

Conferencia Pathwork N° 135

MOVILIDAD EN RELAJACIÓN – SUFRIMIENTO POR LIGARSE LA FUERZA DE VIDA A SITUACIONES NEGATIVAS

Saludos, mis más queridos amigos. Bendiciones para cada uno de ustedes. Que la fortaleza de entendimiento contenida en estas bendiciones los ayude a asimilar esta conferencia, no sólo con su entendimiento exterior sino también con el interior. En el curso de este año todos ustedes han progresado, cada uno a su modo; la mayoría, lo hizo de manera considerable. A menudo es difícil evaluar externamente lo que constituye un progreso real. A menudo, el progreso más grande es el que menos se nota a los ojos de los demás. Todos ustedes han logrado más entendimiento y percepción, lo que les permite enfrentar sus propias vidas de un modo diferente. Aun aquellos de ustedes que no han empezado a trabajar realmente en este camino deben haber crecido internamente ya que de no ser así, ni siquiera estarían aquí.

Esta conferencia es un intento de combinar un entendimiento de conjunto del material que hemos estudiado en el pasado con la apertura de la futura dirección del *pathwork*. Espero que este intento tenga éxito para que entiendan más profundamente el material que les ha sido dado y que ya han incorporado en su trabajo personal como un hecho experimentado, no como una enseñanza meramente teórica; al mismo tiempo, esta conferencia les abrirá nuevos panoramas en puntos particulares y les servirá como un mapa de ruta a seguir.

El universo entero está impregnado de una vibrante sustancia de vida. Esta sustancia consiste en fuerzas de un poder tan tremendo que la gente sólo ha empezado a descubrirlas vagamente y en una medida limitada. Que este poder sea físico, tal como el poder eléctrico o atómico, o que sea mental, no hace ninguna diferencia ya que todo es el mismo poder, o diferentes facetas del mismo poder. Este poder es una masa muy impresionable, una sustancia que sólo la conciencia puede gobernar y moldear.

El resultado de este moldeado es la materia en sus diversos grados de densidad. Sin embargo, es también algo más sutil que la materia particular; es la vida misma, tal como se despliega para el individuo. Es experiencia. Es condición, circunstancias, fatalidad o destino, si quieres. Cualquier cosa que experimentes y las condiciones en las que te encuentres, esto es la materia o forma que es el resultado del modo en que la conciencia imprime la sustancia de vida. Ésta es una recapitulación muy, muy breve de todo aquello de lo que he hablado en el curso de estos años. Lo repito aquí brevemente para hacer más comprensible lo que sigue.

Esta tremenda sustancia de vida está en movimiento continuo. Profundicemos un poco más en el significado de esto, en el método y el ritmo particulares de este movimiento cósmico. Si entiendes esto de verdad, por cierto que tendrás otra clave para tu vida.

Este movimiento cósmico, que impregna todo lo que existe, es una mezcla de movilidad y relajación. La clave de la movilidad, combinada con la relajación, abre el mundo. Es el estado de ser o principio unitivo del ser. La dualidad, o conflicto, sólo llega a ocurrir a través de la concepción errónea. La dualidad o distorsión particular del principio unificador de movilidad en relajación da por resultado la siguiente concepción errónea: por un lado, se ve la relajación como ausencia de movimiento o estancamiento, por el otro, se ve la movilidad como esfuerzo tenso. Es particularmente importante entender esto porque estas concepciones erróneas son la causa de la condición problemática de la humanidad.

Todas las concepciones erróneas, tal como las encuentras en el curso de tu trabajo personal, derivan de esta dualidad. La relajación sólo puede existir en la ausencia de movimiento que es pasividad estancada, como opuesta a un movimiento que es un esfuerzo por conseguir algo, tenso, ansioso y arrebatador. Aparentemente, tienes que decidirte entre estas dos alternativas. Toda vez que existan tales alternativas, habrá de seguirles la discordia, ya que ésta es un resultado del conflicto. Aquí se vuelve necesario trascender esta dualidad y alcanzar el principio unitivo del ser. No es necesario decir que esto se aplica a todos los niveles de la personalidad. No puedo enfatizar lo suficiente que mis charlas no son en lo más mínimo discursos filosóficos abstractos sino guías muy prácticas para su vida inmediata, mis amigos. Nunca pasen por alto este hecho.

