

Conferencia Pathwork N° 192

NECESIDADES REALES, NECESIDADES FALSAS Y SU RELACION CON LOS ESTADOS HUMANOS DE CONCIENCIA

Saludos a todos mis amigos. Bendiciones y fortaleza. Si abren sus corazones y sus mentes, podrán recibirlas.

Me gustaría comenzar esta lectura, que es la última de esta temporada, diciendo una vez más que la mayoría de los seres humanos no están conscientes del inmenso potencial espiritual, de los poderes que poseen. ¿Ahora bien, a qué me refiero cuando digo poderes y potencial espiritual? Me refiero a que estos poderes sobrepasan en mucho las capacidades humanas consideradas normales en esta esfera del ser.

Estos poderes permanecen inaccesibles o incluso pueden ser hasta peligrosos si la persona no está purificada hasta cierto grado, o si su conciencia se encuentra todavía en un estado semidormido, lo cual está siempre conectado con actitudes destructivas como voluntarismo, orgullo, temor, avaricia, envidia, malicia, crueldad, rencor y egoísmo. La mayoría de los seres humanos se encuentran en aproximadamente un noventa por ciento dormidos y sólo en un diez por ciento despiertos a lo que existe en el mundo a su alrededor y dentro de ellos mismos. El proceso de volver a despertar el ser requiere de un gran esfuerzo, compromiso, trabajo y voluntad de sacrificar los patrones destructivos con sus costosas y temporales satisfacciones. Sólo entonces puede la conciencia ir creciendo poco a poco, la percepción agudizarse y un nuevo conocimiento interno estar disponible como una manifestación del despertar del ser real.

Esta percepción intuitiva en crecimiento, este conocimiento interno - primero acerca del ser de uno mismo, después acerca del ser interno de los demás y eventualmente también acerca de la verdad cósmica y de la creación-, se prolonga dentro de una experiencia de vida eterna. ¡Tengan la certeza! Despertar los potenciales espirituales involucra también el accesar las siempre presentes fuerzas de la vida, todo lo que existe dentro y alrededor de ustedes. Estos poderes pueden ser utilizados para sanar, ayudar e incrementar la satisfacción y la conciencia de uno mismo y de los otros. Sobra decir que si el pequeño ser egoísta aún predomina sobre el ser espiritual real, el abuso de estos poderes será inevitable. El amor debe ser despertado primero en el alma de una persona para que los poderes estén seguros. Si el campo de fuerza energético de un ser humano está engranado a frecuencias bajas debido a un estado subdesarrollado del alma, con mayor frecuencia podrán las fuerzas de los poderes espirituales destruir la salud y la vida y crear obstáculos tremendos. Esta es la razón por la que es de suma importancia proceder con ciertos ritmos durante el proceso de desarrollo. El camino más seguro es enfatizar, sobre todas las cosas, la purificación.

Cuando la purificación precede al desarrollo del potencial psíquico y espiritual, el placer crece. La seguridad se incrementa. Las soluciones a todos los problemas se accesan cada vez con más facilidad, porque éstos se enfrentan y se arreglan. La curación de todas las enfermedades mentales, del alma y del cuerpo, es entonces posible.

Amigos, ésto suena utópico y en verdad lo es cuando este estado de felicidad es buscado sintiendo miedo de obtener el estado opuesto y anhelando a la vez escapar de

ésto último. En otras palabras, si desean felicidad por temor al dolor; si quieren vida eterna por temor a la muerte; si anhelan la felicidad porque temen la infelicidad; si buscan la satisfacción por temor al vacío, entonces todas las posibilidades de alcanzar lo que desean los eludirán y todo lo que anhelan permanecerá inalcanzable. Enseguida se llega a la conclusión, producto de un deseo ansioso, de que ninguna de estas posibilidades existe. No se dan cuenta de que este anhelo humano es una expresión de la manera en que ustedes perciben estas posibilidades, sólo que la dirección elegida es, en la mayoría de los casos, justo la opuesta a la que es requerida. Como señalé anteriormente, deben entrar e ir a través de lo que ustedes temen y quieren evitar, a fin de superarlo y llegar al sitio en donde ese estado angustioso no exista más. Sólo cuando puedan aceptar completamente el estado de falta de visión en el cual se encuentran e ir a través del miedo resultante, podrán alcanzar un estado superior de conciencia. Entonces se encontrarán ya no en la ilusión, sino en la realidad; ya no en el deseo angustioso o en el anhelo de huir, sino en la realidad desnuda del ser y de la vida tal como es en verdad.

