

## LOS CENTROS DE LA ENERGÍA VITAL

Saludos, mis amigos. Bendiciones en la forma de amor, fuerza y entendimiento vendrán hacia ustedes en la medida que ustedes las hayan generado dentro de sí mismos y, en esa misma medida, ustedes podrán percibir y aceptar la bendición que se está derramando dentro de ustedes.

La conferencia de esta noche será un inicio sobre el tema que empecé a discutir la vez pasada, la de los centros de energía de la estructura humana. Hay muchísimo que decir a cerca de esto. Dividiremos este tema en tres aspectos fundamentales. El primer aspecto tendrá que ver con lo que determina el funcionamiento de estos centros de energía. El segundo aspecto tendrá que ver con el funcionamiento específico de cada centro. En la última sesión de preguntas y respuestas, me preguntaron a cerca de ellos y, a un cierto grado empecé a dar una respuesta breve, por lo tanto, algo de esta segunda parte será una repetición para aquellos que estuvieron presentes. Y, el tercer aspecto tendrá que ver con el cultivo de estos centros así como las prácticas con las cuales los canales que se encuentren obstruidos, podrán ser abiertos. Ustedes deben entender, mis amigos, que este camino, con el cual están comprometidos, su propia autoconfrontación y, el desarrollo del valor para mirarse a sí mismos en la verdad (que no es ni la mitad de fácil de lo que uno cree antes de empezar) son el aspecto más esencial de esta práctica. Ya que cualquier clase de práctica que se vuelve mecánica que tiene que ver solamente con ejercicios de concentración, respiración, etcétera no podrá, por ningún motivo llenar el propósito. Por lo tanto, la base será siempre expandir su consciencia, su visión, su percepción de la verdad de ustedes mismos y por lo tanto de su relación con el universo, con las leyes universales y con la creación. Esto será confirmado con lo que tengo que explicar a cerca del primer aspecto que va a ser discutido en este momento.

Lo que determina la función correcta de la fuerza vital del hombre con respecto a los centros de energía, sólo puede ser entendida si podemos tener una visión de la estructura completa de la personalidad humana. Para esto, nuevamente, es necesaria una recapitulación. La fuerza vital por si misma, es la fuerza creativa que anima al universo completo y contiene todos los elementos vitales y todos los potenciales para manifestar y expresar la vida en innumerables formas.

Esta fuerza es tan poderosa que debe ser modificada y adaptada para ser recibida de manera de no hacer explotar al organismo cuya consciencia no está aún lo suficientemente fuerte como para aceptar este poder en su totalidad. Por lo tanto cada organismo viviente posee centros especiales que convierten, asimilan, modifican y balancean el poder que, de esta manera, hacen correr dentro del organismo. La fuerza vital en si misma contiene todas las posibilidades para la expresión de la vida, de la energía, de la salud, del éxtasis y las modalidades de la autoexpresión. Los centros de un ser humano son infinitamente más diferenciados y complicados que aquellos que por así decirlo, pertenecen a una hoja de pasto y esto es porque un ser humano tiene, proporcionalmente, más posibilidades de una autoexpresión mucho más versátil que la que tiene una hoja de pasto. La corriente de la fuerza vital dentro del organismo, tiene que ser "metabolizada", distribuida y ajustada porque de otra manera, como ya dije, la fuerza sería demasiado fuerte. Si la consciencia humana está dividida y en conflicto por un lado, si por otro lado está suficientemente lista para metabolizar diversas clases de poder y si además, está desbalanceada y desordenada, los centros se cierran y se obstruyen. El proceso de autorealización significa también, la apertura de esos centros