Empecemos a ver aquí y ahora mismo de qué modo esto es verdadero. Cuando examines las concepciones erróneas, las imágenes, al desplegarse éstas a lo largo de tu *pathwork*, y mires estas concepciones erróneas con la suficiente profundidad, encontrarás inevitablemente que caen en esta división. Aun desde un enfoque meramente intelectual, deberías ver fácilmente que la distorsión de movilidad y relajación es la dualidad primaria que subyace a todas las concepciones erróneas y que da por resultado una situación en la que sólo ves dos alternativas igualmente insatisfactorias. Esta concepción errónea primaria distorsiona el ritmo armonioso del movimiento cósmico.

Experimentarás esta verdad de un modo aún más dinámico y personal cuando escuches los movimientos de tu alma, tus propias expresiones y emanaciones interiores. Si observas con calma lo que emana de tus propias fuerzas psíquicas, encontrarás esta distorsión del movimiento en la que te estancas porque la ausencia de movimiento parece muy tentadora. Parece ser el estado sin esfuerzo que el alma anhela. O el movimiento parece tan necesario porque no quieres estancarte y la culpa te empuja a un movimiento esforzado, excesivamente tenso. Puede ser que ni siquiera puedas identificar con precisión qué es exactamente lo que te esfuerzas por alcanzar de un modo tan arduo. Cuando observes el estado de tu propia emanación psíquica serás capaz de señalar con precisión esta dicotomía en particular.

Esto es muy importante, ya que en el momento en que puedas reconocer esta confusión y la distorsión de tus fuerzas cósmicas personales, por medio de esa admisión, de esa aceptación, de esa observación o toma de conciencia, te irás acercando de manera lenta pero segura a la rectificación de este desequilibrio del movimiento. Al proceder a dar una nueva orientación a tus conceptos, tus valores y tu entendimiento de la vida y de ti mismo - todo lo cual hasta hace muy poco era inconsciente pero ahora es consciente - como así también a tu relación con la vida y contigo mismo, el movimiento empieza a armonizarse con el gran fluir cósmico. La movilidad en la relajación llega a existir más y más.

Lo mismo se aplica al nivel físico de la existencia. Al observar la emanación de tu pensamiento, tus sentimientos y tus reacciones, y al observar en consecuencia este desequilibrio en particular, también verás que el mismo desequilibrio afecta tu cuerpo físico. Dado que el principio de la vida misma es la armonía entre la movilidad y la relajación, el fenómeno de morir debe ser el malentendido de este principio, de modo que surge una dualidad. Cuando este malentendido ha continuado lo suficiente, afectando más y más aspectos de la entidad, el fenómeno de morir tiene lugar en los niveles externos. Pero allí donde se establece un equilibrio, la vida continúa y la muerte es imposible.

Al rectificar el desequilibrio psicológico, los niveles externos, físicos, siguen automáticamente la misma dirección. Sin embargo, esto no significa que no puedas

ayudar también desde afuera hacia adentro, cultivando y aprendiendo desde afuera el arte de la movilidad en relajación. Al trabajar en esto de adentro hacia fuera y de afuera hacia adentro, el proceso se acelerará y la armonía se establecerá más rápido. Es muy importante que pasen por este proceso, mis amigos.

La dinámica fuerza de la vida es un principio extremadamente vibrante, y esta relajación vibrante y dinámica está particularmente disponible para la conciencia humana en la relación amorosa entre los sexos. Cuando tu anhelo de esta experiencia o tu esfuerzo por lograrla esté ligado a una condición negativa, a esto le seguirán inevitablemente la dificultad y la frustración.

