

EL DOLOR DE LOS PATRONES DESTRUCTIVOS

Saludos mis queridos amigos Dios bendiga a cada uno de ustedes bendita sea esta hora.

La mayoría de mis amigos, quienes trabajan en este momento en este camino se han acercado a ciertas áreas problemáticas de su alma donde encuentran dolor. Para entender el significado de este dolor me gustaría darles una visión general del proceso para disolver este dolor como también sus problemas internos y conflictos Algo de lo que digo aquí es ya una repetición del largo trabajo que hemos hecho juntos en estos años pero trataré de darles una visión que les permita entender el proceso completo del trabajo. Tal entendimiento les ayudará para sus soluciones futuras a conflictos y los capacitará para poder enfrentar el área afligida de su psique.

Primero recapitulemos. Para empezar el niño sufre por el amor y el afecto imperfecto de los padres. Sufre también al no ser completamente aceptada su propia individualidad. Por esto me refiero al trato común y corriente que se le da al niño en lugar de darle su lugar como individuo. Por esto sufre aunque quizá nunca sea consciente en estos términos o pensamientos exactos. Esto puede dejar la misma cicatriz que dejaría la falta de amor o atención y causar las mismas frustraciones que causaría la falta de amor o aún la crueldad.

Este ambiente general en donde ustedes se desarrollan los afecta en pequeños y constantes impactos que frecuentemente dejan una marca mas profunda que una sola experiencia traumática importante y por lo mismo es mas fácil curar la segunda que la primera.

El constante ambiente de no aceptación de tu individualidad así como la falta de amor y comprensión causa lo que se le llama neurosis. Ustedes de hecho viven esto como algo que así es, como merecido, creen que así debe ser y aunque sufran, la combinación del sufrimiento y la creencia de que no lo pueden cambiar los condiciona a desarrollar defensas destructivas.

Esta frustración y dolores originales que el niño no puede manejar son reprimidos y se sumergen en la mente inconsciente y es entonces donde las imágenes destructivas y los mecanismos de defensa empiezan a formarse. En el pasado hemos hablado ampliamente de estos diferentes mecanismos de defensa. Las imágenes que se crean son mecanismos de defensa que crean a su vez una conclusión equivocada que busca la manera de pelear en contra de los factores no deseados que han creado el dolor original y las pseudo-soluciones serían una manera de pelear contra el mundo, el dolor y todo lo que se trata de evitar.

Cuando la pseudo-solución se vuelve un abandono del sentimiento, del amor y de la vida, se convierte en una defensa para no ser lastimado. Sólo después de considerable trabajo interno de uno mismo se podrá ver cuan poco realista y sin sentido, el remedio fue y se querrá cambiar y mejor darle la bienvenida al dolor que sufrir la autoalienación de sentir nada o muy poco. A través de un trabajo continuo y habiendo atravesado valientemente por los periodos temporales de desánimo y resistencia, llegarás a un punto donde esta gruesa concha se rompa y entonces dejarás de estar muerto por dentro. La primera reacción no será placentera, no puede

serlo, todas las emociones negativas reprimidas así como el dolor reprimido saldrán a la consciencia y es entonces cuando te parecerá que tu retirada era correcta. Solo después de una esforzada búsqueda tendrás sentimientos buenos y constructivos como recompensa, pero a cerca de esto hablaremos con gran detalle poco después.

Cuando tu pseudo-solución es sumisión, debilidad, impotencia y dependencia como medio para hacer que el otro te cuide -no necesariamente material sino también emocionalmente- es igualmente una solución ciega e insatisfactoria. La constante dependencia en otros crea miedo e impotencia, mas aún, aumenta la ya existente falta de confianza en uno mismo. Así como la solución de abandonar mata tus sentimientos y te roba el significado de tu vida, también la sumisión, como una pseudo-solución, te quita independencia y fuerza y no crea menos desolación que la primera, aunque lo hace a través de un camino interno diferente. Originalmente tu deseabas evitar el dolor consiguiendo una persona fuerte que viera por ti. De esta manera solo creas mas dolor ya que nunca podrás encontrar tal persona, ya que esa persona tendrás que ser tu mismo.

