la que resultó parcialmente gratificada en esta "situación placentera". Esto bien puede suceder al mismo tiempo que alcanzas y cumples con valores reales. Pero es suficiente con que ocurra la gratificación de un valor falso para hacerte sentir inquieto y sin armonía. Ahora la psiquis siente: "He recibido lo que pensaba que necesitaba y todavía me siento infeliz, solo e inseguro. Todavía me falta algo, todavía no tengo nada seguro de lo cual sostenerme. ¿Adónde tengo que ir ahora para aliviar esta condición? ¿Qué debería hacer ahora?" Entonces la inseguridad y la prisa interior aumentan justamente porque el valor y el deseo falsos han sido gratificados. Externamente podrás parecer bastante contento, pero la inquietud interior es un signo del proceso que acabo de describir.

Estos son procesos sutiles y cuando son explicados en lenguaje crudo parecen exagerados. Tienes que poner al descubierto, sentir y experimentar la verdad de estas palabras. Cuando realmente te cuestionas con honestidad, indefectiblemente encontrarás la respuesta en forma de una verdad interior.

PREGUNTA: ¿Es esto algo similar a lo que se llama "Weltschmerz"?

RESPUESTA: No necesariamente. Generalmente en el "Weltschmerz" predomina la autocompasión mientras que la emoción de la que acabamos de hablar es alegría sin armonía. Ésta última se aplica a los incidentes felices, no causando tristeza sino lo opuesto, pero aún así, en un estado de inquietud, prisa interior, impaciencia y una especie de nerviosismo.

PREGUNTA: Me gustaría hacer dos preguntas metafísicas. La vez pasada, en nuestra discusión después de la conferencia, se tocó otra vez el tema de la reencarnación. Alguien puso en duda y rechazó la reencarnación como hipótesis, y se dijo que también había sido confirmado por comunicaciones provenientes del otro lado que la reencarnación sólo tenía lugar en algunas instancias. Sé que tú ya has hablado acerca de esto pero me gustaría pedirte confirmación.

RESPUESTA: Esto casi no necesita ser confirmado de nuevo, sin embargo, tengo para agregar lo siguiente: no todos los espíritus saben todo, especialmente si esas entidades han sostenido convicciones muy fuertes durante sus vidas. Esas convicciones tan fuertes no desaparecerán automáticamente. Podrán persistir por décadas y hasta por siglos. Cuando seres así notan entonces que tiene lugar una reencarnación, prefieren creer que es una excepción. Aparte de eso, tales espíritus podrán ser altamente evolucionados y sin embargo tener bloqueos en ciertas áreas.

En este tema, como en cualquier otro, siempre podrás encontrar opiniones contrarias en diversos grupos, personas o espíritus. En sí mismo, ni siquiera es importante lo que crees. Lo importante sigue siendo siempre el desarrollo propio y la resolución de los conflictos interiores.

Si tú, de manera independiente, piensas detenidamente y reflexionas sobre este tema, llegarás a la conclusión de que la reencarnación es lógica y está de acuerdo con las leyes

---

\* hastío del mundo

universales del cosmos. Podrá presentarse el argumento de que otros planetas también proporcionan oportunidades para el crecimiento y el desarrollo. Eso es verdad. Sin embargo, cada planeta o esfera representa condiciones diferentes de manera que se puedan aprender lecciones diferentes. Ninguna de ellas puede completarse dentro de una sola vida, ni las de la Tierra ni las de otras esferas. Las condiciones de la Tierra que son provocadas por el desarrollo general de la humanidad son particularmente imposibles de dominar en una sola vida. Por la misma razón, es verdad que retornos repetidos a otros planetas son igualmente necesarios. En la creación el tiempo - si puedo usar este término equivocado por falta de uno mejor - es ilimitado, y las lecciones repetidas son necesarias en cada etapa del desarrollo general, sin que importe en que esfera sea.

**PREGUNTA:** La segunda pregunta se refiere al momento de entrada del alma-cuerpo del espíritu en el cuerpo físico. Hemos aprendido que es en el momento del nacimiento, lo cual corresponde también con la astrología. La misma persona declaró que el alma entra en la doceava semana de embarazo y luego en etapas.

