

Conferencia Pathwork Nº 162

## TRES NIVELES DE REALIDAD PARA LA GUÍA INTERIOR

Saludos, mis muy queridos amigos que están reunidos aquí y que ciertamente están benditos. Están benditos no sólo por estar presentes con el espíritu de desear recibir guía y verdad sino, primordialmente, por cada esfuerzo interior que hacen hacia la realización de su ser verdadero. Cuanto más activamente buscan esta realización, más bendiciones se generan desde adentro.

Una persona que está desconectada de la realidad interior está perdida, por cierto. La mayoría de los humanos está casi totalmente desconectada de su realidad interior y, por lo tanto, debe encontrar su camino de vuelta a ella. Los pocos que han alcanzado esta conexión han sido y serán siempre los líderes espirituales de la humanidad. En este camino, cada esfuerzo apunta a restablecer tal conexión para la guía interior, para la manifestación de la realidad interior.

Jesús Cristo ha proclamado que el Reino de los Cielos está adentro. Demasiado a menudo se dan por sentadas estas palabras y no se piensa mucho en ellas. ¿Qué significa la palabra “reino”? Simboliza el poder y la abundancia absolutos que son una realidad para aquellos que están espiritualmente despiertos. Hablamos, por supuesto, del poder espiritual y de la abundancia espiritual del amor, la verdad, la paz, la expansión, la creatividad, la dicha y el conocimiento de que el yo tiene el poder de crear cualquier cosa que pueda concebir. Esto comprende todo lo que la vida pueda ser alguna vez. Significa alcanzar la plena individualidad propia, tal como se supone que sea. ¡Si tan sólo se diesen cuenta de que no han alcanzado ni siquiera una partícula del poder y la belleza, la verdad y el amor, el éxtasis y la posibilidad de expansión creativa que podrían poseer y manifestar y que ya es de ustedes, amigos míos! Éstas no son palabras vacías, ésta es la verdad inmediatamente disponible.

El camino hacia la realidad interior y la guía interior es laborioso sólo porque te imaginas que la verdad está muy distante, mucho más lejos de lo que está en realidad. No puedes concebir lo que la vida ya es, ahora mismo, y cómo podría ser para ti si tan sólo pudieses verla, conocerla y, por lo tanto, realizarla. Todavía percibes esto como una teoría distante, abstracta e irreal, y te experimentas a ti mismo como una partícula aislada en un universo esencialmente hostil, o en el mejor de los casos indiferente, que no tiene nada que ver contigo. Concibes un universo estático e inamovible en el que eres puesto y cuyas leyes no tienen relación con tus leyes internas.

Este concepto, y por lo tanto el modo en que te experimentas a ti mismo en relación a la vida, es lo que hace que el camino sea tan difícil y laborioso - nada más. De modo que la dificultad no es real. La cuestión es cómo puedes cambiar tu concepto. Esto es lo que requiere trabajo y esfuerzo. Y, por increíble que le parezca a quien ya ha alcanzado la realidad de ser, peleas contra la plenitud de ser tu yo verdadero como si fuese el destino más horrible del mundo. Si no existiese la ilusión acerca de la separación entre tu ser verdadero y tu conciencia momentánea, o la separación entre el universo y tú, habría un despertar instantáneo - un “click”, por así decirlo - y sabrías quién eres y qué es la vida.

Todas mis conferencias, todo nuestro trabajo juntos, ataca desde diferentes ángulos el problema de tu ilusión. Estos diversos enfoques tienen una cierta secuencia. En general, encuentras que tu camino personal privado sigue el mismo orden. Sin embargo, no puedes forzar tu camino individual para imitar la secuencia de las conferencias. Como algunos de ustedes ya han descubierto, el proceso es, en cambio, que con la ayuda de

esta guía encuentran su propia verdad como una experiencia desde adentro, directa y espontánea. En los primeros momentos de entendimiento, la verdad parece, generalmente, tan nueva y fresca que piensas que nunca la has oído antes. Pero después puedes verificar que confirma las enseñanzas que has estudiado y que han penetrado a las regiones más profundas de tu inconsciente. Estudias las conferencias y luego usas tus propias facultades intuitivas, que son liberadas más y más al enfrentar la verdad que no querías ver al principio. La eliminación del error libera la intuición y la experiencia creativa desde adentro. Las conferencias primero le dan un ímpetu a este proceso y más tarde, cuando las lees nuevamente, lo fortifican y confirman.