Hay que entender más a fondo que el cuerpo humano físico no es más que un burdo reflejo del cuerpo real que a su vez es, su cuerpo espiritual y eterno. En éste, existen todas las funciones y órganos a un grado infinitamente más fino y refinado que lo que se puede encontrar en la estructura física. Este cuerpo del ser eterno no puede, por supuesto, ser visto por el ojo humano, mas sin embargo es mucho más real que cualquier otra cosa que pueda verse con el mismo. Este cuerpo tiene varias representaciones más densas, según los niveles de consciencia que existan cuando una entidad no está aún unificada con su ser espiritual. Los otros cuerpos sutiles reflejan los varios niveles de los estados de la mente y de la personalidad de un

individuo. El nivel físico es la manifestación más externa, temporal y burda, que expresa el nivel de consciencia que esta más separado de su fuente original que es, el ser espiritual. Los centros existen en el cuerpo espiritual en una forma y funcionamiento perfectos. Ahí ellos son órganos visibles, así como el corazón o los riñones son visibles en el cuerpo físico.

Los otros diferentes estados de consciencia que están representados por cuerpos sutiles específicos también poseen estos centros pero ya alterados en su funcionamiento de acuerdo al grado de desunión con la estructura espiritual. En el organismo físico estos centros sólo pueden ser detectados indirectamente. El sistema glandular los refleja y su funcionamiento se encuentra determinado por el mismo. Pero, el abrir y cerrar de los centros, así como su funcionamiento fluido o congestionado, pueden ser claramente experimentados. El efecto, tiene distintas señas físicas aunque los centros por si mismos no son visibles para el hombre. Ahora, ¿Qué es lo que determina la fluidez del funcionamiento de esos centros energéticos y por lo tanto la correcta asimilación de la fuerza vital? Esto depende enteramente y exclusivamente del estado de consciencia. Ya que la consciencia es el origen de todo lo que es, también debe determinar el sistema más importante del funcionamiento vital.

Cada creencia, opinión, concepto e idea, determinan los sentimientos del hombre así como sus reacciones, actitudes y expresiones hacia la vida. Es totalmente inconcebible que un individuo permanezca insensible e indiferente a una idea profundamente arraigada y, no solamente me refiero a ideas y opiniones conscientes ya que lo inconsciente es aún más importante por no poder ser reorientado. Un individuo que es lo que llamamos, autorealizado ya sea que esté en su cuerpo físico o haya ya trascendido el estado corporal está en la verdad. El no lo sabe todo pero, tiene una mente abierta y está libre de conceptos equivocados.

Las creencias equivocadas crean miedo, negatividad, emociones destructivas y el estar a la defensiva. Alguien que está en la verdad a cerca de sí mismo, percibe la naturaleza benigna del universo, está abierto, feliz, sin una huella de aprehensión y por lo tanto, se puede expandir de una manera armoniosa. En este estado del cuerpo, mente y sentimientos; relajados, suaves y sin defensas, los centros, estarán abiertos, permitiendo así que la fuerza vital fluya suave y libremente y puedan, a su vez, distribuir la cantidad correcta de energía dentro del organismo donde los aspectos específicos de la gran fuerza, sean necesarios. No hay obstrucción ni bloqueo ya que no hay miedo y, el miedo no puede existir si no hay negatividad ni limitación de los conceptos. Contra más te desarrolles y crezcas, más consciente te vuelves de cómo cada idea equivocada crea sentimientos destructivos, negatividad, conceptos limitados del ser y de la vida.

Aquí, en nuestra enseñanza hemos hablado ya, durante un tiempo considerable, de la importancia de la visión dualística del mundo en oposición a la visión unificada del mismo. Un estado de consciencia dualística es la que percibe la vida siempre en términos de esto o lo otro, bueno o malo, esto o aquello, lo uno en la exclusión de lo otro. Toda la esfera humana está adoctrinada con este error. Esto es difícil de entender para alguien que aún no ha entrado y profundizado en lo más íntimo de su ser. El que ha hecho eso hasta un grado considerable y por lo mismo, ha superado algunas ilusiones fundamentales de sí mismo y algunos obstáculos a este respecto, encuentra cómo el universo se expande para él en un sin número de posibilidades. En donde él había sido convencido antes de que tenía que perder, de que tenía que tomar decisiones no satisfactorias mediante el crecimiento en la integridad y la objetividad, eventualmente, llega a un estado donde lo que pierde es nada. Cuando la falsa avaricia infantil se rinde, cuando el falso sacrificio autolimitante se rinde, nace una experiencia rebosante de esta dualidad.