**RESPUESTA:** En este caso podría decir que ambas teorías son verdaderas en alguna medida. Es verdad que el ser entero de la entidad espiritual entra en el cuerpo en el momento del nacimiento físico, de un modo muy sustancial y decisivo. Si esta entrada decisiva ocurriese más temprano sería imposible para el niño sobrevivir sin oxígeno. Pero hay períodos adicionales en los que se va completando el proceso antes del nacimiento como así también después. Pero esas etapas son más pequeñas o menos decisivas. Todos ustedes saben por la ciencia oculta, que no hay un solo cuerpo sutil sino varios. En realidad, la división va más allá de lo que la humanidad conoce. Hay diferentes capas. En un sentido psicológico, estas capas son examinadas en el trabajo que están haciendo ahora en el camino. Estas capas psicológicas existen como varias sustancias de materia radiante. Esas etapas ocurren con ciertos intervalos antes del nacimiento, y también después, hasta que se ha alcanzado la madurez. Pero el paso fundamental y más importante de encarnación completa en el cuerpo, que le permite a la entidad vivir en la Tierra, ocurre en el momento del nacimiento. No es coincidencia que este suceso sea especialmente obvio y decisivo tanto para la madre como para el infante. El suceso del nacimiento físico se corresponde con algo igualmente decisivo espiritualmente.

Y sin embargo, ni siquiera este momento decisivo indica la integración completa. Ésta sólo puede lograrse a través del trabajo de búsqueda de uno mismo. Allí donde existan en el alma problemas y conflictos no resueltos, una parte de la entidad no está en unidad con el resto de ella. Cada resolución y victoria en el camino te hace menos alienado de ti mismo.

¿Qué significa la autoalienación? He usado esta expresión con bastante frecuencia. Hasta es usada en la psicología humana tradicional sin ninguna conciencia de su significado espiritual. Ya que la autoalienación significa que de algún modo, alguna parte o partes de ti no están dentro de ti, están fuera de ti. Entonces cada paso hacia la madurez unifica más partes dentro de ti, y este proceso es, en principio, similar a la unificación del cuerpo de materia y la parte sustancial de los cuerpos sutiles. Por eso siempre te sientes renacido cuando creces, dejando atrás ilusiones que te han mantenido alienado de ti mismo.

**PREGUNTA:** ¿Nos aclararías las relaciones entre la imagen principal, la imagen idealizada de uno mismo y la imagen de Dios, particularmente con respecto a la oración? ¿Cómo interfiere este conglomerado con nuestra habilidad para rezar?

**RESPUESTA:** Esta es una muy buena pregunta. Cualquier conflicto, distorsión o ilusión interfiere con los procesos creativos, la búsqueda de la verdad o cualquier intento constructivo tal como la oración. Por mucho talento real, deseo sano o intento serio que

muestran, la severidad de tus conflictos influirá de manera proporcional en tus actividades, pensamientos, sentimientos y motivos. Esto podrá ocurrir a través de la coloración sutil del autoengaño o podrá ser lo suficientemente burdo como para hacer imposible la oración o cualquier otra actividad constructiva.

La imagen de Dios\*\* no es un concepto real de Dios, común a todos los seres humanos. La imagen de Dios podrá ser la vida, las reglas de la vida, o podrá ser la autoridad en el sentido de un “deber”.

El principal problema en la vida, resultado de la imagen principal, es siempre el sentimiento de impotencia ante una dificultad con la que el niño encuentra imposible enfrentarse a menos que se establezcan defensas especiales. La imagen de Dios juega un rol muy importante en la construcción de esas defensas, sea como una autoridad vaga o como un Dios imaginario, severo y castigador. Los decretos de esta autoridad poderosa hacen que la seguridad y la felicidad sean imposibles, causan frustración e infelicidad. Aquí estás: el niño impotente y no amado – no hay diferencia si realmente no has sido amado o si sólo has sentido que no te amaban – sintiéndote solo, incomprendido, no aceptado por lo que eres, inseguro, asustado. Sólo si te atienes a ciertas reglas tendrás una posibilidad de sentirte seguro y lograr un mínimo de placer. Alternativamente, si ésta es tu imagen principal, quizás creas que sólo puedes encontrar la seguridad y el placer que necesitas para sobrevivir rompiendo las reglas, ejerciendo el poder y volviéndote el dictador en tu entorno. En cualquiera de los dos casos, la imagen de Dios es el primer obstáculo y, de acuerdo con el carácter, la personalidad y el entorno, o bien la acatas o tratas de convertirte en ella. Ninguna de las dos alternativas funciona. En general, una de estas dos actitudes hacia la imagen de Dios determina el tipo de imagen idealizada de ti mismo que estableces; esta actitud representa tu seudo solución. Tu seudo solución, a su vez, representa el atributo predominante de tu imagen idealizada de ti mismo.

Establecer la imagen idealizada de uno mismo tiene un propósito adicional en conexión con la imagen de Dios. Obedecer las reglas odiadas contra la propia voluntad sería muy humillante. Por lo tanto, la psiquis simula aceptar estas reglas por la perfección en sí misma. En otras palabras, los estándares rígidos y las demandas de la imagen idealizada de uno mismo no sólo sirven para el propósito de enfrentarse con el mundo hostil y peligroso sino que también encubren la impotencia de tener que adoptar reglas contra las que uno se rebela interiormente. Esto es verdad aun si la imagen idealizada de uno mismo es predominantemente rebelde y antisocial, porque la minoría que se rebela también representa reglas pero de un orden diferente. La regla podrá ser entonces la indiferencia cruel, el dominio de otros, el egoísmo. Esto se considera entonces inteligente y aquellos que no siguen estas reglas en particular son vistos como estúpidos.