Esto no se alcanza fácilmente. Todos los que viajan por este camino deben comprometerse totalmente a todo lo que una búsqueda como ésta significa. La mayoría de las personas ocupadas en el pathwork, en el trabajo de autodesarrollo, comienzan de una manera bastante común: Son personas infelices y desean una solución para un determinado problema. O tal vez todavía no tengan claramente definido la existencia de alguna dificultad interna o de algún bloqueo. Es posible que sólo tengan una vaga sensación de malestar con la vida. Desean corregir estos estados indeseables no obstante que esperan hacerlo con la esperanza inconsciente de mantener intocables, e incluso reforzar, las actitudes realmente problemáticas que los mantienen infelices. Cuando el path demanda lo contrario, su reacción puede ser a menudo de pánico, resentimiento, de lucha, de resistencia, y en ocasiones, del cese total de cualquier esfuerzo en la correcta dirección interna. En otras palabras, la mayoría de ustedes comienzan con un objetivo negativo; desean remover una condición negativa. Es muy raro que una persona comience desde el principio con una meta positiva. Muchos fingen estar de acuerdo con el objetivo positivo de una total autopurificación y crecimiento espiritual, pero llegado el momento de aceptar voluntariamente las dificultades, de renunciar a los patrones destructivos establecidos con anterioridad, el compromiso consciente con la meta positiva desaparece repentinamente. La mayoría de las veces, el objetivo positivo es perseguido y fortalecido sólo cuando se logra ir más y más profundamente dentro de ustedes mismos.

El anhelo está siempre ahí. Algo en su interior, en lo más profundo de su ser, sabe que existe otra realidad, otro estado de conciencia diferente a su estado de desarrollo presente. Su deseo por este más grande y más satisfactorio estado es legítimo y sano. Cuando esta necesidad se hace consciente, un objetivo y una dirección positivos se establecen. Pero mientras su necesidad sea inconsciente y se encuentre mezclada con deseos negativos como la demanda de "libérenme de mi estado de infelicidad", permanecerán confundidos en relación al path en sí mismo. La falta de un compromiso total produce débiles y limitados resultados e incertidumbre que cerrará un círculo vicioso reforzado por el compromiso refrenado. Dado que el retraimiento lleno de dudas hace la liberación imposible, la duda en sí misma es vista como algo justificado.

Ahora se hace necesario repetir la mayor parte de una lectura que dí hace muchos años, acerca de las necesidades reales y las necesidades falsas.*

Esta lectura es simultáneamente una secuencia orgánica, una repetición y el cierre de un círculo en el cual nuevo material puede ser asimilado. Este movimiento espiral cíclico, les permite comenzar en cualquier punto e ir desde ahí, completando el ciclo sin importar cuál haya sido el punto de arranque. Esto explica por qué casi cualquier persona, en cualquier nivel de conciencia puede encontrar estas lecturas útiles, sin contar el tiempo que haya pasado desde que comenzaron. De esta forma, esta lectura será, una vez más, una respuesta para muchos de ustedes y vertirá luz en el punto exacto donde se encuentran atorados en este momento.