A menudo surge la pregunta de porqué existen la destructividad, la enfermedad, la guerra y la crueldad. A menudo, las respuestas que se han dado no se entienden lo suficiente, pero aun cuando se las entienda un poco, algo está faltando. Pienso que ahora la mayoría de mis amigos está lista para entender esto en un nivel más profundo. He dicho a menudo que las concepciones erróneas crean conflicto, y esto es perfectamente verdadero. Pero existe un elemento adicional sin el cual ninguna concepción errónea, por lejos de la verdad que esté, podría tener poder. Es esto: La mera negatividad, como en una actitud destructiva, tiene un efecto mucho menos destructivo que la destructividad que está ligada al principio de vida positivo y combinada con él. Esto es lo que hace que las manifestaciones negativas en este plano terrestre sean particularmente serias o severas. En otras palabras, cuando una fuerza positiva se mezcla con una negatividad o con una actitud destructiva, esta combinación crea el mal. Por lo tanto, la destructividad real no es sólo una distorsión de la verdad y de los poderes constructivos universales sino también una distorsión que habrá de estar impregnada con el poderoso principio de la vida y su poder constructivo. Si el principio positivo de la vida no estuviese involucrado y no fuese usado inadvertidamente, entonces el mal, o destructividad, sería de muy corta duración.

Mis amigos, el mejor modo de aplicar lo que digo aquí y obtener de esta conferencia algo más que un vago principio abstracto, es mirarse a sí mismos desde el siguiente punto de vista: todos ustedes que están en este camino han encontrado ciertas heridas y ciertos dolores que sufrieron como niños. Algunos de ustedes han empezado a captar, aunque sea muy poco, que en el momento en que fueron heridos tuvo lugar un proceso específico. El principio erótico o de placer fue puesto al servicio de su herida, su sufrimiento, su dolor. Todas las emociones que surgieron de esta herida original, de acuerdo con el carácter y el temperamento, también se combinaron con el principio de placer. Este lazo crea todas las dificultades personales, todas las circunstancias no deseadas.

Todas las muchas almas que habitan esta Tierra, sumadas, crean el conflicto general de la humanidad. Cuando, después de haber tomado conciencia de este proceso, te des cuenta de cuántas personas, sin que importe su acción externa, pueden experimentar el principio de placer sólo en fantasías de crueldad, entenderás que éste es el núcleo real de la guerra – de la crueldad en su conjunto. Esto no debería hacerte sentir culpable. Debería en cambio esclarecerte y liberarte para que permitas que tus procesos interiores se transformen, ya que lo que ha creado esta condición es una herida mal usada y mal entendida. Sin el principio de placer, la crueldad nunca podría tener poder real. La falta de conciencia de esta combinación de crueldad y placer no alivia de ninguna manera el efecto que esto tiene en el clima general de la emanación de la humanidad.

Si has experimentado crueldad, ya sea que este acto de crueldad haya sido un hecho real o una creación de tu imaginación, tu principio de placer está ligado a la crueldad y en alguna medida funciona en conexión con ella. A menudo, la culpa y la vergüenza son

tan fuertes que toda la vida de fantasía es negada, pero a veces es consciente. Se debe establecer conciencia de esto y se debe entender desde una visión de conjunto, ya que si se lo entiende verdaderamente, se eliminará tanto la culpa como la vergüenza. Al crecer el entendimiento, el principio de placer responderá gradualmente a los sucesos positivos.