En un caso así, la imagen de Dios se fundirá sutilmente con la imagen idealizada de uno mismo. Tratas de identificarte con lo que más temes. Podrás encontrar constantemente reacciones emocionales así en tu búsqueda de ti mismo. Existen en la persona predominantemente orientada hacia el poder como así también en el tipo predominantemente sumiso. Cada uno lo hace de un modo diferente.

Además de la separación y la soledad generadas por esta distorsión, está la carga agregada de sentir que tienes que obedecer, quieras o no. La imagen idealizada de uno mismo tiene el propósito adicional de aliviar lo más pesado de esta carga.

Entonces ves cómo la impotencia básica vincula la imagen de Dios y la imagen idealizada de uno mismo, creando el problema fundamental con sus seudo soluciones. Las seudo

---

\*\* ver Conferencia # 52 “La Imagen de Dios”



soluciones se adoptan para vérselas con la imagen de Dios, y eso, a su vez, crea la imagen idealizada de uno mismo.

PREGUNTA: ¿Cómo debería ver mis sentimientos de culpa acerca de la alegría que siento por el asesinato de Trujillo, el dictador de la República Dominicana?

RESPUESTA: Si haces una pregunta personal, te daré una respuesta personal. El sentimiento de culpa viene del deseo no reconocido de ser tú mismo un Trujillo, tener ese tipo de poder. Quizás ya hayas reconocido esas emociones en cierta medida pero no por completo, y todavía no entiendes su significado. Deseas obtener seguridad y placer por medio de un fuerte impulso de poder que, simultáneamente, es contrarrestado por una actitud sumisa igualmente fuerte. Este es un aspecto. La culpa es la reacción de tu sometimiento a tu impulso de poder.

Un aspecto adicional es la tendencia a someterte exactamente a la persona a la que más temes. En otras palabras, es la actitud comentada en la respuesta anterior. Hay una tendencia a rebajarte, a contemporizar, a someterte a la persona que más temes. Este es tu modo de vértelas con el peligro y es para hacer eso que la fuerte actitud sumisa fue elegida originalmente. Pero dado que también existe el impulso de poder, éste reacciona a tal sumisión y auto-anulación con desprecio por ti mismo y culpa de una naturaleza diferente.

Por un lado, tienes el deseo de ser como una persona así. Por el otro, tienes a someterte ante una persona así. Y en tercer lugar, existe el deseo de librarte del yugo de una persona así, y esto sucede a través de fantasías de gloria acerca de tu propia omnipotencia. Todo esto crea culpa, desde cualquier ángulo que lo mires. Crea la culpa falsa de no ser tan bueno y obediente como exige la actitud sumisa y la culpa falsa de atreverte a rebelarte y odiar cualquier cosa que contradiga la imagen de obediencia y bondad. También crea la culpa falsa de no vivir a la altura de tus fantasías de gloria, de no ser fuerte y poderoso sino en realidad, rebajarte. Y crea la culpa real por el egocentrismo, el orgullo y la falsedad que todas estas actitudes representan en realidad.

Si reconoces, aceptas, entiendes y vas siguiendo plenamente estos sentimientos, indefectiblemente crecerás y dejarás atrás estas pseudo soluciones y por lo tanto, te liberarás de la culpa, que es sólo un síntoma.

PREGUNTA: Me gustaría hacerte una pregunta bastante vaga acerca de la verdad. ¿Qué significa la frase “verdad artística” y qué tiene que ver con la verdad objetiva, la verdad subjetiva y la verdad psíquica?

RESPUESTA: En realidad no existe algo así como la “verdad subjetiva”. Sé que esa terminología quizás se use cuando se encuentra una distorsión o conclusión errónea. Es verdad que ciertas concepciones erróneas existen y que es necesario enfrentarlas. Entonces se dice que uno se ha encontrado con una verdad subjetiva, pero este término en realidad es una contradicción. La verdad es objetiva.

La verdad artística es el resultado de la veracidad de una persona. Si uno es básicamente falso consigo mismo y con la vida, no puede producir verdad artística, a pesar del talento creativo y la habilidad. No hay separación. La existencia arrolladora de la veracidad produce un resultado arrollador de veracidad artística.

PREGUNTA: ¿Cuál es la mejor técnica para distinguir entre la verdad y la opinión, o entre el hecho y la opinión?