Haciéndote deliberadamente débil, tu ejerces la más grande tiranía sobre los otros y no hay tiranía mas grande que aquella que una persona débil ejerce sobre una fuerte o sobre su entorno. Es como estar continuamente diciendo: " Soy tan débil que tienen que ayudarme, estoy tan desamparado que ustedes son responsables de mi. Los errores que cometo no importan pues no se nada mejor y no puedo hacer nada al respecto, tienen que ser indulgentes conmigo y dejar que me salga con la mía. No se me puede exigir que sea totalmente responsable de mis acciones o no acciones, mis pensamientos y sentimientos o la falta de ellos, ya que me puedo equivocar pues soy débil, ustedes son fuertes y por lo tanto ustedes tienen que entender, ustedes no pueden equivocarse pues sus equivocaciones me afectarían". La auto-indulgencia, apatía, auto-conmiseración de los débiles ejerce severas demandas sobre sus congéneres y esto resulta evidente cuando se investigan e interpretan el significado de las reacciones emocionales que resultan de pensamientos concretos de demandas no habladas.

Es una falacia creer que una persona débil es indefensa y lastima menos que la persona agresiva y dominante. Todas las pseudo-soluciones llevan implícito dolor hacia uno mismo como también hacia los otros. Mediante el retraimiento se rechaza a los otros y se retiene el amor que se tiene para darles y que ellos quieren recibir. Por medio de la sumisión no se puede amar sino solamente se espera ser amado y no se ve que los otros también son vulnerables y debiles y que a su vez tienen sus propias necesidades, de esta manera rechazas toda su naturaleza humana, lastimándolos. Mediante la solución agresiva alejas a la gente lastimándolos abiertamente con una falsa superioridad. En todos los casos se lastima a los otros trayendo mas dolor sobre uno mismo porque el dolor que se provoca no hace mas que traer mas dolor como consecuencia. Así las pseudo-soluciones que se suponen son para eliminar el dolor original solo traen mas de ese mismo dolor.

Todas estas pseudo-soluciones, aparte de otros diferentes aspectos, son incorporadas dentro de la imagen idealizada. Ya que la naturaleza de la imagen idealizada es auto-amplificada, separa de los demás. Ya que su naturaleza es de separatividad, aísla y te crea soledad con respecto de todos los que tengan que ver contigo. Ya que su naturaleza es la falsedad y la pretensión, te aliena de ti mismo, de la vida y de los otros. Para lo único que sirve todo esto es para traerles dolor, heridas, frustración y vacío. Ustedes escogieron salir del dolor y la frustración pero está probado que este camino no solamente es inadecuado sino te lleva a más de lo que deseas dejar. De todas maneras para darse cuenta claramente de este hecho y relacionarlo se requiere del trabajo sincero y activo de la búsqueda interna.

El perfeccionismo que está profundamente enraizado en ustedes y en sus imágenes idealizadas, hace imposible aceptarse a ustedes mismos, a los otros, a la vida verdadera ni sus problemas diarios ni los personales, provocando de esta manera el huir constantemente de la experiencia de vivir en la verdad.

La mayoría de ustedes mis amigos han estado en contacto con todos estos niveles y aspectos de sí mismos, han llegado a darse cuenta y tener una revelación que tiene que ver con sus conclusiones erróneas, conceptos equivocados, imágenes, pseudo-soluciones y son al menos hasta un punto conscientes de la naturaleza particular de su particular imagen idealizada. Tienen también idea de la forma en la cual se han auto-alienado y en la manera en que su perfeccionismo existe, por lo tanto saben hasta que punto pueden dañarse a ustedes mismos y a los otros así como lo insatisfactorias que son estas pseudo-defensas y protecciones en ustedes mismos. Quizá no todos sean completamente conscientes de estos factores pero al menos están lo suficientemente conscientes como para internamente estar listos para renunciar a ellos. Actualmente algunos de ustedes han alcanzado el umbral, abriéndose a un nuevo camino interior, de un verdadero deseo emocional de dejar atrás todas estas defensas. Otros están también aproximándose a esta fase bastante rápido debido a su perseverancia y deseo interno de continuar este trabajo con voluntad interna. El solo ejercicio de estar conscientemente observando las reacciones y emociones irreales e inmaduras, debilita su impacto y se inicia así el proceso de disolución, automáticamente. Cuando cierta disolución toma su lugar, la psique está lista para cruzar el umbral, pero el acto de cruzarlo, al principio es doloroso.

