

FASES EVOLUTIVAS ENTRE LOS REINOS DEL SENTIMIENTO, DE LA RAZON Y DE LA VOLUNTAD

Saludos y bendiciones, mis muy queridos amigos. Sean todos bienvenidos al inicio de esta nueva etapa del trabajo. Nuestro camino continuará de manera significativa. Muchos de mis amigos han hecho un progreso notable, mucho mayor del que se dan cuenta. Frecuentemente lo que ustedes consideran un progreso no es tan real, y lo que verdaderamente es un progreso puede parecerles lo opuesto. Solo de manera retrospectiva serán capaces de ver que los aspectos que al inicio los desalentaban eran en realidad los primeros pasos de su evolución personal. El progreso los enfrenta cara a cara con sus propias trampas, con aquellas cosas que ustedes se han preocupado tanto por ignorar. Así que el ir hacia ustedes mismos puede parecer en ocasiones, para los no-iniciados y para aquellos que están todavía muy involucrados consigo mismos, un desarrollo displacentero, algo que no pueden identificarse como crecimiento. En realidad, este puede ser el paso más significativo, la verdadera clave para su libertad y para encontrar su verdadera identidad.

Este grupo, esta aventura, esta empresa espiritual es una realidad viviente y rítmica mis amigos. Tiene una forma espiritual. Ya lo he discutido antes, especialmente en ciertos momentos. Es de verdad un organismo viviente, que va creciendo y expandiéndose de manera cada vez más hermosa. Este organismo en movimiento es muy consciente de sí mismo, como toda entidad viviente que se desarrolla. Esto se aplica tanto a entidades individuales como colectivas, es decir, naciones, grupos o empresas comunes. Se aplica la misma ley psíquica, ya que la conciencia debe existir en cierto grado en todos los organismos vivos. La conciencia de grupo puede ser muy débil, por ejemplo en los animales y plantas, o puede ser muy desarrollada siempre y cuando cada uno de los individuos que forman el grupo tenga un buen nivel de conciencia. El grado de conciencia de un grupo refleja la suma total de sus individuos, así como la conciencia total de un individuo refleja la suma de los diferentes niveles por los que está constituido. Esos distintos niveles de conciencia son la causa del conflicto interior y el dolor. Cuando se puede dar una integración, todos los niveles se mezclan formando una unidad y son activados por la esencia divina.

Cuando el organismo tiende de manera realista hacia el crecimiento, la unión y la purificación, esos niveles o aspectos que se resisten, van cediendo poco a poco. Resistirse al proceso de crecimiento no es una situación teórica o un concepto, sino que se manifiesta en la práctica ya que lo que es necesario hacer no es compatible necesariamente con la ilusión. Así, cuando algunos aspectos del organismo se oponen a los pasos necesarios para el crecimiento, se pone en marcha un proceso auto-selectivo de exclusión y agonía para proteger al organismo total de manera que no se vea afectado por estas actitudes auto-derrotistas. Esta exclusión protege al organismo y su crecimiento. El proceso de muerte física es un resultado del mismo principio. La materia física muere solo porque las actitudes internas están regidas por actitudes en contra de la vida, por miedo a la verdad y al amor con todas sus implicaciones consecuentes. Estos miedos inducen al deterioro que se manifiesta finalmente en el exterior.

Aquí, lo que parece como destrucción es, viéndolo más profundamente, solo la destrucción de la destructividad. Aun cuando pueda ser doloroso y difícil de soportar en momentos, frecuentemente es el hecho más preservador de la vida, que surge de la parte más saludable del organismo. Porque un organismo insano puede tolerar por mucho más tiempo las actitudes destructivas. La muerte se da cuando todo el organismo ya no resiste la vida, la verdad y el amor, de manera que ningún

aspecto obscuro tiene que ocultarse de la totalidad del organismo. Es muy importante entender este principio en todos los asuntos de la vida individual y colectiva.

La conferencia de esta noche, como es costumbre al iniciar una nueva temporada de trabajo, es una recapitulación en términos del énfasis actual y también un plano o esquema que presagia la estructura que completará cada individuo en este próximo año. Cuando ustedes observen retrospectivamente la serie de conferencias y el camino de trabajo individual (aquellos que realmente han buscado profundamente sobrepasar el miedo a sí mismos) verán que ambos siguen más o menos el mismo esquema.

