

LA AUTO-IDENTIFICACION DETERMINADA A TRAVÉS DE LAS ETAPAS DE LA CONCIENCIA

Saludos y bendiciones se le distribuyen a todos ustedes aquí, en una gran y magnificente fuerza espiritual, de la cual pueden participar y asimilar en cualquier grado en que realmente se abran a ella--con su corazón y con su mente.

En la conferencia de hoy, volveré a discutir la conciencia, desde un acercamiento nuevo y diferente. Ya que muchos de mis amigos involucrados en este trabajo, están listos para hacer uso de esta conferencia en particular, y, de hecho, la necesitan mucho para consolidar el material obtenido hasta ahora, en su Path. Esta concierne particularmente, al problema de la auto-identificación, el que por supuesto, hemos discutido en el pasado, pero en el que ahora podemos ir más profundamente, más hondamente y más comprensivamente, con el progreso que se ha obtenido desde entonces.

Quizás es difícil para los seres humanos, entender que la conciencia permea a todo el universo y a la creación. No solamente depende de un existir a través de la personalidad o de la personificación de una entidad. La conciencia permea todo lo que existe. La mente humana, está orientada a pensar que la conciencia es exclusivamente un derivado de la personalidad, que solamente puede existir en la forma humana, hasta se le asocia con el cerebro, como siendo la manifestación exclusiva de la conciencia. Esto no es así. La conciencia no requiere de una forma fija. Cada partícula de materia contiene conciencia. Pero en la materia inanimada, la conciencia está petrificada, así como la energía se petrifica en objetos inanimados. La conciencia y la energía no son lo mismo, pero son aspectos interdependientes de la manifestación de la vida.

Al progresar el ascenso de la evolución, ésta petrificación disminuye y la conciencia, la energía se hacen cada vez más vibrantes y en movimiento. La conciencia obtiene una darse cuenta en aumento; la energía tiene mayor poder creativo para moverse, para construir, para dar forma.

La conciencia ha experimentado, a través de procesos imposibles de transmitir al entendimiento humano, una separación, así que esos aspectos de la conciencia "flotan alrededor" en el universo, si se me permite usar esa expresión. Cualquier característica familiar al entendimiento humano, cada actitud conocida en la creación, cada aspecto de la personalidad, es una de las muchas manifestaciones de la conciencia. Cada una de ellas, que todavía no está integrada en el todo, necesita ser unificada, sintetizada, ser parte del todo armonioso. Se necesita de un salto de su imaginación, para comprender el concepto que aquí estoy tratando de transmitir. ¿Pueden imaginar por un momento, que muchas características familiares a ustedes, que siempre han asociado con la persona, y solo existiendo a través de la persona, no son la persona per se, sino que son partículas de la conciencia general, flotando libremente, ya sea que sean buenas m malas características ,o unas aparentemente indiferentes?. (En la realidad no existen características malas). Tomen el amor, o la perseverancia, o la pereza, o la flojera (sobre

la cual daré una conferencia en el futuro, ya que es más importante que lo que se ve), o la impaciencia, o la bondad, o la terquedad, o la malicia. No importa cual es, todas ellas, necesitan ser incorporadas en la manifestación de la personalidad. Solo entonces, la purificación, la armonización y el enriquecimiento de la conciencia manifestándose, toma lugar, lo cual crea el proceso evolutivo de unificar las partículas de la conciencia separadas.

Es importante notar que, los aspectos en desarmonía y destructivos de la conciencia, siempre permanecen separados. No pueden ser unificados e integrados. Esto no necesita un salto de la imaginación. Puede ser rápidamente verificado por cada individuo que observa este proceso, en si mismo. Las características positivas, los aspectos constructivos de la conciencia, siempre son una parte armoniosa del todo, enriqueciendo cada otra característica y expandiendo la conciencia como un todo. No puedo transmitir la realidad total de estas ideas, debido a que el lenguaje humano es demasiado limitado. Pero mi intención no es darles una conferencia abstracta de la que no puedan hacer ningún uso. En un minuto, llegaré a aplicaciones personales y prácticas de este nuevo acercamiento.