Esta noche, nuestro enfoque específico explorará tres niveles de realidad. Si puedes primero comprender y finalmente asimilar lo que digo aquí, este camino se volverá mucho más fácil para ti. Eliminarás algunas de las dificultades ilusorias de modo que tu guía interior se manifestará como un fenómeno natural y sin esfuerzo.

¿Cuáles son los tres niveles de realidad? Puede ser que esperes escuchar acerca de los bien conocidos niveles de las realidades física, mental y espiritual, acerca de las cuales hemos hablado en muchos contextos y conexiones diferentes. Pero esto será algo más, así que ajusta tu mente a un nuevo enfoque.

El primer nivel de realidad es lo que piensas que existe. El segundo nivel de realidad es lo que existe realmente. El tercer nivel de realidad es lo que podría existir. Es preferible no discutir esto de una manera filosófica, general o teórica. Cuanto más específico y personal puedas ser al asimilar lo que esbozo aquí, y cuanto más puedas aplicarlo a las experiencias y reacciones aparentemente más insignificantes y subjetivas de tus luchas cotidianas, mejor. Examina tus reacciones y actitudes problemáticas, aquellas que no te dejan estar en paz, feliz y vivo, y trata de ver cómo se aplica a ti lo que diré esta noche.

Cuando haya una perturbación, no importa cuán insignificante o de enormes consecuencias te parezca, pregúntate: “¿Qué es lo que realmente creo que existe? ¿En mí? ¿Alrededor mío? ¿En la interacción con los demás? ¿En la condición tal como la experimento?” Encontrar la respuesta para estas preguntas no es tan fácil, simple o evidente como podría parecer. ¡En absoluto! Tal vez lo más difícil sea penetrar en este nivel. Una vez que se haya hecho esto, será mucho más fácil tratar con los dos niveles de realidad siguientes.

Estás totalmente confundido y eres totalmente ignorante de lo que realmente piensas y sientes. Como regla general, apartas de ello tu mirada y te das cuenta, sólo de manera vaga y borrosa, de alguna perturbación que racionalizas rápidamente o para la cual encuentras algunas explicaciones convincentes - lo que parezca más aceptable, más “lógico” o más compatible con tu enfoque superficial de la vida y de ti mismo. De esta manera reconoces sólo uno de los a menudo muchos conjuntos de contradicciones y emociones conflictivas, y aun esto lo haces, en el mejor casos, de un modo precipitado y superficial. De esta manera ocultas casi enteramente el verdadero drama de tus creencias y opiniones, impresiones y reacciones, conceptos e ideas, esperanzas y miedos. Se supone que etiquetas colectivas, simplificadas en exceso, expresan lo que realmente está pasando dentro tuyo. Cuando dices que estás deprimido, ansioso, desesperanzado, enojado, herido o fatigado, te contentas con llamar con cualquiera de estos nombres a una multitud de sentimientos, impresiones y creencias, como si no fuese necesaria ninguna búsqueda más. Nombrar tales emociones para empezar a explorarlas serviría para un buen propósito, pero demasiado a menudo usas los nombres como etiquetas, como una explicación final. De ese modo no puedes ni siquiera alcanzar el primer nivel de realidad - el de identificar tu interpretación, a menudo confusa y errónea, de la vida, de los demás y del yo.

Puede sonar paradójico aun el que llame "realidad" a este nivel, pero tu interpretación equivocada es una realidad temporal - es lo que realmente sientes, piensas y crees, sea verdadero o falso - mientras que la niebla y la vaguedad de una percepción no específica es una tierra de nadie y ni siquiera es una realidad temporal. Por eso es tan doloroso, uno se siente tan inseguro y en ningún estado podría uno estar más separado que en este nivel de pre-realidad, si puedo acuñar esta expresión.

Como sabes, es parte del trabajo individual examinar esmeradamente de dónde vienen y el porqué de tales etiquetas colectivas. La primera reacción es, a menudo, que ni siquiera sabes porqué sientes de esa manera y te das a ti mismo una respuesta rápida y fácil que puede sonar extremadamente plausible y seria en un mundo que rehuye un enfoque fresco y nuevo. Sin embargo, es necesario examinar cada problema como si nunca hubiese existido y como si la sociedad no tuviese listas respuestas predigeridas.

