

Conferencia Pathwork N° 99

IMPRESIONES FALSIFICADAS DE LOS PADRES: CAUSA Y CURA

Saludos mis muy, muy queridos amigos. Dios bendiga a cada uno de ustedes. Benditos sean sus trabajos, sus pensamientos, sus intentos, sus vidas y aun sus errores, dado que también ellos podrán volverse las grandes claves para la libertad, la realidad y el amor.

Hablemos una vez más del amor. Recordemos que sin amor, cualquier persona se está marchitando. El amor que recibes no es lo más importante, necesitas la fuerza del amor en tu corazón; ésta es tu sangre de vida espiritual. Es la fuerza motriz - en un sentido bueno y saludable - que le da significado a la vida. Sin la capacidad de amar, tu vida estará vacía, no tendrá sentido y será superficial.

Todos ustedes saben, y algunos de ustedes podrán estar muy conscientes de ello, que en lo profundo de su alma tienen un deseo vehemente de ser amados. Cuando este deseo vehemente alcanza tu conciencia, a menudo lo confundes con tu capacidad para amar. Sin embargo, ambos son completamente diferentes. Un ser humano puede a menudo darse cuenta conscientemente de su necesidad de ser amado pero, sin embargo, el corazón estar desprovisto de amor, ya que cuanto mayor sea la necesidad, más posible es que todavía estés involucrado contigo mismo egocéntricamente, retraído, temeroso, ansioso, atado y ciego a la otra persona. Cuanto más ansioso, atado y dependiente seas, menos capaz serás de amar y abrir ese canal interior a través del cual la fuerza de la vida y el amor puede fluir y lubricar tu alma, por así decirlo. Sin esta fuerza no puede evitarse la sequía interior. Esta sequedad del alma hace que sientas que tu vida no tiene sentido por más valiosas que sean tus actividades. Sólo cuando este canal al amor se destape, te volverás libre y tus necesidades personales serán satisfechas.

Te he mostrado muchos modos de destapar este canal. Algunos de ustedes piensan que estos procesos tienen un significado distinto al desarrollo espiritual; lo llaman búsqueda psicológica. Una y otra vez, comenten el error de creer que lo espiritual y lo psicológico son dos enfoques diferentes. Si se olvidan de estos términos por el momento, entenderán que si no resuelven los así llamados problemas psicológicos no podrán volverse completamente capaces de amar.

Enfoquemos ahora tu capacidad para el amor desde otro ángulo más, uno que hemos tocado en el pasado sólo de paso. Todos sabemos que las primeras impresiones del niño vienen de su primer entorno, en el que predominan los padres o sus sustitutos, incluyendo a cualquiera que juegue un rol importante en la vida del niño. Dado que la capacidad de evaluar del niño es limitada, la experiencia emocional que ha recogido acerca de los padres está muy distorsionada. En el más burdo de los casos, el niño podrá experimentar emocionalmente a los padres como buenos o malos, fuertes o débiles, admirables o despreciables. Pero aun si la experiencia no es tan extrema, el niño se enfoca sólo en ciertos aspectos o tendencias de los padres, mientras que ni siquiera nota el resto de sus personalidades. Estas impresiones limitadas falsifican la imagen. La imagen que llevas de ellos, a menudo inconscientemente, podrá ser muy contraria a tu punto de vista u opinión intelectual pero sin embargo, influye en tus acciones y gobierna tus reacciones hacia la vida, hacia los demás y hacia ti mismo. También tapa el canal que te permite amar y experimentar a los demás en su realidad, centrado en tu propio yo real, que es tu realidad.

La impresión fragmentada de la realidad que tiene el niño causa distorsiones que influyen en el modo en que te relacionas más adelante con los demás y contigo mismo. Puedes estar seguro de que hay una conexión entre el área más problemática de tu vida y la percepción que tienes de uno o de ambos padres, o de alguna otra persona de tu entorno temprano. Una cierta impresión de otra persona u otras personas está impresa en tu alma y continúas reaccionando ante los demás a partir de está marca fragmentaria y falsificada.

El remedio es, primero, darte cuenta de lo que sientes realmente acerca de todos los miembros de tu familia o de otras personas que fueron importantes para ti. Analiza este sentimiento-impresión y compáralo con tu punto de vista intelectual. Luego, empieza a considerar si tu impresión acerca de ellos no es tal vez sólo un aspecto fragmentado y limitado de una persona completa.

Cuando te sientes dolido o enojado acerca de uno o ambos padres, ¿los percibes, en tu enojo, como humanos que andan a tientas, vulnerables, ciegos y perturbados? ¿O toman en tu vida emocional una forma pasmosa, extraña, fija y por lo tanto, casi inhumana? ¿Parecen artificiales, como robots, carentes de la complejidad de la personalidad humana? Piensa acerca del término “ser humano” y de lo que significa realmente. ¿No significa una variedad de aspectos a menudo contradictorios? ¿Es posible que una persona sea - si debes elegir estos términos - buena por un lado y mala por el otro? ¿Puede él o ella ser confiable por un lado y no digno de confianza por el otro, tanto egoísta como desinteresado?

