

Conferencia Pathwork N° 126
Junio 26, 1964

EL CONTACTO CON LA FUERZA VITAL

"Saludos mis muy queridos amigos. Bendiciones para todos los presentes y ausentes. Benditos son sus esfuerzos en este Path, ahora y en los tiempos por venir"

Este último año de trabajo fue uno de los más cruciales en su Path, para la mayoría de mis amigos individualmente y para el grupo como un todo. Muchos de ustedes están conscientes de este hecho. Algunos de ustedes lo pueden sentir vagamente y otros aún tienen que llegar a este punto, quizá en la siguiente temporada de trabajo donde experimentarán esta transformación crucial y significativa en sí mismos. Si continúan en el siguiente año como han trabajado hasta ahora, la promesa es grandiosa. Algunos de ustedes, escuchando o leyendo esto, no sentirán ya que son puras palabras, sino que sabrán que esto es así. Por lo tanto, que las siguientes semanas durante el verano sean para todos ustedes, un tiempo de consolidación del trabajo pasado y una preparación para la fase del trabajo futuro en su Path interior de liberación.

En la conferencia de esta noche, me gustaría discutir, una vez más, la Fuerza Vital. Como ustedes saben, cada vez manejo un tema que ha sido discutido previamente, se hace en un nivel más profundo y es posible darles más material porque son más capaces de absorberlo y utilizarlo. Tiene por lo tanto un significado más inmediato para ustedes. Lo que dije antes acerca de este tema, en ese entonces, era una hermosa teoría para ustedes. Hoy en día, muchos de ustedes, son capaces de ver que no es solamente una teoría, un principio filosófico. Realmente es, una llave con la que la vida puede realmente ser vivida, en el sentido real de la palabra.

Recapitulemos ciertas facetas de la Fuerza Vital. La Fuerza Vital es profundamente inteligente. Su inteligencia siempre está disponible, siempre presente y aplicable no solo para temas muy importantes, como el hombre fácilmente está inclinado a creer. Esta Súper Inteligencia si se "digna" a expresarse en supuestamente pequeños y no importantes temas, si uno hace uso de ella. No conoce temas importantes y no importantes, grandes o pequeños. Se ocupa de todo cuando se le permite hacerlo. Uno de sus aspectos más impresionantes es de que no hay un conflicto contenido en ella. La mente humana pequeña y limitada, frecuentemente es confrontada con alternativas en donde algo es bueno por un lado, pero malo por el otro ; favorable para una persona, pero no favorable para otra. Cuando tal es el caso, el hombre no está en la Verdad, está separado de ese aspecto de la Fuerza Vital, que puede permitirle tomar parte de su vasta Inteligencia, a través de la cual el resultado no conoce, "si entonces, ni peros", no conoce desventajas de ninguna forma, ni para nadie interesado. Es profundamente correcta desde cualquier posible punto de vista. No deja ningún trazo de duda o de sentimientos intranquilos. Deja al hombre con un conocimiento tranquilo de que todo está bien, aumentando su seguridad en sí mismo y en la vida.

La vasta inteligencia está disponible para todas tus preocupaciones. Siempre está lista para responder si eliges pedir su servicio. Nunca se fuerza en ti, pero está ahí, lista, y a tu disposición. Depende de ti el estar en contacto con ella. Todo lo que necesita es

tu darte cuenta de su existencia y de tu deseo de hacer uso de ella, formulando concisamente tus preguntas y tus objetivos. Cuando éstas son confusas y vagas, cuando estás perdido en una neblina de confusión, la Fuerza Vital no puede penetrar. No puedes tomar parte en ella. Es necesario tu esfuerzo de hacer formulaciones claras, de un darte cuenta de tus problemas, de tus confusiones, de tus motivaciones escindidas, de tus limitaciones, así como el buscar alcanzar esta Fuerza Vital, pidiendo su ayuda. El Pathwork, específicamente te esta preparando para esto.

Aún cuando el hombre cree en este Principio, generalmente esta bajo la mala impresión de que el tiene primero alcanzar un cierto estado en su desarrollo, que tiene que desprenderse de sus conflictos y tener una gran cantidad de conocimiento espiritual, antes de que pueda estar en contacto con la Fuerza Vital. Piensa que esto puede ser el próximo año, o pasado mañana, y cuando ese día llega, le sucederá, como un regalo del cielo que finalmente ha ganado. Esta mal todo este concepto. El hombre no tiene que ser perfecto para entonarse a la Fuerza Vital. Puede ser ahora mismo, si aclara la confusión de estos sentimientos presentes, pensamientos y estados de ánimo. Ni siquiera tiene que aclarar sus conceptos confusos. Todo lo que necesita hacer es darse cuenta de que esta confundido, y buscar alcanzar en pensamiento y en deseo, a esta vasta Inteligencia para ayudarlo más. Esto puede ser ahora mismo, siempre que se acerque de esta manera.

