

Conferencia Pathwork N° 112

## LA RELACIÓN DE LA HUMANIDAD CON EL TIEMPO

Saludos, mis muy, muy queridos amigos. Bendiciones para cada uno de ustedes. Bendiciones para su trabajo en este camino.

Cada organismo vivo experimenta cambios visibles que representan hitos en su proceso de crecimiento. Cuando hablo de un organismo vivo no me refiero sólo a un individuo. Un grupo como éste es un organismo vivo y en crecimiento porque tiene una base sana, permitiendo que muchos más individuos cultiven su crecimiento. Cada uno de ustedes que participa en este trabajo contribuye al crecimiento interior del grupo. Muchos de ustedes están haciendo lo mejor que pueden para crecer y salir de la confusión y el error, y contribuyen de ese modo. Algunos de ustedes ayudan también a través de acciones externas, cada uno a su modo.

Tal ayuda y contribución es de gran valor, y las fuerzas cósmicas agradecen a su modo a tales personas. Nuestro agradecimiento – si podemos llamarlo así, a falta de una palabra mejor – toma la forma de bendiciones particulares que no son reconocibles fácil e instantáneamente. La realidad de las mismas se percibe sólo en meditación profunda. Estas bendiciones particulares están llegando esta noche para todos los amigos, tanto los presentes como los ausentes. La gratitud divina universal existe verdaderamente, mis amigos. Que todos ustedes que están ayudando con asistencia interna y externa sientan la realidad de estas bendiciones. Cada uno tiene una posibilidad diferente de contribuir al crecimiento de este “cuerpo de verdad”, pero enfrentar su yo con completa franqueza es lo que representa la principal contribución que asegura la continuación de este grupo sobre su actual base sana.

El crecimiento de un organismo vivo no siempre se puede medir mediante signos externos. Esto es verdad tanto para los grupos como para los individuos. Cualquiera que tenga una mente abierta y sensible puede percibir el crecimiento y la salud interior, aun si a veces no hay cambios externos o manifestaciones obvias. Sin embargo, hay tiempos en los que el cambio externo es notable. Éste es uno de tales momentos. El hecho de que estemos ahora alojados en una nueva morada representa un hito. Llegan bendiciones divinas para todos ustedes que hicieron posible este crecimiento; la nueva empresa es bendita. Toda vez que se pasan hitos en el proceso de crecimiento de un organismo, la realidad interior de este hecho puede ser sentida por todos aquellos que han contribuido a ello mediante sus acciones y su trabajo de confrontarse consigo mismos. Que éste sea el caso ahora. Que todos ustedes sean inundados por una ola de esperanza y seguridad de que viven en un universo benigno en el que no tienen nada que temer.

Esta noche me gustaría hablar de un tema nuevo, la relación de la humanidad con el tiempo. Éste es por cierto un tema importante. Mis palabras serán de mucha ayuda si te tomas el trabajo de reflexionar sobre ellas y tratas de aplicarlas a ti mismo. Lo que diré podrá parecer al principio completamente inaplicable a tu vida personal a causa de su naturaleza abstracta, filosófica y metafísica. Pero si tienes paciencia y tratas de seguir el significado más profundo de mis palabras, pronto verás que tienen, por cierto, una aplicación muy práctica.

La existencia humana sobre la Tierra, en la dimensión de la Tierra y su atmósfera, está limitada por el tiempo. Expliqué en una ocasión anterior que el tiempo es una creación de la mente. Sin la mente, el tiempo no existe. En tu dimensión, el tiempo, el espacio y

el movimiento son tres elementos de la realidad que están separados entre sí. Cuando la humanidad alcanza un grado más elevado de conciencia, y con él una dimensión extendida, el tiempo, el espacio y el movimiento empiezan a integrarse más y más, hasta que se vuelven uno. Sin embargo, es un error creer que la próxima dimensión más elevada es el estado de no-tiempo. Hay muchos “tiempos” extendidos, si se me permite usar esta expresión, en los reinos más elevados de ser, mucho antes de que alcances el estado de ser en el que no hay tiempo. Hasta ahora es imposible para la humanidad captar esto plenamente. Lo mejor que puedes hacer es sentir esta verdad ocasionalmente.