El correcto funcionamiento de los centros vitales no es posible cuando el ser humano está todavía involucrado en el conflicto dualístico. Probablemente la dualidad más básica como ya he discutido en diferentes contextos es el asunto de la moralidad versus el placer, del egoísmo versus el altruismo, de la autoprivación versus la privación de otros. El concepto completo de bueno y malo radica en este concepto de vida equivocado, arbitrario e innecesario. Todas las civilizaciones humanas y casi todas las filosofías están envenenadas por esta escisión básica de la consciencia humana. Mientras ustedes, mis amigos, sigan creyendo que tienen que hacer una elección entre ser buenos u obtener sus ventajas, seguirán estando en un terrible conflicto. Sólo hasta que ustedes lleguen a darse cuenta y a experimentar que, al privarse ustedes, finalmente privan a los demás y viceversa y que, mediante la obtención de sus propias ventajas (lo cual no puede ser ni ciego, ni infantil, ni causado por un panorama limitado y de miedo a "esto o nada") ustedes están beneficiando a otros, sólo hasta entonces, estarán libres de conflicto.

Para alcanzar este amplio estado de consciencia es necesario, primero, entender su propio y profundo arraigo a la convicción de limitación de tener que tomar decisiones de uno mismo versus de los otros, y es esto lo que hace que experimenten justo tales situaciones donde verdaderamente parece inevitable la propia renuncia por el bien del otro. Ya que de acuerdo a su creencia ustedes también deben experimentar, su creencia crea la condición, por lo tanto las creencias falsas deben ser probadas verdaderas hasta que comiencen a percibir la relación que hay entre la creencia y la experiencia. Si ustedes aceptan que su creencia interna "invisible" crea este predicamento de tener que equilibrar entre sus ventajas en contra de las de los otros, tendrán que enfrentarse con estas condiciones autocreadas y limitantes teniendo que manejar cada instancia por separado con inteligencia, con entrega completa, con decencia e integridad. Ninguna clase de sentimentalismo temeroso deberá empañar su visión para distinguir sus derechos, ninguna avaricia infantil deberá racionalizar su propio centro. Ambos tienen que ser vistos y superados y después de esto, muchas decisiones podrán ser tomadas y cada una diferente. Muy pronto descubrirán que cada pérdida es ilusoria. Es entonces cuando podrán renunciar a su propia ventaja, porque se darán cuenta que lo que está puesto en el escalafón no les garantiza su deseo de autogratificación.

En otros tiempos ustedes hubieran renunciado al altruismo porque lo que estaba en el escalafón no les garantizaba su autoprivación. Más y más ustedes podrán ser gobernados por consideraciones verdaderas y no por el miedo a no ser aceptados o, por la dependencia en las buenas opiniones de los otros o, por miedo a la frustración e inhabilidad de quedarse sin la gratificación. Así como esto vaya avanzando, pronto obtendrán la visión de que no existe división verdadera entre sus logros e intereses y, los de los otros. A la larga todo se fusiona. La verdad fundamental concilia a ambos pero no pueden alcanzar este estado de consciencia gratis, se requiere toda su dedicación e involucramiento en cada problema, no importa cuan aparentemente insignificante sea. De esta manera se trasciende el dualismo y consecuentemente el miedo, la avaricia, el sentimiento de privación y por lo tanto el enojo y la hostilidad con todos sus derivados. Cada vez más su consciencia podrá percibir, experimentar y obtener la abundancia ilimitada del universo que tiene almacenada para todas las criaturas. El primer paso debe ser saber de su existencia potencial.