RESPUESTA: Hay una diferencia sustancial entre un hecho y la verdad. Un hecho es un segmento de la verdad. Podrás estar en posesión de un hecho pero ignoras factores adicionales. Por lo tanto, no tienes una perspectiva verdadera de la situación. Supongamos que eres testigo de cómo una persona insulta a otra. Ese es un hecho. Pero juzgar este hecho solo podrá ser engañoso ya que ignoras qué llevó a este insulto. Sólo el conocimiento de todos los factores relevantes puede mostrar la verdad de la situación. Ver la verdad es una tarea muy difícil. En tanto seas consciente de esta dificultad, no te verás tentado a creer que estás en la verdad cuando estés meramente en posesión de los hechos. Este conocimiento aumentará tu propia veracidad, mientras que creer que estás en la verdad cuando no lo estás, sólo puede aumentar la falsedad.

La habilidad para adquirir una percepción más grande, profunda y amplia de la verdad es determinada por tu habilidad para enfrentarte a ti mismo con veracidad y sinceridad, por desagradable que sea. En la medida en que logres enfrentarte a ti mismo, tu habilidad para percibir la verdad crecerá automáticamente. No puede crecer por medio de una técnica o un proceso directo. Es un resultado indirecto del crecimiento interior, la conciencia de uno mismo y el enfrentarse a sí mismo.

PREGUNTA: ¿Puede uno sacar una conclusión acerca del carácter de una persona que ama los animales y la naturaleza y una persona a quien no le importan ninguna de las dos cosas?

RESPUESTA: Mis amigos, las generalizaciones son muy peligrosas. Cualquier cosa es un síntoma de algo. Pero ten cuidado con las opiniones y generalizaciones ya hechas. Son muy engañosas. Asumir que una persona que ama los animales y la naturaleza es mejor persona que una que no lo hace, es algo muy equivocado. Bien podría ser que una persona sea en este aspecto más receptiva a una manifestación de la vida divina. Pero esa misma persona podrá ser totalmente cerrada a otra manifestación, mientras que la persona que no ama a los animales ni a la naturaleza podrá ser en otros aspectos receptiva y abierta. Por ejemplo, ésta última podrá tener menos miedo de las personas que la primera y por lo tanto, amarlas y entenderlas mejor. Sin embargo, es igualmente equivocado juzgar que sólo porque algunas personas no aman a los animales, automáticamente aman a las personas más que aquellos que sí aman a los animales. No hay reglas, y cada caso debe ser juzgado individualmente.

COMENTARIO: Es extraño porque siento una profunda desconfianza hacia una persona a la que no le importan los animales y la naturaleza, así que debo estar completamente errado. Pero siento que debe haber algo mal en esa persona.

RESPUESTA: Aquellos que no aman ni entienden la manifestación de la creación tienen "algo mal". Pero eso no significa que está más justificado desconfiar de una persona con esta limitación en particular que de otras personas que tienen otras limitaciones que ni siquiera percibes.

COMENTARIO: Quizás porque no son tan obvias.

RESPUESTA: Quizás son obvias, pero no para ti.

PREGUNTA: ¿Nacer fuera del matrimonio tiene un efecto en el inconsciente, aun cuando uno quizás no conozca las circunstancias del nacimiento?

RESPUESTA: Tu inconsciente sabe todo acerca de tu condición de vida, pero eso no significa necesariamente que haya un efecto negativo en tu vida. En el caso del nacimiento ilegítimo, son elegidas ciertas almas con problemas específicos. Este destino le permitirá a la entidad resolver el problema particular con las consiguientes dificultades.

VERSION PRELIMINAR SUJETA A REVISION

Sin embargo, si tienen lugar circunstancias que eliminan la dificultad, tal como la ignorancia de este hecho, las condiciones de vida producen suficiente material para resolver los problemas existentes sin esta carga adicional.

Que todos absorban los poderosos rayos de amor, verdad, fortaleza y pureza que son dados a cada uno de ustedes y a sus seres queridos. No piensen ni por un momento que durante la próxima etapa de interrupción estaremos desconectados de ustedes. Que el contacto con nuestro mundo continúe dependerá mucho de sus intentos y de su perspectiva. Si prosiguen enfrentándose a sí mismos con sinceridad, aprenderán y serán guiados por nosotros. Les son dadas bendiciones particulares. Creo que la mayoría de ustedes puede sentir la realidad de estas bendiciones. Que tengan un efecto duradero. Continúen creciendo tal como lo han venido haciendo, en los próximos meses como así también en la temporada próxima, cuando entraremos en una importante fase nueva de trabajo.

Sean benditos, mis queridos amigos, nuestro amor los envuelve y penetra en ustedes. Estén en paz. ¡Estén en Dios!

Copyright © por la Pathwork Foundation