He mencionado anteriormente los diversos niveles de conciencia, que es lo que quiero discutir particularmente, ya que esto dará un nuevo entendimiento con respecto a porqué es tan difícil dejar ir el control excesivo del ego. Para que se logre una auto-realización se debe lograr un equilibrio nuevo y distinto en la estructura donde el ego asuma un rol completamente diferente. Y todos mis amigos deben, una vez más, considerar seriamente lo que para ustedes representa este camino. ¿Porqué están involucrados en él? ¿Cuál es su función? Frecuentemente cierta confusión o vaguedad al respecto propicia innecesarios malentendidos y dificultades. La función de este camino no es remover un síntoma u otro que sea molesto en la vida de la persona. Tampoco es el tratamiento para la enfermedad. Ni es el camino para ser simplemente una mejor persona o para desarrollarse espiritualmente. Todo esto sucede, por supuesto, pero es importante entender claramente que, independientemente de que tan lejos decidan llegar, el propósito de este trabajo es la realización total de la esencia divina. Y esto no es algo teórico, sino enteramente posible aquí y ahora.

Antes que nada, recapitulemos el significado de la auto-realización. Intentaré utilizar términos nuevos para entrar en contacto con ustedes de manera más dinámica. Significa manifestar como una realidad viva la esencia de su ser espiritual, esa esencia del ser que es eterna. Esto no es, vuelvo a repetir, un concepto religioso que se aplica a un futuro distante. Es algo que se puede lograr de inmediato. ¿Pero como pueden describirse de la mejor manera algunos de los resultados de esta manifestación? Lo que puedo decir es que se despierta una nueva "área" que se localiza en el centro del cuerpo, en la región del plexo solar. Empieza a fluir una nueva vida desde esta área, nuevos sentimientos, una nueva manera de percibir, de reaccionar, de sentir, de experimentar, de responder, de saber, de ver las cosas, la vida, la gente, los valores y los sucesos. Todo esta impregnado con una nueva luminosidad y un significado más profundo. Las creencias cambian, o si se siguen manifestando con las mismas palabras, hay razones distintas o se siente diferente. El alcance de una opinión, de una convicción o sensación se amplía y profundiza. Todo se vuelve más pleno. El yo se vuelve al mismo tiempo, intensamente personal e individual, como también universal. Lo que antes parecía ser una contradicción incompatible se unifica súbitamente sin infringir la lógica. El miedo se desvanece y la vida se convierte en un placer infinito, solo porque ya no se teme lo opuesto. No se evita lo opuesto de este estado de realización y felicidad, sino que se desenmascara su naturaleza ilusoria al traspasarlo. Por tanto no hay nada que temer. El poder creativo del ser está disponible todo el tiempo como resultado de haber liberado a la personalidad del miedo.

Estas palabras no son las más adecuadas para describir el estado de auto-realización, pero les puede dar una idea de lo que puede ser porque quizá ustedes han empezado a experimentarlo en cierto grado de vez en cuando. Se da gradualmente, y en ocasiones súbitamente. Y de nuevo esta contradicción no es una contradicción; este estado es posible solo cuando los niveles superficiales y todas las tendencias contradictorias de la consciencia se han unificado con el ser interior.

Para ampliar su entendimiento, es útil revisar la historia espiritual del hombre y su evolución desde una posición adecuada. El hombre era semejante a Dios en una fase de la historia de su existencia espiritual, todo su ser se movía por las fuerzas creativas cósmicas y expresaba la Conciencia Universal en cada respiración y en cada movimiento de su existencia eterna. Pero en un momento dado, se apartó de esta esencia, por un cambio de dirección en su conciencia. Al apartarse de esta esencia interna, se enredó en ideas erróneas, en reacciones y sentimientos destructivos y posteriormente en la ceguera, la infelicidad y el sufrimiento. En este proceso, cada separación de la esencia creaba un nuevo nivel de conciencia. Cada capa cubría la última engrosando así la muralla alrededor de la esencia. Cuando estos nuevos niveles de conciencia se formaron, la conciencia separada empezó a funcionar por sí misma, nutrida por el error que inició estas capas, en lugar de ser nutrida por la Fuente. Esta es la razón por la que el hombre siente que "camina en círculos", que está dando vueltas infinitamente. La frescura del enfoque que proviene de la Fuente es indivisible, unifica todas las separaciones y conflictos. Esto, en términos muy generales, es la historia espiritual del hombre, y lo que lo ha conducido al estado en que se encuentra actualmente.