La combinación entre el principio de placer y la crueldad puede existir de manera activa o pasiva. Esto es, se experimenta placer ya sea infligiendo crueldad o sufriendola, o ambas cosas. Ligar el principio de placer a una condición en la que funciona del modo más intenso en conjunción con la crueldad, hace que uno se refrene de amar, limita el amor y hace que la experiencia real del amor sea imposible. El amor existe sólo como un anhelo vago que no puede mantenerse ni desarrollarse realmente. Bajo estas circunstancias, el amor no es la experiencia tentadora y placentera que podrá ser para otra parte de la personalidad. El anhelo del placer del amor y la ignorancia del hecho de que uno rechaza su experiencia real porque teme el lazo entre el principio de placer y la negatividad, crean a menudo una profunda desesperanza. Esta desesperanza sólo puede entenderse y aliviarse instantáneamente cuando se comprende en profundidad este hecho en particular.

En los casos menos burdos, cuando el niño experimenta no tanto una crueldad abierta sino un rechazo vago o una falta de aceptación, el principio de placer se ligará a una situación similar, de modo que, a pesar del deseo consciente de aceptación, la corriente de placer sólo será activada en conjunción con el rechazo. Hay muchos grados y variaciones de esto. Por ejemplo, hay situaciones en las que un niño experimenta una aceptación parcial y un rechazo parcial. Entonces el principio de placer está ligado a una ambivalencia similar que tiene exactamente estas características. Esto, entonces, crea un conflicto en las relaciones reales.

El primer caso, burdo, de ligar la crueldad con el principio de placer o principio de vida – son lo mismo – hará que una relación sea tan peligrosa que a menudo será completamente evitada. O la encontrarás tan atemorizante que te sentirás intrigado. Entonces te sentirás incapaz de desarrollarla realmente. O estarás muy inhibido porque la vergüenza del deseo de infligir o de sufrir crueldad podrá impedir toda espontaneidad y hacer que te retraigas de todos los sentimientos y los insensibilices.

Mis más queridos amigos, éste es un principio tremendamente importante que hay que entender. Se aplica a la humanidad en su conjunto como así también al individuo. En general no se lo ha entendido lo suficiente porque la psicología y la ciencia espiritual no se han fusionado lo suficiente. La psicología ha hecho vagos intentos de captar este factor, y ha sido entendido en alguna medida, pero no se entiende su vasto significado en términos de la civilización y su destino o su evolución. Ahora el mundo está listo para entender este hecho de la vida.

Mis amigos, la evolución significa que cada individuo, por medio del proceso personal de confrontación consigo mismo y de autorrealización, cambia gradualmente la orientación interior del principio de placer. En su reacción espontánea, más y más individuos responderán a situaciones, condiciones y sucesos positivos.

Todos ustedes saben que tal cambio interior no puede determinarse directamente por la voluntad. La expresión directa de tu voluntad externa puede y debe ir en la dirección de mantener y sustentar un *pathwork* tal como éste, el cual aumenta la habilidad para entender y cultivar la voluntad y el coraje de mirar el yo para encontrar y superar la resistencia. Y al hacer esto, al usar la voluntad y las facultades del ego de esta manera constructiva, ocurre el cambio real, tal como algunos de ustedes empiezan a experimentar, casi como si no tuviese nada que ver con estos esfuerzos, como si fuese

un subproducto, un despliegue desconectado. ¡Esto es lo real! Éste es el modo en que deben ocurrir el progreso y el crecimiento.

Gradualmente, por medio de este proceso de crecimiento, un individuo tras otro da una nueva orientación a los movimientos del alma, las fuerzas del alma. La expresión del movimiento cósmico dentro de la psiquis se ligará entonces a condiciones y circunstancias puramente positivas. Los sentimientos positivos o placenteros ya no derivarán de circunstancias negativas. Ahora estás acostumbrado a esto último y, en consecuencia, reprimes y suprimes la combinación de sentimientos placenteros y sucesos negativos.

En vez de reprimirlo, negarlo y alejar de esto tu mirada, debes enfrentarlo. Al enfrentarlo y entenderlo sin culpa ni vergüenza, a medida que crezcas aprenderás que se debe aceptar y entender toda imperfección antes de poder cambiarla. Entonces, en la medida en que tengas éxito en enfrentar y entender tu conflicto, el principio de placer correrá por canales diferentes. Al suceder esto, la movilidad existirá sin tensión ni ansiedad y la relajación existirá sin estancamiento.