Otra faceta significativa de la Fuerza Vital es Su inmediatez, el Ahora. Si vives en el Ahora, estas entonado con la Fuerza Vital, Si este Ahora es, confusión, depresión, estancamiento, y estos sentimientos son plenamente enfrentados, sin la más leve evasión, su existencia formulada al afirmar el hecho que la sola presencia de dichos sentimientos, es un indicador de un error y falta de verdad, deseando que la verdad se manifieste, los sentimientos negativos se disuelven y la Verdad empieza a entrar.

Estar entonados con la Fuerza Vital es lo mismo que estar en contacto con Dios, lo cual es lo mismo que vivir en el Ahora. Este puede ser el caso solo cuando estas en contacto contigo mismo. Ya que tu mismo ser y el Ahora inmediato, son uno, tu ser en este momento, el cual puede ser diferente de tu ser en el momento siguiente. Ya que tu no eres una criatura plana y de una sola dimensión, sino que eres dinámica y con muchas dimensiones. Tu consistes de muchas posibilidades y de cambios infinitos de perspectivas, actitud, sentimientos, pensamientos, los cuales son el resultado de las varias combinaciones de tus componentes. Por lo que tu Ahora nunca es el mismo. La tendencia del hombre a petrificar un resultado placentero; es por que este parece una solución fácil para el futuro aparentemente inseguro, le hace falsificar la verdad. Le hace retenerse.

Entre más te des cuenta de todos estos niveles escondidos de tu ser, más estas en contacto con, y en posesión de tu ser. Por lo tanto, eres más capaz de vivir en el Ahora, ya que no existe más la necesidad de correr del Ahora. Consecuentemente, estas más en contacto con la Fuerza Vital. Ya que al estar en contacto contigo mismo, ganas un mayor entendimiento de las causas internas y de los efectos externos en tu vida personal, y por lo tanto, como un principio aplicándose a toda la vida. Entre mejor sea entendido esto, se gana mayor seguridad, estas más en control de tu destino - en el sentido real. Entonces tu sabes que estas seguro y nunca más dependiente de algo más allá de tus capacidades. El vibrante sentimiento de estar completamente vivo, en una paz estimulante, te llena, aún cuando sigas experimentando el estado de ánimo negativo - ansiedad, depresión, lo que sea. Es como si dos niveles de tu ser empiezan a

encontrarse y hacerse conscientes, a través de tu búsqueda de la verdad del Ahora, afirmando su irrealidad y pidiendo la verdad más grande de la Fuerza Vital. Poco a poco, te haces más consciente de las razones de los estados de ánimo negativos. Más y más no olvidas que la respuesta y la explicación existen en ti. Afirmas este hecho, pidiendo entendimiento y ayuda para corregir el error y el concepto falso-- sin esperar para el mañana cuando esto sea hecho por ti, sino hacerlo tu ahora al permitir en ti la Inteligencia Infinita. La más ligera huella de culpa que aún no has desarrollado más allá, de que no debes tener estos sentimientos negativos, te causa luchar lejos del Ahora. El luchar lejos del Ahora hace imposible el contacto contigo mismo, y por lo tanto con Dios. La actitud de reconocer el hecho de que debes estar en ilusión en este momento, incorpora muchas cualidades y movimientos del alma, necesarios para estar entonado con la Fuerza Vital. Esto significa dejar de estar luchando. Significa humildad y una adecuada auto-evaluación. Significa la forma correcta y apropiada de luchar contra la ilusión, en lugar de combatir la ilusión con ilusión. Esto no se puede hacer. De la manera en que los sugiero, tu combates la ilusión con realidad, aún si tu realidad presente es ilusión. El claro reconocimiento de este hecho Es entonces realidad. La negación de tu ilusión, es más ilusión.

El trabajo de auto-confrontación gradualmente lleva a esta actitud. Si entonces tu haces el paso adicional y activamente afirmas tu deseo por la eterna presencia de la Fuerza Vital, con Su más grande sabiduría, para que tome lugar, nunca más puedes estar desvalido y perdido. La vibrante Fuerza Vital fluirá a través de ti, no en momentos raros, sino más y más como una compañera estable, será tu manera de ser y de vivir. Tu y la Fuerza Vital serán uno, como un factor inseparable.