El tiempo es una modalidad existencial muy limitante. Es un fragmento cortado de una dimensión de experiencia más amplia y libre. El fragmento limitado llamado tiempo está a disposición de los seres humanos para que ellos puedan crecer, realizar su potencial, experimentar y alcanzar la felicidad y la liberación hasta el límite que está en concordancia con esta dimensión. En la medida en que realicen su potencial a través del crecimiento interior, su vida será una experiencia dinámica y plena dentro de la cual la limitación del tiempo no será una penuria.

En este punto y dado que es tan relevante para este tema, me gustaría interpolar una vez más que es posible estar en general en un camino de desarrollo propio y sin embargo, perder muchas oportunidades para el crecimiento. ¿Cuántas veces sucede que te hallas en un estado de ánimo negativo sin aprender la lección profunda que está por detrás de él o ver su significado para tu ser más interno? En vez de hacerlo, simplemente esperas que el estado de ánimo se pase por sí mismo. Estarás expuesto cada vez más seguido a tales períodos de depresión, ansiedad, incertidumbre y falta de armonía, y si no les prestas atención, se volverá más difícil encontrar la causa interior. En estas instancias no utilizas bien el tiempo y éste se vuelve una carga y una fuente de conflicto. Si usas cada una de tales oportunidades de crecimiento para ir a la raíz del incidente o el estado de ánimo negativo, experimentarás un entendimiento y una liberación profundos. Entonces la vitalidad y la confianza en la vida y en ti mismo que ahora experimentas sólo ocasionalmente, se volverá un estado más permanente. Entonces estarás en unidad con el elemento tiempo de tu dimensión, creciendo de este modo orgánicamente hacia una dimensión extendida de tiempo.

El desgano, la depresión, la impaciencia, el nerviosismo, la ansiedad, la tensión, la frustración, el aburrimiento, la apatía y la hostilidad – todas estas emociones y muchas otras - son, en último análisis, un resultado del tiempo no utilizado. Si no haces lo más posible para entenderte y para disolver el conflicto y la confusión interiores, no podrás evitar las emociones negativas que se desatan cuando el tiempo pasa sin ser utilizado.

Para aquellos de mis amigos que han experimentado liberación de tales emociones con un flujo entrante de fortaleza y alegría interior, sintiendo que están en unidad con la vida, les digo: pueden repetir esta experiencia toda vez que no eludan el esfuerzo de mirar profundamente dentro de sí mismos hasta que descubran el origen de todas las emociones negativas. Al recordar estos tiempos de liberación sabes que siempre estuvieron conectados con tales esfuerzos de tu parte. Y a aquellos de ustedes que hasta ahora no han tenido esta experiencia porque quizás sean demasiado nuevos en este camino, les digo: puede ser suya si hacen lo necesario.

Podrás preguntar qué relevancia tienen estas reflexiones para tu relación con el tiempo. Si analizas cada emoción negativa encontrarás que está en conflicto con el fragmento limitado de tiempo que tienes a tu disposición. Éste podrá ser un ejercicio de meditación muy bueno y prestarse muy bien para una exploración más profunda. Los sentimientos constructivos, realistas y positivos no entran en conflicto con el tiempo porque el tiempo es utilizado tal como se supone que lo sea.

El conocimiento vago de que el tiempo que tienes a tu disposición en esta dimensión terrestre es limitado crea una tensión especial. Por lo tanto, tratas de salir de esta limitación de "tiempo", esforzándote como un perro que tira de su correa. El tiempo te tiene en su poder y te sientes aprisionado en un fragmento de la realidad. El inconsciente todavía tiene memoria de la gran experiencia del estado de no-tiempo y trata de encontrar su camino de vuelta a una libertad ilimitada. Esto puede hacerse, pero sólo aceptando y utilizando plenamente el fragmento que llamas tiempo. Entonces la transición a la libertad es un fluir orgánico con un mínimo de conflicto. O, por supuesto, puedes resistirte, luchando contra la transición y no utilizando el tiempo del modo que describí y que todos los verdaderos maestros espirituales señalan. Entonces surgen inevitablemente los conflictos y las tensiones.