Si pones un poco de atención en lo que realmente crees que causa el sentimiento de infelicidad específico - y esto requiere, en general, relativamente poca atención - encontrarás algunas respuestas con bastante facilidad. Tal como mencioné, casi nunca es una sola cosa. Ideas y opiniones contradictorias existen simultáneamente. Un conjunto de ideas contradictorias da por resultado otro conjunto de reacciones contradictorias, contra-reacciones, medidas de defensa, más creencias falsas y sus consecuencias inevitables que crean más y más reacciones en cadena. Cuando todo esto queda en el clima borroso de no darte cuenta, darte cuenta a medias y justificarte dando explicaciones fáciles, ¿cómo podrás alcanzar el primer nivel de realidad - el de conocer lo que piensas que existe?

Por ejemplo, no es para nada imposible que pienses secretamente que eres el ser más importante del universo y, al mismo tiempo, el de menor valor del universo. Hasta una sola suposición así habrá de tener inevitablemente innumerables consecuencias, engendrando suposiciones erróneas adicionales en las interacciones de uno con el mundo. Cada suposición primordial equivocada aumenta progresivamente en una multitud de creencias insostenibles, dolorosas y destructivas y de medidas de defensa, cada una de las cuales es por sí misma la causa de complicadas redes de enredos y de creencias crecientemente dolorosas. Pero las dos suposiciones contradictorias originales multiplican la confusión, los enredos, los conceptos erróneos y el dolor resultante, dado que el error es dolor así como la verdad es felicidad.

Cualquiera que esté trabajando en un camino así sabe por experiencia qué agobiantes son tales concepciones erróneas, confusiones e ideas mutuamente excluyentes y qué alivio es despojarse de ellas. Cada red de enredos establece una resistencia particular a clarificar la confusión, a pesar de que uno permanezca en el dolor mientras dure la confusión y a pesar de que conozca el estado liberado y feliz que existe cuando la confusión es despejada. Aunque sepan todo esto, incluso por experiencia personal en cierta medida y con más certeza aún como una teoría válida, ninguno de ustedes se da cuenta completamente hasta qué punto vive todavía en el estado de pre-realidad. La mayoría de ustedes, amigos míos, no ve en sus vidas cotidianas dónde es que un concepto dualista del yo tal como el de éste siendo al mismo tiempo lo más alto y lo más bajo, es responsable por esa capa de realidad donde piensan que ciertas cosas existen sin que eso sea verdad necesariamente.

A menudo, aunque hayas reconocido realmente una suposición falsa acerca de ti mismo, no sigues hasta sus consecuencias. No logras ver, por ejemplo, cómo esa suposición afecta lo que crees acerca de otros y lo que crees que ellos piensan de ti, qué significa una situación o un incidente a la luz de tu suposición, qué significan realmente tus reacciones y las reacciones de los demás. Si formulas claramente lo que crees que significa una situación, un suceso o la reacción de alguien, entonces sabrás

porqué eres infeliz en cualquier forma particular. Este conocimiento absolutamente claro de porqué sientes del modo en que lo haces marca una tremenda diferencia. También te da la posibilidad de darte cuenta de que algunas de tus creencias son ridículas. Nuevamente, podrás haber admitido esto en general y como una teoría, pero hacerlo específicamente te resulta aún extremadamente duro. Tu arrogancia intelectual es lo que lo hace tan difícil. Es arrogante que te pongas por encima de otros, pero es todavía más dañino que sobrestimes tu propio intelecto y te pierdas así tu real sabiduría inherente al negar o anular los malentendidos infantiles que hay en tu personalidad.