La belleza de la Creación es que la realidad es felicidad. Esta felicidad es fácil. No hay lucha en ella. La tragedia del hombre es que arduamente lucha en contra de la felicidad, temiendo la verdad y manteniéndose a concepciones erróneas. Cuando hablamos de liberación la cual es un resultado del Path, acerca de soltar las cadenas que te mantienen encadenado, ¿Cual sería el posible significado de estas palabras si piensas en ellas profundamente?. Si la verdad y la realidad serían más difíciles -- como obviamente estas convencido de ello inconscientemente--, si fuese verdad, por ejemplo, que la auto-responsabilidad y la madurez fuesen más difíciles que la posición de un niño que ferozmente defiendes, entonces el atravesar este Path y llegar a lo tuyo propio, nunca se sentiría como una liberación gozosa. En lugar, se sentiría como llegar a una prisión donde encuentras más privación que antes. Si la resistencia del hombre, sus Corrientes de No, existieran para prevenir algo que no es bienvenido y desagradable, serían entendibles y justificables. Pero la tragedia es que generalmente siempre lucha con todo su ser en contra de lo que hace la vida más fácil y más feliz, más agradable y segura. Internamente el actúa como si lo opuesto fuese verdad., como si el trabajo del Path espera de él, que tome una aventura en la que pueda perecer y que pueda soltar sus resistencias solo con la mayor de las dificultades. Esta es la triste ironía. El hombre está tan ciego, que lo que es su ventaja parece ser un desastre, y lo que es su desastre parece una seguridad y una ventaja. Si la Verdad Divina y la Realidad no fueran buenas, felices y ventajosas, desde cualquier punto de vista concebible; muchos de mis amigos no habrían experimentado la liberación y tranquilamente seguir abriéndose camino, continuando superar la resistencia. Este hecho es importante contemplar, porque es la prueba de que no hay nada que temer en el Mundo de Dios, en permitir que continúe el propio desarrollo orgánico sin un detenerse artificial. La mayoría de ustedes han hecho suficiente progreso para saber que lo que han dejado atrás era un trabajo innecesario y que el crecimiento al que han

llegado, la nueva forma de vida que han adoptado, es realmente mucho más fácil que a lo que tan firmemente se agarraban.

Siempre que estes consciente de la resistencia y puedas localizarla con sus conceptos erróneos exactos y con la confusión, ya habrás ganado, porque entonces tienes las herramientas; puedes con seguridad confiar en ellas para trabajar de la experiencia pasada. Una vez que sabes que estas confundido, puedes encontrar esta confusión. Esto es vivir en el Ahora. Pero cuando la confusión no es consciente, cuando puede ser negada y adjudicar los sentimientos desagradables a otros factores, como que no tuvieran nada que ver contigo, la ilusión es tan grande porque ni siquiera conoces tu ilusión y no puedes hacer nada para eliminarla. Es entonces cuando luchas en contra de una vida más feliz, más fácil, más plena y te mantienes agarrado a dificultades innecesarias. La conclusión errónea del hombre es declarar que es desventajoso para el, el crecer y que es ventajoso mantenerse estáticamente en el status quo. Esta falsedad sin sentido causa dolor inimaginable. Sin la permanencia de esta mala interpretación acerca de la vida, se evitaría mucho sufrimiento. El hombre estaría vibrantemente vivo en el Ahora inmediato. Siempre que esto es así, hay paz y al mismo tiempo, una vibración. Existe estimulación mientras que se esta en serenidad.

Como he mencionado en el pasado, la lucha básica en contra de la verdad es resultado de conceptos escindidos. En este caso, por ejemplo, el hombre generalmente concibe a la vida como estimulante, pero por estos intereses debe pagar, soltando su paz. Si quiere paz y serenidad, siente que debe sacrificar la vida dinámica y estimulante. Debe estancarse y recluirse. Estas falsas alternativas llevan a una elección falsa, ya que lo que sea que se elija esta basado en supuestos equivocados. La convicción de no tener que pasar por una faceta de la vida, la cual cada individuo esta destinado a gozar -- ya sea paz, vibración e interés -- realmente a través de comportamiento y emanación, a través de actitudes implícitas y explícitas trae una privación innecesaria de una o de otra faceta de la Fuerza Vital. En esta convicción, el hombre se condiciona a si mismo de tal forma que cuando sea estimulado registre ansiedad y que cuando este en paz se sienta aburrido. En el momento en que se de cuenta del hecho de que esta en un error, de que no tiene que ser de esa manera y de que es de esa manera, solo debido a sus convicciones erróneas previas, el hombre enfrenta plenamente el Ahora, su Ahora. Puede encontrar otros aspectos responsables de esta conclusión errónea que lo separa de la Fuerza Vital. Al darse cuenta de esto, en verdad, la Fuerza Vital combina dos incompatibles aparentes y el hombre empieza a buscar la posibilidad de que puede tomar parte en ambos aspectos favorables, empieza a experimentar la verdad de que todo lo bueno es posible para el hombre si se permite a si mismo experimentarlo y suelta las limitaciones falsas.