Todos los conceptos, ideas o postulados espirituales, metafísicos o filosóficos que son veraces tienen una aplicación práctica a las actitudes psicológicas. Es así como puedes corroborar y hacer realidad cualquier verdad que te sea dada.

Hablemos ahora del conflicto particular que los seres humanos tienen con el tiempo. Cada uno de ustedes tiene la posibilidad de descubrir la verdad de lo que digo, siempre y cuando dé los pasos necesarios para investigarse a sí mismo. Como ya he indicado, los seres humanos se esfuerzan por alcanzar una dimensión de tiempo más libre. Traducido a la vida práctica, esto se manifiesta en esforzarse por ir hacia el mañana. Si te observas de cerca desde esta perspectiva en particular, encontrarás que esto es verdad en muchos casos. A veces esto es completamente obvio porque tus pensamientos están en la superficie; otras veces te impregna como un vago clima general y por lo tanto, no es fácilmente reconocible.

La gente se esfuerza por ir hacia el futuro principalmente por dos razones: no te gusta el presente y tienes la esperanza de que en el futuro habrá algo mejor; o temes un cierto aspecto de la vida y quieres dejarlo atrás en el pasado. Tus vagas esperanzas para el futuro y el estado desagradable e insatisfecho en el presente son tus razones para esforzarte por alejarte del presente e ir hacia el futuro. De este modo evitas vivir en el ahora. Sin embargo, si explorases dentro de ti las razones de tu insatisfacción y las dificultades que hacen que te esfuerces por alejarte de ellas, serías capaz de vivir en el ahora plena, significativa y dinámicamente, obteniendo todas las muchas alegrías de cada momento que ahora pasas por alto. Si cada momento fuese verdaderamente vivido en su plenitud, ya llegarías a una dimensión extendida de tiempo mientras que todavía estás en esta dimensión terrestre. La verdad es que sólo utilizando plenamente la dimensión en la que vives puedes crecer y salir de ella. Experimentar todo lo que contiene cada momento de tiempo hará que dejes de esforzarte por alejarte; de este modo te encontrarás automáticamente fluyendo en la siguiente dimensión de tiempo.

Como siempre, el primer paso es la toma de conciencia. Entonces, vuélvete consciente de tu esfuerzo interior por alejarte del ahora. Encontrarás que luchas contra el ahora porque no has encontrado ni resuelto realmente las causas que hacen que te esfuerces por ir hacia el futuro. Tal investigación te dará el mejor indicio acerca de un lado del conflicto de la humanidad con el tiempo.

En el otro extremo del conflicto el cuadro es enteramente lo opuesto. Los seres humanos le temen al futuro mientras que se esfuerzan por ir hacia él, porque el futuro también significa muerte y descomposición. Mientras que se esfuerzan por ir hacia el futuro con la esperanza de lograr plenitud, simultáneamente se resisten a la marea del tiempo, deseando detener su movimiento o hasta volver hacia atrás a la juventud. La gente quiere dos cosas imposibles: la plenitud del futuro en el pasado, o al menos en el presente. Este deseo genera dos movimientos del alma contradictorios: uno se esfuerza

hacia delante, el otro retiene. No es necesario decir que el alma sufre tensión, lo cual es un malgasto de energía, inútil y destructivo.

Tiempo atrás hablé del miedo a la muerte, el cual es una parte integral del conflicto con el tiempo. El miedo a la muerte causa un movimiento hacia atrás, opuesto al movimiento natural del tiempo, que es un flujo constante y armonioso. Si puedes sentir su ritmo, entrando en él, estarás en armonía. Puedes hacerlo estando en el tiempo del único modo significativo, usando cada momento y cada incidente para el crecimiento. Si no te esfuerzas por alejarte del futuro no tendrás que temerle. Si no tratas de alejarte del presente, lo utilizarás bien, de modo que no parecerá deseable esforzarte para alejarte de él. Esto es ser, aun si no es todavía el estado más elevado de ser. Es el estado de ser que está en concordancia con la dimensión de tiempo en la que vives.