Ustedes esperarían, que al cruzar este umbral, los nuevos patrones pudieran inmediatamente reemplazar los destructivos y eso no es real ni tampoco de acuerdo con la verdad, tales patrones positivos no pueden tener una base sólida antes de experimentar y atravesar el dolor original, frustración y todo de lo cual huyeron en su momento. Eso de lo que huyeron tiene que ser enfrentado, sentido, experimentado, entendido, manejado, asimilado antes de que lo malsano e ilusorio sea disuelto, lo inmaduro hay que madurarlo; y el impulso sano pero reprimido, traerlo a sus canales correctos para que trabaje constructivamente para ustedes. Contra más tiempo se tardan en atravesar este doloroso proceso, se hará más difícil y tardado estar listo para pasar de la niñez al adulto maduro. Aún, si ustedes murieran en esta vida, siendo niños aún, el umbral tendría que ser atravesado tarde o temprano, a lo largo de su desarrollo espiritual. Este dolor es un dolor sano de crecimiento y la luz estará a la vista siempre que estén dispuestos a atravesar la resistencia a este proceso. La capacidad de empezar a trabajar con la fuerza, la auto-confianza, las ganas de vivir a tope con todos tus patrones constructivos se vuelve una amplia compensación por todos los años de vida destructiva e improductiva como también por el dolor de cruzar el umbral hacia la madurez emocional.

¿Cómo esperas escatimar o prescindir de la experiencia de dolor que tu mismo creaste en patrones destructivos? su propósito era alejarte de algo que ocurrió en tu vida (real o imaginario, no es importante) es este proceso de pensamiento de huir de las cosas, que al no estar de acuerdo con tu realidad, causaron tu enfermedad del alma, de aquí que esta sea el área que hay que asumir ahora. Este es el porque de todos los que de alguna manera han tomado los primeros pasos hacia el umbral, se encuentran confundidos por el dolor tan agudo que experimentan y por lo regular no se explican porque sucede así, pueden tener una idea vaga y algunas respuestas parciales, por lo tanto esta conferencia les ayudará a entender la razón más profundamente.

Intelectualmente hablando todos ustedes saben, que este camino no es un cuento de hadas donde ustedes encuentran sus desviaciones, conceptos equivocados y evasiones y lo que le sigue es puro éxtasis. Una vez habiéndose liberado de todos sus errores y desviaciones, están destinados a encontrar la felicidad, por supuesto que es verdad; pero hasta que alcancen ese estadio todavía hay muchas áreas de sus almas que tendrán que ser experimentadas hasta que su psique esté verdaderamente equipada para crear lo mejor de la vida. Aún después de que se ha resuelto el agudo dolor y ya no está presente, sigue existiendo la irreal, aunque inconsciente esperanza de que la vida siempre concederá lo que más desean, pues no mis amigos, la realidad es mucho mejor, realmente aprenderán a arreglárselas con los contratiempos y dificultades en lugar de quebrantarse con ellos. El no fortalecer sus defensas destructivas, los equipará con las herramientas para sacar lo mejor de cada oportunidad y derivar el máximo de los beneficios y felicidad de cada experiencia de su vida.

No es necesario decir que esto nunca lo hubieran logrado con sus mecanismos defensivos, destructivos e imágenes. Déjenme repetir aquí lo que siempre he dicho: primero los eventos negativos de afuera seguirán viniendo a ustedes como resultado de patrones inculcados del pasado, pero los enfrentarán de maneras diferentes y aprendiendo a hacer eso se harán conscientes de muchas oportunidades de felicidad a las cuales permanecían ciegos en el pasado. De esta manera se empiezan a cambiar los patrones hasta que gradualmente, quizá en el proceso de varias encarnaciones, los eventos difíciles van desapareciendo poco a poco. Cuando te encuentras a ti mismo en el comienzo de esta etapa, no puedes esperar satisfacción y felicidad inmediata en todo y sobre todo viniendo de afuera, sin poner nada de tu parte, sin aprender y experimentar de una manera productiva, viendo tus posibilidades y oportunidades; fortaleciendo tu intuición, auto-confianza y habilidad para escoger ingeniosa e independientemente, en lugar de estar en la inutilidad, siempre esperando que la suerte te traiga felicidad.