Todos ustedes, mis amigos, traten de encontrar su “matrimonio” interior específico entre la corriente de placer y una condición negativa. Al encontrar este matrimonio dentro de tus propias fuerzas del alma, en términos específicos, conocerás y entenderás perfectamente ciertas manifestaciones exteriores de tus problemas. Este alivio de un entendimiento detallado sólo puede ocurrir cuando tienes el coraje de enfrentar este matrimonio. Al volverte capaz de formular clara y concisamente este matrimonio de fuerzas positivas y negativas, verás claramente la imagen exacta de tu falta de plenitud. Verás porqué te mantienes oculto de ti mismo y de la vida, porqué te retrajiste de tus propios sentimientos, porqué reprimes y mantienes vigiladas las fuerzas más espontáneas y creativas que hay dentro de ti. Verás porqué bloqueas sentimientos, a veces con mucho dolor, y luego tratas de explicarlos con racionalizaciones y justificaciones. Hasta las verdades psicológicas actualmente de moda sirven para camuflar este proceso simple, mis amigos.

Intenta encontrar los dos factores de los que he hablado:

Primero, descubre la distorsión, sutil pero sin embargo clara, del principio unitivo de movilidad y relajación. ¿Dónde tienes movilidad y tensión? ¿Dónde tienes relajación y estancamiento, inmovilidad? Obsérvalos en tu constitución mental, en tus emociones, como así también en tu cuerpo.

Segundo, descubre con respecto a qué el principio de la vida y el placer está ligado a una condición negativa. ¿En qué medida se manifiesta esto – quizás en tus fantasías – y cómo hace que te refrenes de la autoexpresión, la unión, la experiencia y un estado libre de miedo de autorrealización con un espíritu afín?

Ahora, ¿hay algunas preguntas en conexión con este tema?

PREGUNTA: Me gustaría entender un poco más concretamente este matrimonio entre las fuerzas del amor y las circunstancias, por ejemplo, de crueldad. Por ejemplo, en el caso de niños que se sienten rechazados por su madre, ¿este matrimonio significa que la persona no puede experimentar placer sin experimentar también venganza - algún tipo de deseo sádico hacia la madre? Esto sucede tal vez sólo en la fantasía, nunca en la realidad, y entonces la persona usualmente no se da cuenta de que la pareja representa a la madre.

RESPUESTA: Sí, podría ser exactamente así. O también podría ser que sólo se puede experimentar placer en conexión con ser rechazado otra vez, o un poco rechazado, o tener miedo de pueda ocurrir el rechazo.

PREGUNTA: Pero cuando fueron rechazados no experimentaron placer.

RESPUESTA: Por supuesto que no. Pero el niño usa el principio de placer para hacer que el suceso negativo, el sufrimiento, sea más soportable. Esto sucede inconscientemente, no intencionalmente, y casi de manera automática. El principio de placer se combina con la condición negativa inadvertidamente, por así decirlo. Del único modo en que se puede determinar esto es mediante la investigación de la propia vida de fantasía. Es de ese modo que se establece el matrimonio. Los reflejos automáticos se adaptan entonces a una situación que combina la corriente de placer inherente con el suceso doloroso.

PREGUNTA: ¿Y el niño desea reproducir este rechazo?

RESPUESTA: No conscientemente, por supuesto. Nadie quiere ser rechazado realmente. El problema es que la gente conscientemente quiere ser aceptada y amada, pero inconscientemente no puede responder a una situación completamente favorable y de aceptación. En tales casos, el principio de placer ya ha sido conducido al canal negativo y sólo puede ser dirigido a otro canal por medio de la toma de conciencia y el entendimiento. La naturaleza misma de este conflicto es que el principio de placer funciona del modo que la gente menos desea conscientemente. No se puede decir que una persona desee el rechazo inconscientemente sino que el reflejo se estableció en un momento en que este modo de funcionar hizo la vida más soportable para el niño. ¿Entiendes eso?