Volviendo un poco atrás, se dió un punto en que todo este dolor, que no encontraba salida, indujo a la violencia, la ira, la avaricia, la separatividad y otras emociones destructivas. Esto existe todavía en el alma humana: sufrimiento, ceguera, desesperanza que provoca sentimientos poco amorosos, egoísmo y frecuentemente las reacciones más nocivas y violentas hacia el mundo. Al inicio de la humanidad, cuando el hombre apenas era un poco más conciente de sí mismo que los animales, expresaba y actuaba estos sentimientos destructivos. El hombre primitivo no tenía ninguna inhibición ni consciencia. Estaba tan desconectado de sus semejantes que no podía sentir su dolor como idéntico al propio. Su sufrimiento lo cegaba porque su ceguera lo había conducido al sufrimiento. Por lo tanto destruía y se abandonaba a sus impulsos destructivos.

En un estado posterior de su evolución aprendió que esto le provocaba un conflicto con su ambiente. Poco a poco fué expandiendo la conciencia como resultado de su experiencia de vida. Los primeros procesos de razonamiento le enseñaron que la expresión de lo que sentía le producía más dolor. Así se desarrolló una "conciencia social" que fué también el resultado de su instinto de sobrevivencia, pero lo que suscitaba esta clase de conciencia era la conveniencia. Estaba todavía alejado de la experiencia interna de unidad con sus semejantes. Sin embargo había llegado al umbral en el que aprendió a contener este impulso destructivo.

A través de muchas experiencias de vida, a través de milenios de vivir bajo diversas circunstancias, cada entidad aprende a desarrollar sus facultades de razón (al ver la causa y efecto de sus acciones) y de voluntad (la auto-disciplina de no abandonarse a estos impulsos primitivos). Ustedes podrán apreciar la importancia de este paso en la evolución.

En este punto, el ámbito de los sentimientos es básicamente una materia hirviente de dolor negado, y por tanto de violencia, odio y malicia, sin embargo este ámbito es la facultad más viva y creativa, que tiene además la característica de perpetuarse a sí misma. En la medida que el mundo del sentimiento sea predominantemente negativo y destructivo, esta característica de auto-perpetuación crea impulsos y compulsiones de naturaleza altamente dañina. Es por eso que se le teme tanto; se le puede mantener bajo control solo con el poder de la razón, del uso de la mente y de la voluntad para disciplinar todos los impulsos espontáneos.

Cuando esta conciencia crece y la negatividad del mundo de los sentimientos es obvia, el hombre hace todo lo posible por negar, cubrir o desactivar los sentimientos. Pero lo que sucede es que en este proceso el ser espiritual también se ve afectado, ya que reside directamente dentro del

ámbito de los sentimientos. La materia creativa de los sentimientos ES lo divino, aún cuando ahora se manifieste de manera negativa. Así pues, cuando la razón y la voluntad construyen una barrera alrededor de los sentimientos para defenderse de la creatividad negativa que se perpetúa, también erigen una barrera alrededor de la Esencia Divina, del proceso positivo que se perpetúa a sí mismo. Sin embargo es necesario que cada entidad atraviese por esta fase antes de que la dirección pueda revertirse.

Es por ésto que ustedes temen el ámbito de los sentimientos. Han sido adoctrinados con las medidas de seguridad que han sido aprendidas desde tiempo atrás, y que ahora deben desaprender. Temen este ámbito porque todavía está, en parte, en estado primitivo. Tienen integrada todavía esa orden que han aprendido a través de muchas existencias: "Debo mantener esta destructividad bajo control". Mientras más niegen los sentimientos, menos podrán transformar los sentimientos destructivos hacia su estado original. Así se construye una conciencia basada en la razón. Por mucho tiempo, en la historia de la evolución, la razón y la voluntad han jugado el papel de salvadores, de las que controlan, previenen y dominan el ámbito de los sentimientos.