Cada aspecto de la conciencia tiene, de acuerdo a su propia naturaleza, sus propias características, su propio movimiento vibratorio, su propio rango de frecuencia en el movimiento de energía, su propia emanación, su propio color y olor, su propio tono, y muchas otras expresiones de sentidos, de las cuales el estado humano de desarrollo no sabe nada. Los sentidos que existen en la realidad, exceden por mucho, al espectro conocido de los sentidos percibidos por los seres humanos. Hay infinitamente más colores, tonos olores, etc.

El ser humano es una conglomeración de aspectos de la conciencia. Algunos ya están purificados, algunos siempre han sido puros y por lo tanto, son parte de la individualidad, nunca separados ni en desarmonía. Ellos forman un todo integrado. Otros aspectos son negativos, destructivos y por lo tanto, están separados. Pueden estar ligados a apéndices. Es la tarea de cada ser humano, en cada encarnación, sintetizar, unificar y asimilar varios de estos aspectos de la conciencia. Si realmente tratan de comprender lo que aquí les digo, quizás encuentren que es una manera novedosa de explicar la existencia humana. Naturalmente, esto no solo se aplica al nivel de la conciencia humana, sino también, a estados superiores de conciencia. Solo entonces, la lucha no es tan severa o tan dolorosa. La conciencia aumentada de los estados superiores, facilita muchísimo el proceso de sintetizar. El predicamento humano es, el no entendimiento de lo que esta sucediendo, la ceguera con la que el individuo está envuelto en la lucha y su intento deliberado de perpetuar ésta ceguera.

En el grado en que existe lucha y tensión en una "personificación", en ese grado los varios aspectos de la conciencia se enfrentan uno al otro. La entidad no se da cuenta del significado de la lucha y está tratando de identificarse con uno, o varios de estos aspectos, sin saber cual o qué es el verdadero ser. ¿En dónde se localiza? ¿Cuál es? ¿Cómo puede encontrarse en este laberinto de discordia? ¿Eres lo mejor de ti? ¿Eres tu conciencia sobre-severa que te aniquila debido a tus características negativas? o ¿Eres el destructivo demonio? ¿Tu mejor ser es tu rabia al demonio en ti, o la negación total de su existencia? Seguramente, esta actitud parece ser la más moral y sensata. Ya sea que los individuos lo sepan o no, existe esta continua lucha y búsqueda interna. Entre más consciente sea la lucha, por supuesto, es mejor. Ahora, debemos tratar de encontrar las respuestas, poniendo total atención a este problema. Cualquier camino de auto-

desarrollo, tarde o temprano, debe llegar a términos con estas preguntas -- con el profundo problema de auto-identidad.

Es una distorsión humana, identificarse con cualquiera de los aspectos arriba mencionados. Ustedes no son las características negativas, ni su conciencia auto-castigadora, ni sus características positivas. Pero se las han arreglado para integrar las últimas, en la totalidad de su ser. Sin embargo, esto no es lo mismo a que sean ustedes. Es más adecuado decir que, el que se las arregló es ustedes, que el que integró y determinó, decidió y actuó, pensó y deseó, es ustedes y así pudo absorber lo que antes era un apéndice con sus propias direcciones y expresiones contradictorias. Cada aspecto tiene su propia voluntad, como bien saben desde el Pathwork. Mientras estén ciegamente envueltos en la lucha y por lo tanto, sumergidos en ella, los varios aspectos, con su voluntad propia, los controla, porque el ser que puede determinar de manera diferente, todavía no ha encontrado su poder. Este ciego involucramiento, esclaviza a la persona e inactiva a su energía creativa. Esto lleva a la desesperación, debido a la falta del sentido del ser. Si la personalidad cree ciegamente, que es su propia negatividad, sus aspectos destructivos, se encasilla en un tipo especial de batalla interior. Por un lado, habrá auto-aniquilación, auto-castigo, un auto-odio violento como una reacción a percibir el ser como solamente la parte negativa; por el otro lado, ¿cómo puede realmente querer la personalidad abandonar estas características, investigarlas y enfrentarlas plenamente, cuando cree que ésta es la única realidad del ser? La persona es jalada y empujada entre, "Debo permanecer como estoy, sin cambiar y sin mejorar, ya que ésta es mi única realidad y no quiero dejar de existir", y "yo soy tan terrible, tan mala, tan despreciable, que no tengo derecho de existir y debo castigarme fuera de la existencia". Este conflicto duele tanto enfrentar, cuando se cree que es una cuestión real, así que todo el tema se hace a un lado, y se cubre. Entonces, uno vive una vida de "como si", una simulación, que mueve el sentido de identidad y la verdadera existencia, a la simulación. Entonces, uno lucha en contra de exponer, de soltar la simulación, ya que la única otra alternativa es la lucha arriba mencionada. No es de sorprender el por qué los seres humanos tienen tanta resistencia. Y sin embargo, qué desperdicio, ya que nada de esto es la realidad. Existe un ser real que no es los aspectos negativos, ni la auto-aniquilación insensible, ni la simulación que cubre todo. Encontrar este ser real es nuestra preocupación.