Una vez que estés en este estado, seguirás el flujo natural. La ola de tiempo te llevará naturalmente y con gracia a la próxima dimensión extendida, que temes tanto porque todavía no puedes probar su realidad. Tu apuro mismo por llegar a la nueva dimensión por un lado, y tu miedo a lo desconocido por el otro, son reacciones a lo que parece tan incierto para una parte de tu personalidad. Con estas reacciones refrenas el movimiento natural y creas tensión, poniendo a funcionar tus fuerzas del alma en direcciones opuestas. El resultado es el estancamiento del crecimiento como así también la falta de la plena experiencia de cada "ahora".

Después de determinar el doble movimiento interno, sutil pero sin embargo muy diferenciado, encontrarás un valor psicológico en entender la naturaleza de las emociones y las actitudes que son responsables por los movimientos contradictorios del alma.

Si te esfuerzas por ir hacia adelante, lo haces porque de un modo u otro no quieres reconocer ciertas funciones que podrían ser mejoradas en tu vida en particular. De algún modo dejas pasar las oportunidades. No hablo de las oportunidades y realizaciones exteriores, aunque a menudo éstas puedan ser un resultado final de haberte perdido oportunidades interiores para el crecimiento y el despliegue del alma, para la resolución del conflicto interior y la disolución del error interior.

La revisión diaria por la que abogo es uno de los mejores medios que conducen a vivir plenamente cada día y cada hora. Me aventuro a decir que todos mis amigos que trabajan con mucha diligencia en este camino, después de haber reconocido en toda su profundidad una distorsión o una actitud negativa en sí mismos han experimentado, ocasionalmente al menos, una paz especial llena de la chispa de vivacidad, tan dinámica como pacífica. Si se ha obtenido de este reconocimiento todo el beneficio que contiene, entonces este maravilloso sentimiento de vivacidad se manifestará inevitablemente.

Que el reconocimiento mismo pueda ser muy poco halagador y causar mucha desilusión acerca de uno mismo, y pueda a veces hasta ser doloroso, no disminuirá la gran experiencia una vez que el reconocimiento esté completo. Todo lo contrario. Esto podrá brindar la mejor prueba de la verdad de mis palabras. También podrás usar la experiencia pacífica como un indicador. Toda vez que una confrontación contigo mismo no produzca al final una experiencia elevada, es que no has encontrado todo lo que hay para descubrir. Este conocimiento no debería ponerte impaciente ni tenso, sino en cambio ayudarte a entender que de algún modo estás encubriendo la verdad. No deseas ver todo lo que hay para ver.

La toma de conciencia te abrirá de manera tal que con el tiempo obtendrás el máximo de experiencia de cada incidente particular. Cultivarás la voluntad interior de enfrentar y

entender en ti mismo todo lo que hay que confrontar y comprender. Entonces experimentarás la alegría y la vitalidad de haber realizado tu potencial al máximo en ese momento. Entonces ya no tirarás del tiempo en direcciones diametralmente opuestas.

¿Han pensado alguna vez, mis amigos, por qué después de un reconocimiento poco halagador o doloroso – siempre y cuando vayan hasta sus profundidades mismas y no se detengan a mitad de camino – experimentan tal estado dinámico de armonía y vivacidad? Es así sólo porque en ese momento han utilizado plenamente lo que les es dado, el fragmento de tiempo que está a su disposición. Cuando te sientes desgastado y deprimido, o sientes cualquier tipo de infelicidad, el material está allí, exactamente frente a ti; estás en medio de él pero no lo ves. No enfocas en él tu atención. Tratas meramente de salir de este “ahora” sin utilizarlo. Ése es el movimiento hacia adelante que también causa tu miedo a crecer hacia la muerte – la cual es en realidad un umbral de vida. Por lo tanto, te contiene mientras que también empuja hacia adelante.