Mientras sigan viviendo en este conflicto básico humano, en esta escisión de la consciencia, van a seguir creyendo que te tienen que privarse ustedes mismos para poder ser seres humanos decentes y amorosos. ¿No será lógico que tal predicamento induzca sentimientos de frustración, enojo, resentimiento, odio a ustedes mismos y culpa? ¿Y no será lógico que tales sentimientos cierren las facultades psíquicas y las corrientes de energía saludable? Cuando las emociones están ajustadas a tales sentimientos negativos, la estructura física, eventualmente también se anuda. La tirantez de los centros, tanto en el cuerpo como en el espíritu, son siempre reflejos de emociones de aprensión, enojo, culpa, odio y miedo. Esta dualidad fundamental crea la reacción en cadena mencionada aquí: panorama negativo, conceptos limitados, conflictos entre ustedes mismos y los otros emociones negativas y por lo tanto, limitación en la experiencia. Este estado de consciencia es un estado donde sutil pero definitivamente se prohíben su propia expansión. Mientras ustedes se vuelven más conscientes de ustedes mismos en el curso de la autoconfrontación, también empezarán a detectar todas esas pequeñas y sutiles reacciones que les indican como se impiden, ustedes mismos, su propia expansión y hacen que se pierdan de una experiencia deliciosa.

Detectan cómo están ustedes asustados de usar al máximo sus potencialidades. Cualquier idea limitada de sus posibilidades es el resultado de tal reacción en cadena. La enfermedad real del humano es el resultado de no usar sus potenciales completos para crear una buena vida y hacer lo mejor de las circunstancias. Mientras repriman todos sus potenciales para expandirse, para crear mejores condiciones, para experimentar sentimientos profundos de deleite de cualquier manera posible, ustedes, mantienen un círculo vicioso. El resultado será frustración, limitación, la cual después es asumida como si así fuera la naturaleza de la vida. Al menos tanto como a cada uno de ustedes les concierna.

La convicción profunda de esto, incrementará los sentimientos negativos, las fuertes defensas, el cierre de los centros. Mientras más se sientan obligados a tener que hacer la trágica decisión entre bondad o alegría, moralidad o placer, interés en uno mismo o amor, no podrán decidir nunca completamente y estarán tan confundidos y perturbados que sus reacciones serán ciegas y rígidas sin saber bien lo que realmente los gobierna. El "pecado," más grande, si pudiéramos usar esta palabra, es ignorar sus propios potenciales, es ignorar las posibilidades de felicidad, es ponerse ustedes mismos una barrera innecesaria con la creencia de

no poder ir más allá. ¿Cómo afecta todo esto a los centros específicos? Para poder entender esto, debemos aprender primero el significado de cada centro y su función particular.

Aquí tendré que repetir algo que ya dije en la sesión pasada de preguntas y respuestas, para no romper la continuidad.

El primer centro es el centro sexual, localizado en la base de la espina dorsal. Cuando yo menciono sexualidad, me refiero a algo que va más allá del limitado placer genital. Comprende la completa extensión del amor personal hacia el sexo opuesto, es la capacidad del individuo de experimentar placer a todos los niveles el físico, el mental, el espiritual sin ningún rastro de aprehensión, tensión, separatividad o avaricia. Es la capacidad de dar y recibir sin defensas, más preciso, es la habilidad de entregarse uno mismo al proceso involuntario de sentir, sin que el ego necesite estar en control. Y esto implica una actitud de confianza y aceptación hacia el propio inconsciente con todas sus respuestas y movimientos. Como ustedes ya saben, esto es lo más difícil para todo ser humano. Pero si se consigue, el centro sexual podrá ser abierto. No estará obstruido por la necesidad del ego de ser el primero en el control. ¿Cómo puede una persona reaccionar sin amenaza a este respecto cuando toda su consciencia y percepción de la vida está dirigida a la limitación, privación y por lo tanto sentimientos negativos, los cuales teme exponer? De esta manera el centro tiene que estar cerrado parcial o completamente. De aquí que la privación sea engendrada porque el flujo total de la fuerza vital, con toda su salud, vitalidad y facultades energéticas y regeneradoras no puedan ser finalmente activadas.