Admitir qué tonterías infantiles están alojadas en el inconsciente es tan duro porque contradice el concepto que tienes de tu "inteligencia". Pero tal vez, una motivación aún mayor para mantener tus creencias secretas en la neblina de las impresiones y los sentimientos vagos en vez de reconocerlas con precisión, es que tienes un interés creado en mantener estas cosas en secreto porque sientes vagamente que, una vez que salgan a la luz, te verás obligado a hacer cambios. Tienes miedo de hacerlo precisamente porque estás tan comprometido con tus ideas falsas que un modo diferente de enfocarlas te parece amenazador. Pero no te das cuenta de que te amenaza sólo a causa de tus ideas falsas. Los supuestos ilusorios se acumulan, uno lleva al otro, y debes desenredarlos a todos para establecer orden y verdad. Si te elevas a ti mismo por encima de tu propio yo actual, por encima del lugar en que tu yo es aún ignorante y está mal informado, no podrás establecer el orden. Es duro admitir el lado totalmente infantil, con todas sus ideas y creencias insensatas. En el momento en que este lado infantil salga a la luz, sabrás que es una tontería y te sentirás aliviado al abandonar las creencias agobiantes.

Además de esas tonterías, también hay creencias e impresiones falsas que, aun conscientemente, supones que son verdad - al menos hasta cierto punto. Éstas son todavía más difíciles de manejar.

Luego están las creencias que no deseas alterar aun cuando puedas sentir que de algún modo son falsas. La premisa dolorosa parece preferible a otra alternativa que, en lo profundo de tu inconsciente, parece ser aún peor. Ésta también, por supuesto, es una suposición ilusoria ya que ninguna verdad es jamás agobiante, desesperanzada o indeseable de modo alguno. Las complicaciones e interacciones de todos los nudos, enredos, creencias falsas, verdades a medias y contradicciones, constituye lo que realmente existe en ti. Deberás enfrentarlas antes de que puedas hacer algún progreso más.

Es absolutamente indispensable que desenredes este nivel de realidad. Si no estás dispuesto a ver lo que crees que es verdad, no podrás nunca llegar a ver lo que es realmente verdadero en este momento. En consecuencia, serás incapaz de llegar al tercer nivel de realidad. Eso sólo puedes hacerlo transformando la realidad presente en una que sea más favorable para ti, lo cual no puede suceder por medio de anhelos ilusorios, magia ilusoria o negación de los hechos.

Tomemos como ejemplo un suceso frecuente: tu miedo al rechazo. Este miedo corre a través de tu vida psíquica y, en consecuencia, a través de tu vida externa, física. El rechazo mismo no sería la amenaza que es para la mayoría de la gente si no hubiese suposiciones específicas conectadas con él. Estas suposiciones específicas son las que debes sacar a la luz. Por ejemplo, puede ser que creas que no vales nada; lo que hace que el rechazo sea una amenaza tan grande es que parece confirmar el "hecho" de que no vales nada. Por eso no es suficiente con que reconozcas una "explicación" estereotipada diciendo que te sientes ansioso. Es necesario que reconozcas primero que la ansiedad existe porque sientes miedo al rechazo. Posteriormente, deberás sacar a la luz que el rechazo es tan amenazador porque sientes que no vales y no deseas

admitir este sentimiento. Pero ni siquiera esto llega lo suficientemente lejos. Ahora se vuelve necesario encontrar en qué hechos específicos basas la hasta aquí secreta convicción de que no vales nada. En otras palabras, debes sacar todas estas creencias y suposiciones muy específicas de la niebla de vaguedad donde se esconden bajo la etiqueta colectiva de "ansiedad".

Cuando cambies tu enfoque del modo que aquí se sugiere y conduzcas una investigación seria, cuando no des nada por sentado y enfoques todo de un modo nuevo y fresco, descubrirás lo que crees que existe. De allí en más podrás empezar a mirar más allá y a cuestionar las premisas de esas creencias. Podrás empezar a abrir los ojos y buscar objetivamente lo que existe en realidad. En esta transición de un nivel de realidad al siguiente, también deberás preguntarte si realmente quieres descubrir, primero, lo que piensas que existe, y segundo, lo que existe en realidad. Todas las suposiciones falsas que albergas parecen dictar que las mantengas en secreto. Por ejemplo, si fuese verdad que realmente no vales nada y que esto no tiene remedio, enfrentar un hecho así sería, por cierto, una dura empresa. Pero entonces, ¿es preferible vivir una mentira, simulando que crees en tu propio valor, mientras que por debajo dudas de él? Tales consideraciones te darán la lógica que necesitas para mirar lo que crees que existe para así descubrir lo que realmente existe. La verdad real es que vales mucho aunque, tal vez, de un modo diferente del que crees.