Un sinnúmero de personas se encuentra ahora en esta etapa. Han desarrollado la razón y la voluntad lo suficiente para mantener a los sentimientos bajo control. Esto no es algo erróneo, no es un camino equivocado, mis amigos. Era necesario. Pero ahora debe tomarse otro camino y es lo que parece más amenazante, lo que provoca conflicto con todos los esfuerzos del pasado. Estas personas se identifican y experimentan a sí mismos con el ego, la parte que razona y tiene voluntad. Cualquier reto a cambiar de dirección es una gran amenaza para su ser inconsciente, ya que el activar el ámbito de los sentimientos parece un asunto totalmente peligroso que deja al descubierto las emociones más primitivas, egoistas y destructivas que parecen no tener fondo. Esto explica la terrible amenaza que todos los individuos experimentan cuando llegan a esta encrucijada en su desarrollo. En algunos, el reto es tan grande que prefieren continuar desarrollando aún más sus facultades de razón y voluntad, lo que provoca un mayor desequilibrio.

La humanidad entera está detenida exactamente en este punto. Esta es la razón por la que se ha desarrollado tan irregularmente, dando por un largo tiempo cada vez más énfasis a las facultades de la razón y la voluntad. Esto explica la desigualdad en el desarrollo de la humanidad: se ha desarrollado tecnológica y científicamente de manera tan desproporcionada en comparación con las cualidades de sentimiento y la capacidad de experimentar la espiritualidad. En donde quiera que las emociones aparecen, se presentan de manera más negativa que positiva. Aún el intento del hombre de predicar amor y espiritualidad tiene muy poco que ver (en la mayoría de los casos) con la experiencia emocional verdadera. Frecuentemente lo que expresa son ideales y teorías, una filosofía a la cual se adhiere de manera conceptual en lugar de sentirla. Porque el ser sensible todavía es el gran enemigo, totalmente indigno de confianza e incluso peligroso.

La pobreza de los sentimientos reales en el ser humano promedio es impresionante para aquellos que ya no están tan congelados, que empiezan a estar más vivos. Los escasos sentimientos que el ser humano experimenta están siempre controlados, enfocados de manera muy cautelosa, aunque ustedes no se den cuenta de ello. El que ustedes admitan "Me siento medio muerto, podría sentir más de lo que siento y por lo tanto el potencial para hacerlo existe en mí" les lleva mucho más cerca del estado de auto-realización que la ceguera de confundir su deseo de sentir y amar porque ustedes creen en ese principio, con el hecho real de sentir y amar.

Esta es la tendencia general en el período en el que se encuentra el hombre. Apenas ha aprendido a manejar un nivel en que ha cedido a los impulsos del ámbito de los sentimientos, que aparece básicamente como negativo y destructivo. Acaba de aprender, con mucho trabajo y esfuerzo, a través de muchas experiencias y formas de existencia, a canalizar y controlar este ser

destrutivo, primitivo que puede ser frenético y devastador si se le deja que actúe bajo sus propios impulsos. Todo criminal o persona insana ha sido testigo de este hecho y cualquiera que esté luchando para desarrollarse se siente amenazado con la presencia de este ser primitivo.

Esto parece un gran predicamento, ¿Cómo puede lograrse la auto-realización si se niega y no se trasciende el ámbito de los sentimientos, si la persona no aprende a manejar las emociones y descubre por sí mismo que hay algo más "abajo" y que el ámbito de los sentimientos no es un pozo sin fondo de terror desconocido, de violencia irracional y egoísmo, de desolación sin sentido. Todo ésto existe, pero solo es una apariencia. Una vez que las facultades de razonamiento se han desarrollado lo suficiente en el camino evolutivo, a través de siglos de entrenamiento de una entidad individual, y vez que esta entidad ha aprendido a ejercer su poder de auto-disciplina, ya no es peligroso enfrentar el mundo de los sentimientos. Una vez que uno es consciente, el miedo de verse arrastrado por ellos es infundado. Las facultades de la razón y la voluntad están intactas para aquellos que se encuentran en este camino, porque si estas facultades no se hubieran desarrollado lo suficiente no podrían haber dado los pasos más rudimentarios en este Trabajo. Serían incapaces de disciplinar sus vidas. Y cuando ustedes no lo han hecho, ha sido de manera deliberada con una motivación ulterior en mente. Así que su miedo de carecer de la razón y la voluntad suficiente para controlar cualquier acción del mundo de sus sentimientos es infundado.