Existen tantos malos entendidos similares, los cuales innecesariamente previenen al hombre de tener una dichosa, vivificante y apacible penetración de la Fuerza Vital, además de sus propias Imágenes y de sus concepciones erróneas. Entonces frecuentemente, las grandes verdades espirituales parecen contradictorias para el hombre. Si y cuando el hombre formula dichas confusiones, ya las ha superado porque ha mostrado su deseo de encontrar claridad reconociendo su confusión presente. La clarificación esta en camino y pronto llenará su ser. Pero muy frecuentemente, el hombre no esta consciente de estas confusiones durmientes, latentes y amargas y de sus aparentes contradicciones. El propósito de estas conferencias es también hacerlos conscientes de que dichas contradicciones aparentes pueden existir en ustedes.

Discutamos ahora algunas de estas aparentes contradicciones, las cuales se interponen en su camino, las cuales los previenen de estar en contacto con la Fuerza Vital, y por lo tanto, de la felicidad. Un gran mal entendido y confusión, para muchos, es el hecho de que todas las enseñanzas verdaderas, postulan que el libre albedrío del hombre es el responsable de su destino. Muchas religiones y filosofías pueden mencionar este hecho de diferentes maneras, pero todas llegan a lo mismo. La psicología también habla acerca de la necesidad de auto-gobernarse y de auto-responsabilizarse. Al mismo tiempo, las enseñanzas espirituales, también postulan que el hombre, con su pequeño yo, con su pequeña mente, no puede tener éxito, que necesita a la Inteligencia más vasta para guiarlo e iluminarlo. Esto parece una contradicción, pero sólo mientras que las áreas problemáticas fundamentales se mantengan escondidas, no reconocidas y por lo tanto no modificadas. Mientras que el hombre luche en contra de pararse sobre sus propios pies, se pegará a una autoridad externa y confiará en un Dios externalizado para que tome el lugar de un buen padre. Debe rechazar la necesidad de la auto-responsabilidad. Conjuntamente, mientras siga necesitando dicha autoridad, debe sentirse desilusionado y subsecuentemente se rebela contra ésta. En esta rebelión, frecuentemente rechaza la idea de que una más vasta inteligencia que la suya, puede guiarlo e iluminarlo. Teme soltar su voluntad y egoísmo, de esta manera no se entrega al más vasto Poder que esta a su disposición. Son estas desviaciones internas, estas insistencias de una forma de vida infantil, estas ignorancias y concepciones erróneas, las que crean la ya citada contradicción. En el momento en que sueltas una relevante concepción errónea y resistencia, se unifican dos aparentes contradicciones en una verdad completa: asumiendo auto-responsabilidad, dándote cuenta de que tú y solo tu, eres el hacedor de tu destino; al entender causas y efectos en tu vida, activamente buscas iluminación a través de la Inteligencia superior que existe dentro de ti. Pones a un lado a la pequeña mente, no ciegamente sino viendo -- para permitir que se manifieste la mente superior. Esto no significa absolver la auto-responsabilidad. Es más, tu eres el responsable de abrir la puerta, no para una deidad externa, no para otra persona, la cual se supone que te quitará el agobio de la adultez, sino para el Ser más vasto, formando una parte integral de tu personalidad psíquica. Este Ser se mantiene de manifestarse mientras existan el no darse cuenta y la confusión. Pero en el grado que inicia el darse cuenta, el Ser más vasto empieza a llenar la conciencia con Su verdad y con Su poder, hasta que la integración es completa y ya no existen más niveles diferentes de funcionamiento. Entonces la auto-responsabilidad se entrega a sí misma a Dios, pidiendo Su ayuda y Su forma, se vuelven una y la misma. En la falta de conciencia parece como si uno no debe desear gobernarse a sí mismo para permitir que Dios gobierne su vida. En conciencia, el auto-gobernarse y la responsabilidad por las acciones, pensamientos y sentimientos de uno mismo, son pre-requisitos para que se manifieste la Inteligencia superior. La pequeña voluntad se interpone en el camino para una auto-responsabilidad madura. Generalmente debe soltarse para asumir un auto-gobierno apropiado. Es lo mismo con la voluntad de Dios y el auto-gobierno. El auto-gobierno no significa voluntarismo. Cuando se suelta el voluntarismo del niño insaciable y egoísta, el auto-gobierno y la entrega a la Inteligencia Cósmica se vuelven interdependientes en lugar de mutuamente excluyentes. La auto-responsabilidad y el auto-gobierno no significan una sobre-estimación arrogante del pequeño ser. De hecho, gradualmente el Ser más grande se encarga de todo. Esta es la integración de la que hablamos en este Path. Si Dios es visto como un sustituto de un ser maduro responsable, el verdadero contacto con la Fuerza Vital no puede existir. Cuando deseas que una autoridad externa te substituya, todas tus facultades se paralizan; las facultades de la mente pequeña que deben tomar el primer paso para contactar a la Mente superior. Es la pequeña mente con su voluntad

externa inmediata, la que se debe poner en movimiento para poder abrir la voluntad interna y alcanzar a la Inteligencia mayor. Es la pequeña determinación externa la que da el momento inicial para abrir la puerta, y entonces volverse parte del vasto Poder ilimitado que muy gradualmente te permite realmente manejar tu vida, mientras estos conceptos escindidos empiezan a enmendarse a través de tu más amplio entendimiento.