El segundo centro se encuentra en el plexo solar. Su apertura crea una conexión con la sabiduría espiritual, con la consciencia del ser universal y por lo tanto genera sentimientos generales de amor, porque cuando ustedes están en la verdad, ustedes aman. La apertura del plexo solar permite a la entidad estar en el eterno presente en el constante proceso de creación respecto al placer supremo, que es el éxtasis. Este contacto se hace conjuntamente con otro ser humano amado. La apertura del canal del plexo solar crea una conexión con el ir de la vida, el eterno presente, la verdad y bondad última de la realidad esencial. Esta vida real y evolutiva ocasionalmente puede ser detectada, comprendida y percibida. Por lo regular sucede cuando ustedes realmente aman y han trascendido, por lo tanto, la lucha de la dualidad o, sucede cuando descubren, por lo regular a fuerza de eventos aparentemente insignificantes, su verdad interna que hasta ahora, no había sido vista. El espíritu, con tal descubrimiento está ahora aceptando, no rechazando, el ser y la vida. La percepción del eterno ir del proceso de la vida en su infinita y maravillosa grandeza, sabiduría, amor y placer es una percepción totalmente distinta de la usual que es "debo alcanzar un nuevo estado" Tal estado sería imposible si no existiera ya, en otro nivel de realidad. Lo que ustedes tienen que hacer es descubrir este estado, primero, considerando su posibilidad. O sea que deben percibir todos los estados de éxtasis como ya existen ahora, toda la sabiduría que siempre necesitaron como ya existe ahora, todo el funcionamiento armonioso y balanceado, actitudes y realización de su poder y potenciales creativos como ya existen ahora y, a ustedes en estado de separación de ello por una pared.

Ustedes deben quitar esta pared ya que el proceso activo de otra vida está ahí. En sus buenos momentos, mis amigos, ustedes ya están conscientes de esto. Ustedes están conscientes de que han contactado otra dimensión de realidad que ha estado siempre ahí. En esta dimensión hay absoluta paz y alegría, se encuentran todas las respuestas y hay vida eterna, y no hay nada que temer. Es sólo cuando ustedes están desconectados de esta realidad y comienzan a dudar u olvidar que existe, que se encuentran ustedes mismos en conflicto.

El placer supremo sin ansiedad es una realidad siempre existente en ustedes aquí y ahora y, todo lo que está separándolos a ustedes de él es la falta de conocimiento a cerca de esto, sus miedos, sus temores y su propio impedimento, como antes lo fue, de experimentar esta realidad. Por lo tanto es verdad que la sabiduría siempre viva y certera, como la necesitan en cada instante de su vida, está ya ahí. Su sola separación de ella es el no saberlo a causa de identificarse con otras fuentes de sabiduría que son, a lo mejor, una pobre sustitución. Estas podrían ser: su intelecto, sus emociones inexploradas, que a su vez son puramente reactivas a actitudes cuya naturaleza no han explorado aún, los mandatos de otra gente sobre ustedes o, todo esto junto y mezclado. Frecuentemente ustedes se niegan a establecer contacto con este canal, aún cuando ustedes ya han experimentado su disponibilidad inmediata, porque tienen miedo de los buenos sentimientos que resultan de su profunda sabiduría. Ustedes no quieren destapar todos estos canales y centros y dejarse

a ustedes mismos fluir al unísono con los movimientos cósmicos universales. Ustedes están demasiado asustados y demasiado enojados para hacer eso y este miedo y este enojo debe, antes que nada, hacerse consciente. También el miedo a la desilusión y la falta de valor para ser felices se vuelven un obstáculo para poder expandirse dentro de la esfera de la realidad donde encuentran soluciones para todo.

