

Conferencia Pathwork N° 186

UNA EMPRESA DE MUTUALIDAD: FUERZA SANADORA PARA CAMBIAR LA VOLUNTAD NEGATIVA INTERIOR

Saludos, bendiciones, fortaleza y amor son derramados una vez más en esta reunión que tiene como propósito común y único el crecimiento interior, por medio del cual encontrar la verdad de ser. Es un camino largo y arduo, pero es arduo sólo porque la mente está perdida en su propio laberinto. El estado de estar perdido siempre socava y crea una escisión en tu voluntad, la cual tiene el poder de determinar y dar forma a tu destino. Cada uno de ustedes tiene una voluntad consciente exterior y una voluntad inconsciente interior. Demasiado a menudo la segunda va exactamente en dirección opuesta a la primera. Hablé de este tema años atrás, en una conferencia bastante temprana en nuestra empresa común.

Desde entonces, mis amigos, se han desarrollado en tal medida como entidad y como individuos que muchos de ustedes, que están participando activamente en este *pathwork* hoy, han hecho contacto con su intención interior, la cual es muy diferente de su intención externa consciente.

Al comienzo del camino propio, uno sólo se da cuenta de lo que desea, quiere, tiene voluntad de hacer, intenta o anhela conscientemente. La persona está convencida de que su falta de plenitud es un resultado de la mala suerte o es la falla de algún otro. Lleva tiempo y crecimiento experimentar la verdad de la vida de que dentro de la persona debe haber algo en acción que impide la plenitud. Aun cuando se vislumbra este programa oculto y se desarrolla una aceptación conceptual, todavía parece imposible aceptar que existe un No interno real que contradice los propios deseos conscientes. Entonces no es fácil aceptar que por medio de tus propias "razones" interiores tú mismo niegas aquello que tan ardientemente te esfuerzas por alcanzar. El problema primordial es la desconexión de la propia voz interior. Cualquier trabajo concerniente a la búsqueda y el desarrollo genuinos de uno mismo debe desenterrar esta negación interna y las razones para que exista.

El progreso en este grupo es notable porque muchos de ustedes han encontrado realmente esta voz interior y han descubierto porqué dice No. Aunque puede ser que todavía estés lejos de poder cambiarlo, al menos eres bastante consciente de tu poder de autodeterminación. Ya no te sientes una víctima y puedes empezar a investigar las motivaciones, las convicciones y las suposiciones que crean la escisión en la corriente de tu voluntad. Es fácil ver que en tanto la percepción consciente de la escisión esté ausente, la unificación permanecerá fuera del alcance.

A pesar del hecho de que esa conciencia de la escisión en la voluntad propia ofrece gran alivio y aumenta la energía psíquica en todo el sistema, todos pelean contra esta parte del autoconocimiento casi más que con la destructividad real y el mal en sí mismo. Parte de la resistencia está basada en querer negar la escisión, que es la negación interna de la afirmación externa. En otras palabras, la situación dilemática del ser humano promedio es que conscientemente desea una cosa, inconscientemente desea lo opuesto y entonces pelea para reprimir la conciencia de este estado de división. El resultado es que te esfuerzas de manera demasiado dura y demasiado frenéticamente por alcanzar aquello que inconscientemente niegas de manera aún más dura, y te encuentras en un frenesí de frustración, amargura y tensión. Como alternativa, te las

podrás ingeniar también para negar - en un nivel superpuesto y de superficie - aquello que anhelas. Embotas tus sentidos, tus sentimientos y tus anhelos.

Cuando empezamos nuestro trabajo juntos muchos años atrás, para aquellos que me escuchaban entonces o que más tarde leían estas palabras, estás ideas eran, en el mejor de los casos, una teoría. Algunos encontraban que esta teoría era aceptable, a otros puede haberles parecido disparatada. Aun para aquellos que podían aceptar las premisas porque sentían la verdad de las muchas capas de la conciencia humana, todavía había mucha diferencia entre creer lo que yo decía como una declaración filosófica y experimentarlo como una verdad personal. En los años intermedios y particularmente en los últimos tiempos, la mayoría de mis amigos se ha puesto en contacto con la voluntad negativa interior.