Antes de que el Ser Universal pueda manifestarse plenamente en ustedes, existe ya, un aspecto de él, que está disponible ahora mismo, que puede realizarse inmediatamente. Este es su ser consciente en lo mejor de sí, como ahora lo es. Es una limitada manifestación presente de su ser espiritual, pero realmente es su ser, es el "Yo" que necesitan para ordenar toda su confusión. Esta conciencia manifestada, existe en muchas áreas de su vida -- y la dan por hecho. Pero aún no la han llevado al área de este conflicto, en donde siguen siendo ciegamente controlados por la falsa auto-identidad, o mejor dicho por sus consecuencias.

El "Yo" que es capaz de hacer la decisión, de enfrentar plenamente este conflicto, de observar sus varias expresiones -- este es el ser con el que se pueden identificar a salvo. En el grado en que se despierte la personalidad y se obtenga auto-conciencia, dichas decisiones, elecciones y determinaciones son posibles. Y reciprocamente, en el

grado en que se hagan estas decisiones, elección de actitudes y determinaciones, la conciencia se despierta y se expande. Esta conciencia inmediatamente disponible de cada ser humano vivo, generalmente no se pone plenamente en uso en donde existen sus más grandes sufrimientos y conflictos. Todo el rango de su poder no se pone al servicio de la lucha en cuestión. Cuando la entidad empieza a hacer esto sistemáticamente, un cambio importante se esta llevando a cabo. En este punto, se alcanza un nuevo estado de desarrollo. En el grado en que el ser consciente usa el conocimiento ya existente de la verdad, su ya existente poder de ejecutar su buena voluntad, su ya existente capacidad de ser positivo, comprometido, honesto, valeroso y perseverar en la lucha en cuestión, su ya existente habilidad de elegir la actitud hacia el problema, exactamente en ese grado, la conciencia se expande y es infiltrada cada vez más por la conciencia espiritual. La conciencia espiritual no puede manifestarse cuando la conciencia ya existente no se pone totalmente en uso para conducir la vida de uno. Al usarla, nueva inspiración, nuevos reinos de visión y de entendimiento, de sabiduría profunda y experiencia, surgen de la profundidad de la persona. Pero mientras se siga la línea de menor resistencia, y la personalidad ceda al ciego involucramiento, mientras deje de encontrar su verdadera auto-identidad y se conforme ciegamente por una existencia de "será", mientras siga la rutina estancada en las viejas ideas de un reaccionar habitual y después, explicarlo de manera barata, mientras se consienta en un pensar compulsivo, en un pensamiento negativo, circular, que anhela la conciencia del ser -- como ahora existe -- no se está poniendo plenamente en uso. En consecuencia, la conciencia no puede expandirse y tampoco transmutar y sintetizar los aspectos negativos con los que falsamente se identifica, tampoco puede traer aspectos más profundos del ser espiritual. Mientras no se pongan en uso los valores existentes, no se pueden realizar valores adicionales. Esta es una ley de vida que se aplica a todos los niveles del ser. Mis amigos, esto es algo muy importante de entender.