En el plexo solar está el centro que los conecta con la sabiduría suprema relacionada con cualquier cosa que hayan necesitado saber o hayan podido saber. Tan profunda sabiduría remueve el miedo y hace que el amor fluya. Quiero hacer mención aquí de que los centros tienen algunas subdivisiones o proyecciones opuestas. Esto quizá muchas veces es interpretado como si tratara de centros separados, por ejemplo, el centro en la base de la espina dorsal tiene otros puntos de proyección o concentración como, en la pelvis y los genitales. O el centro de la espalda tiene también otros puntos de concentración como, la parte alta y baja de la espalda. Esto es para evitar confusiones.

El siguiente centro está en la espalda. Su facultad es la voluntad. Hasta ahora podemos ver que nosotros hemos tenido que ver con tres funciones humanas básicas: sentimientos, conocimiento y voluntad. Si la armonía existe entre estas tres funciones, existe una interacción y no el exceso de una a expensas de la otra. El centro de la voluntad es también el centro del ego, de la agresión, de la auto actividad, de la fuerza de carácter, de la individualidad, de la autoresponsabilidad y de la autonomía. Todas estas actitudes están centradas en y van hacia delante, desde la espalda. Como dije anteriormente, existen dos subdivisiones: una en la nuca y la otra un poco más abajo, aproximadamente entre los omóplatos. Ambos son reflejos de un centro que está localizado más "internamente", en el cuerpo espiritual, quizá en alguna parte entre los dos y, se manifiesta en el cuerpo físico principalmente en estos dos lugares. Si el ego no está suficientemente desarrollado en el sentido óptimo de su salud, este centro de energía está subactivo y la energía no puede fluir suavemente a través de él. De la misma manera, si el ego está tirante, demasiado rígido, ansioso, tieso o demasiado voluntarioso, implica otra faceta del mismo predicamento. Algunas personalidades encuentran más conveniente dramatizar la debilidad y tratar de sacar ventaja de ella. Otros por el contrario, contrarrestan el miedo de su ego débil enfatizando su pseudo fuerza. Ambas actitudes desembocan en problemas similares que se manifiestan en el cuerpo y en la mente. Las tensiones de la espalda distorsionan la circulación y la congestionan.

Vamos a examinar por un momento, cómo un ego débil puede influenciar las otras funciones de los dos centros anteriormente mencionados. Si se encuentran débiles y dependientes, lo más seguro es que se sientan temerosos, de ahí que les falte valor para la gran experiencia de la vida, para la profunda sabiduría que trasciende el ego. Un ego débil hace que resistan tan rígidamente que no puedan abrirse para aquello que yace más allá de su alcance. Se requiere fuerza para confiar, amar y ser feliz, para permitir que el proceso involuntario haga su parte en el negocio de vivir. Si el ego no es fuerte, flexible e independiente, sin creer que es la única función con la cual se puede contar, la percepción de la gran realidad de la vida quedará obstaculizada. El siguiente centro se encuentra en la garganta. Este centro simboliza la capacidad de recibir, ingerir y digerir, asimilar y aceptar. El individuo rígido, que con sus problemas internos inconscientes crea estragos, se pone a sí mismo en contra de una actitud de flexibilidad y aceptación hacia la vida, las circunstancias, el libre desarrollo, la gente y sus propias inconsistencias y reacciones predecibles. La debilidad del ego, la falta de la autoresponsabilidad independiente, la espalda débil, tendrá como su contraparte un frente rígido que se niega a tomar y tragar nada. Teme la posibilidad de ser engullido porque muy en el fondo no desea pararse sobre sus propios pies, le teme a su propia falta de espina dorsal porque lo que desea ardientemente es la aprobación más que la propia integridad con su ser, en pocas palabras, con la verdad. De aquí que mucho de lo que la vida trae, no pueda ser aceptado ni manejado.