Otra aparente contradicción es el hecho de que las enseñanzas espirituales verdaderas, postulan de que el hombre debe ser feliz esa es la voluntad de Dios, de que el hombre viva en alegría, mientras que es enseñado en un Path como éste de que Dios no debe ser usado para fortalecer el deseo infantil de la magia; para fomentar la igualmente ansiedad infantil de tener todo lo que uno quiere y cuando uno lo quiere; para favorecer el pensamiento mágico del niño, el cual es incapaz de soltar su deseo por utopía. ¿Por qué tomamos tales dolores en este Path, para salir del estado infantil, cuando con el mismo aliento, les digo que Dios quiere la felicidad del hombre? ¿No es esto una contradicción? Este niño ansioso también quiere la felicidad. Se supone que el gran Poder de la Fuerza Vital hace posible todas las cosas. ¿No es esto una contradicción en relación al propósito de este Path, el cual reitera la necesidad del soltar el deseo de la magia? Ya sea que conscientemente o no hayas formulado estas confusiones, frecuentemente pueden existir y es importante que las traigas a la superficie y que las endereces. Consideremos el por que es verdad que el hombre debe estar libre del deseo mágico del niño, que debe ser capaz de aceptar la miseria auto producida, en lugar de arrastrarse de ella. Y por que es igualmente verdadero que el hombre tiene todo derecho y posibilidad para la felicidad. Ustedes ven, mis amigos, el deseo por la magia significa el deseo de querer evitar las consecuencias de nuestras acciones; niega la auto-responsabilidad sin liberación y un verdadero manejo sobre el propio destino, y por lo tanto el gozo de estar en la Fuerza Vital no es posible. La ansiedad de tener que tenerlo a "mi manera" demanda felicidad por el bien de evitar el aniquilamiento imaginario de las imágenes y concepciones erróneas personales. Ahora, estos miedos están basados en ideas falsas. El hombre debe convencerse a sí mismo de que estas ideas son falsas. Debe aprender de que no muere cuando esto o lo otro sucede. Su miseria nunca es causada por el temido evento en sí, sino solo y exclusivamente por su actitud. Mientras siga atado a la idea incorrecta de que un evento exterior -- ya sea rechazo, crítica, pérdida, o lo que sea -- puede causar su sufrimiento, esta en la ilusión y por lo tanto una aparente contradicción escindirá un concepto. Cuando se da cuenta de que sus miedos no son fundamentados, ve que la amenaza no es el evento en sí, sino que es su actitud hacia el evento. Cuando entonces aprende a soltar las tiasas corrientes, realmente puede combinar el dejar su voluntarismo, su compulsión por la gratificación, y estar completamente consciente de su derecho a estar feliz y de esforzarse calmadamente hacia su plenitud en todos los niveles y en cualquier aspecto de su vida.

Antes de seguir con la conferencia, ¿tienen alguna pregunta en este momento?, ¿todo lo que he dicho está claro?

PREGUNTA: Si algo terrible sucede, digamos la muerte de una persona cercana, ¿Cómo no puede estar ahí la tristeza?

"Aquí yace un mal entendido importante. Solo porque sientes que debes estar triste, te forzas a alejarte del Ahora, y por lo tanto de tí mismo y del contacto con la Fuerza

Vital. Es el niño ansioso y voluntarioso que demanda la satisfacción de todos sus deseos, la gratificación de cada deseo, temiendo lo opuesto; o es la idea falsa de que una persona evolucionada espiritualmente debe estar tan allá que nunca debe sentirse infeliz, que nunca debe sentirse confundida, etc. Generalmente, es una combinación de estos dos aspectos, la mal entendida espiritualidad es el producto del niño ansioso, temeroso, débil y dependiente. Entre menos este dispuesta la persona a perder, de soltar si es necesario, se debilita, se hace más dependiente de las circunstancias fuera de su control, más insistente en que tal o cual, sucede desde el afuera como para prevenir su propia pérdida -- como falsamente cree. Por lo tanto, la lucha en contra del Ahora produce mayor miseria que el evento en sí. Si no existieran ninguno de estos aspectos insanos, el dolor se viviría y se superaría. Entre más aprenda uno a hacer esto, en el momento, más pronto los aparentes opuestos se suavizan y el vivenciar plenamente el momento doloroso se convertirá simultáneamente en gozo. Entonces uno llega más allá de la ilusión de opuestos. Si tu, por el otro lado, calmadamente reconoces "Estoy triste ahora, pero al mismo tiempo yo se que en esta infelicidad no estoy de alguna manera en la verdad", primero entras en una paz. Sí, estas triste en el momento por esta pérdida o por ese disturbio. Sin embargo, una paz llega a ti al reconocer plenamente los sentimientos del momento y la afirmación de que algunos de estos sentimientos son el resultado de la ilusión, aunque no seas aún capaz de cambiar la ilusión. Tu deseo de cambiar de la ilusión a la verdad, y reconociendo todos los sentimientos negativos -- resultado de tu ilusión -- te hará dejar de correr y luchar, peleando en contra de lo que es. De aquí una paz profunda te llena, y gradualmente, nuevo entendimiento surge de ti ,desde retiros profundos que se hace accesible por tu deseo de escuchar la Verdad Divina, la Fuerza Vital en ti. Entre más paz y conocimiento profundo te llene, más la infelicidad y la felicidad se hacen uno, porque has dejado de luchar en contra del Ahora, tu en el Ahora. En este acercamiento, gradualmente experimentas más y más, el hecho de que es tu actitud hacia un evento la que causa felicidad o infelicidad, nunca el evento en sí. Este descubrimiento libera e induce fortaleza y seguridad. Te pone en contacto con la Fuerza Vital."