Por ahora ya debes entender como, de distintas maneras tu has causado tu propia infelicidad por y a través de tus propias evasiones y defensas destructivas. Por lo mismo ahora puedes, a través de esto, sentir la fuerza que te llevará a lograr tu propia felicidad y realización por ti mismo. Otra vez, esto no puedes lograrlo por medio de la comprensión intelectual, es un proceso interno que crece orgánicamente. Así como ahora entiendes en lo más profundo, que ninguna mala suerte o dios cruel te ha castigado o rechazado, así también profundamente entiendes y sabes que eres tu quien crea toda la satisfacción que tu alma anhela, como ni siquiera lo imaginaste al iniciar este camino. Esta consciencia surge desde las profundidades donde tu te haces consciente de tus necesidades, después de haber tenido el completo entendimiento de todas las pseudo-soluciones y conceptos equivocados. El principal resultado en este camino es la comprensión de tus propias causas y efectos así como el sentido de fuerza, independencia, autorealización, y justicia que esto te da como individuo. ¿Cuánto tiempo toma llegar al inicio del primer intento de esta nueva fuerza y el posterior fortalecimiento de ella? depende de tu propio esfuerzo, tu voluntad interna y de tu éxito para vencer la resistencia siempre presente que desaparece sólo después de haber ganado suficiente reconocimiento de sus sinuosos caminos.

Ahora mis amigos, cuando ustedes atraviesan este dolor, ¿será realmente el dolor que una vez experimentaron de niños? ¿será realmente la frustración que el niño sufrió de sus padres y nada más? No mis amigos, esto no es enteramente correcto. Es verdad que este dolor y frustración originales ha afligido la resistencia de su psique y por lo mismo, los ha hecho incapaces de lidiar correctamente con él, ha causado que le den la espalda y busquen soluciones insatisfactorias, pero el dolor que ahora experimentan es en mucho más, el dolor presente del fracaso causado por los patrones

improductivos. Conscientemente ustedes no pueden distinguir esto, no pueden ni siquiera estar conscientes del dolor original en la niñez, solamente distinguir el solo dolor toma tiempo y mucha auto-observación, y al llegar a ello, el dolor más agudo es el de la desesperación con ustedes mismos y con la vida, no el del pasado, el pasado sólo es importante porque fue el causante de instituir los caminos improductivos responsables de su actual dolor.

Si atravesaran el dolor en lugar de huir de él, volviéndose conscientes de su significado, se darían cuenta de que la verdadera frustración viene de la incapacidad para lograr la satisfacción de sus necesidades en este momento. Se sienten incapaces de ver lo que pueden hacer, se sienten atrapados en su propia trampa, no pudiendo ver como salir de ella, de modo que están dependiendo de una intervención exterior que está completamente fuera de su control. Solo hasta después de hacerse conscientes de todas estas reacciones e impresiones, podrán gradualmente ir viendo la salida y por lo tanto aminorar su desamparo, incrementar su fuerza y recursos independientes.

En una lectura anterior hablamos acerca de las necesidades humanas y dije que hasta no ir descubriendo todas las "capas protectoras", no podrían ni siquiera estar conscientes de sus necesidades verdaderas, podrían saber algunas de las irreales o necesidades superimpuestas, pero solo hasta el completo entendimiento de ustedes mismos podrán gradualmente ir conociendo las desnudas y básicas necesidades que han retenido acumulándose. Cuando experimentan el dolor antes de cruzar el umbral hacia la madurez emocional y los patrones productivos tendrán la posibilidad, si así lo escogen, de ser totalmente conscientes de esas necesidades y esto se vuelve inevitable si lo que quieren es salir de su actual estado de vida improductiva.

Conforme vayan atravesando el proceso de hacerse conscientes de sus necesidades y la frustración consecuente de su insatisfacción, lo primero que sentirán es un urgente deseo de ser amados, así como el niño necesita recibir amor y afecto, sin embargo, no se puede decir que la necesidad de ser amado es infantil e inmadura, sólo lo es, cuando la persona adulta ha cerrado su alma rehusándose a crecer en su propia capacidad de dar amor, de tal manera, que la necesidad de recibir permanece aislada así como encubierta. A través de sus patrones destructivos, han enterrado en el inconsciente su dolorosa necesidad de recibir y, debido a esta inconsciencia y sus variados mecanismos de defensa, su capacidad de dar nunca pudo crecer en el interior de su psique.