Inversamente, y simultáneamente, podrás creer que eres la persona más importante y valiosa de la Tierra, que merece privilegios muy especiales. Constatar una creencia así es difícil porque tu conocimiento intelectual rebatirá tal arrogancia y hasta creará vergüenza. Además, admitir una idea así te acercará a cuestionar su validez, cosa que temes aún más porque en la psiquis también acecha precisamente el extremo opuesto - la suposición de que no vales nada. Si no eres especial, entonces supones que no eres nada. De aquí que debas mantener ambas suposiciones escondidas de la conciencia y no puedas examinarlas. Esto te impide probar la realidad de posteriores reacciones en cadena y patrones de conducta compulsiva basados en tales suposiciones.

Entonces, cuando descubras que no quieres encontrar lo que existe en ti, sigue adelante y descubre porqué no quieres hacerlo. ¿Qué creencias falsas te lo impiden? Cuando respondas esa pregunta, abrirás otra pequeña puerta que, con el tiempo, te permitirá cambiar de idea, de manera que querrás descubrir (a) lo que piensas que existe y (b) lo que existe realmente.

En ese momento ya estarás dos importantes niveles más cerca de la guía interior y de la realidad interior, de la posibilidad de lo que podría existir. Éste es el Reino de Dios dentro tuyo. En tanto no aclares los enredos de las opiniones falsas - de lo que crees que existe como opuesto a lo que existe en realidad - no podrás ver que aun lo que existe realmente no es necesariamente tu estado último de ser. Darse cuenta de esto conduce a una transición tremendamente importante.

El nivel de lo que existe realmente es siempre un enorme alivio comparado con lo que crees que existe. La verdad, no importa cual sea, no es jamás, ni por asomo, tan amenazadora como las verdades a medias y las evasiones nebulosas. Lo que crees que existe es un alivio comparado con la niebla, y lo que realmente existe es un alivio aún mayor comparado con lo que crees que existe. El descubrimiento de las múltiples posibilidades que podrían existir en la Creación es más que liberación. Abre las puertas al mundo, a la gran libertad de la co-creación y a la expansión ilimitada. Podría decir aquí que en la psicoterapia mundana, la meta más elevada que se puede obtener es usualmente el nivel de realidad de lo que existe realmente. Aceptar esta realidad - tus valores y responsabilidades manifiestos, las limitaciones de ti mismo y del mundo externo, manéjarte apropiadamente con el mundo como para producir tus mejores

acciones y sentimientos - sería lo máximo que la psicoterapia podría esperar en las mejores circunstancias. Sería el punto en el que se despidе exitosamente a un paciente como curado.

Nuestro camino espiritual comienza precisamente aquí. Por supuesto que los niveles se superponen y no puedes decir que primero has de completar un nivel antes de alcanzar el siguiente. Nunca funciona exactamente de ese modo. Es por eso que darse cuenta ahora de que existe el tercer nivel y trabajar con él lo mejor posible con tus habilidades actuales, te ayudará a alcanzar las etapas más bajas tal vez un poco más rápido y menos dolorosamente, tal vez con un poco más de seguridad y significado.

Con respecto al tercer nivel, lo que podría existir - lo que en el sentido espiritual es usualmente llamado la realidad - no es una condición estática. No es más real, verdadero e invariable que el nivel de lo que crees que existe. Si estás convencido de ello, parece verdadero y real, entonces podemos hablar de tu realidad en ese momento. Es la realidad de tus suposiciones que te conducen a ideas posteriores, con su energía y dinámica reales, con todas sus consecuencias que suceden en la experiencia y en los hechos. Entonces, lo que crees y lo que es no es tan diferente cuando uno considera la vasta extensión de posibilidades.

Cuando supones que la realidad es estática e inamovible estás tan lejos de la realidad última y verdadera como cualquiera que supone que las ilusiones son la verdad final. La realidad última es esencialmente flexible y móvil. La humanidad no es puesta en un universo que tiene su existencia predeterminada y cuyas condiciones son fijas. Hasta los objetos están fluyendo, son energía condensada moviéndose constantemente. La energía es generada por la conciencia y por el modo en que ésta opera. De manera que el mundo externo inamovible es un producto directo de ti y tu conciencia. Cuando puedes empezar a cuestionar si lo que hallas que es la realidad lo es necesariamente, empiezas a expandir el horizonte de tus conceptos, de tu captación mental. Esto aumenta tu poder creativo para alterar la realidad aparentemente estática. Puedes expandir la realidad exactamente en la medida en que desees expandir el horizonte o las fronteras de tus conceptos. Con conceptos quiero decir algo más que las creencias superficiales y las teorías, por supuesto. Cuando tu mente pueda abrazar verdadera y profundamente ilimitados panoramas de experiencia para la felicidad y la autoexpresión, tu realidad habrá de volverse exactamente eso, porque la conciencia es algo explosivo y poderoso. Como sabes, cada pensamiento crea y construye verdaderamente tu vida - tus propias circunstancias reales.