Cuando se identifican con uno o hasta con un montón de aspectos, y creen que estos aspectos son ustedes, se sumergen en ellos. Al mero principio, cuando empecé a dar estas conferencias, usé los términos "ser superior", "ser inferior" y "máscara". Estos son términos muy abreviados, que por supuesto, comprenden muchas subdivisiones y sub-variaciones. Como un marco de referencia conveniente, uno puede clasificar ciertos aspectos como perteneciendo a una o a otra de estas tres categorías básicas.

La voluntad genuina para el bien, es una expresión del ser superior. Pero existe también, otra voluntad para el bien, que fácilmente se puede confundir con la anterior, aunque por ningún motivo es la misma. Es la voluntad de ser buenos por el bien de la apariencia, por el bien de negar los aspectos inferiores, ya que la lucha no se toma con el ser consciente, determinante y que elige. Los aspectos demoniacos, destructivos, obviamente son, una expresión del ser inferior. Pero la culpa enorme que castiga estos aspectos destructivos con una total aniquilación NO es una expresión del ser superior, aunque fácilmente puede posar por él. De hecho, es más destructivo que la destructividad en si. Surge totalmente de la falsa auto-identificación, arriba mencionada. Si ustedes creen que son su demonio, parecen no tener otra elección más que aniquilarse, sin embargo, temen la aniquilación y entonces, se agarran al demonio. Pero si observan al demonio, pueden empezar a identificarse con el que observa.

Nunca deben olvidar que, ninguno de ustedes esta totalmente envuelto en esta lucha. Si esto fuera verdad, no habría todavía una posibilidad de salir de ella. Existen muchos aspectos de su ser, en donde usan el poder de sus procesos creativos de pensamiento, en donde expanden su mente y construyen de manera productiva. Pero

ahora, estamos enfocados en aquellas áreas en donde no se están expandiendo ni están siendo productivos.

Mientras una entidad humana es incapaz, o no esta dispuesta, a reconocer sus aspectos destructivos, debe perderse en ellos. Por lo tanto, no puede hacer una auto-identificación apropiada.

Como dije antes, el fracaso en reconocer, en nombrar y en observar los elementos destructivos, indica que el ser cree, que él es su destructividad. Aunque el deseo de esconder los aspectos destructivos es más destructivo que cualquier cosa que ustedes esconden, al mismo tiempo, indica que desean estar libres de la destructividad. Así que, el deseo de esconder la destructividad es un mensaje extraviado, mal entendido y mal leído, del ser superior. Es una manera equivocada de aplicar y de interpretar el anhelo del ser espiritual. La negación de los aspectos destructivos, repito, lleva a una lucha aniquilante en contra de la auto-identidad. Discutamos ahora, cómo el ser consciente puede activarse más y ser utilizado, para que puedan expandirlo y hacer espacio para que la conciencia espiritual lo infiltre.

Cada uno de mis amigos en el Path, que han trabajado de manera activa y escrupulosa para quitarse la máscara, para soltar las defensas, para superar la resistencia de exponer las inclinaciones aparentemente vergonzosas, han experimentado, cómo el reconocimiento de las características negativas, crea una nueva libertad. ¿Por qué es así? Por supuesto, la respuesta obvia, es el solo hecho de tener el valor y la honestidad de hacerlo, que en si, es un factor que alivia y libera. Pero es mucho más que eso, mis amigos. Va más allá de eso. Principalmente, a través del acto del reconocimiento, sucede un cambio sutil pero preciso en la identificación. Antes de dicho reconocimiento, estaban ciegos a los aspectos negativos (o a algunos de ellos), que indicaban que ustedes creían que eran ustedes. Desde ahí, no podían darse el lujo de reconocerlos. Ya que se identificaban con algo que para ustedes no era aceptable. Pero en el momento en que reconocen, lo hasta ahora, inaceptable, dejan de ser lo inaceptable, y están identificados con eso en ustedes que es capaz del reconocimiento, que decide ¡reconocer!. Al no reconocer los aspectos que odian en ustedes, están ciegos ante ellos, y controlados por ellos. Al reconocerlos, algo más toma lugar y puede hacer algo sobre ellos, aún si ese algo es, para empezar, observar simplemente y buscar un entendimiento más profundo de las dinámicas subyacentes. Es una situación totalmente diferente, cuando están identificados con las características feas o cuando las identifican. En el momento en que las identifican, dejan de estar identificados con ellas. Este es el por qué, es tan liberador reconocer lo peor en la personalidad, después de haber batallado con la resistencia siempre presente, de hacerlo. Esto será más fácil cuando hagan la clara distinción entre los aspectos que no les gustan en ustedes y ser aquellos aspectos.