La lectura exacta que dí hace años, y a la cual me refiero, trata acerca de las necesidades falsas y las necesidades reales. Desde entonces, muchos de ustedes han ido al interior de sus sentimientos más profundos de miedo, dolor, culpa y enojo, sentimientos que fueros experimentados primero en esta vida durante su primera infancia y los cuales no habían tenido la fortaleza de re-experienciar. En el curso de este viaje hacia la expresión de los viejos sentimientos, no totalmente experimentados antes, ustedes pasaron también a través de las necesidades que como niños

* Ver lectura 90

tuvieron, necesidades cuya insatisfacción causó la mayor parte de su dolor y la represión de sus sentimientos. Como dije antes, cualquier persona que no haga conscientes sus experiencias emotivas inconscientes, cargará todo este material a la próxima encarnación. Este material buscará las circunstancias externas y las personas adecuadas en la encarnación futura, que le darán la oportunidad de nueva cuenta, de salir a la luz. Así, unos padres en un ambiente determinado, parecerán ser los responsables de una experiencia infantil dolorosa. Pero en realidad, el estado subdesarrollado de los padres funciona para crear imágenes que de otra manera permanecerían adormecidas e inaccesibles a la conciencia, bloqueando la purificación. Desde luego, es posible actuar frente a las experiencias dolorosas en los viejos términos, evitándolas y prolongando el círculo. No obstante, llega el momento para cada entidad en el cual él o ella encuentran que ya no es posible continuar eludiendo el confrontar esta experiencia abiertamente.

Ustedes pueden continuar en esta cadena de eventos aún en su vida presente.

En la medida en que no hayan experimentado totalmente su pasado infantil, asimismo atraerán experiencias similares a lo largo de sus vidas. Si han evitado su infancia y no están conscientes de lo que realmente pasaba con ustedes, tenderán a no reconocer lo que sienten y viven ahora como repetición de la experiencia original. Por el contrario, al grado que se hagan conscientes de sus sentimientos pasados, se harán conscientes también de la forma en que las experiencias anteriores se repiten.

Su estado adormecido acerca de sus sentimientos antiguos los entumece frente a experiencias presentes similares, a menos y hasta que ustedes lleven a cabo un verdadero compromiso y un esfuerzo real para despertarse, sin importar lo doloroso que ésto pueda parecer en un principio.

Sólo podrán estar alertas y tener un total conocimiento de lo que pasa con ustedes ahora cuando las experiencias similares a su pasado hayan sido sacadas a la luz y vividas profundamente. De esta manera no solamente será aclarada la materia residual del alma correspondiente a esta vida. También lo será, simultáneamente, el legado de existencias previas. Ahora, en esta fase del path donde experimentan más y más esta materia residual, se darán cuenta que el elemento más doloroso es la insatisfacción de sus más legítimas necesidades como niños. Como señalé antes, la negación de sus necesidades reales crea necesidades falsas. Observar ésto en este momento es de tremenda importancia.

¿Cuáles son las necesidades reales y cuáles las necesidades falsas? En primer lugar, cualquier cosa que es real para una persona en un período determinado de su vida, puede ser completamente falso e irreal en un período posterior. Lo que es una necesidad real para un niño, para un adulto no lo es. El hecho de que una persona en crecimiento niegue el dolor producido por la insatisfacción de una necesidad real, no hará desaparecer la necesidad. Por el contrario, esa negación perpetuará la necesidad, misma que será proyectada más tarde en otras personas, transformándola así en una necesidad falsa. Tomemos el ejemplo específico del niño que necesita ser cuidado, recibir atención, alimento, afecto y aprecio de su unicidad. Si estas necesidades no son satisfechas, el niño sufrirá con toda seguridad. Si este sufrimiento es aceptado y trabajado a un nivel consciente, la persona no será lastimada, no obstante todo lo que se pueda decir al respecto. Lo que crea un estado de invalidez es la CREENCIA de que este dolor sólo podrá ser eliminado cuando la persona reciba finalmente lo que le hizo falta, aún cuando ésto suceda años más tarde. Esto, desde luego, nunca podrá ocurrir. Porque aún cuando fuera posible que un adulto pudiera obtener finalmente unos padres sustitutos que fueran ideales y perfectos, de acuerdo a las necesidades de cuando era niño, para un adulto, el recibir todo ésto desde afuera, no le dará ninguna satisfacción.