Así pues, el hombre tiene que aprender a ir en dirección opuesta a la que había tomado. En lugar de controlar, constreñir y contener los sentimientos, tiene que aprender a sacarlos, a aceptar su existencia, a dejarlos ser y observarlos, a encontrarlos sin miedo. Así podrá ver lo fácil que es dejar que los sentimientos sean sin necesidad de actuar sobre ellos, sino eligiendo de manera deliberada la acción consecuente.

Tal vez todavía no está todavía muy claro porqué es necesario contener y controlar aquello que después se va a soltar. La respuesta es muy sencilla pero importante de comprender: cuando ustedes observan una persona primitiva o un animal, pueden ver que la conciencia no ha dejado espacio todavía para el razonamiento y la voluntad; por lo tanto estas facultades no pueden utilizarse y son los impulsos que llegan a la superficie los que dominan. La voluntad y la razón no están lo suficientemente desarrolladas todavía y por eso no pueden contener la corriente de impulsos y de emociones destructivas. Esta es la razón por la que se necesitan tantas vidas para trabajar la razón y la voluntad. Únicamente cuando estas facultades se han desarrollado lo necesario, se puede permitir con seguridad que salgan a la superficie los sentimientos primitivos y destructivos sin que forcen al individuo a actuar. Un Camino como este requiere de mucha auto-diciplina y razonamiento para vencer el miedo que se encuentra arraigado profundamente y la resistencia que lo acompaña, la cual es en sí misma una medida de seguridad . Aún cuando la razón y la voluntad tengan sus puntos débiles, se fortalecen, de manera inadvertida, orgánicamente donde sea necesario, a través de la valentía y la honestidad, la auto- diciplina y la voluntad para enfrentar este momento crítico. Es por esto que no hay nada que temer.

Las marcas inconscientes del hombre son todavía tan poderosas que sigue temiendo a sus sentimientos. Usa su razón y voluntad para negar su existencia, para disciplinarlos y mantenerlos fuera. No comprende que al encontrarse en un camino de honesta confrontación ya no necesita esos controles. El hombre puede ahora, después de miles de años de haber entrenado estas facultades, usarlas para confrontarse humilde y honestamente, puede permitirse sentir lo que siente, con seguridad, sin caer en el peligro de actuar los sentimientos independientemente de que tales actos sean buenos en sí mismos. Puede ahora reconocer los sentimientos y poner en práctica su voluntad más relajadamente. Es aquí donde ustedes se encuentran, mis amigos, o donde pueden estar.

Aquellos seres humanos cuyo desarrollo general les ha permitido cosechar y estar listos para encontrar su Esencia Divina, deben ahora desaprender o reaprender de manera distinta. Se tiene que establecer un nuevo equilibrio en la estructura. El hombre más primitivo está desequilibrado en el sentido en que está totalmente controlado por sus emociones, mientras que la razón y la voluntad son todavía tan débiles que no pueden entrar en su proceso vital. El hombre actual, en términos generales (no estoy hablando de las excepciones en los dos polos de la escala) se encuentra en el punto en que la razón y la voluntad han crecido tanto que han empobrecido y frustrado la vida emocional. Esto hace que la unión con la Esencia Divina sea tan difícil (aunque no tan lejana) como en la primera etapa. Porque la Esencia Divina es algo viviente, pulsante, energizante, una materia de la más elevada conciencia y sabiduría, es auto-creadora y se perpetúa a sí misma continuamente. Es tan potentemente viva que no hay palabras para describir la naturaleza tan intensa de su vivacidad. Cuando se temen y se niegan los sentimientos, también se niega esta vivacidad, aunque la persona no esté consciente de esta conexión. La razón y la voluntad por sí mismas nunca pueden dar vida a la personalidad. No pueden tampoco llevar a la personalidad la conciencia del Núcleo Divino. Esta es la razón por la que las personas que están dominadas por estas facultades y que mantienen sus sentimientos bajo control, son aquellas cuya vivacidad es más precaria.