El siguiente centro se encuentra en medio de los ojos. En la filosofía oriental se ha puesto gran énfasis particularmente en este centro. Frecuentemente se le llama "el tercer ojo". Este centro es una manifestación preliminar de la total integridad y realización espiritual la total realización del ser Divino que se expresa en el centro, en la corona de la cabeza. El centro que se encuentra entre los ojos es una vasta capacidad de visualizar, de ver, de comprender. Si los otros centros antes mencionados están abiertos, están circulando, están armoniosos, la claridad y la percepción espiritual llegan, dando una visión completamente nueva de la vida, del universo, de uno mismo, de todo lo que es. La apertura de este centro anuncia la total integración que es expresada en el centro en la corona de la cabeza. Este último combina a todos los demás y cuando esto ocurre, uno sabe que no hay límite y que todo es uno. Por supuesto, mis amigos, la apertura de cada

centro requiere de una gran cantidad de trabajo. Requiere de un cambio total de su consciencia, lo cual significa quizá, más aún, su inconsciencia. Muchas veces su Ser consciente tiene la correcta sabiduría pero, no se encuentra sustentada debido a sus percepciones y reacciones inconscientes, por lo tanto, el trabajo es largo y concentrado aunque se vuelve alegre de un cierto punto en adelante, después de que las principales resistencias son superadas. Y ustedes sólo pueden lograr esto, cuando se vuelven totalmente conscientes de ellas. Cuando estas resistencias ceden después de un cierto período de tiempo, su expansión se vuelve principalmente una alegre expresión de la vida misma.

Una palabra más a cerca de la escisión de la personalidad en el ser humano el dualismo, que arruina las facultades internas de la persona con tal de hacer frente a cualquier cosa. Esto es con el fin de ayudarlos a dejarlo atrás de manera que sus miedos y defensas comiencen a relajarse profundamente dentro de ustedes. El primer paso deberá ser, volverse consciente de los hasta ahora miedos inconscientes. Esto es, como ustedes que trabajan en este camino ya bien saben, no tan fácil como suena pero una vez que estén completamente conscientes de ello, tienen que encontrar la manera para dejar ir la rigidez que crea este miedo. Esto solamente se puede lograr cuando aprenden a aceptar en lugar de resistir. Pero ¿qué es lo que deben aceptar? ¿Privación, insatisfacción, sacrificio? La religión ha enseñado esto a lo largo de los siglos y los milenios desde su propia incompreensión.

Es verdad que la aceptación debe existir primero, porque mientras ustedes digan "yo quiero tener esto porque no quiero experimentar lo otro" se encontrarán en un estado de defensa ansiosa y estrecha. Ustedes se encontrarán en una lucha insuperable. Esta es, quizá, la lección más dura de trascender para el estado del ser humano. Cómo no adherirse al "yo tengo que" sin renunciar a la felicidad: esto es tan fácilmente confundido con la negatividad, la resignación y aún la autonegación masoquista también. El postulado de la religión que dice que la persona buena debe sacrificarse, es un error ya que el significado original tiene dos facetas: (1) Algunas veces el egoísmo tiene que ser superado si lo que está en juego por el otro es más importante que lo que uno puede obtener, por lo regular tal sentimiento de amor experimenta tales actos como no tan privativos, pero este amor, no puede desarrollarse en un clima de miedo y coerción. (2) Mucho más importante aún es el hecho de que aquí, la actitud que se enfatiza es la de "dejar ir". Cada visionario espiritual genuino ha tratado de transmitir esto a la humanidad y, solamente dentro de la dualidad de la mente es que el "dejar ir" implica "debo renunciar a lo que quiero" aunque, más allá de la dualidad, esto no es así. Si ustedes pueden aprender a dejar ir, a soltar, si es necesario, sin que por esto tengan que renunciar a la realización de ustedes mismos y a su desarrollo, ustedes, quizá y por supuesto tendrán que aceptar antes que nada que, una manifestación específica de su deseo no puede, en este momento, ser satisfecha como la tienen en mente.