Sin embargo a lo largo de este trabajo que ustedes han hecho, no sólo se han percatado de lo mucho que han escondido sino que como ya he dicho antes, han empezado a disolver ciertos niveles destructivos. Esto ha hecho que de manera espontánea su capacidad de dar amor salga a la superficie, aún cuando quizá todavía no sean completamente conscientes de ello. Al enfrentar el dolor, lo que realmente experimentan es la tremenda presión de estas necesidades. Por un lado enfrentan la necesidad de recibir, que permanece insatisfecha mientras los patrones destructivos no hayan desaparecido. Por el otro lado, hasta que la etapa anterior no sea alcanzada, la necesidad de dar no podrá encontrar una salida. Se requiere cierto tiempo para tener la capacidad de crear los patrones constructivos que les darán la suficiente fuerza y recursos para poder encontrar la manera de acercarse a la satisfacción de la necesidad de recibir. Esto crea una doble frustración que genera una tremenda presión y es precisamente esta presión lo que es tan doloroso, Pareciera como si los desgarrara.

Sin embargo, no crean, mis amigos, que esta presión, y completa frustración no existía antes de que estuvieran conscientes de ella. Si que existía, pero creando otras salidas,

quizá en enfermedades físicas o en muchos otros síntomas. A medida que se conscientizan de su origen, la presión y el dolor se sienten más agudos pero esto sólo se debe al proceso curativo. De este modo llevan su consciencia a la causa central, donde yace realmente el problema y enfocan toda tu atención en la raíz, cambiando el énfasis de evasión a realidad. El verdadero dolor tiene que ser experimentado en todos sus tonos y variedades. Tienen que hacerse conscientes de cuales son sus verdaderas necesidades: el dar y el recibir; la frustración de no encontrar una salida; la presión acumulada; el desamparado momento de encontrar alivio; la tentación de evadirse una vez más. Mientras luchan a través de esta fase y fortalezcan su voluntad no volverán a huir de ustedes mismos ni del aparente riesgo de vivir, aparecerán oportunidades, las verán y podrán hacer uso de ellas. Podrán ir avanzando en su crecimiento y fuerza hasta que sus necesidades encuentren satisfacción parcial y de esta manera poco a poco crecerán e irán cambiando sus patrones.

También deben comprender que durante este período se encuentran en una etapa intermedia, se han vuelto conscientes de su necesidad de recibir, en sí mismo sano, pero esta necesidad se ha vuelto exageradamente fuerte y por lo tanto inmadura debido a que la habían reprimido como resultado de la frustración. Si no reciben lo suficiente, la demanda crece fuera de proporción y más cuando son inconscientes de ella.

Simultáneamente, debido a su progreso y al crecimiento interno que ha tenido lugar en ustedes, la necesidad madura de dar también ha crecido. Antes no podían encontrarle una salida ya que los patrones negativos aún estaban funcionando, quizá parcialmente o quizá modificados. Quizá han empezado a lograr ciertos acuerdos entre los viejos métodos y los nuevos sanos, sin embargo no olviden que sólo se obtienen resultados efectivos cuando integran los nuevos patrones y se vuelven una reacción casi automática en ustedes. Sus viejos patrones han estado en existencia por años, décadas y quizás mucho más, quizás a través de varias vidas donde han luchado con los mismos problemas, siempre evitando enfrentarlos, enfrentarse a ustedes mismos y a la vida tal como es. Así que a medida que han aprendido y empezado a cambiar, se darán cuenta que los cambios no llegan de repente aunque los internos ya hayan empezado a trabajar, en este período la presión interna puede volverse muy severa, sin embargo si se dan cuenta de todo esto y tienen el valor de atravesarlo, estarán destinados a convertirse en personas fuertes, felices, mejor equipadas para vivir en el verdadero sentido de la palabra. Tengan cuidado de no volver atrás a la evasión nuevamente. Sepan que este período temporal en donde se enfrentan a la presión interior acumulada, con su consecuente desamparo, insatisfacción y confusión, no es el resultado final, es solamente el túnel a través del cual deberán pasar, mis amigos. Una vez que lo logren, su sensación de fortaleza, satisfacción y su propia capacidad crecerá constantemente con intervalos ocasionales. Pero si pueden hacer de esos intervalos un escalón hacia una lección más, los nuevos patrones tenderán a establecerse en su interior y les permitirán ver todas las posibilidades que han dejado pasar por tanto tiempo y será entonces cuando tendrán el valor de retomarlas en lugar de rechazarlas por temor. Sólo así llegará la satisfacción.