Sin embargo, el niño que hay en ti no percibe esto. Para el niño, es uno o lo otro, pero nunca ambos. Por lo tanto, aún no percibes la realidad de tu padre o tu madre, el ser humano. Podrás saber perfectamente bien con tu intelecto que una persona puede ser buena y mala, pero emocionalmente no puedes experimentar esta verdad, en particular con respecto a tus padres. Tu experiencia emocional es siempre “esto-o-aquello” y por lo tanto, no estás en contacto con la complejidad viviente y dinámica del ser humano que fue más cercano para ti. Por tu propio bien, es de la mayor importancia que tu impresión y tu experiencia de esta persona sean tan realistas como sea posible.

En tanto aún estés viviendo con una falsificación, no podrás cortar el lazo que te impide experimentar libertad e independencia. También te impide amar y encontrar tu verdadera fortaleza. Oh, podrás habértelas arreglado muy bien en muchos aspectos, pero allí donde este lazo no sea disuelto viendo la realidad de tus padres, continuarás teniendo problemas que sólo podrás resolver desenredando este nudo.

El primer paso es volverte consciente de tus distorsiones. Pregúntate: “¿Cómo experimento a mis padres? ¿Los experimento como seres humanos, en sus contradicciones, su ceguera, sus motivaciones a menudo conflictivas y mezcladas?” La persona que podrás haber temido y odiado más cuando eras niño, ¿existe aún en ti, tal vez como alguien que es invulnerable y que no puede ser herido, sólo porque él o ella hirió tu vulnerabilidad? Este fantasma hace estragos en sus vidas, mis amigos.

Después de hacer las revisiones que constituyen el segundo paso, puedes volverte un ser humano libre. Pero, ¿cómo tienen lugar estas revisiones? Empieza por preguntarte: “¿Cómo eran ellos realmente?” Trata de entenderlos en la totalidad de su ser. Entiende sus vidas, sus luchas interiores y exteriores, su propia infancia - a partir de lo que sabes de ellos. ¿Qué hizo de ellos lo que fueron, cuáles eran sus propios dolores, miedos y frustraciones? Entiéndelos como un ser humano maduro trata de entender a otro, con el mismo desapego y objetividad, y considera tantas facetas de su ser como sea posible, no sólo aquellos aspectos que, desafortunadamente, te afectaron de manera particular.

El que veas sólo ciertos rasgos y dejes de lado otros porque no fuiste afectado por ellos, siempre deshumaniza a la otra persona.

Aun si glorificas a uno de los padres, él o ella también se vuelve inhumano a partir de tu glorificación exagerada y excesiva. Tu percepción fija y estática se vuelve monstruosa debido a la fragmentación de lo que ellos son realmente. No está viva, no es real. Todo lo que has experimentado a partir de esos rasgos limitados de ellos que para ti constituyen la persona entera, en los hechos podrá ser verdad. Pero está faltando la verdad mayor. Tu monstruo carece de la totalidad del ser humano completo. No podrás entender esos rasgos que te han herido y afectado a menos que veas la totalidad de la persona. El entendimiento disolverá el dolor y el enojo que aún están ocultos, liberándote y destapando el canal al amor.

A menudo te resistes a revisar tus imágenes de tus padres. Puede ser que te sientas desleal y culpable si dejas de ensalzar a un padre adorado e idolatrado. Sientes que es tu deber como hijo seguir haciéndolo. Podrás igualar el no glorificar a tu padre o tu madre con falta de respeto, desprecio, resentimiento u odio - en tu mente inconsciente, por supuesto. Detrás de esa glorificación, podrá haber miedo, y, por debajo del miedo, odio. Protegerte de enfrentar este odio puede significar mantener la glorificación exagerada, no sólo porque el mundo parezca demandártela sino también porque puede ser que aún ahora necesites a este mismo padre - por más simbólicamente y en un lugar desplazado que sea.

Mantener tu imagen glorificada de un padre o una madre también puede ser un signo de que él o ella puede haber sido la fuente del único amor, la única aceptación y la única seguridad que has conocido. Por lo tanto, para tu mente inconsciente, abandonar la imagen glorificada del padre es equivalente a perder todo el amor, la aceptación y la seguridad que has conocido. Al devaluar al padre, te despojas del único valor que posees. No es de asombrarse que te resistas a revisar tu imagen de tus padres.