Esto es sólo el resultado tanto de sus propios conceptos internos equivocados como de sus centros de energía cerrados que no permiten la expansión. Ustedes todavía sufren por esos resultados y esos resultados deben ser temporalmente aceptados (tragados), sin, por supuesto perder el todo. Si ustedes dejan ir en el sentido de pérdida sacrificada, obediente, resignada y con miedo, permanecerán en la dualidad y el movimiento suelto sólo podrá ser temporal. Pero si ustedes pueden dejar ir en un espíritu de confianza y espera, su pérdida momentánea necesaria, se convertirá en ganancia muy pronto. Harán espacio para nuevas y diferentes posibilidades de experiencia si no insisten en una forma limitada en este preciso momento. Si ustedes aprenden a dejar ir de esa manera, automáticamente trascienden la dualidad y se liberan de la lucha de tener que enfrentarse con el miedo y la privación por un lado contra él aferrarse fuertemente con culpa y miedo por el otro. Si ustedes pueden dejar ir con el espíritu de confianza de " si no puede ser de esta manera, quizá de otra y, si no se puede ahora quizá después" perderán miedo, rigidez en los centros y el sentido de pérdida. Entonces será cuando las fuerzas vitales rebosen, corran a través de todo su sistema y a través de su organismo completo el físico, el mental, el emocional y el espiritual. Podrán trabajar en completa armonía y funcionar de la manera en la que la vida está destinada que es, éxtasis absoluto y una gran expansión eterna.

Sólo entonces los centros de energía funcionarán en armonía y podrán disponer de la energía desperdiciada que se guarda ahora dentro de su sistema. No puede haber un veneno tóxico psíquico más grande que el material energético de desperdicio no utilizado que debe abandonar el sistema. Ustedes saben que esto guarda una verdad con todo lo demás comida, agua, aire, por lo que un principio idéntico debe ser aplicado al metabolismo de la energía y del material mental. Todo lo que funciona como debe, tiene que ser

constantemente renovado, utilizado y reciclado de esa manera para reunir nuevo material. Después de esto, se hicieron preguntas a cerca del tercer aspecto de los centros, especialmente a cerca de las prácticas para abrirlos. Algunas respuestas que se dieron fueron demasiado largas para transcribirse aquí pero estamos seguros, de todas maneras, que una recapitulación de estas respuestas aparece en una de las siguientes conferencias.

Traten de digerir algo de lo que he dicho aquí. Estudien estas palabras, hagan uso de ellas, háganlas suyas, déjenlas ser un incentivo para ustedes de que la vida puede ser tan diferente de lo que es. Lo que experimentan hoy a su máximo es sólo una pequeña prueba de lo que permanece almacenado para ustedes y, las dificultades que experimentan sólo son una clase de enfermedad innecesaria, algo que puede verdaderamente ser eliminado si aprenden a entender correctamente su significado y esto es, por supuesto, lo más importante. La mayoría de los seres humanos experimentan sus dificultades como si vinieran a ellos por accidente. El "así es la vida" evita que la consciencia conecte el ver la dificultad como una expresión vital del ser, no importa cuanto parezca ser impuesta sobre el ser desde el exterior. Esto nunca es así. Y en la medida en que ustedes puedan entender su experiencia de vida, como una expresión de esa parte de ustedes mismos con la cual aún no están familiarizados, ustedes verdaderamente podrán superar los obstáculos que entorpecen su felicidad. Todos necesitan ayuda para hacer esto. La victoria, la liberación, la corriente de alegría y de paz que le sigue a todo esto es incomparable. Nada de lo bueno que venga a ustedes desde el afuera, porque pareciera que los demás actúan de acuerdo a su voluntad, podrá traerles tanta paz y tanta alegría como la comprensión y el entendimiento de sus propias dificultades. Esto es indiscutiblemente la trascendencia y evolución de su ser personal. Es entonces cuando el gozo se expandirá para siempre y la vida se convertirá más y más en lo que está destinada a ser, lo que realmente es, un potencial existente en esta otra dimensión de la cual ustedes están todavía separados en su consciencia.

Sean bendecidos todos, mis queridos presentes. El amor del universo y el amor que está aquí, los acompañe y los envuelva a todos ustedes en cualquier lugar donde se encuentren.

Copyright © por la Pathwork Foundation