Es tan importante para ustedes entender esto y absorberlo profundamente, mis amigos. Si lo hacen, seguro los ayudará.

¿Está claro, mis amigos? ¿Tienen preguntas al respecto?

PREGUNTA: Cuando atravieso ciertas fases de diferentes miedos, ¿está esto conectado con lo que se discutió esta noche?

RESPUESTA: Si por supuesto. Los miedos casi siempre son un pretexto de la esencia del dolor, existen como resultado de la evasión, así como cualquier otro síntoma. Se habrán dado cuenta en este trabajo que después de cierto progreso, los miedos empiezan a desaparecer más y más hasta que se empieza a tener consciencia del dolor. El miedo es un resultado inadvertido de la evasión que no fue, por supuesto, deliberadamente escogida. Pero toda evasión tiene, por consiguiente, resultados mucho más insatisfactorios que el núcleo original. Una vez que uno acepta la verdad, por más desagradable que pueda ser el dolor original, es mucho mejor, más fácil, mucho más honesto y saludable que cualquier resultado que salga de la evasión, sea miedo o cualquier otra cosa. Ya que el miedo desaparece una vez que es enfrentado conocido y asumido, el dolor, que es la principal causa de él, tiene que ser manejado de manera similar.

De todas maneras, no solamente es el dolor de la insatisfacción de lo que huyen sino también de la auto-responsabilidad madura, que no quieren asumir. Esto no tiene que referirse a su vida material, pero si afectar el plano emocional. Si ustedes no desean amar y vivir en el miedo de ser lastimados, si no desean tomarse el riesgo de vivir en ustedes mismos, lo que desean es permanecer como niños desamparados esperando que la vida les resuelva sus necesidades sin tomar auto-responsabilidad, teniendo que pagar un precio muy alto, muchos de ustedes ni se imaginan que tan alto es el precio. El huir de la auto-responsabilidad y del aparente riesgo de vivir y sentir es causado por un sentido primario de insuficiencia que constantemente se incrementa a sí mismo. Sólo al cambiar este patrón, encontrarán su propia seguridad y auto-confianza. Esto se basa en la misma ley psíquica de que: contra más huyas del dolor original de la insatisfacción, más se incrementará dicha insatisfacción y por lo tanto el dolor.

PREGUNTA: En el proceso de mi trabajo, he sentido la necesidad de dar amor y, no sólo recibir. Pero este sentimiento se va nuevamente. ¿Cómo puedo aprender a sentir siempre el deseo de dar?

RESPUESTA: Mi querido amigo, sería muy engañoso decir que aprendas. Esto es algo que no se puede aprender como un acto de voluntad. Si lo trataras sería una manipulación de tus sentimientos y en el último de los casos sería deshonesto. Si tu sentimiento fuera real, se daría naturalmente y por sí solo, como ya lo habrás notado. En la medida en que tu no lo fuerces directamente, vendrá más seguido, durará más tiempo y se fortalecerá a sí mismo. La mejor manera de llegar a este punto de crecimiento, madurez y vida productiva es mediante la simple observación de tus emociones, date cuenta de cómo todavía se dirigen ustedes hacia el deseo infantil de sólo recibir. Entre más te observes evaluándote objetivamente, más vas a encontrar las causas subyacentes de tal desequilibrio y más acelerarás el proceso de crecimiento que finalmente te capacitará no sólo a experimentar el deseo de dar como de recibir amor sino eventualmente también a encontrar el camino necesario para darle salida.

Debo repetir una y otra vez que el crecimiento interior no se da de repente. Lo primero es un vislumbre, una experiencia momentánea de una nueva forma de sentir y nuevamente se va, si no te desanimas creyendo que aparentemente has caído en los viejos patrones y perseveras, los períodos de sentimientos buenos y saludables se irán presentando más seguido y durarán más. Cada recaída pareciera que te lleva al mismo viejo túnel, pero no es uno nuevo y este conocimiento te ayudará a que no te desanimas. Si lo atraviesas, el vislumbre momentáneo de fuerza, amor y luz vendrá otra vez y otra hasta que se vuelva parte de ti.