Del mismo modo, podrás tener un interés igual en aferrarte a una imagen odiada. ¿Por que querrías hacer esto? Puede ser precisamente la protección que tienes contra ti mismo. Si el padre sigue siendo malo a tus ojos, entonces el desaire y el dolor que él o ella te han infligido se vuelve anulado, por así decirlo. Tienes miedo - erróneamente, por supuesto - de que si aceptas la humanidad de tu padre o tu madre, y por lo tanto abandonas tu insistencia en que el dolor que te infligieron fue injusto en extremo, tu propio valor disminuirá. También hay otras maneras de aferrarse al odio; cada uno de ustedes tiene que encontrarlas y experimentarlas en su trabajo individual.

Para el niño que hay en ti es mucho más fácil tener todo bien ordenado. Una realidad que es flexible y contradictoria y para la cual no hay reglas fijas, es algo con lo que el niño que hay en ti no querría tratar. Entonces, podrá parecer mucho más fácil aferrarte a tus impresiones fijas donde cada persona encaja en un nicho. Cada impresión se vuelve entonces una imagen estática que te da una cierta sensación irreal de orden y seguridad. Piensas que sabes dónde estás. Sin embargo, el precio que pagas por este orden y esta seguridad precarios es mucho más grande de lo que puedes tratar de calcular ahora.

Cuando empieces a revisar tus impresiones de gente de tu entorno temprano porque quieres verlos con una actitud madura y entenderlos en su realidad, podrás encontrar un cierto miedo y una resistencia a hacerlo. Enfócate en ello, y date cuenta de su importancia. Entiende que la resistencia es la indicación misma de que allí reside una clave profunda e importante para tu vida y muchos de sus problemas, los cuales, probablemente, nunca pensaste que podrían tener absolutamente ninguna conexión con esto. Tu resistencia se debilitará gradualmente sólo después que aprendas a tratar con

ella, fortaleciendo y fortificando tu voluntad y pidiendo en plegaria y meditación ver la verdad acerca de tus padres. No hay mejor modo de rezar que usando tus resistencias y tus impedimentos actuales de un modo muy específico.

El trabajo psicológico es simplemente descubrir la verdad acerca de ti mismo y de otros. Te he señalado muchas veces que no puedes ver la verdad en otros si no ves la verdad en ti mismo. Sin embargo, en ciertas etapas de este camino, después de haber traído a la conciencia una cierta cantidad de verdad acerca de ti mismo, la verdad también debe abordarse desde el otro lado. Ese otro lado es el deseo de ver la verdad acerca de otros, tus padres y hermanos, por ejemplo. Éste es otro modo de obtener más verdad acerca de ti mismo. El deseo de ver la verdad acerca de otros - sus vidas y personalidades en su dimensión completa - te dará percepción interior y entendimiento acerca de tu propia vida y de todo lo que te gobierna, te paraliza y te pone en conflicto aún ahora. No es necesario decir que este entendimiento es el requisito para que termines con estos patrones de conducta improductivos.

Es muy posible que tu próximo pensamiento sea: Es fácil decirlo pero no hacerlo. Aparte de tu propia resistencia, puede ser que no tengas la información y el conocimiento necesarios acerca de tus padres o figuras materna o paterna para revisar su imagen. Puede ser que estén muertos y aun si todavía están vivos y puedes ponerte en contacto con ellos, podrá haber ciertas cosas de las cuales es imposible hablar con ellos. Entonces, ¿cómo puedes revisar tu imagen y corregir tus impresiones falsificadas? Si verdaderamente deseas hacerlo, tendrás éxito; puede estar seguro de esto. Podrás encontrar un modo de aprender más acerca de ellos con una actitud totalmente nueva. Podrás buscar un contacto que revele cierta información acerca de sus vidas y otros aspectos de sus personalidades que nunca has visto o conocido, de manera que ellos se vuelvan más humanos para ti. Con el tiempo, cuando te hayas liberado hasta cierto punto del viejo lazo, hasta podrás llegar a comunicarte, en espíritu de verdad, con algún miembro de tu familia que aun viva con quien podría ser que nunca hayas considerado la posibilidad de comunicarte. Al tratar de entender sus problemas, tus dolores habrán de disminuir inevitablemente. Sin embargo, primero tendrás que tomar conciencia de que existe un dolor.

¿Qué pasa si los padres ya no están vivos? A menudo, podrá haber alguien que todavía esté cerca tuyo que pueda tener una perspectiva diferente para completar la imagen para ti, aunque sea agregando su distorsión propia pero diferente de la imagen total. Podrá ser un hermano, otro pariente o un amigo. Pero además de esto, necesitas otro enfoque más, para tener el coraje de dar los pasos necesarios. Este enfoque es la sincera voluntad de saber, manifestada en plegaria, a la cual llegará la respuesta. Los modos de Dios son muy maravillosos. Si estás dispuesto a querer entender lo que hizo que ellos fuesen del modo que fueron, y cuál fue su motivación para muchas cosas que no podrías nunca entender, la comprensión habrá de llegarte de las maneras más milagrosas. Aun si no queda absolutamente nadie que los haya conocido, te vendrán a la mente incidentes que nunca habías evaluado a una luz verdadera. Tal vez recordarás ciertos aspectos de sus vidas que te habían contado pero a los que no habías prestado atención o que habías excluido de tu percepción. Repentinamente, esos incidentes tomarán un nuevo significado, permitiéndote evaluar sus personalidades de un modo diferente, con el desapego y la objetividad de un ser humano no involucrado hacia otro. Al empezar este proceso, toda tu perspectiva cambiará gradualmente. Los hechos de tu experiencia no serán eliminados pero la experiencia tomará un significado diferente y de este modo te liberará.