PREGUNTA: (La pregunta no se entendió en la grabación)

"Esto indica el mismo mal entendido fundamental, tan frecuente en la psique humana, particularmente de que la infelicidad es una virtud. En este caso, sugiero la meditación: "Mi felicidad imposiblemente puede detractarse de la de la otra persona, al contrario. Sin embargo, mi infelicidad se suma a la de ellos". Esto te ayudará a desarrollar una fuerte y plena Corriente del Si para tu felicidad. Es una de las verdades maravillosas acerca de la Fuerza Vital y tan frecuentemente difícil de entender para el hombre. Siempre se siente confrontado con todas las alternativas o elecciones, donde una cosa es buena y otra mala; donde una persona se beneficia y otra resulta lastimada. Siempre que se encuentre atrapado en dicho predicamento, puedes estar seguro de que se encuentra enredado en un concepto erróneo. Siempre que estén en la verdad, mis amigos, no hay tal cosa de que una decisión es buena por un lado y mala por el otro. Debe ser buena a todo alrededor y para todas las personas involucradas. Esa es la rectitud de la Verdad Divina, esa es la maravilla y la belleza de ella. Cuando realmente comprendes esto y eres confrontado con decisiones, pero que no puedes ver con tu mente humana como llegar a esta rectitud, puedes entonces pedir esta verdad, pon tu mente pequeña a un lado y permite que entre la Inteligencia mayor. Abrete para ella. Afirma: "Mientras pueda ver desventaja, daño, destructividad en las decisiones ya sea para una o para la otra persona, yo se que estoy en una distorsión. Deseo poseer la

Verdad Divina donde la decisión es correcta y armoniosa para todos y ser capaz de sentir esto profundamente. Aún no puedo ver esto, así que estoy en la no verdad". De esta manera conoces el Ahora, no corres de él, completamente enfrentas el Ahora mientras que al mismo tiempo, tranquilamente deseas ser iluminado. La combinación de darle realidad al Ahora sin luchar en contra de ti mismo y deseando una mayor verdad hará posible que la Fuerza Vital te llene con visión, sabiduría y fortaleza.

Ahora permíteme hacerte una pregunta, además de lo que ya he dicho en este tema, ¿alguno de ustedes tiene idea de el por qué realmente no es una contradicción, que es el derecho por nacimiento del hombre el ser feliz, mientras que debe ser capaz de aceptar un Ahora infeliz, debe abandonar el voluntarismo y la avaricia?".

PARTICIPANTE: Frecuentemente el hombre no sabe que es bueno para él. Lo que quiere con su mente pequeña puede no ser lo que realmente quisiera si estuviera más desarrollado. (Otros comentarios no fueron audibles).

"Si, eso es verdad. ¿Tienen otras ideas?".

OTRO PARTICIPANTE: Yo pienso de que frecuentemente no podemos tener la satisfacción al momento. Somos impacientes y nos gustaría tenerla inmediatamente.

COMENTARIO: Yo creo que el Ahora no tiene nada que ver con esto.

(Otros puntos del participante no se pudieron escuchar debido al sistema de aire acondicionado).

"Los deseos del pequeño ser y del ser más amplio pueden ser diferentes, pero no necesariamente. Generalmente ambos desean lo mismo y lo que el pequeño ser desea no necesariamente es malo. Lo importante es el Como. El pequeño ser esta bajo la ilusión de que debe morir si su voluntad no se cumple. Esto crea miedo así como emociones negativas adicionales. En consecuencia, estas actitudes y emociones negativas existen debido a la falsa idea de morir cuando no hay satisfacción, eso hace la expresión del pequeño ser equivocada, y no la naturaleza del deseo en si. Por el otro lado, si el Ser Real formula un deseo, Se expresa a sí mismo sin miedo por que la no satisfacción no parece aniquilación. Consecuentemente no se crearán más adelante emociones negativas.