PREGUNTA: He descubierto en mi trabajo que hay una mezcla de placer sano y productivo con placer destructivo o auto-destructivo. El último me es difícil reconocerlo como tal así como también deshacerme de él. Esto pareciera ser una confusión entre

el principio de placer y rechazo como también entre felicidad y egoísmo. ¿ Que nos puedes sugerir?

RESPUESTA: Aparte de la pregunta a cerca del masoquismo, sobre lo que ya he hablado bastante, y como respuesta a una reciente pregunta, tengo que decir lo siguiente: Como ven, la actitud infantil de "esto o lo otro" prevalece. Su consciencia infantil siente que si ustedes están en la búsqueda del placer , no están en la realidad. Realidad significa rechazo y dis-placer, por lo tanto escapan de él y construyen su propio placer en la fantasía. Luego entonces ,esto parece confirmar la controversia de que la realidad y el placer son incompatibles. En menor grado, esto lo podemos encontrar en cada ser humano pero en mayor grado prevalece en enfermedades emocionales y mentales. Si este concepto equivocado no existiera, si uno supiera que la realidad no es sólo rechazo sino también placer, uno no necesitaría buscar el placer exclusivamente en la fantasía. Aquí está la confusión. El mismo principio se aplica a la confusión entre felicidad y egoísmo que se basa en el "esto o lo otro" infantil. Su consciencia infantil siente que si uno es feliz uno debe de ser egoísta, mientras que todo lo desinteresado, va automáticamente en contra de la propia gratificación. Esto no es así en la realidad. Solamente el proceso interno de crecimiento que llevan, les proporcionará la convicción de que la felicidad y el desinterés no son incompatibles.

PREGUNTA: En la última lectura se dijo que el efecto de una persona estando en la verdad sobre sí misma, es verdaderamente de una gran importancia cósmica. ¿Podrías explicar ésto?

RESPUESTA: Si ustedes pueden pensar por un momento en el efecto de lo negativo y distorsionado del alma de un ser humano, en el mismo sentido discutido hoy, también entenderían lo opuesto. Cualquier pseudo-solución tiende a rechazar a otro ser humano. Cuando tu te sometes, no puedes experimentar la verdadera humanidad de la otra persona, sus vulnerabilidades, sus necesidades, sus propios problemas e inseguridades. En tu demanda de poseer a un protector fuerte y siempre amoroso, seguro que te vas a desilucionar quizá inconcientemente, y en la desilución, te vuelves hostil, quizá también inconcientemente. Cuando eres agresivamente arrogante, y niegas tu propia necesidad de encontrar amor, afecto, comunicación, estás automáticamente rechazando a la otra persona. En tu abandono, no puedes dar calor ni llenar las necesidades de la otra persona. Cuando eres perfeccionista y estas separado, no puedes más que lastimar a los otros. Cuando la pretención de tu ser idealizado está activo, no permites a otra persona que se acerque a tí, por tu miedo inconsciente de exponerte y ésto, te lleva a rechazarlo quizá aún sin darte cuenta. Todo este rechazo, separación y dolor que inadvertidamente inflinges sobre los otros, los hacen fortalecer sus propios mecanismos destructivos de defensa así como los suyos fortalecen los tuyos. Esto persiste a menos que estés en un camino donde puedas empezar a ver este proceso como es.

Ahora ponle reversa al proceso. imagina el efecto que tendrá en tu alrededor si ya no eres defensivo, miedoso, abandonador y falsamente superior. En ese momento estás abierto a la vida, al corazón de otra persona. El valor de vivir y amar te permite ayudar a que otras personas debiliten sus defensas y patrones destructivos, aún no estando suficientemente desarrolladas como para estar en un camino de autoconocimiento. Con quien tu tengas contacto será afectado. Y este efecto se extenderá por todos aquellos que a su vez tengan contacto entre sí. Sólo pensando de esta manera podrás visualizar la verdad.

Mis queridos amigos, sean bendecidos cada uno de ustedes. Que estas palabras sirvan como una llave más para su continua liberación y crecimiento. Que les ayuden a convertirse en ustedes mismos, a estar en completa posesión del individuo que son, con todos los recursos, la fuerza, la ingenuidad, la creatividad y la fuerza para amar que les son propias y que sólo esperan que se les deje funcionar con libertad.

Copyright © por la Pathwork Foundation