La satisfacción tan dolorosamente anhelada será alcanzada sólo cuando ustedes, como adultos, procedan a buscar dentro de ustedes mismos lo que esperan obtener afuera. Esto debe comenzar con la autoresponsabilidad. Si permanecen atorados en la acusación hacia sus padres o hacia la vida, se privan a ustedes mismos de contactar el centro vital de todo bien dentro de ustedes mismos. Sólo cuando promuevan el alterar su propia actitud y descubran que su propio sufrimiento es inducido por su actitud de hoy, podrán comenzar a encontrar seguridad -seguridad que una vez buscaron en el soporte dado por otros-. La ansiedad desaparecerá en la medida de su búsqueda interna de la causa de su sufrimiento presente. Y este sufrimiento es causado por la negación del dolor original y su consecuencia negativa en patrones destructivos en el pensar y el sentir.

Cuando la gente comienza a asumir una verdadera autoresponsabilidad, comienza también gradualmente a cesar de esperar que las cosas buenas vengan de afuera. Serán menos dependientes de ser reconocidos y amados porque serán capaces de darse a ellos mismos la estimación que no pudieron darse cuando eran niños demandantes y resentidos. Este es también un paso más hacia estar centrados hacia el ser real que se encuentra dentro de ustedes mismos, en vez de colgarse de otra persona. Esto, a su vez, incrementa la habilidad de tener un fuerte flujo de bienestar y sentimientos cálidos, y alimenta el deseo de dar estos sentimientos más que el de guardarlos egoístamente. La habilidad de experimentar placer en cuerpo y alma y ofrecerlo a los otros, se convierte en una sincera alternativa a la codiciosa actitud de

insistir en recibir. Todas estas habilidades incrementadas satisfacen el vacío creado por la necesidad insatisfecha del niño.

Entre más encubierto esté el dolor por la insatisfacción de la necesidad legítima, o bien se encuentre experimentado a medias, más necesidades falsas cubrirán la personalidad, quien se centrará en hacer demandas frente a los demás. Cuando estas demandas no son cubiertas, los resentimientos, -y a menudo el veneno con el que uno ha construido argumentos contra la vida y contra los demás- incrementa la autosensación de deprivación, así que un círculo vicioso continuo atrapa a la persona en un estado de desesperanza. No es muy difícil racionalizar un argumento y producir una acusación culpabilizadora. Uno puede encontrar siempre razones actuales, imaginarias o exageradas y distorsionadas para enfocar el peso de la responsabilidad afuera. Como todo esto es sutil y encubierto, se requiere de una atención específica en la auto-observación y de honestidad a toda prueba para trabajar en este proceso. Sólo cuando sean capaces de admitir lo irracional de sus demandas y de ver cómo esperan castigar a aquéllos a los que culpabilizan, podrán entender las conexiones que les muestro aquí.

¿Cuáles son las necesidades reales de un adulto? Autoexpresión, crecimiento, desarrollo de los potenciales espirituales y todo aquello que de esto se derive. Esto es placer, amor, satisfacción, buenas relaciones y una contribución significativa en el gran plan en el que cada quien tiene una tarea. Cuando se ha logrado un cierto crecimiento, esta tarea comienza a ser advertida y experimentada internamente hasta convertirla en una realidad. El lograr este crecimiento es una necesidad real, y el no percibirla genera infelicidad. La persona debe proceder entonces a la búsqueda de las obstrucciones dentro de su alma y removerlas. Siempre están relacionadas, en una forma o en otra, con una perpetuación de las necesidades que un día fueron reales, y que ahora son falsas.

La perpetuación de las necesidades falsas crea innumerables condiciones destructivas dentro del alma de la persona. Y como estas necesidades no pueden ser satisfechas nunca, una frustración y un vacío continuos acaban con la esperanza, nublan la visión e inducen al resentimiento, al odio, al rencor y a culpar a los demás. Una resistencia pasiva y venenosa, así como el autocastigo, son usados para castigar a los otros, que parecen ser las causas de la situación negativa. Cuanto peores estas características internas, mayor será la culpa y la autoevasión, lo que hará imposible descender a la raíz del problema, enfocarlo y cambiar de dirección. Todo esto podrá ser revertido sólo cuando la resistencia a descubrir las necesidades falsas sea enfrentada vigorosamente.