En el momento en que identifican los aspectos destructivos, los nombran, los establecen, los articulan, los observan, lo que identifica, nombra, establece, articula y observa, es el ser con el cual pueden verdaderamente, seguramente y de manera realista, identificarse. Este ser tiene muchas opciones, posibilidades y elecciones -- siendo la primera, lo que ahora están haciendo: estableciendo, observando, nombrando,

etc. Por lo tanto, ya no necesitan perseguirse tan cruelmente con su auto-odio. Parece no haber otra manera más que odiarse a sí mismos, mientras no hayan pasado por este todo-importante proceso de identificarse con eso en ustedes que es capaz de observar, establecer, nombrar, elegir, determinar, adoptar nuevas actitudes, enfrentar, lidiar con el reconocer y ajustarse sin un auto-juicio devastador. También, es posible juzgar negativamente en un espíritu honesto, pero hace toda la diferencia en el mundo, cuando creen que lo que juzgan es la única verdad de su ser, o cuando se dan cuenta de que esa parte que reconoce la presencia de la destructividad, tiene otras opciones y que está más cerca de su realidad última.

¡Qué diferente debe ser la actitud hacia ustedes mismos, cuando se dan cuenta que es la tarea de las entidades humanas, traer con ellas, aspectos negativos con el propósito de integrarlos y sintetizarlos! Esto ofrece verdad sin desesperanza. ¡Qué dignidad les da cuando consideran que llevan a cabo, una tarea importante por el bien de la evolución!. Cuando llegan a esta vida, ustedes traen consigo, aspectos negativos, para el propósito mencionado. Existen ciertas leyes importantes, que determinan qué aspectos traerán con ustedes, pero ahora no podemos entrar a eso. Cada ser humano, cumple una inmensa tarea en la escala universal de la evolución. Una entidad que no ofrece, digamos, cumplir dicha tarea, puede estar bastante libre, purificada, evolucionada y en armonía, pero no está contribuyendo a la evolución, como todos ustedes aquí lo hacen. Esto les da una gran dignidad. Esta dignidad, es mucho más importante que el sufrimiento momentáneo que proviene de no saber quiénes son. Nunca olviden que ustedes no son sus características feas. Pero existe una diferencia entre la negación total de estas características y la conciencia que estoy tratando de transmitirles aquí. Esta es una de esas aparentes contradicciones sutiles, que existe tan frecuentemente, cuando se lidia con los reinos que yacen más allá de la dualidad -- con los reinos que están más cerca de la realidad última. Es necesario reconocer los aspectos feos, como parte de ustedes, y tomar responsabilidad por ellos, antes de que realmente puedan entender que ustedes no son estos aspectos. Es posible ser responsable de ellos, sin creer que son su única realidad. Solamente, cuando toman primero, responsabilidad de ellos, pueden llegar al darse cuenta maravilloso, de que ustedes no son ellos, pero cargan algo con ustedes, por lo cual han tomado responsabilidad, para un cierto propósito. Solo entonces, puede llegar el siguiente paso: la integración.