Sin embargo, tienes que darte cuenta ahora mismo de lo que sientes, cómo experimentas a tus padres y cómo has sido herido, aunque en la superficie puedas tener un barniz de indiferencia. El deseo de ver la verdad debe ser cultivado. Determina

primero si internamente deseas o no la verdad. En tanto rechaces una verdad - cualquier verdad - estarás esclavizado a la confusión y la irrealidad. No tienes que forzarlo sino que tu resistencia se debilitará de un modo orgánico, siempre y cuando no sigas poniendo el tema de lado. Si puedes reconocer ante ti mismo que deseas mantener una imagen falsificada y que no deseas conocer la verdad, el resto vendrá por sí mismo.

Si dices: "No puedo descubrirlo", pregúntate si no será que en realidad quieres decir: "No quiero hacerlo." Aun si piensas que no puedes, ábrete completamente al deseo de entender la verdad. Sin verdad, no puede haber amor. Y sin amor no puede haber verdad.

Prueben este nuevo enfoque y su vida, sus problemas y sus relaciones tomarán un nuevo significado, mis amigos.

¿Hay algunas preguntas con respecto a este tema?

PREGUNTA: Cuando los padres le dan al niño un sentimiento de rechazo irreal, o tal vez real, el niño siente que no merece amor y por lo tanto, establece un patrón de rechazo de sí mismo. ¿Cómo trabaja uno para atravesar esto, aun si uno ve la realidad de sus padres?

REPUESTA: Sucede naturalmente y por sí mismo. En el momento en que entiendas a tus padres, la sensación de rechazo desaparecerá, aun si ellos fueron crueles contigo. Al entender lo que los hizo crueles, verás esto como problema de ellos y sabrás - tal vez por primera vez de verdad y en realidad - que esto no tiene nada que ver con lo que tú vales. Hasta ahora sabes esto sólo en tu intelecto; emocionalmente, sentirás que no tienes valor en tanto sientas que tus padres te rechazaban porque no valías. A causa de esta sensación de que no tienes valor, eres incapaz de establecer patrones constructivos que te darán una razón para sentirte ahora seguro de ti mismo. Los patrones destructivos confirman constantemente tu falta de valor. De este modo, serás incapaz de salir de ellos hasta que alcances el entendimiento básico de que el rechazo real o imaginado de tus padres hacia ti no tiene nada que ver con tu valor.

En la percepción del niño, los padres son super-individuos poderosos. Al niño no se le ocurre que son seres humanos tratando a tientas de resolver sus propios problemas y luchando con su propia perplejidad acerca de la vida. Cuando se reconoce esta verdad a través del real entendimiento interior, la sensación del rechazo de los padres hacia ti habrá de desaparecer. Puede haber sucedido frecuentemente en tu vida que al principio te sintieras rechazado o desairado y más tarde, a través de diversas circunstancias, te volviste consciente de ciertos elementos de la situación que previamente habías ignorado. En el momento en que te diste cuenta del significado de esto, ya no te sentiste más rechazado. Comprendiste que estos elementos no tenían nada que ver contigo y tu valor. Los hechos siguieron siendo los mismos pero tú ya no los interpretaste más del mismo modo personal, desvalorizándote a ti mismo.

Con tus padres es exactamente lo mismo. En el momento en que los experimentes en su realidad viviente - equivocados, seguro, pero entendiéndolos ahora en su dinámica - la impresión y la reacción habrán de cambiar en ti. Esto no significa que tengas que entenderlos completamente, o saber todo acerca de ellos. Uno nunca lo hace, ni siquiera acerca de las personas cercanas. Pero con tu nuevo entendimiento destruyes la imagen limitada, rígida, como de robot con la que los experimentabas emocionalmente. Entonces se vuelven vivos. Entenderás al menos algunas de sus dificultades. Verás que no podrían haber actuado de ningún otro modo, considerando quiénes eran en ese momento - tal como tú no podrías haber actuado de otro modo en el pasado, aunque

ahora tal vez puedas reconocer tu error. En el momento en que tengas este entendimiento, el rechazo original por parte de ellos ya no causará más que te rechaces a ti mismo.