Tomo en cuenta todo lo que dicen, mis amigos. En adición, me gustaría decir esto: la aparente contradicción es que el hombre debe ser capaz de soltar lo que desea ganar. En este dar, yace el movimiento necesario del alma para poder estar en contacto con la Fuerza Vital. Este movimiento del alma es de importancia crucial. En el yace la verdad de que no es el evento y/o la satisfacción de un deseo, lo que trae felicidad. En el soltar relajado yacen todas las emociones las cuales son un producto de la verdad. En los movimientos del alma no armoniosos, el contacto con la Fuerza Vital es imposible. Los movimientos del alma son siempre el resultado de actitudes. Algunas veces uno necesita solamente concentrarse en actitudes y automáticamente los movimientos del alma armoniosos seguirán. En otros momentos, sirve observar en el Path los movimientos del alma y acercarse a ellos simultáneamente desde dos direcciones. Todas las ideas falsas crean emociones no armoniosas. Estas crean movimientos del alma tensos, duros y rígidos. Los conceptos verdaderos crean sentimientos relajados, cálidos, positivos, y movimientos del alma flexibles, armoniosos, rítmicos y orgánicos.

Por ejemplo, el miedo de que la insatisfacción de un deseo es aniquilación, crea un Debes. Siempre que hay un Debes, es contrario a las ondas lentas y armoniosas del Río de la Vida, o Fuerza Vital.

Mis queridos amigos, cuando vean hacia atrás del trabajo de este Path, de las conferencias y de su propio desarrollo, verán que fue construido esmeradamente para llegar a este punto -- el enmendar conceptos escindidos a través de movimientos del alma apropiados, o vice versa. Esto, en cambio, les permite estar en posesión de la inmensa sabiduría, energía y paz de la Fuerza Vital.

Estar en armonía cuando las circunstancias externas trabajan de acuerdo a tus deseos no es realmente armonía por que dependes de estas circunstancias más allá de tu control. Aunque funcione bien para ti ahora, debes de estar en un profundo y posiblemente irreconocible miedo de que pueda no ser siempre así. Pero cuando te des cuenta de que tu tienes los recursos para vivir con dignidad y auto-respeto y que no depende totalmente de un evento externo a ti, entonces tu estas realmente en armonía. Entonces has llegado a lo tuyo. Entonces haces uso de tu derecho por nacimiento y empiezas a controlar tu destino en el sentido real de la palabra. Entonces la abundancia disponible se abre para ti, te dará todas las satisfacciones que nunca soñaste, superando aún el voluntarismo más avaro del ser infantil.

Este es el porque el orgullo, el miedo, el voluntarismo, la ansiedad y dependencia infantil, el rechazo a pararse sobre sus propios pies, producen movimientos del alma que deben correr en el sentido opuesto al interés de uno mismo. Las condiciones producidas por estos movimientos del alma son tales, que aumentan el miedo de la insatisfacción porque el hombre cree que es el evento externo y no su actitud lo que produce miseria.

El estar en contacto con la Fuerza Vital es posible aún mientras estas en el error, en la ilusión, si es que estas consciente de esto último, y si afirmas este hecho, y expresas el deseo de contacto con la Fuerza Vital. Entonces serás ayudado para eliminar las obstrucciones y probarás la Fuerza Vital vibrante y dinámica. Cada poro y célula de tu organismo físico y emocional será llenado con esta experiencia estimulante y pacífica. Probarás la seguridad real, esperando cada momento, conociendo el gozo a través del no temer. No tienes que esperar la perfección para experimentar esto, si puedes acercarte al ser imperfecto y limitado en la verdad del momento. Así eliminas la imperfección mucho más efectivamente en lugar de estar luchando en contra de ellos.

Trabajar esto de manera más específica y personal, con cada uno de ustedes, es el programa a seguir ahora en el Path. Una vez más, simplemente escuchar las palabras no es suficiente. Pueden sonar como una teoría complicada. Pero con la ayuda de sus sesiones personales, será posible aprender. Todos aprenderán, paso a paso, estar en posesión total del significado de estas palabras, para estar más y más en la verdad vibrante del contacto con la Fuerza Vital, contacto con su Ser Real, contacto con Dios. La mayoría de ustedes estan listos para aprender la técnica de vivir plenamente en el Ahora. Para poder hacerlo, es necesario estar conscientes de los muchos niveles de las reacciones emocionales. Mientras se mantengan reacciones escondidas inconscientemente o semi-conscientemente, el hombre esta absorto de las profundidades que tiene, absorto de las varias realidades de su ser. Todo lo que experimenta como real, son los niveles materiales externos más vacíos y superficiales, los efectos periféricos. Esta tan lejos del centro de sí mismo, tan sin darse cuenta de lo

que realmente siente y piensa, que no puede vivir en el Ahora. Pero se ha hecho suficiente trabajo en el grupo como un todo, por la mayoría de ustedes, se ha ganado el suficiente darse cuenta de la realidad de los niveles internos, que el Ahora puede buscarse y ser visto. Así los movimientos del alma pueden ser ajustados. Así el contacto con la Fuerza Vital es posible.