Las necesidades reales nunca requieren que otros las realicen y "se las entreguen". Sólo al pequeño le parece necesaria tal cosa. La necesidad real de amor, de compañía y de compartir sólo puede empezar a ser satisfecha cuando el alma está lista para amar y dar, lo cual no debe ser confundido nunca con el deseo neurótico de ser amado. Sin embargo, esta confusión entre las dos necesidades es bastante frecuente. En tanto ustedes crean que realmente quieren amar, pero que la suerte los desprecia y aparta de ustedes a la persona que los ama y a la que ustedes pueden amar, se encuentran real y profundamente ocupados en tratar de satisfacer su necesidad infantil con un padre sustituto. En el centro de su corazón se sienten verdaderamente enojados, culpan a los demás, castigan a los otros y se autovictimizan, porque su necesidad real imaginaria de amor permanece desairada. Una vez que estén listos a dejar atrás los viejos argumentos, comenzarán a vivir en el ahora, buscarán dentro de

ustedes mismos; vendrá a ustedes el amor verdadero y su necesidad real presente será satisfecha.

Las necesidades legítimas sólo pueden ser cubiertas al grado en que ustedes experiencien sus sentimientos originales y las emociones residuales del pasado. Esto implica que descubran y se rindan ante las necesidades falsas que han surgido de la negación del dolor original producido por la insatisfacción. Déjense ir a su estado infantil y permitan que las reacciones irracionales y destructivas del niño dentro de ustedes se expresen ahora. Cuando realmente se abren a esta parte en ustedes, crean enseguida un nuevo clima interno.

Esto no es fácil de conseguir a la primera. Autoimágenes y pretensiones adoradas impiden a casi todos hacer ésto con comodidad. El niño destructivo, demandante, castigador y rencoroso, se manifiesta usualmente de una manera bastante oscura, lo que le permite esconderse fácilmente, racionalizado, negado o justificado; puesto el énfasis en factores externos a ustedes mismos. Si le dan voz a este lado irracional, encontrarán que con algunas variantes, invariablemente dirá: "Necesito ser siempre amado y aprobado por todos. Si no lo soy, ésto es una catástrofe". Entonces la persona termina por creer ésto, en el entendido de forzar a otros a complacerla. La sobreacción de la persona se vuelve tan dolorosa, que la insatisfacción de estas demandas insaciables hacia una gratificación total e incondicional de su voluntad y orgullo, parecen en verdad un hecho catastrófico en la vida. No importa cuán maduros puedan ser en algunos aspectos de su vida, busquen estas reacciones ocultas siempre que se sientan consistentemente ansiosos e incómodos, cuando determinadas condiciones se den en su medio ambiente.

En raras ocasiones la creencia en lo terrible de la situación es captada en términos suficientemente claros. En realidad, una vez que piensen claramente, será ya imposible para ustedes creer en la catástrofe. La dificultad reside en que la reacción que iguala la debacle con la insatisfacción de su demanda de ser amados y aprobados por todos es vaga. La reacción no es conceptualizada, sino racionalizada, de tal forma que nunca recorren el camino al mismo tiempo con la razón y sus sentimientos y por lo tanto los correlacionan.

Así que es necesario descubrir el concepto, o mejor dicho, el concepto erróneo entrampado en su fuerte reacción frente a la insatisfacción, al ser lastimado, a la crítica o a la frustración. Entonces es posible reconocer la necesidad falsa y la venganza con la cual se perpetúa, se busca y se justifica. Las necesidades irreales son demandas dirigidas hacia los demás. Las necesidades falsas no pueden ser satisfechas nunca.

Asumir que el ser heridos les hará daño es una necesidad irreal. Sólo los lastimará cuando tengan un concepto encubierto de que así sucederá, simplemente porque no tienen la inclinación a aceptar la vida y a ustedes mismos tal como son.

Algunos de ustedes han comenzado realmente a conocer y experimentar que su placer, paz y satisfacción no depende nunca de los otros sino únicamente de ustedes mismos. No obstante, algunas veces, cuando se acercan a un territorio aún desconocido dentro de ustedes, donde las necesidades falsas y los sentimientos residuales no experimentados crean un punto focal destructivo, se olvidan de esta verdad.