Tu pregunta es importante. Sin embargo, en última instancia, en una etapa de tu desarrollo el único modo de curar este rechazo de ti mismo es saber sin una sombra de duda que nunca fuiste tú el rechazado. El dolor que te infligieron, debido a su ceguera, a su irresponsabilidad y a las poderosas corrientes de frustración y dolor no descubiertas, no tiene absolutamente nada que ver contigo sino que fue un resultado de su lucha humana por vivir, patética y a tientas, la cual, vista desde el cuadro más grande del desarrollo humano, parece tan valiente. ¿Entiendes?

PREGUNTA: Entiendo. Sin embargo, cuando un niño se establece en este patrón de rechazo de sí mismo y ha vivido su vida de esta manera, está torcido y distorsionado, y ama el rechazo en vez del amor. El mero hecho de reconocer a los propios padres no resolverá este tipo de conflicto.

RESPUESTA: No digo que ésta sea la única respuesta. Nunca hay una sola solución. Has aprendido muchos otros aspectos de este *pathwork* que son de igual importancia - y todos ellos deben ser experimentados. Si el rechazo de sí mismo puede ser curado por otras percepciones interiores y los patrones de conducta destructivos cambiados a constructivos, tanto mejor. Sin embargo, aun así digo que la distorsión de la verdad te afecta y que, por lo tanto, debe ser remediada. Para el problema mismo que citas, éste tema es de lo más esencial. En el momento en que experimentes a las personas importantes de tu entorno temprano en su realidad humana, ya no necesitarás practicar más el rechazo de ti mismo. Te apegaste a éste sólo porque el niño en ti creía que no había nada más. Pero en el momento en que percibas que no fuiste rechazado porque no valías, ya no tendrás que abrigar más rechazo de ti mismo. ¿Entiendes?

INTERROGADOR: Trataré.

RESPUESTA: Sí, tienes que tratar. Ves, a menudo hay una resistencia muy fuerte a conocer la realidad con respecto a esto. Tu: "Esto no ayudará para mi problema" es una forma de resistencia y equivale a decir: "No tengo modo de lograr comprensión acerca mis padres." Te digo, aun si ahora crees que no te ayudará en este o aquel problema particular, aborda esto en un espíritu de verdad. Di en tus plegarias: "Aun si no entiendo porqué me ayudará, sólo quiero ver la verdad tanto como sea capaz." Si trabajas hacia el entendimiento y el reconocimiento de tu resistencia a quitar esta pared, pronto verás por ti mismo lo que esto hará por ti. Ni siquiera tienes que entender ahora intelectualmente cómo es que esto podría cambiar tu rechazo de ti mismo. Simplemente aborda esto desde el espíritu de la verdad - la verdad acerca de las personas que sucedió que fueron tus padres.

PREGUNTA: ¿Tendrías ganas de explayarte acerca del aspecto psicológico del cuarto mandamiento?

RESPUESTA: Sí. Como de costumbre, hay muchos niveles de interpretación, pero asumo que traes esto en conexión con nuestro tema. El cuarto mandamiento es a menudo mal entendido, y de estos malentendidos e interpretaciones superficiales ha derivado mucho daño. En este caso, el forzamiento y la culpa convierten el amor y el honor en algo compulsivo que destruye el entendimiento real y, posteriormente, el amor y el honor reales. En la ceguera, no puedes respetar y amar cuando casi todo lo que ves tal vez no merezca tal amor y respeto. Cuando aplastas las impresiones tempranas de los padres y les superpones amor y honor artificiales y compulsivos, estás aún más lejos del amor y el respeto verdaderos. Sin embargo, el significado real es exactamente lo

que he dicho. Tienes que ver la verdad. Cuando lo hagas, respetarás al ser humano básico en todos, sin que importen sus muchas aberraciones y cegueras.

PREGUNTA: Pero, ¿cuánto tiempo le llevará a la humanidad captar el significado real del cuarto mandamiento? Generalmente tenemos que aprender durante toda una vida para corregir errores o distorsiones así.

RESPUESTA: ¿Cuánto tiempo le llevará a la gente corregir cualquier distorsión de la verdad, no sólo de ésta en particular sino también de cualquier otra verdad divina que ha llegado a la humanidad? Cualquier verdad puede ser distorsionada, lo sabes. Cuando la humanidad haya progresado lo suficiente en su desarrollo, esto no sucederá más. Para llegar a este lugar, el error debe ser reconocido y disuelto. La toma de conciencia de uno mismo debe crecer y entonces, poco a poco, las distorsiones se desvanecerán. Pareces creer que las distorsiones tienen que desaparecer antes de que puedas desarrollar la conciencia. Es exactamente lo contrario: las distorsiones existen a causa de tu nivel de conciencia relativamente bajo. De este modo, las distorsiones mismas contienen el remedio ya que sin ellas no podrías llegar a percibir la verdad. He dicho esto muy a menudo, y lo digo de nuevo.