Quiero enfatizar lo importante que es darse cuenta de que cuanto más frenéticamente te esfuerzas por alcanzar una meta deseada y menos confías en su realización, más es esto un indicador de que existe un No interior firme. En vez de gastar energía inútilmente en la tensión y el frenesí interiores por superar lo que parece bloquearte desde afuera, sería mejor que empezaras con calma a poner al descubierto tu negación interior al frenético deseo exterior.

Muchos de ustedes han descubierto tales negaciones interiores. Éste es, por cierto, un paso tremendo. Una vez que dejas de pelear, una vez que aceptas tu escisión, se elimina mucha frustración - pero de ninguna manera toda la frustración. Muchos de ustedes se han encontrado extrañamente atascados en este punto. Al contrario de lo que podrás creer, darse cuenta de una voluntad totalmente irracional y autodestructiva de negar lo que es deseable, no la elimina automáticamente. Aun cuando desentierres conclusiones equivocadas y miedos falsos e injustificados que determinan la negación, aun entonces a menudo es imposible abandonarla. En este punto tendrás más energía y también culparás y acusarás menos a los demás. Sin embargo, puede ser que el culparte y acusarte a ti mismo parezca haber aumentado, ya que lo que hasta este momento proyectabas en otros, ahora lo ves dirigido contra ti - tanto más porque eres incapaz de cambiar la corriente-del-No en una corriente-del-Sí, y esto te deja perplejo. Es aquí donde están muchos de ustedes.

En este punto traigo un regalo. Pero el regalo no es algo que puedas recibir pasivamente: no te llega sin tu participación. Se hace posible como resultado de tu progreso significativo, y ejecutarlo también requerirá tu participación activa. El regalo se ha construido a partir de tu progreso en la toma de conciencia y la aceptación de la negación de tu afirmación consciente. La beatitud y la riqueza por siempre presentes y continuas del universo pueden ahora extenderse de manera más significativa y potente hacia el lugar interior donde estás atascado.

El regalo es una poderosa fuerza viviente de sanación que puede fluir a través del instrumento por medio del cual me manifiesto. Para ser preciso, la fuerza sanadora puede ahora fluir a través de las manos de esta persona. Éste no es un poder sanador en el nivel físico. Ni tampoco te permite que seas un mero receptor pasivo. Esta empresa debe volverse verdaderamente mutua. Puede funcionar sólo como una mutualidad. La última conferencia te ha dado algún entendimiento acerca de lo que son las leyes de la mutualidad. Permíteme explicar ahora cómo pueden funcionar específicamente en esta empresa.

Cualquiera de ustedes que se dé cuenta específicamente de que niega lo que desea conscientemente, y aun así se sienta extrañamente paralizado, es idóneo para beneficiarse de esta fuerza sanadora. La fuerza es una fuerza espiritual sanadora que viene de un reino de ser más elevado y afecta tu yo espiritual interior, donde tú

determinas, quieres y emites tus intenciones. Generalmente, cuando la gente habla de una fuerza sanadora espiritual se refiere a una fuerza sanadora física dada a un receptor pasivo, destinada a quitar un síntoma físico de un mal funcionamiento interno, espiritual. Pero llamar espiritual a esta fuerza sanadora física es verdaderamente un nombre incorrecto, ya que una fuerza sanadora espiritual debe afectar la parte espiritual de la persona y requiere su contribución activa en el proceso sanador. Los sanadores que dispensan un poder sanador físico, están accediendo a una poderosa energía universal, pero puede ser que no necesariamente efectúen sanación espiritual en el verdadero sentido de la palabra.