Para recapitular, tenemos los siguientes pasos, etapas o estados:

(1) el clima medio despierto de no saber quiénes son y de batallar ciegamente en contra de aquello que odian en si mismos --consciente, semiconsciente o inconscientemente;

(2) el primer estado de despertar, cuando pueden reconocer, nombrar, articular, observar aquello que no les gusta, cuando sienten que esto es un aspecto de ustedes, en lugar de la secreta verdad última sobre ustedes;

(3) la conciencia de que el "Yo" es el que observa, confronta, etc. Este mismo "Yo", puede hacer nuevas disposiciones, decisiones y elecciones. Puede ver nuevas opciones

y posibilidades, hasta ahora, no soñadas. -- no a través de la magia, sino "intentando" actitudes que antes eran totalmente negadas e ignoradas. Por ejemplo, la actitud de establecer una meta positiva de auto-aceptación, sin perder el sentido de proporción; de buscar nuevas maneras; de aprender de los errores y de los fracasos; de no darse por vencido cuando el éxito inmediato falla en llegar; de poner fe en las potencialidades desconocidas, que pueden manifestarse solamente cuando estas nuevas maneras son adoptadas por la conciencia; de llevar a cabo esta adopción, de la cual la conciencia es capaz, ahora mismo. Eso lleva a

(4) la comprensión, la conexión con y el entendimiento de aquellos aspectos antes negados y odiados, que significa su disolución y su integración. Esta fusión sucede simultáneamente con la conciencia siempre en expansión, que toma más de la realidad espiritual, y que ahora puede desenvolverse en grados superiores. Esto significa, purificación.

En el grado en que así se lleve una vida, en ese grado la conciencia, como un todo, ya que permea todo-- está menos escindida en sus partículas y más unificada. Cuando asimilen lo que aquí les digo, entenderán varios factores todo-importantes: antes que nada, verán la tremenda importancia general de reconocer las características distorsionadas, demoniacas. Tomarán responsabilidad total de ellas, lo cual, paradójico como parezca, los libera de identificarse con esos aspectos. Sabrán totalmente, que ustedes son ustedes y que estos aspectos, son solo apéndices o apegos, que pueden atraer, al disolverlos. Esto es, que su energía básica y su naturaleza no distorsionada, puede ser parte de la conciencia que ustedes manifiestan. Este es el primer paso de una auto-identificación verdadera: aquello que observa es ustedes, y no lo que esta siendo observado. Así, no importa que tan indeseable es, se hace totalmente posible lidiar con eso. La capacidad de observar y de establecer, de notar y de evaluar, de elegir las mejores actitudes posibles en cuanto qué hacer con lo observado -- eso es el verdadero poder de nuestro ser real, como ahora mismo ya existe. La libertad, la liberación, el conocimiento del ser, el encontrar al ser, son los primeros pasos hacia la realización de la conciencia superior, de la conciencia divina universal, en ustedes. Mientras esto no se haga, su conciencia espiritual más interna, permanece solo como un principio, una teoría y una potencialidad a realizar solamente en el futuro. Ustedes pueden creer en ello con su intelecto, pero solamente pueden verdaderamente establecerlo en ustedes, hasta que usen la conciencia que ahora ya esta disponible, pero que permiten que siga sin uso, siempre que existen sus así llamados problemas. Solamente cuando esas cuatro etapas se han atravesado y trabajado, como lo subrayé en esta conferencia, su mente consciente puede expandirse lo suficiente para dejar entrar la sabiduría, la verdad, el amor, la energía, la fortaleza para sentir, la capacidad de trascender los dolorosos opuestos, aún no manifestados, que enriquecerán y crearán su vida hacia una mayor dicha y placer.

En el momento en que la auto-identificación toma lugar, un terror del alma, profundo y aparentemente sin fondo, desaparece. Frecuentemente, este terror no se experimenta conscientemente. Solamente, en el umbral de los estados descritos, durante el cambio de estar perdidos y ciegos y sin saber qué y quiénes son, a las primeras nociones de verdadera auto-identificación, se hacen conscientes del terror. Este es un periodo de transición, que puede durar semanas o muchas encarnaciones. Pueden esconderlo de ustedes mismos o enfrentarlo. En el grado en que lo enfrenten, más pronto saldrán de él. Cuando lo esconden, no han ganado nada, ya que el terror dejará sus marcas

imborrables en su vida, las cuales no son un punto menos doloroso y limitante que la verdadera experiencia del terror, al contrario.