PREGUNTA: No entiendo muy bien cómo es que alguien puede experimentar placer en absoluto cuando es rechazado, excepto en forma de venganza. Eso puedo entenderlo.

RESPUESTA: Quizás también te puedas imaginar - uno lo ve una y otra vez – que cuando las personas se sienten demasiado seguras de ser aceptadas y amadas, pierden la chispa del interés. Esto también es racionalizado, afirmando que es una ley inevitable, que sucede por el hábito u otras circunstancias. Pero no tendría que ser de este modo si no fuese por los factores de los que hemos hablado en esta conferencia. La chispa, el interés, el flujo dinámico existen sólo cuando hay una situación insegura o infeliz. Ves esto con frecuencia. A veces la condición negativa se manifiesta sólo en las fantasías. Cuando se las examina de cerca, estas fantasías están ligadas de un modo u otro al sufrimiento, la humillación o la hostilidad. Entonces esto es llamado masoquismo o sadismo. ¿Entiendes ahora?

RESPUESTA: Sí, pienso que sí.

PREGUNTA: Dado que todos los niños experimentan rechazo, y dado que todos los niños son insaciables en sus demandas, ¿cuándo tendrá fin esta situación? Siempre empieza nuevamente con cada encarnación y en cada situación.

RESPUESTA: Puedes ver que hay diferencias entre los seres humanos: algunos funcionan de un modo mucho más sano que otros y su principio de placer responde con mucha más fuerza a una situación positiva. Allí está teniendo lugar la evolución. Cuando en la psiquis existe una situación completamente positiva, la reencarnación ya no es necesaria. Entonces, la evolución continua en otros niveles. En cierta medida, todo ser humano tiene negatividad, y esta negatividad es de alguna manera activada, impuesta y

nutrida por la fuerza de vida. Pero existen grados, y son una indicación clara del proceso evolutivo.

En un extremo tienes seres humanos que ni siquiera pueden tener una relación directa con otra persona, que viven meramente en fantasías que están totalmente ligadas a experiencias negativas. En el otro extremo están aquellos que, en el proceso de maduración, han reunido la fantasía y la realidad en el sentido más positivo y favorable. Esta reunión de la fantasía y la realidad no significa represión de la vida de fantasía sino una verdadera superación de la misma porque la realidad es más deseable y más placentera, tal como lo son las circunstancias positivas. Entre estos dos polos existen muchos grados. Puedes ver el proceso evolutivo.

PREGUNTA: ¿Disminuyen la movilidad y la tensión, y la relajación y el estancamiento al quitar el principio de placer de lo negativo?

RESPUESTA: Por supuesto. Ambas cosas interactúan. Puedes ver como funciona la interacción entre estas dos facetas: en la medida en que tenga lugar una combinación o matrimonio entre el principio de vida o placer y una situación negativa, habrá de existir tensión, habrá de existir ansiedad. En la medida en que existan ansiedad y tensión, la inmovilidad parecerá ser un alivio deseable del esfuerzo y la fatiga de luchar contra el yo. Cuando un corto circuito obstaculiza la experiencia real del principio de placer, eso en sí mismo es estancamiento. Es una ausencia de movimiento, mientras que el cosmos entero está en un movimiento perpetuo y hermoso. Cuando estableces el mismo movimiento cósmico dentro de tu propia psiquis, estás en armonía con las fuerzas cósmicas.

PREGUNTA: Éste es el entendimiento más claro que he tenido alguna vez de lo que me ha sucedido en este matrimonio de la negatividad y el principio de placer: tuve que establecer un rechazo. Viéndolo tan claramente como lo veo ahora, reconociendo exactamente cómo opera, ¿qué hago ahora acerca de esto?