Los siguientes pasos están indicados para aquellos de ustedes que estén listos para hacer uso de este regalo. Adelántate, ya sea en las sesiones de Preguntas y Respuestas o después de una conferencia y siéntate frente a este instrumento, muy cerca. Tu parte de la mutualidad consiste en reconocer tan exactamente como puedas lo que deseas conscientemente y lo que - ya no más inconscientemente - niegas, extraña e irracionalmente; aquello que tu ser interior expresa que se opone al deseo consciente. Luego expresa además, muy exactamente, que eres incapaz de hacer que la voluntad interna se mueva, aunque a tu ser externo le gustaría liberar la fuerza que está encerrada en ti y le gustaría obtener de tu yo espiritual la inspiración necesaria para cualquier toma de conciencia que aún esté faltando, y que deseas hacer fluido lo que ahora está fijo. Entonces podrás poner al descubierto que la falta de plenitud, con todo su sufrimiento, parece preferible a los peligros que imaginas que acechan en una actitud abierta y fluida, de modo tal que la negación y la negatividad, el mal y la destructividad parecen ser dispositivos protectores. Cualquier cosa que debas saber acerca de ti mismo para liberar la negación, vendrá a ti. Si es simplemente una cuestión de soltar lo fijo, eso vendrá. Pero debes manifestar claramente que deseas que venga a ti.

Cuando hagas estas declaraciones completamente claras y expreses tu falta de habilidad para mover la voluntad interior, al mismo tiempo que tu ego-personalidad se compromete a desear ayuda, te volverás calmo, abierto y receptivo. Con esto habrás cumplido con tu mitad de la empresa mutua. Entonces, a través de las manos del instrumento, un poder o fuerza muy potente y viviente penetrará en ti. No afectará directamente tus dolencias físicas. Tendrá lugar algo más fundamental, lo cual, si lo deseas, podrá afectar también tus síntomas físicos. Pero esto sucederá desde adentro tuyo como un resultado secundario del poder que te es dado. El poder que te es dado influirá sobre la sustancia del alma que está estancada y podrá trabajar dentro tuyo. Éste es el regalo que todos ustedes que trabajan en este camino han hecho posible, han construido por sí mismos, por así decirlo. Al cumplir con tu parte de la mutualidad, te comprometes, abres algo en ti, "lo declaras públicamente". Esta "declaración pública", si es que puedo usar esta expresión, es una parte muy importante del proceso.

También tengo una sugerencia para todos aquellos que todavía no han llegado al punto de tener una conciencia completamente clara de la negación de sus deseos más valorados. Puede ser considerada como una tarea para el hogar y como una ayuda muy esencial para todos. Primero, saca de la vaguedad aquello que anhelas, lo que en tu vida está insatisfecho. La mayoría de la gente no expresa esto claramente ante sí misma. Deploran una cierta situación o un cierto problema pero no logran manifestar claramente que quieren resolverlo. Cuanto más grande es el problema, menos clara es la conciencia de que es un problema. Sugiero que te preguntes, preferiblemente por escrito de manera tal que la pregunta no pueda eludirte: "¿Qué anhelo? ¿Qué quiero que sea diferente en mi vida? ¿Qué querría que fuese diferente en mí mismo, en mi personalidad? ¿De qué modo me gustaría que fuese diferente?" Respóndete estas preguntas muy claramente.

Luego, debe hacerse y responderse por escrito una segunda serie de preguntas. “¿Qué es lo que creo que contribuye a la ausencia de plenitud? ¿Creo que es un factor externo o que está en mí?”

La tercera serie de preguntas será la siguiente: “¿Me doy cuenta siquiera en este punto, que hay una satisfacción específica que me falta y a la que digo No? ¿Me doy cuentas de eso, y si es así, por qué, cómo? ¿Cómo se expresa esto en mi ser interior? ¿De qué manera esta expresión interior hace que me comporte de un modo tal que hago imposible que el deseo consciente se cumpla? ¿En qué creencias, suposiciones e ideas baso la negación, en contraste con el esfuerzo consciente?”

Cuando respondas estas preguntas tan concisamente como puedas, habrás hecho un cambio tremendo en toda tu personalidad, por más negativas, inmaduras o destructivas que te puedan parecer las respuestas. El beneficio de ser consciente de ti mismo te aliviará de la tremenda presión de la división interna.

La pregunta final es: “¿En que medida estoy dispuesto a colaborar en esta empresa mutua, a recibir el poder sanador, a incorporarlo en mí y permitirle que trabaje en mí hasta que finalmente, yo libere estas mismas fuerzas sanadoras vivientes desde el interior de mi propio ser?”