Ese terror existe solamente, porque ustedes no saben que existe un verdadero ser detrás de aquello que odian. Debido a este terror, ustedes constantemente dudan en identificar lo que odian. Mientras les falte el valor de explorar si su miedo es justificado o no, no pueden descubrir que no lo es; que ustedes son más, mucho más de lo que temen que son. La personalidad humana, frecuentemente esta en el borde de querer dar este paso. Pero este borde, se siente como un precipicio que causa la duda y la prolongada pseudo-existencia. Cuando no se maneja este punto, el terror permanece en el alma; entonces, el terror se niega y se reprime -- y este terror reprimido tiene efectos adversos adicionales, en la personalidad, la cual cada vez más, se aleja de su verdadero núcleo.

Cuando finalmente, deciden plenamente y se comprometen a tender un puente en esta brecha, el terror desaparece y se dan cuenta, que pueden descubrir quiénes son y que la vida es plena, rica, abierta e infinita. En el momento en que experimentan que ustedes son el que observa, y no lo que esta siendo observado, ya no hay necesidad de aniquilarse, de tener otra existencia más que la máscara fraudulenta, o el odioso demonio o el insignificante ególatra egoísta.

Así, la auto-identificación remueve el terror de la aniquilación -- no solo de la muerte, sino de la aniquilación. Esto es diferente, como quizás todos lo pueden percibir.

Regresaremos una vez más a la mente consciente, ya que ahora, existe en ustedes en este momento. Ahora, en el estado del ser, es capaz de reconocer una observación en el ser, un aspecto del ser. Aquello que observa tiene muchas opciones, como dije. Su actitud hacia sus características demoniacas, no desarrolladas, no deseadas, es la llave para expandir su conciencia. Hoy en día oyen mucho sobre el concepto de la expansión de la conciencia. Se cree frecuentemente, que es un proceso mágico que sucede de repente. No lo es. Para lograr una verdadera conciencia espiritual, es necesario primero, poner atención al material dentro de ustedes que no han usado todavía plenamente, y que no están usando ahora mismo. Cada minuto de depresión o de ansiedad, cada actitud desesperada o negativa hacia una situación, contiene varias opciones. Pero requiere de su parte, un acto de voluntad interna, para despertar las fuerzas en ustedes, que ahora están dormidas y hacerlas disponibles. Entonces, cuando las potencialidades ya listas se están usando, se desenvuelve, gradualmente, un poder mayor de la conciencia espiritual, como una expresión orgánica.

Frecuentemente, las personas atraviesan varias prácticas espirituales y esperan una manifestación milagrosa de la conciencia superior, mientras su mente inmediata y el poder de pensamiento está atrapado en las mismas ideas de actitudes negativas, de sentimiento, de pensamiento y de perspectiva. Deben estar desilusionadas o deben experimentar delirios. Ningún ejercicio o esfuerzos, ninguna esperanza de la gracia como una intervención del afuera, puede traerles una conciencia genuina de su ser espiritual y una manifestación genuina de éste.

La energía creativa que es inherente en pensamientos y en procesos de pensamiento, está totalmente subestimada por la mayoría de los seres humanos. De ahí que, las posibilidades de crear y de recrear la vida no son tomadas en cuenta. Hacer uso

de este poder creativo, es una tarea desafiante y fascinante. Ustedes pueden explorar los intermedios de su mente consciente, para buscar nuevas maneras, mejores, más creativas, para encontrar las dificultades; para encontrar opciones realistas y constructivas de reaccionar. No tienen que reaccionar de la manera en que lo hacen. Ustedes tienen a su disposición, muchas opciones y posibilidades de pensar, de dirigir sus pensamientos, sus procesos de pensamiento y sus patrones de conducta hacia una nueva meta. En cualquier grado en que no se haya llevado a cabo una auto-identificación apropiada, en cualquier grado en una o en otra área en ustedes, todavía están de manera secreta, identificados con aquello que odian más en ustedes y que por lo tanto, se resisten a observar en ustedes, en ese grado, su conciencia es incapaz de hacer uso de sus opciones y posibilidades.

Cuando empiezan a preguntarse, "¿Qué actitud elijo hacia lo que ahora observo en mí y qué no me gusta?" han hecho uno de los más importantes descubrimientos en esta fase presente de su evolución. Esto no necesita un gran avance del ser espiritual profundo. Simplemente significa, usar lo que ya han hecho disponible en el curso de siglos y milenios de evolución.