Sin embargo, si te esfuerzas inconscientemente por alcanzar la expansión ilimitada, tal como el niño se esfuerza por alcanzar la omnipotencia mágica, porque la personalidad tiene miedo de tratar con las limitaciones presentes y no le gusta hacerlo, no es posible que funcione. Es necesario aceptar primero las limitaciones presentes y manejarse apropiadamente con ellas porque son un producto de lo que la conciencia cree. Es imposible que descubras tu propio poder creativo en lo positivo antes de haber reconocido la conexión entre la realidad negativa y las creencias negativas. Sólo cuando aceptas de manera realista una limitación tal como es ahora, puedes trascenderla, al darte cuenta de que no es necesario que exista la limitación. De ese modo pasas al tercer nivel de realidad, en el que tu intelecto no te puede ayudar. Es entonces que la guía interior puede surgir. La guía interior no tendrá obstáculos una vez que hayas pasado del nivel exterior de vaguedad y niebla donde no sabes lo que te está pasando al nivel de lo que crees que existe, luego al nivel de lo que existe en realidad en comparación al anterior, y más adelante, a abrir tu camino al tercer nivel, el nivel de lo que podría existir.

La meta de la vida misma es realizar lo que podría existir, la verdad última del ser interior, del yo real. Entonces llegas a ser lo que realmente eres. Cuanto más trasciendas estos niveles, más libre se volverá la guía interior y más comprenderás esos tres niveles de realidad que son tu camino desde "ser arrojado al mundo exterior" a volver al hogar en la realidad interior.

¿Qué es la maldad, amigos míos - toda la maldad que es tan deplorada? La maldad es todo el error y la confusión en el vago nivel exterior de pre-realidad - así como en el nivel de lo que crees que existe, el cual no es completamente consciente - que te conduce a acciones y sentimientos que son verdaderamente destructivos y que son llamados maldad. Enturbian la luz espiritual de la unidad. La existencia de la maldad es el ciego impulso de no saber, de la vaguedad de las creencias erróneas, la distorsión y el error. Si comprenden de verdad estas palabras, amigos míos, será completamente imposible para ustedes odiar a alguien alguna vez o creer en la naturaleza malvada de ciertos seres humanos. Verás entonces que un odio así no tiene sentido. Podrás odiar la maldad del error y el error de la maldad, podrás odiar el efecto del error y la vaguedad de no saber lo que crees - o lo que otros creen. Eso podrás odiarlo, pero no podrás nunca odiar a la persona enredada en el error de no saber lo que cree. Éste es en verdad el estado más alienante: no saber lo que uno cree, supone y concluye.

Sigo diciendo que debes tener cuidado con juzgar si tú u otros han alcanzado completamente cualquiera de estos niveles. Es siempre una cuestión de fluctuación y superposición. Podrás haber alcanzado un estado de fluctuar entre el segundo y el tercer nivel. Podrás haber activado suficiente poder del tercer nivel para que te guíe en todas tus expresiones de vida. Pero allí donde todavía estés atrapado en tu niebla, la guía no penetrará fácilmente y no podrás oírla.

**PREGUNTA:** ¿Qué pasa si uno duda de que las necesidades propias sean justificadas? ¿No es esto también una cuestión de lo que debería ser?

**RESPUESTA:** Esto es parte de la confusión. Si no sabes lo que se supone que deseas, lo que es una necesidad legítima de tu parte, te confundes entre el aspecto infantil que desea amor y atención irrazonables e irrealizables, y la necesidad legítima de calor humano y afecto que tiene un adulto. En esta confusión podrás rechazarte a ti mismo por esta última mientras que, al mismo tiempo, te rebelas por no obtener lo primero. Debes sacar a la luz todas estas confusiones y examinarlas para poder ponerlas en orden.