Desde el punto de vista espiritual, que es nuestro punto de mira, una persona que gana en verdad interior en el sentido de este *pathwork*, tiene una influencia infinitamente más grande en todo el desarrollo cósmico que el que tienen millones de personas erradas. Esto podrá sonar como una declaración increíble, sin embargo es totalmente verdadero, mis amigos.

PREGUNTA: Sólo un comentario en conexión con la pregunta de nuestro amigo de cuánto tiempo llevará. He vivido con niños en barrios donde vi padres delincuentes que eran perdidos o borrachos y sin embargo los niños sentían reverencia por ellos a través de la aceptación y el entendimiento. Y he visto niños de hogares bien mantenidos que eran mimados pero que no tenían tal entendimiento.

RESPUESTA: Por supuesto que esto es posible. Puede ser que un padre delincuente en otros aspectos, tenga una cualidad especial para dar al niño algo que éste necesita. También puede ser que el niño haya nacido libre de este problema en particular y entonces percibe la verdad orgánica y naturalmente. Aquí no existe distorsión. Pero también es posible que tal reverencia sea malsana y falsa. Si proviene del miedo, la culpa o el deseo de apaciguarlo para así ser protegido, entonces no tiene nada que ver con el entendimiento real del que estamos hablando.

No empieces por tratar de amar y honrar lo que ahora te parece imposible. Empieza simplemente deseando entender. El resto vendrá por sí mismo. Tal entendimiento podrá venir a menudo mucho más tarde en la vida. Entonces, después de haber logrado entendimiento, se desvanecerá el aguijón del miedo, el resentimiento y la anulación, y el rechazo de sí mismo. Y éste es el honor y el amor reales que un ser humano puede tener por otro, no importa cuán errada pueda estar la otra persona.

PREGUNTA: Tengo una pregunta de un amigo que está ausente. La necesidad de pseudo-protección se origina en la creación de una imagen. Esta necesidad, ¿puede persistir aún después que la imagen haya sido disuelta y contribuir así a la creación de una nueva imagen?

RESPUESTA: Por supuesto que esto puede pasar; esto es lo que pasa a menudo en los tratamientos psicológicos defectuosos o insuficientes. Se alcanzan ciertos niveles, se disuelven ciertos patrones, pero uno no va más profundo. Uno deja tranquilo aquello que parece estar lo suficientemente bien y por lo tanto, la raíz, que permanece incrustada,

podrá crear otro patrón o imagen destructivos. Entonces es siempre una cuestión de procedimiento correcto: llega a las raíces, de manera lenta pero segura, en el próximo nivel. Entonces, por supuesto, este patrón será detenido y se impedirá para siempre que se repita; entonces podrá establecerse un patrón constructivo y realista y el canal del amor podrá abrirse. No hay más necesidad de defensas; el individuo está abierto a la vida, a vivir, a amar.

PREGUNTA: ¿Podrías comentar acerca del “Padrenuestro”, particularmente acerca de las palabras: “Hágase tu voluntad así en la Tierra como en el Cielo”? ¿Podrías decirnos qué significa “en la Tierra” y “en el Cielo”?

RESPUESTA: Tierra y Cielo no son descripciones geográficas de la vida aquí y ahora ni de la vida que vendrá en el más allá. Significan niveles de tu personalidad que incluyen automáticamente cualquier estado de vida - tanto lo físico como lo no-físico. El símbolo de la Tierra podría ser interpretado de muchas maneras: la Tierra podría ser tu vida externa, la vida material, la vida física, las acciones físicas y los hechos externos, en resumen, todo lo que es visible, ya que para ti la Tierra es visible mientras que el Cielo es invisible. El símbolo del Cielo, por lo tanto, es todo lo que no puede verse ni percibirse con los sentidos externos. Significa tus acciones y reacciones internas, tus pensamientos y sentimientos, tus motivaciones, tu alma y tu espíritu. Significa los niveles psicológico, emocional y espiritual de tu ser - aquellos que no se pueden ver. Podrás actuar exteriormente de manera correcta, pero puede ser que interiormente las motivaciones sean egoístas, vanas, cobardes y carentes de amor. Uno podrá actuar conforme a todas las reglas de la Iglesia, la sociedad y la opinión pública y tener una conducta intachable, pero puede ser que aquello que suceda en el alma sea muy opuesto a la ley divina. Ése lugar es el Cielo, el Reino interior del cual habló Cristo.

Si eres puro interiormente, abierto interiormente y cumples interiormente con la voluntad de Dios, a veces quizás a expensas de la aprobación externa de la sociedad, estás siendo verdadero contigo mismo, entonces tienes la integridad, el coraje y la humildad para hacer valer lo que realmente crees y estás haciendo la voluntad de Dios. Si pides por esto en tu plegaria, con completa conciencia de que esto puede ser lo que Él quiere de ti, entonces haces la voluntad de Dios en el Cielo y, automáticamente, también en la Tierra.