A menudo los conceptos dualísticos erróneos los confunden. O dependemos sólo de nosotros mismos y por lo tanto debemos estar solos, o nos encontramos en una

relación satisfactoria y dependemos desesperadamente del otro, lo que nos previene de querer asumir la autoresponsabilidad. Esto parece requerir renunciar a toda esperanza de una pareja amorosa. La verdad es exactamente lo contrario. Sólo cuando conducen sus sentimientos hacia ustedes mismos, hacia los recursos dentro de ustedes mismos y abren las paredes de sus sentimientos de amor y entrega, la satisfacción se hará una realidad inevitable. Por el contrario, al grado en que ustedes se aferren e insistan en que los demás los satisfagan, a ese mismo grado permanecerán solos e insatisfechos en sus necesidades reales, perpetuando las heridas de su infancia. Su estado presente puede entonces ser usado como una medida más evidente que ninguna otra cosa, y ante lo cual la vida no puede ser engañada. Sus leyes y reglas les dicen la verdad acerca de donde se encuentran, aún cuando su conciencia directa sea aún borrosa. Cuando la insatisfacción está ausente, deben intentar encontrar dentro de ustedes dónde y cómo proyectan en otro lo que debe venir primeramente de su interior.

Cuando la necesidad real de remover los bloqueos hacia la concientización, la intimidad y la cercanía con los demás es expresada por el ser espiritual haciendo a un lado las necesidades falsas, una fuerza maravillosa se despierta. Esto no se logra de un día para otro. Pero aún cuando se sientan todavía demasiado débiles para llevar a cabo el cambio total, pueden pedir ser auxiliados. La ayuda llegará.

Esto es lo más importante; tras ésto sigue todo lo demás. Conforme vean cómo evitan el dolor del pasado olvidado que aún supura dentro de ustedes, descubrirán también cómo han permanecido atrapados en el reclamo. Porque por más que sus padres hayan fallado -ya que son seres humanos que fallan- no pueden ser responsabilizados por su sufrimiento de ahora. Menos serán otras personas de las que ustedes esperan ser resarcidos por todos los daños que recibieron. Su sufrimiento actual es resultado de esta distorsión, al querer perseguir necesidades falsas e insistir en su satisfacción. Este mecanismo parece demasiado sutil al principio, pero una vez que se hayan entrenado a observarlo, se convertirá en algo bastante obvio. Conforme elijan permanecer inconscientes podrán parecer suficientemente adaptados para explicar racionalmente sus argumentos, pero esto sólo empeorará su condición, no la mejorará. Podrán engañar verdaderamente a los demás acerca de cuán legítimos son sus argumentos. Pueden incluso engañar a su ser consciente externo. Pero nunca engañarán a su ser interno real ni a la vida. La vida juega sus leyes y reglas firme, justa e imparcialmente. Espera hasta que encuentren la verdad donde sus legítimas y no reconocidas necesidades como niños crearon temor y dolor que no quisieron ni pudieron experimentar completamente. Esa copa tiene que ser vaciada. Su negativa, en cambio, creó necesidades falsas cuya naturaleza y significado también quedaron encubiertas. Cuando todo ésto esté afuera en el exterior, podrán lidiar con ello.

Todo lo reprimido y escondido crea círculos viciosos y reacciones negativas en cadena: las necesidades falsas crean males como la crueldad, la venganza y aún más. La culpa y el odio a ustedes mismos; ésto hace que el dolor original parezca justificado en la evaluación secreta de ustedes mismos; pero ustedes no quieren admitirlo, así que continúan proyectando la culpa en los demás. Las energías atrapadas en sostener la fuerza de estos sentimientos ocultos aumentan y se vuelven cada vez más poderosas, creando crisis tras crisis. Sólo pueden ser liberadas y utilizadas en su bienestar cuando dejan salir todo lo que está escondido y lo evalúan frente a la verdad. Esto requiere el valor de aceptar el mal sin identificarse totalmente con él, lo que instantáneamente dirigirá el curso de su vida en el camino de la satisfacción de sus necesidades reales actuales.