Ustedes, mis amigos, quienes realmente quieren obtener la herencia espiritual de su naturaleza divina, no deben confundir la espiritualidad con las ideas espirituales. Deben poner en juego su ser sensible, aún cuando esto sólo pueda suceder a través del dolor y la destructividad. Cuando puedan experimentar totalmente el odio y el dolor en ustedes, sin resistirse, se sorprenderán de lo que pasa. Mucho más pronto de lo que creen, el odio, la violencia y el dolor se disolverán y darán paso a una nueva vitalidad. Un mar de sentimientos cristalizará en el placer supremo, la capacidad de experimentar un gozo tan elevado que ustedes jamás han soñado. Con ello, si ustedes le dan espacio, se despierta un nuevo sentido de realidad cósmica. Ustedes son, desde luego, lo suficientemente fuertes, todos ustedes, para seguir por este camino. En el estado en que se encuentran actualmente, el temor a verse forzados a actuar en contra de su razón y voluntad es realmente una ilusión. El peligro ahora es la dificultad para admitir que ustedes no son todavía lo que quieren ser. Pero el precio que pagan por vivir la vida "como si" es demasiado alto; una vez que decidan enfrentarse a sí mismos como son y atraviesen el dolor de ciertos sentimientos, se convencerán muy rápidamente de que el ámbito de los sentimientos no es un pozo sin fondo, sino que su revestimiento es de verdad bastante superficial. Una vez que aprendan a manejar los sentimientos dejándolos ser, se disolverán tan rápidamente que podrán sentir esta nueva vivacidad y delicia muy pronto.

Este debe ser el camino. Necesitarán ayuda y guía paso por paso, y en este año, nos concentraremos en esto. De hecho ustedes ya han recibido mucha dirección y guía proveniente de nuevas fuentes y diversas maneras. En esta conferencia quiero discutir ahora otro paso que constituye un aspecto importante en nuestro camino y que ustedes pueden utilizar. Cuando han logrado en su Trabajo una cierta conciencia de las emociones, podrán ver lo que están haciendo constantemente con algunos de sus sentimientos. Lo que hacen es ocupar y ocupar la mente, y sobre enfatizar la facultad de la razón para ajustar sus sentimientos a imágenes, para construir teorías de porqué están sintiendo de esa manera. La mente está tan ocupada en sus asuntos y utiliza de forma tan exagerada la razón, que ustedes piensan que necesitan una razón para sentir de cierta manera. Por lo tanto se les escapan frecuentemente los móviles verdaderos y la situación actual. Inmediatamente ustedes tejen una telaraña de "razones", de "explicaciones" e imágenes fijas para adaptar sus conceptos a los sentimientos, oprimiendo su propia vida. En virtud de que temen los sentimientos y de que sienten a la razón como salvadora, entonces confunden razones por

sentimientos. Están siempre tan llenos de explicaciones acerca de porqué sienten de cierta manera, que los sentimientos desaparecen y solo queda la teoría y la explicación. Esto es muy importante, mis amigos. Cuando puedan ver esto, serán capaces de usar la ayuda que les estoy dando.

Pensemos por ejemplo que ustedes se sienten heridos; frecuentemente niegan por completo la herida, aún ante ustedes mismos. Manipulan entonces la situación convirtiéndola en una acusación muy elaborada y que utiliza hechos verdaderos acerca del que "causó" la herida. Pero, en el mejor de los casos, esto solo es una pequeña parte de la totalidad del asunto, ya sea en cuanto a la personalidad o los motivos del acto que produjo la herida. Por eso mismo no hay tanta realidad en esas explicaciones y evaluaciones tan elaboradas y racionalizadas. Cuando se niega una herida se convierte en enojo y éste se vuelve a negar. Se vuelven a utilizar teorías para explicar el enojo en relación a lo que produjo la herida; todo esto impide experimentar verdaderamente la herida y cuando una experiencia real se niega, no puede dejarse atrás, no se puede terminar con ella. Por lo tanto lo que sucede es que se construye una herida falsa o exagerada sobre esta estructura; el juego tan usado de "mira el daño que me has hecho, ahora tienes que actuar de diferente manera". Esta clase de herida exagerada artificialmente es el resultado de una serie de capas que separan a la conciencia de la herida original. La herida falsa provoca un dolor insoportable que conduce a la desesperación y en el que nunca puede lograrse una solución satisfactoria. La herida verdadera es una experiencia suave y gentil, nunca es insoportable y siempre deja la esencia de la personalidad intacta.