RESPUESTA: Es extremadamente importante que te vuelvas consciente de la condición negativa específica a la cual reacciona en ti el principio de placer. Esta conciencia no debe ser sólo intelectual sino que debes sentirlo y experimentarlo realmente. Debes quitar la restricción para permitir que esto entre en tu conciencia. Date cuenta de que permitirle que entre en tu conciencia no es un juicio devastador, no es tu fin. No te etiqueta como perdido, tal como crees inconscientemente, sino lo contrario. Éste es un nuevo comienzo y una salida de un juicio devastador asumido erróneamente que pensabas que se aplicaba a ti. Cuando permitas que entre en tu experiencia emocional la formulación concisa y claramente definida de este punto de fusión particular, cuando experimentes con coraje cómo es que los reflejos automáticos del principio de placer están adaptados a lo negativo, sabiendo que no es necesario que esto siga siendo así y que no lo hará mientras desees crecer tranquilamente y con calma, entonces será inevitable que avances.

En conexión con esto, me gustaría agregar algo más, no sólo para ti sino en general. Mis amigos, también es útil distinguir entre dos reacciones comunes ante este conflicto. Ambas son en su mayor parte inconscientes. La primera es la negación estricta, de modo tal que no existe conciencia, ni siquiera en la fantasía. Esto proviene del miedo, la culpa y la vergüenza, y de la creencia de que uno es terrible a causa de esto. La segunda se aplica a aquellos que son perfectamente conscientes de sus fantasías pero que son incapaces de experimentar el principio de placer de otro modo, ya sea que tengan realmente relaciones con otros o no. Ocurre cuando el sexo y el amor están separados, o eros y el amor, o eros y el sexo. En estos casos existe una resistencia a medias consciente a abandonar esta vida de fantasía, a partir del miedo a perder

completamente el placer. Entonces no se puede concebir que el principio de placer sano y puro se manifiesta de un modo mucho más hermoso y satisfactorio cuando lo positivo se fusiona con lo positivo. Se imagina que esto debe ser monótono y aburrido. Se saca esta conclusión porque en tales casos, la relación misma en la vida real nunca es tan satisfactoria como en la fantasía. De aquí que uno asuma que abandonar la fantasía significa abandonar el placer. Entonces uno no desea separarse de su placer.

Es importante distinguir primero cuál de las dos resistencias se aplica a ti. ¿Es la negación del lazo entre el reflejo automático de placer y una situación negativa? ¿O es el aferrarse al complejo entero, a partir del miedo a tener que quedarse sin ningún placer? Ambas resistencias son el resultado de concepciones erróneas. Estas resistencias en particular, por ejemplo, crean una confusión de movimientos: ya sea la movilidad tensa del esfuerzo por alejarse de lo que existe ahora – de aquí, el esfuerzo, la tensión y el miedo – o no querer cambiar, a partir del miedo a perder en el proceso – de aquí, el estancamiento.

Como dije al comienzo de esta conferencia, toda dicotomía, toda dualidad, puede reducirse al simple denominador común de este movimiento básico escindido. Cuando veas esto, lo encontrarás bastante útil.

Mis más queridos, no hay duda de que cada uno de ustedes, si lo desea verdaderamente, encontrará más y más la belleza, la paz, la vida dinámica y la seguridad interior que existen en la autorrealización que han empezado a cultivar. En consecuencia, experimentarán momentos de vivir en el eterno ahora de sí mismos, en vez de esforzarse por alejarse de él. Cada ahora habrá de traerles respuestas. Si recuerdan este hecho simple en sus meditaciones y en su enfoque de sí mismos, sus meditaciones se volverán más provechosas a medida que avancen. Lo que sucederá en el tiempo que vendrá será aún más liberador que lo que ya han empezado a experimentar.

Sean benditos, estén en paz, permanezcan en Dios.

Copyright © por la Pathwork Foundation