Por ejemplo, ¿cuales son dichas elecciones, al enfrentar la observación de actitudes crueles, destructivas y de las intenciones en ustedes? Ustedes pueden elegir (lo cual han hecho hasta ahora, solo que sin la conciencia de ello) estar totalmente desanimados y desesperados. Pueden elegir pensar que es imposible ser diferentes y que esto es todo lo que existe en ustedes. O, pueden elegir pensar que tienen el poder de hacer un cambio drástico e inmediato. Dicha actitud, no es más positiva que la anterior, simplemente porque esta basada en la irrealidad. Por lo tanto, debe llevar a la irremediable desilusión y a una negatividad aparentemente aún más justificada. La desesperanza irreal y la esperanza mágica irreal, son los dos polos del péndulo, que llevan a un círculo vicioso. ¿Pero, no tienen otras opciones disponibles? ¿No es posible elegir otras modalidades en el estado en que su mente se encuentra? Por ejemplo, decir: "Es posible y predecible, que olvidaré y me envolveré otra vez, en la vieja ceguera y en sus reflejos condicionados. Pero esto no tiene que desanimarme. Tendré que luchar otra vez y tratar de encontrar, una y otra vez, mi llave. Pero lo haré, lo puedo hacer y puedo, gradualmente, construir nueva fortaleza, recursos y energías. No me desanimaré por el hecho de que la construcción de un bello edificio, necesita paciencia. No seré tan infantil para esperar que esto se haga inmediatamente. Lo quiero y, deseo usar todos mis poderes para hacerlo, y seré paciente y realista. Me gustaría que los poderes espirituales en mí, me guíen, pero si no puedo percibir la guía todavía, porque al principio de esta tarea, mis energías están demasiado tensas y mi conciencia demasiado embotada, confiaré, esperaré y perseveraré. Quiero dar lo mejor de mí a la aventura de vivir, trataré una y otra vez de enfrentar, de observar, de nombrar, de identificar lo que no me gusta, sin identificarme con eso. Buscaré nuevas maneras de entender todo, para que eventualmente salga de ello." Una actitud así, está a su disposición. No es magia. Es una elección inmediatamente disponible. Ustedes pueden irse de aquí esta noche, con la actitud de que les gustaría observar y nombrar en lugar de sumergirse en lo que hasta ahora, no querían nombrar y observar. Estas, y otras actitudes y opciones, existen en cualquier dilema y dificultad posible.

El conocimiento existe en ustedes, el cual pueden llevar a apoyar lo que observan. Si usan este conocimiento disponible y estas actitudes, expanden ese conocimiento y el rango de actitudes y de sentimientos. Entre más hagan esto, pueden estar más seguros que la conciencia infinitamente mayor e ilimitada del ser espiritual, todavía sumergido, se

integrará en su mente consciente, y así, serán éste. Como dije antes, esto sucede mejor en un triple diálogo: el diálogo del ser consciente con los aspectos demoniacos, el diálogo de la mente consciente con el ser divino, y el diálogo entre el ser divino y el ser demoniaco. En todas estas tres posibilidades, ambos lados hablan y escuchan de manera alternada, como se hace en cualquier conversación significativa. Pero este triple diálogo, solamente llega en una etapa posterior del desarrollo. Por lo tanto, entre más puedan percibir y observar, más fácil será dar el siguiente salto, y ese será la realización de la verdadera identidad espiritual. Entonces, ustedes realmente sabrán que esta conciencia bella, increíble e ilimitada, es su ser real, en donde yacen todos los poderes y en donde no hay nada que temer.

Mis amigos, una vez más, esta conferencia requiere trabajar cuidadosamente. Mucho del material no puede ser asimilado al principio, porque es difícil. Requiere no solo que ustedes concentren su mente y usen su buena voluntad, sino también, que hagan contacto a través de la meditación, con los reinos de la realidad espiritual y el poder, para ayudarlos a absorber y poner en uso, lo que he dicho.

Copyright © por la Pathwork Foundation