No te sientas avergonzado de decir: “No, no estoy listo. No quiero lo que quiero.” Pero explora las razones por las cuales esto es así. Entonces al menos no estarás más en la situación dilemática de poner una presión inútil sobre ti mismo que provoca un cortocircuito en tus energías y crea también el peligro emocional de proyectar en el mundo exterior la falta de plenitud que te impones a ti mismo. Esta confusión siempre induce amargura, una sensación de injusticia y por lo tanto, ¡resentimientos! Culpas al mundo por no darte aquello que crees que deseas ardientemente.

Otro aspecto del problema es la falta de conciencia de tu estado real: que todo tu ser interior anhela algo desesperadamente. Por lo tanto, hay una tercera capa que debe ser examinada. La capa de arriba de la conciencia está vagamente desinteresada y es inconsciente de una gran necesidad, la necesidad tal vez de una legítima satisfacción humana que en un nivel menos consciente crea una urgencia, la cual a su vez, se manifiesta sólo indirectamente. Este estado está caracterizado por tensión, ansiedad, falta de habilidad para concentrarse, distracción, una sensación de inutilidad acerca de la propia vida, depresión, falta de energía y a menudo, dificultades físicas. Estas manifestaciones son las consecuencias de ser inconsciente de un profundo anhelo o necesidad. A veces, una necesidad humana legítima podrá estar distorsionada por una así llamada necesidad neurótica, pero la desviación rara vez es una ilusión total. Tal necesidad siempre alberga el germen de una necesidad real y legítima. Por lo tanto, no debe descartarse totalmente, aun si en su manifestación actual es infantil, destructiva y no realista. También deben tomarse en cuenta las capas adicionales de vaguedad y falta de conciencia. Hasta podrán existir en algunas áreas de la personalidad en personas que son bastante conscientes de sus negatividades y de su negación en otras áreas de su personalidad.

Entonces, tenemos dos manifestaciones. Algunas personas son muy conscientes de que en su vida hay una carencia y sufren severamente por ello. Otras, no son conscientes de su anhelo ni de sus necesidades. Con su sensibilidad embotada, sufren sólo indirectamente por la falta de plenitud. Esta insensibilidad no es una ventaja. Crea más autoalienación, menos vivacidad, y requiere más trabajo hasta que la capa de anhelo se vuelve más consciente. Las personas que están en esta situación dilemática deberían escuchar profundamente dentro de sí mismas y preguntar: “¿Qué es lo que quiero realmente? ¿Qué está faltando en mi vida? ¿Tengo realmente la plenitud que

anhelo? ¿Hay algo profundamente dentro mío que sabe que es posible más de lo que me permito experimentar?”

Enfatizo nuevamente, no estamos tratando aquí con tipos de personalidad - una persona que está en la primera y otra en la última categoría. Cada individuo estará en lugares interiores diferentes con respecto a diferentes aspectos de su ser. El enfoque que sugiero aquí puede ser aplicado por todos. Sirve para hacerte más consciente de tu anhelo - y eso es bueno.

Con respecto a lo que se afirma y lo que se niega, también hay dos posibilidades: en algunas instancias la parte afirmativa del yo se esfuerza por alcanzar aquello que es sano, promover el placer, el amor, la expansión, el crecimiento y la plenitud; mientras que la parte destructiva e ignorante, lo niega. En otras instancias afirmar algo podrá ser totalmente contrario a la unidad y el crecimiento, a la plenitud y la salud de la personalidad, de modo que la negación inconsciente surge del aspecto mejor y más sabio del yo. Los valores externos fijos no son nunca una respuesta confiable acerca de cuál es cuál. Por lo tanto, es necesario no considerar como definitiva ninguna evaluación hasta que la personalidad sea consciente de sí misma y de sus varias voces. Por ejemplo, una cierta actividad vocacional podrá parecer completamente aceptable y “correcta” pero podrá no ser “correcta” para esta persona en particular.

Este enfoque puede usarse donde sea que tengas un conflicto o un problema en tu vida que parece difícil de resolver y que arroja una sombra sobre tu alegría. Tu falta de conciencia clara de que dices No también te bloquea de la meditación en tales áreas. Esta obstrucción, cuando te enfrentas con ella, es un indicador invaluable de tu estado de división y deberías tomarla en cuenta.