El miedo a la muerte existe bajo muchas formas. No deseo entrar en más detalles acerca de lo que ya he dicho antes sobre el tema, sólo que cualquier creencia espiritual o religiosa, si está superpuesta desde afuera y no es experimentada internamente, es parte del miedo a la muerte tanto como lo es una violenta declaración de descreimiento. No son sino dos lados distintos de la misma moneda.

El único modo de experimentar el flujo del tiempo que no sabe de interrupciones y te lleva a dimensiones extendidas, es utilizar cada momento vivo de la manera que aprendes a hacerlo en este camino. Entonces ya no tratas con conceptos que adoptas o rechazas, con los que estás de acuerdo o en desacuerdo. Llega a existir una experiencia interior que te hace dar cuenta que la actual matriz de tiempo es sólo una faceta de otra matriz de tiempo, es sólo un fragmento de una pieza más grande. Esto en sí mismo trae el conocimiento de que la muerte no es sino una ilusión. La muerte es meramente una manifestación de la transición a una dimensión diferente. Sin embargo, tales palabras sólo pueden ser significativas si haces posible la experiencia de su realidad. Para eso, este *pathwork* te da una amplia oportunidad.

Cuando releas esta conferencia, podrás encontrarte con pasajes que no son completamente claros para ti. En tus grupos de discusión tendrás la oportunidad de aclararlos más, siempre y cuando hagan el esfuerzo de buscar juntos lo que desean entender en un nivel más profundo. La participación en las discusiones es esencial ya que de otro modo, mis palabras se quedan sólo en palabras – y eso no es suficiente.

¿Hay ahora algunas preguntas con relación a este tema?

PREGUNTA: Dices que una vez que uno deja esta dimensión de tiempo, entra en otro tiempo que involucra la unificación del espacio, el tiempo y el movimiento. ¿Aclararías eso, por favor?

RESPUESTA: Sí, trataré. En tu dimensión, el tiempo y el espacio son dos factores separados. Te daré un ejemplo práctico: te encuentras en un cierto espacio, si deseas encontrarte en otro espacio necesitas tiempo para llegar hasta allí. Para salvar la distancia es necesario el movimiento. Entonces, el movimiento es el puente que combina el tiempo y el espacio. En la dimensión siguiente, donde hay un fragmento más amplio de los que podrías llamar tiempo – que aún está lejos del estado de no-tiempo – el movimiento, el tiempo y el espacio son uno. En otras palabras: estás en un espacio único. Piensas en el espacio en el que quieres estar. El movimiento requerido para salvar la distancia es tu pensamiento. Es de una medida más corta de tiempo y de movimiento. El pensamiento, que es movimiento, te trae a otra área del espacio sin que importe la distancia tal como se mide en tu dimensión. ¿Entiendes esto?

PREGUNTA: Sí. Pero me trae dos preguntas. Una es: ¿Puede esto suceder en la Tierra? Y segunda: Vi recientemente un programa de televisión que explicaba que en el espacio exterior, tal como lo conocemos hoy, tiene lugar este ajuste vía movimiento a través del tiempo y el espacio, de modo que el tiempo cambia de acuerdo con la velocidad en la que estés viajando por el espacio. Esto no lo entiendo muy bien.

RESPUESTA: Salvar la distancia con el pensamiento no es posible en la Tierra con medios materiales. El espíritu, la psiquis, por supuesto, es capaz de experimentar esto. De hecho, lo experimenta constantemente, sólo que el cerebro de vigilia rara vez se da cuenta de ello. El cuerpo físico es incapaz de la experiencia porque está hecho para la dimensión limitada en la que existe una separación entre el tiempo y el espacio, está ajustado a ella, y el puente entre el tiempo y el espacio es el movimiento.