Si se permiten sentir esa herida, así simplemente sin ningún adorno, aceptando el hecho y la razón de la misma, se crea un nuevo patrón. Si dejan que sus sentimientos se manifiesten como son, aprenderán a manejar no solo los mismos sino también el medio que los rodea. Esta es la manera más segura y más realista que permite además establecer un nuevo vínculo vital con su Nucleo Creativo, con su verdadera identidad. Si pueden soportar esta herida y dejarla ser -aún cuando no entiendan o sepan lo que les hiere- admitiendo su confusión y los elementos dolorosos adicionales que esta conlleva, no tendrán que recurrir a la violencia, al enojo, la destructividad o la venganza. Todos estos sentimientos son reacciones a los sentimientos que ustedes no quieren sufrir. El peligro de la negación es pues, esta constante construcción de paredes que los separan y los enajenan de su verdadero ser. Deben aprender a aquietar la mente y a dejar de negar los sentimientos mediante esa obsesiva actividad mental para tratar de ajustar los hechos difíciles a teorías e imágenes fijas. Déjenlos ser. Sientan lo que tengan que sentir, sin hacer nada, ni razonar, ni actuar. Así podrán experimentar un proceso maravilloso en el que los sentimientos negativos y dolorosos se disuelven por sí mismos de manera natural, en lugar de hacerlo de esa forma ilusoria en la que tratan de alejarlos cubriéndolos con capas y capas de razón y voluntad malentendidas. Si no se interfiere su cauce natural, este proceso, como todos los procesos vitales, se disolverá a sí mismo para regresar a su estado original; y el estado original no es dolor, sufrimiento, muerte o desesperanza, sino placer, gozo, vitalidad y una abundancia vital que se expande por siempre. Todos estos hechos positivos de la vida no pueden ser forzados; para que sean verdaderos y perdurables deben darse natural, orgánica y espontáneamente como resultado de no evadir lo que sucede en el momento y lo que uno realmente siente. Esto se dá de manera gradual y en proporción al grado en que experimenten las sensaciones y sentimientos sin negarlos ni exagerarlos. Así despertarán el centro espiritual que podrá llenar completamente su ser. Se verán invadidos con un sensación de seguridad, fortaleza y nuevos sentimientos maravillosos, y eventualmente también con nuevos conocimientos, intuiciones, percepciones y quizá nuevas facultades. Esto surgirá desde lo más profundo, dejándolos con la sensación de que son fieles a sí mismos, y no a situaciones engañosas o facultades cuya manifestación depende de los otros o de circunstancias que están fuera de su control. Ganarán un entendimiento basado en una dinámica completamente diferente del que ustedes producen en ese proceso artificial de ajustar cualquier sentimiento que se manifiesta a una

super estructura de razones y explicaciones. Al considerar, desde el mundo espiritual, esas super estructuras podemos ver la manera en que los seres humanos viven con esas enormes y desproporcionadas formas que crecen de sus cuerpos sutiles y que les causan tal pesadez. Estas deben disolverse en el proceso de evolución.

Ustedes podrán notar que por un largo tiempo nuestro camino ha estado relacionado con el enfrentamiento honesto de sus actos, pensamientos, conceptos, creencias y actitudes. Ahora deben aprender a registrar y soportar honestamente sus sentimientos. La verdadera herida, que es sutil, parece al principio más difícil de manejar que aquella que ustedes han exagerado artificialmente, ya que ésta les da la oportunidad de actuar dramáticamente en el exterior. Si la herida sutil se acepta, no puede surgir ninguna destructividad peligrosa sino sentimientos suaves y sutiles que van creciendo y fortaleciéndose, que se van arraigando y afianzando para conducir al yo a una vida más creativa y fructífera. Desde el centro de su ser surgirá cada vez más una energía vibrante, una verdad profunda, una diferente percepción y sabiduría.