Aquellos de ustedes que estén listos para recibir esta poderosa energía ahora pueden venir a mí. El resultado podrá ser una conciencia y un entendimiento más profundos, un nuevo conocimiento. Pero podrá ser simplemente un nuevo aflojamiento, una habilidad para soltar algo negativo, una nueva energía y flexibilidad dentro de la sustancia del alma. O podrá ser ambas cosas, una llevando a la otra. A veces las explicaciones podrán venir también de mí, al mismo tiempo que esta fuerza se derrama en ti. Otras veces, cualquier conocimiento que sea necesario en ti vendrá desde adentro tuyo al trabajar en ti la fuerza - a condición de que la nutras y permanezcas abierto a ella. El poder puede liberar tu propio poder para ser inspirado y energizado por ti mismo. Este es el regalo de una nueva mutualidad que puede tener lugar y desarrollarse luego en más y más extensiones de esta fuerza espiritual. Todo aquel que esté verdaderamente dispuesto a recibir esta ayuda, podrá recibirla.

Ahora, ¿hay algunas preguntas?

PREGUNTA: El camino de alternar entre el Sí interno y el externo, ¿es un camino de conciencia o es un camino de acción? Si es el primero, el único problema es realmente la habilidad de uno para seguirlo. Si es el segundo, que requeriría cambios radicales en los propios compromisos de por vida, entonces podría ser muy perturbador.

RESPUESTA: La acción externa o cambio no tiene sentido a menos que surja de un deseo armonioso. Cuando eso sea así los obstáculos caerán a un costado del camino. Primero deben cultivarse la conciencia, el sentimiento y la percepción. Entonces todo lo demás sigue natural y orgánicamente. El cambio podrá crear ruptura exteriormente pero si el ser interior está intacto, estas rupturas son pasos necesarios para superar formas previas que ya no son valiosas en la vida de las personas.

Sin embargo, el proceso nunca puede generalizarse completamente. A veces, deben emprenderse cambios externos para preservar la totalidad de la persona. En otros momentos, los cambios externos ocurren gradualmente al crecer la conciencia. Esto no significa que no haya actividad. La actividad interna podrá ser tan intensa que el cambio hecho en la personalidad sea más significativo que lo que podría ser cualquier cambio externo - por ejemplo, un cambio impuesto para cubrir una fijeza y una resistencia interior. Aquello que es indicado nunca reside en la acción externa. Lo que es correcto y bueno en un caso, podrá ser lo peor en otro. Responder a las preguntas que he planteado indica un estado altamente activo - a causa de la honestidad que esto requiere y la confrontación que involucra. El compromiso con el poder divino no es una manifestación pasiva. También implica actividad. Por el otro lado, si una persona espera a estar libre del miedo y la resistencia para hacer cambios externos, la expansión nunca será posible. A menudo, la persona debe pasar por esos sentimientos, por desagradable que sea, para darse cuenta completamente de la verdad de su situación. La entrega del yo nunca indica pasividad. Es uno de los compromisos más activos que puede emprender una persona.

PREGUNTA: ¿Por qué es tan difícil abandonar la neurosis propia?

RESPUESTA: La sustancia creativa del alma, cuando no está obstruida, cuando es libre y está en armonía con su propia creatividad, se está moviendo constantemente. La materia viviente nunca se queda quieta. Se mueve y se mueve y se mueve. Las concepciones equivocadas y los errores engendran negatividad. La negatividad engendra más error. La sustancia del alma atrapada en el error y la negatividad está estancada y fija. La dificultad está en hacer que esa fijeza sea fluida nuevamente. No hay partícula o átomo de energía o de sustancia que no contenga conciencia. El universo está impregnado por la energía/conciencia, pero no como entidades separadas existiendo una al lado de la otra. La energía es conciencia y la conciencia es energía. La conciencia que se solidifica en una sustancia fija debe ser hecha fluida nuevamente, debe despertar de su propio estancamiento. La energía/conciencia estancada, fija, necesita su propio aflojamiento. La conciencia y la energía fluidas pueden afectar las partes estancadas y fijas sólo con la mayor dificultad porque el verdadero despertar debe suceder dentro de la parte inactiva. Por lo tanto, el estado fijo siempre repele la energía/conciencia que fluye libremente. Esto es lo que quise decir con que la mente esté perdida en su propio laberinto. La conciencia estancada debe encontrar de algún modo la manera de soltarse a sí misma. En tanto el estado no sea de fluir libremente, la sustancia, la energía y la conciencia que están atrapadas en un núcleo fijo permanecerán estacionarias.