PREGUNTA: En conexión con esto, ¿no es bastante significativo que las primeras siete palabras del Génesis, en hebreo, contienen las palabras “Cielo” y “Tierra” tal como el Padrenuestro? Una interpretación de la palabra Cielo, hashomayin, muestra que está compuesta de las palabras que significan fuego y agua. ¿Puedes ligar esto?

RESPUESTA: Sí. La humanidad primitiva siempre tomó todo literalmente, y todavía lo hace. Sólo a través del desarrollo, la humanidad verá el significado más profundo que tendrá mucho más sentido. Los significados del fuego son: el fuego de la vida, el vivir, el amar, el entusiasmo, la actividad sana, el intento espiritual, el coraje, la convicción que uno hace valer y la fortaleza que hace de la vida una aventura significativa. El agua representa las emociones: el fluir, el estado de ser, una pasividad sana. Tanto la actividad sana - el fuego - como la pasividad sana - el agua - son procesos de purificación. Tanto el fuego como el agua pueden ser procesos limpiadores y ambos son necesarios para una vida integrada y sana. Ambos son fuerzas que están en el universo, a las cuales accedes o con las cuales te sintonizas al establecer verdad en tu alma. La combinación de estas dos fuerzas te armoniza con el estado de ser que es lo que significa “el Cielo”.

PREGUNTA: ¿Podrías hablar acerca del masoquismo?

RESPUESTA: Hemos hablado de esto en conferencias anteriores y lo hemos examinado en nuestro trabajo. Si entiendes la totalidad de las conferencias y sigues nuestro método de trabajo, entenderás automáticamente la tendencia al rechazo de uno mismo llamada masoquismo. Para recapitular brevemente, diría que en algunas estructuras de personalidad el rechazo de sí mismo podrá crear un proceso más activo de masoquismo. El rechazo de sí mismo es, en sí, masoquista. Pero es una cuestión de grados. Como he dicho antes, si la sensación de la propia falta de valor es más fuerte que las fuerzas sanas correspondientes, el único placer que se obtiene de vivir se encuentra en el dolor. Hasta ahora no me refiero a masoquismo físico; puede ser que se manifieste sólo en un nivel psíquico y nunca físicamente. Cuando se manifiesta físicamente es en un estado muy avanzado.

Dado que el dolor a través del rechazo parece ser la única cosa cierta en la que uno puede confiar, uno se aferra a él y no desea abandonarlo. El placer sano parece ser desesperanzadamente inalcanzable. En otras palabras, el masoquismo es un rendirse. Si el ego es demasiado débil para probar que el mundo está equivocado, por así decirlo - si la persona es incapaz de hacer valer su derecho a vivir, amar y sentir placer - el resultado es el masoquismo. El mundo parece negarte tu derecho a la individualidad y te rindes, estando de acuerdo con el mundo y sacando placer del dolor de un modo muy equivocado y malsano, anulándote a ti mismo y anulando la vida. Rendirse e ir con la corriente, al igual que pelear, son procesos sanos, pero ambos pueden estar distorsionados.

También están presentes muchos otros elementos, demasiado numerosos para considerarlos ahora. Sin embargo, este núcleo puede encontrarse siempre. Tendrás que explorar muchos otros niveles hasta que puedas experimentar este núcleo, encontrándote a ti mismo de manera extensiva, y no sólo escuchando mis palabras que describen un concepto. En niveles más superficiales encontrarás que el autocastigo es causado por la culpa. La autodestructividad proviene de una cierta inhabilidad para tratar con los problemas o del deseo interno de no tratar con ellos. Todos los procesos de las imágenes de los que hemos hablado y que hemos encontrado, son realmente procesos de masoquismo, porque las imágenes cuyos patrones encarnan un principio negativo que produce un resultado doloroso, son inherentemente autodestructivas. Si en algún nivel de la psiquis se disfruta de esto, entonces estamos tratando con masoquismo, no importa cuán inconsciente del disfrute o la satisfacción pueda ser uno.

La respuesta real no se puede encontrar nunca en los conceptos, no importa cuán verdaderos sean estos. Tales conceptos pueden ser indicadores útiles para abrir el camino para que puedas experimentar la verdad por ti mismo, pero eso es todo lo que pueden ser. Es por eso que tan a menudo, cuando se hacen preguntas de esta clase, hay un sentimiento de desilusión y decepción con la respuesta. Uno espera que la respuesta le dé liberación - y ninguna respuesta puede nunca dar liberación interior. La liberación interior sólo puede venir de experimentar estas palabras como verdad - y esto sólo puede suceder como resultado de ir atravesando tus resistencias internas paso a paso. Tu camino siempre conducirá exactamente hacia donde más resistes. Si tienes el coraje de enfrentar esto y tratar con ello, puedes ciertamente acortar el proceso. Sin embargo, si rehuyes ir hacia allí, inevitablemente harás rodeos y tendrás que volver a este punto de resistencia en un tiempo posterior. Tal vez para entonces la resistencia haya cedido paso, dado que el dolor innecesario que encuentras cuando no estás en el proceso, la habrá debilitado.