Con respecto a tu segunda pregunta: Cuando se han inventado medios técnicos y materiales para dejar esta dimensión, un indicio de este factor se vuelve accesible al conocimiento material del cerebro. Pero que el descubrimiento se entienda o no en su significado más profundo depende por supuesto del individuo, de la capacidad y la disposición de la gente para entender. Podría agregar que el conocimiento técnico que trajo esta verdad cósmica a tu mundo material – la misma verdad que abordé aquí desde un ángulo diferente – es una consecuencia de que esta esfera terrestre esté lista de un modo general, de conjunto, para captar una verdad más elevada. Si a pesar de su posibilidad para el crecimiento, la cual trajo tal verdad elevada a su esfera de comprensión, la humanidad aún no aprende el significado más profundo de esta verdad, se estancará con todos los resultados destructivos de tal estancamiento. En el individuo el proceso es exactamente el mismo. Una persona que tiene el potencial para crecer pero no lo utiliza, será un alma más perturbada que aquella que de hecho podrá hacer menos esfuerzo en la dirección del desarrollo individual pero que está más cerca del potencial dado. Esto explica por qué es imposible juzgar y comparar.

Volviendo a tu pregunta: Los descubrimientos técnicos son un modo de ayudar a la humanidad a adquirir una conciencia más amplia. Pero si un descubrimiento técnico no conduce a un entendimiento más amplio y profundo, tal descubrimiento no sólo será inútil sino que se volverá destructivo. Lo constructivo y beneficioso de todo descubrimiento depende de si la humanidad como un todo entiende la ley cósmica y espiritual en un nivel más profundo que antes de que se hiciese tal descubrimiento. Si esto sucede, ayudará a la humanidad a producir una mayor libertad interior, un crecimiento y un desarrollo más rápido y por lo tanto, paz y justicia exterior en mayor medida.

Si se observa la historia desde este punto de vista, se encontrará que cada cataclismo de la Tierra que la humanidad ha experimentado es un resultado de un conocimiento más amplio usado sin el entendimiento correcto. Los lazos entre el nuevo conocimiento en ciertas eras y los cataclismos subsiguientes debidos a la ignorancia del significado real del conocimiento podrían establecerse si los historiadores que emprenden tal búsqueda estuviesen ellos mismos en un proceso de vida plenamente en crecimiento. El nuevo conocimiento no es necesaria y exclusivamente de naturaleza técnica. Puede ser un flujo entrante en el arte, la filosofía o cualquier reino de la experiencia. Los lazos no son visibles inmediatamente, pero están allí. Podría ser un estudio interesante para un historiador que tenga las facultades interiores como para ver lo que al principio parece oscuro pero se destaca claramente una vez que uno enfoca la atención en la dirección correcta.

Lo que mencionaste en tu segunda pregunta es en términos técnicos lo mismo que expliqué en términos filosóficos y psicológicos.

Mis muy queridos amigos, sean benditos nuevamente, cada uno de ustedes. Que estas palabras no pasen meramente por su cerebro. Que les den realmente el incentivo para escuchar profundamente dentro de sí mismos para lograr una pequeña distancia de sí. Simplemente al lograr más objetividad, podrán llegar a estar más cómodos consigo mismos y con la vida en este fragmento de tiempo, y así podrán utilizarlo sin miedo, sin esforzarse por ir hacia el futuro ni resistirse a él. Por lo tanto, estarán en armonía con el fluir del tiempo. De este modo, gradualmente, a través de los descubrimientos acerca de sus actitudes y emociones más internas y ocultas, se hallarán fluyendo con la ola del tiempo, en armonía con él, viviendo cada ahora al máximo. Que todos mis buenos amigos – aquellos que están presentes y aquellos que están ausentes, aquellos que son nuevos y aquellos que están vacilantes, aquellos que podrán contemplar empezar un nuevo modo de vida interior - que todos ustedes encuentren su yo real y de este modo, con el tiempo, superen la barrera que los hace tender hacia la manifestación visible mientras que son ciegos a lo que la causa.

Estén en paz. Que encuentren la fortaleza y la realidad que trato de ayudarlos a encontrar. Sean benditos. ¡Permanezcan en Dios!

Copyright © por la Pathwork Foundation