No es fácil entender estas palabras porque tratan con conceptos que la mente humana no puede captar. Debes usar tus facultades intuitivas para sentir su significado. Aquellos que hayan recibido indicios del mundo verdadero donde todo es uno, donde las cosas existentes no están separadas, sentirán lo que quiero decir aquí. La tarea de la conciencia fluida, iluminada, sólo puede cumplirse poco a poco, influyendo y afectando la energía/conciencia/sustancia estancada y atrapada que es llamada "neurosis". Dado que la conciencia desvitalizada está muerta - lo cual podrá sonar como una declaración redundante, pero no lo es - requiere mucha paciencia y búsqueda llegar a influir en ella con la conciencia libre, permitiendo que la energía fluida, que fluye, influya sobre la masa estancada. Ya que si la conciencia libre e iluminada y la energía fluida no prevaleciesen sobre la conciencia y la sustancia del alma fijas, éstas permanecerían fijas para siempre. Con el tiempo, la conciencia/energía que fluye libremente habrá de prevalecer.

(Después de esto, dos personas aceptaron el ofrecimiento del Guía; se acercaron a Eva y expresaron sus negaciones y afirmaciones personales específicas. La energía y el

poder que emanaron fue una experiencia profunda para todos los presentes. La habitación se llenó de ello y, para unos pocos fue visible una energía radiante. Desafortunadamente, no es posible describir la experiencia con palabras.)

Mis muy, muy queridos amigos: El amor, el poder espiritual y la sabiduría son uno. La ayuda que viene desde "afuera" aquí, no es el tipo de ayuda que te hará pasivo jamás. Evocará dentro tuyo la misma fuente que es el origen de toda la vida. Debe ser de ese modo. Prevalecerá más y más sobre la energía y la conciencia estancadas y las hará luminosas otra vez. El primer paso reside en tu participación activa al recorrer el camino que conduce a tu ser más interno. El segundo paso, expresar y clarificar tu conflicto - como han hecho dos de mis amigos que están aquí - habrá de generar más del gran poder universal que existe en provisión infinita - fuera y dentro de ti.

Esto es algo bendito, mis amigos. Surgió de tu contribución y continuará creciendo a partir de tu contribución. Es por cierto una fuerza viviente. Es una realidad. Como todas las cosas vivientes, su vida continua y su manifestación fructífera dependen enteramente de la medida en que esta empresa siga siendo mutua. La mutualidad se expresará primero entre tu propio darte con veracidad y el poder de ayuda que viene a través mío y de las manos del instrumento. Más tarde, trabajará entre tu conciencia-ego y la fuente de toda la vida dentro de ti, las cuales convergen en la materia estancada para aflojarla más y más. Quizás puedas visualizar la diferencia entre la materia estancada, la energía y la conciencia estancadas, que si no cambian, odian y aferran, aferran y odian, y la materia, la conciencia y la energía fluidas que conocen la verdad de la vida y el amor. Cuando visualices estos dos modos de ser, esto te hará más fácil hacer una elección deliberada y consciente: permitir que el último modo influya en el primero.

El amor viene a cada uno de ustedes que están aquí. Algo de este poder se manifiesta toda vez que se expresan bendiciones, toda vez que están abiertos a ellas. Estas bendiciones pueden llegar a ustedes y alivianar su carga haciendo que su estancamiento se vuelva fluido nuevamente. Pero cuando se sientan acá a la defensiva y dudando, la fuerza de la bendición no puede llegar a ustedes. Sin embargo, siempre está manifestándose en alguna medida, y ahora vendrá con más y más fuerza, al abrirse ustedes a ella más y más, conscientes de su realidad, volviéndose más receptivos a ella. Entonces aumentarán el poder de las bendiciones. Permanezcan en paz, mis amados.

Copyright © por la Pathwork Foundation