El proceso que he descrito requiere, por supuesto de muchos enfoques específicos y de guía a lo largo del camino. Estaremos interesados en ello de muchas maneras, habrá muchas oportunidades en las que ustedes podrán aprender lo que hemos discutido. Pueden empezar ahora de una forma simple y directa enfatizando en sus meditaciones "Quiero saber, vivir y sentir lo que realmente siento" , no importa cual sea la situación, el humor o el momento. Sean conscientes de cualquier diálogo interior que al sospechar cierta irracionalidad los saque del sentimiento o bien trate de construir una teoría sobre ello. Ambas cosas hablan de una mente demasiado activa. Dejen que la mente se aquiete y que los sentimientos surjan de manera suave y gentil, no importa cuales sean. Mientras más tranquilos y relajados estén y puedan "escuchar" la naturaleza de sus sentimientos, más se conectarán con el sentimiento original y no con un revestimiento del mismo que es resultado de negar el original. Una vez que ustedes se permitan sentir el impacto original de los sentimientos estarán mucho más cerca del centro vital del cual fluye todo lo bueno. Mediten pidiendo guía, sintiendo que tienen la fuerza para soportar un poco de dolor, que de cualquier manera está en ustedes, sólo que mucho peor por lo que han venido haciendo con él. Díganse a sí mismos que este dolor es la puerta que los conducirá al placer y a la realización, al gozo y a la felicidad. Solo si encuentran el dolor original podrán eliminar el estancamiento del ámbito de los sentimientos que lentamente se esparce y ocasiona que las facultades de voluntad y razón actúen como robot, tan alejadas en su naturaleza del flujo vital que produce el reino de los sentimientos.

En nuestra próxima conferencia discutiré otro aspecto que los ayudará a no temer el reino de los sentimiento. Hablaré de la manera para eliminar genuinamente la destructividad que ustedes temen tanto y que les hace cerrarse a la vida; lo que les he dicho ahora es una clave vital para todos ustedes.

No luchen contra el dolor, porque en esa lucha están evitando la experiencia cuya aceptación cabal es necesaria para lograr un verdadero crecimiento y para poder ser más fuertes y felices. Aprenderán así a reconocer la enorme, aunque sutil diferencia entre las emociones genuinas y las deshonestas o manipuladas.

Deben decirse a sí mismos una y otra vez, y otra vez y otra vez que no hay problemas sin resolución, que no existe un punto en que el camino deba detenerse. La expansión de una vida creativa, de una capacidad creciente para experimentar la bondad de la vida es verdaderamente infinita. Así el camino será una liberación en lugar de una tarea pesada y amenazante al enfrentar los obstáculos o sus ilusiones. Tampoco la auto-realización es una meta específica o finita. La persona con las aflicciones y distorsiones más graves que se diga a sí misma "Continuaré por el

camino y no habrá nada que me detenga porque la fuerza creativa que poseo trabajará en la medida en que yo la deje", está mucho más cerca de la realización total de su ser que aquellos cuyos poderes intelectuales, la razón y la voluntad funcionen para esconder la enajenación interior y para pensar que su camino no tiene que atravesar por el dolor.

Dejen que la Consciencia Divina penetre todo su ser, mis amigos. El camino que les muestro y la guía que les doy harán que ésto sea más que una esperanza o un ideal lejano. La realidad de lo que les enseñe les mostrará como puede cambiar su vida, ésto lo pueden tener, cada uno de ustedes, si realmente lo desean. Su mente tiene que hacer la elección. Este año, nuevamente hay fuerzas maravillosas y poderosas que están fluyendo; son en parte el resultado de sus esfuerzos sinceros y del sentimiento de amor que existe aquí. En parte también son la influencia de niveles espirituales que están interesados en realizar empresas importantes en la tierra. Los bendigo a todos, también a mis nuevos amigos que se han unido a este Camino (Pathwork) y que tienen por delante una aventura estimulante: el camino de descubrimiento de un mundo nuevo y maravilloso, aún cuando tenga que soportarse ocasionalmente la ilusión del dolor. Bendiciones a mis amigos de antes con quienes tengo el gozo y orgullo de trabajar. Bendiciones a todos para el año que viene. ¡Qué Dios esté con ustedes!

Copyright © por la Pathwork Foundation