Entonces, les digo nuevamente, mis amigos, examinen dónde encuentran resistencia acompañada del deseo de evitar mirarla. Este es el punto mismo, el umbral mismo que deberás cruzar en un momento u otro antes de que puedas volverte libre para destapar el canal del amor y vivir una vida productiva en la que te sientas útil y sepas que la tuya

es una parte significativa. Sólo abordando aquello de lo que más quieres huir encontrarás la puerta detrás de la cual está la respuesta. Es imposible enfatizar esto lo suficiente.

PREGUNTA: En conexión con esto, he encontrado que siempre he huido del sexo. Y además he descubierto que siento que es un crimen. Al ir más profundo descubrí que, en realidad, el sexo es placer. Entonces encontré que para mí el placer es un crimen. Y entonces, todo el tiempo he saboteado el placer y la alegría. Ahora, aunque veo esto y lo sé, no sé qué hacer al respecto. ¿Podrías darme un indicio?

RESPUESTA: Sí, mi querido. Creo que el próximo paso te dará la respuesta a porqué has rechazado el placer. Entonces encontrarás que rechazas el placer porque te rechazas a ti mismo. Repito que el conocimiento solo no será suficiente, tienes que experimentarlo en tus emociones. La continuación de este trabajo te traerá finalmente esta conciencia.

Ahora bien, ¿por qué te rechazas a ti mismo? La respuesta provendrá en parte de reconocimientos que ya has hecho y que entonces ligarás con este nuevo entendimiento. Tu rechazo de la felicidad, la alegría, el placer, la vida y el amor es en realidad sólo un rechazo de ti mismo. Es exactamente de esto de lo que yo hablé esta noche. Empieza a investigar qué tipo de seres humanos fueron tus padres, como así también otras personas de tu familia.

PREGUNTA: Buscando comunicarnos debemos recurrir a las palabras, por supuesto, y a menos que lleguemos a su significado, éstas se pierden. Se usó la palabra "masoquismo". Junto con ella viene el término opuesto "sadismo". Las escuelas modernas de psicología usan más bien la palabra "algolagnia" para referirse tanto al sadismo como al masoquismo, llamando a uno positivo y al otro negativo. ¿Cómo ves esto?

RESPUESTA: Esto es perfectamente verdadero. No puede haber lo uno sin lo otro. Ambos son una corriente de infligir dolor. La así llamada persona sádica le inflige dolor a otros como una protección para el yo - una pseudo-protección, por supuesto. A veces, la misma persona podrá encontrar que es contrario a sus intereses hacerlo. Entonces, puede ser que entre en conflicto con su entorno; o puede ser que encuentre que esto le trae desventajas porque teme perder a la persona que necesita y cuyo amor y protección desea. Entonces, invertirá esta fuerza que existe en él a causa de tensiones negativas no resueltas. No puede simplemente deshacerse de ella a voluntad, algo tiene que pasar con ella - ya sea que salga hacia otra persona o que la dirija hacia sí mismo. Sólo la disolución de esta fuerza detendrá la corriente sádica y masoquista.

Entonces, estas dos fuerzas son realmente una y la misma. La única diferencia está en la dirección. En última instancia, la dirección en que sean usadas marca una diferencia muy pequeña porque si hieres a otro, con el tiempo habrás de herirte a ti mismo. Y si te hieres a ti mismo, con el tiempo habrás de herir a otro. Esto es así porque esta corriente proviene de la ceguera y habrá de cegarte. Dado que esta corriente proviene de una falta de entendimiento, será la causa de que pierdas tu propia capacidad de entender. La única diferencia está en los tiempos - quién es afectado primero. La reacción secundaria es entonces una reacción demorada.

La psicología ha usado ciertos términos para describir este infligir dolor. Espiritualmente, es absolutamente verdadero que existe esta corriente de crueldad y que, no importa hacia quién esté dirigida en primer lugar, con el tiempo causará su efecto negativo en todos los que estén involucrados. Es muy miope creer que el masoquismo indica una tendencia de carácter mejor que el sadismo.

Bendigo a todos y cada uno de ustedes, y a todos mis otros amigos en todas partes. Perciban en lo profundo de su corazón y de su mente lo que les dije esta noche, y que esto les dé coraje y fortaleza para atravesar la puerta cerrada dentro de sí mismos, para ganar en luz, seguridad, libertad y una vida productiva. Está allí mismo, con sólo pedirlo, mucho más cerca de lo que piensan. Todo lo que tienen que hacer es extender su mano y soltar sus viejas pseudo-seguridades. Permanezcan en paz. ¡Permanezcan en Dios!

Copyright © por la Pathwork Foundation