Además de esta confusión, podrá haber confusión acerca de lo que la otra persona siente realmente. Tu propia confusión inevitablemente engendra confusión acerca de lo que existe en la otra persona. El nivel infantil podrá sacar la conclusión de que eres rechazado dado que las demandas irrealizables no son satisfechas. Puede ser que no seas capaz de reconocer el amor real porque aparece de un modo diferente al que te imaginas en tu estado actual, en el cual es posible que no puedas dar lugar a las diferencias en la autoexpresión. También es posible que malinterpretes el rechazo real como un rechazo personal y no reconozcas que es la manifestación de la inmadurez y el miedo al amor de otra persona. Debes investigar todas estas interacciones y corrientes mutuas.

El modo en que puedes medir si has llegado a lo que deberías saber acerca de ti mismo en este momento es usando la única medida confiable que hay: ¿Tienes el sentimiento de total alivio y liberación, de estar energizado y liviano? Si es así, puedes estar absolutamente seguro de que has alcanzado, en este momento, el nivel de autoconocimiento que deberías tener. Cuando este sentimiento está faltando, puedes

estar completamente seguro de que todavía hay muchas respuestas pendientes y es necesario que las encuentres. Es necesario que te hagas las preguntas apropiadas.

**PREGUNTA:** Me doy cuenta del hecho de que distorsiono la realidad. Me pregunto cómo se aplica esto a mi situación laboral en la cual estoy atrapado en un ciclo de hostilidad con mi jefe. Al menos de mi parte, me siento muy hostil hacia él. Esto es muy real para mí, aunque sé que estoy reaccionando de manera exagerada. ¿Comentarías acerca de esto?

**RESPUESTA:** Como ya sabes, esto realmente no tiene mucho que ver con tu jefe. Es todo una cuestión entre tú y tu padre. Tienes que hacerte las preguntas relevantes: ¿Qué sientes realmente acerca de tu padre? ¿Qué es lo que crees que él sentía acerca de ti y por qué? Si abordas sólo estas tres preguntas, ya estarás más claro en el nivel de lo que crees que existe, en vez de estar en la niebla de no saber exactamente qué es lo que te molesta. A partir de estas preguntas, surgirán más preguntas, por supuesto. Pero no nos adelantemos. Concéntrate sólo en estas tres preguntas, sin dar nada por sentado. Es esencial que te interrogues a ti mismo y respondas estas preguntas. Entonces podrás abordar el próximo nivel de considerar lo que es.

Para ustedes que oyeron esta conferencia, aun si no se concentraron siempre en mis palabras, ha entrado algo en su corazón, donde una semilla podrá crecer y transformarse en un fruto maravilloso. Permitan que esto suceda, amigos míos, ya que la vida es tan buena... La verdad es felicidad mientras que la infelicidad es siempre error y conceptos erróneos. Jamás te olvides de esto. Saberlo podrá llevarte a tener más iniciativa para descubrir los conceptos erróneos acerca de tu sufrimiento.

En este día en que se conmemora la fe principal de este hemisferio, podrás tal vez hallar una fortaleza especial en la memoria de tus antepasados - no porque un día especial como éste tenga en sí mismo ningún valor o importancia como tal, sino porque a veces necesitas de un impacto o un empujón exterior para que algo se ponga en movimiento interiormente. Para algunos, las memorias y consideraciones religiosas podrán representar ese empujón. Para otros, podrá no ser necesario. Ellos, a su turno, podrán necesitar otros recordatorios e incentivos u otro ímpetu que les de una fuerza motora con la cual salir gradualmente y con esfuerzo de los enredos del nivel más externo de la existencia envuelta en niebla, los cuales causan tanta ansiedad y sufrimiento.

Sean benditos, mis muy queridos. El amor del universo, la verdad y la belleza del universo están dentro de ustedes y alrededor de ustedes en todo momento, mis amigos, siempre. Lleguen a ver la verdad apelando a la guía interior de modo que ustedes y su guía interior, con el tiempo, se vuelvan uno. Esto sucederá cuando lo hayan experimentado como real lo suficientemente a menudo. ¡Sean benditos, permanezcan en paz, permanezcan en Dios!