Para algunos, puede tomar un poco más de tiempo hasta que lleguen a este punto.

Ahora, ¿hay preguntas?

PREGUNTA: Si quieres mucho algo pero hay miedo, orgullo y voluntarismo, entonces es una contra corriente y no lo puedes obtener?

"Lo pondré de esta manera: siempre que una Corriente del No exista, debe haber un concepto falso atrás, de otra forma no podría haber una Corriente del No. Simultáneamente, el concepto falso crea miedo, orgullo, voluntarismo, etc. Pero lo que discutí antes va más allá que esto. En lugar de empujar en contra de una Corriente del No, afirma su presencia, afirma el hecho de que está basada en ideas falsas, afirma tu deseo de ser ayudado en entender las facetas que llevan a este estado, sin empujar en contra de ella. Esto es vivir en el Ahora; es el único acercamiento efectivo al desorden interior y desarmonía, poniéndote inmediatamente en contacto con tu Ser Real, con la Fuerza Vital."

PREGUNTA: ¿Cómo deberíamos pensar de Dios?

"No podría irme a esa respuesta ahora, por lo menos no extensivamente. Todo lo que me gustaría decir ahora es: No pienses de Dios como una persona en forma humana. Piensa en este tremendo poder, continuamente creando vida de una manera propositiva. Mira alrededor y abre tus ojos. En todas las ramas de la ciencia encuentras aspectos de la Inteligencia Universal y del Poder. En todas las manifestaciones de la naturaleza, lo encuentras. En el complejo físico, mental y emocional organismo humano yace la prueba de esta Inteligencia y Poder. Dios no es un disciplinario, Dios esta más allá de lo bueno y de lo malo. El hombre frecuentemente no puede pensar en Dios, como una fuerza existente, porque de la única manera en que puede pensar de Dios es en términos humanos. Antes de llegar a un entendimiento más amplio, generalmente tiene primero que soltar al pequeño disciplinario que desea y teme que actúe como sustituto de un padre y también porque tiene demasiado miedo de abordar la vida por sí mismo. Como ya he mencionado una y otra vez, antes que la verdadera experiencia de Dios pueda suceder, el hombre necesita aprender a pararse sobre sus propios pies, y quizá, guarde su búsqueda de Dios por un tiempo. No declares "existe" por la culpa falsa y los malos entendidos de las relaciones humanas, si no estas seguro. Pero no declares "no existe" porque tu perspectiva todavía esta confundida por tu desesperanza y confusión con la vida, contigo mismo. En cierto momento, es más sano decir "Aún no lo sé", sin culpa y sin provocación. Y al encontrarte a tí mismo -- y ésta es siempre la manera en que el Path debe empezar-- al encontrar tu verdadero Ser real, lo demás se te dará. Viene por sí mismo. Es un entendimiento natural que llega cuando aprendes acerca de tí mismo acerca de lo que necesitas saber para vivir exitosamente la vida. El encontrar a Dios no puede hacerse a través de discutir teorías en un nivel intelectual.

Manten el problema guardado, mi amigo, mantente abierto, pero encuentrate primero a tí mismo. Eso es todo lo que importa. Ya que entonces, realmente llegarás a la verdadera perspectiva que viene de dentro, de tu experiencia personal, en lugar de aceptar postulados y dogmas que uno tome por miedo, obediencia, por pensamiento mágico, por un deseo de dependencia y recompensa, a través de rechazar la auto-responsabilidad. De hecho, el pensamiento mágico debe irse, se debe soltar la ansiedad infantil, cambiar todas las actitudes que hacen que el hombre se pegue a la falsa imagen de Dios antes de que sea posible una verdadera experiencia de Dios. Cada vestigio de escapismo debe desaparecer antes de que sea posible una genuina experiencia de Dios. Esto entonces, esta construido sobre una roca.

Así, mis queridos amigos, bendigo a cada uno de ustedes. Regocíjence en el conocimiento de que la realidad de su ser los lleva a una relación armoniosa con la vida. Y esto es más y más un hecho probado en su vida diaria, no una esperanza en un futuro vago. Vayan en esta búsqueda de enfrentarse a sí mismos con la extrema verdad. Ya que cuando hagan esto, todo lo demás se les dará. ¡Sean bendecidos todos ustedes, estén en paz, estén en Dios!"

Copyright © por la Pathwork Foundation