El perseguir necesidades falsas causa un dolor insoportable. Es estrecho, cerrado y amargo, con la connotación agregada de la desesperanza. Es muy diferente del dolor producido por la insatisfacción de una necesidad real, una herida o una privación. En el momento en que estas dificultades son identificadas como necesidades falsas, el dolor puede ser disuelto y transformado en su corriente energética original, fluída y viva. El dolor agudo es el resultado de la lucha contra ésto. Un dolor suave es resultado de la aceptación.

Una vez que la corteza del entumecimiento exterior ha sido removida por sus esfuerzos en el path, y la capa de defensa que los aísla de estas condiciones internas haya sido levantada, estarán listos para experimentar sus diferentes sentimientos, sus necesidades reales y falsas, y los consecuentes dolores, agudos y suaves. Para encontrar su camino a través de esta masa de confusión, es muy importante para ustedes diferenciar entre lo pasado y lo último. Si experimentan sentimientos residuales pero no están conscientes de que están inmersos en la expresión de sus demandas insaciables que constituyen sus necesidades falsas, podrían perderse en un dolor tremendo. Este dolor lleva viene de la insistencia en las necesidades falsas y contiene en sí misma, venganza. El sufrimiento es en sí mismo un arma frecuente para castigar a los padres, a los padres proyectados o a la vida. Dice, en efecto: "Miren que malos son y lo que me han hecho. El no cumplir con mis demandas los hace merecedores de mi aniquilación". Y la persona ciega, envuelta en este proceso sin estar totalmente consciente de ello, puede realmente dejarse ir por la borda y ser empujada por esta corriente sin fondo.

Es seguro, por lo tanto, probar la clase de dolor que está siendo experimentado. ¿LLeva a una desesperanza desolada, a infiernos eternos donde ninguna luz parece surgir? Puede entonces con seguridad asumirse que el nivel de veneno evita la experiencia real del dolor residual original. En el caso de experimentar dolor real, una sabiduría orgánica guía los ritmos y duración de cada experiencia. Cada vez que se dé un insight profundo, los enlaces darán más luz y esperanza. Pero cuando están ausentes, no deberán ir más dentro de este dolor agudo, porque están castigando a otros, de manera inconsciente con este dolor. El trabajo deberá dirigirse mejor a reconocer lo que en realidad está sucediendo. Entonces uno puede ir con seguridad a la experiencia residual y liberarse a uno mismo. Entonces este trabajo será realizado con un espíritu totalmente diferente. La propia actitud será de esperanza y propósito, más que de una víctima indefensa llevada al matadero.

Su miedo, amigos, hacia ir a lo largo del camino al interior de ustedes mismos, se debe más al miedo real. El dolor suave debido a una insatisfacción de las necesidades reales puede manifestarse momentáneamente en expresiones de llanto, gritos y golpes, pero hay una base interna segura debida a la ausencia de corrientes forzadas venenosas que envían un mensaje de venganza al mundo. La tristeza madura de un dolor real y de necesidades reales se disuelve dentro de su propias corrientes.

La experiencia inaguantable, dura y peligrosa del dolor es debido a las necesidades falsas que dicen: "Tienes que darme lo que necesito, en lo que insisto. Si no lo haces, me perderé en la venganza".

Esta voz, amigos, debe ser descubierta. Existe hasta cierto grado en todos, sin excepción. Entre más oculta esté, más lejos están de disolver y transformar su corriente energética. Si pueden, permítanse experimentar esta voz y reconocerla por lo que es, más que identificarse con ella. Mientras estén totalmente identificados con ella, no pueden confrontarla y probarla. Pero desde el momento que la observen como sólo una parte de ustedes, se percatarán instantáneamente que ésto no es todo lo que hay para ustedes. Este aspecto de ustedes que observa es verdaderamente más ustedes mismos que la parte observada. Y la parte de ustedes que cuestiona la voz que clama venganza, tiene un diálogo con ustedes y prueba que la verdad de sus mensajes implícitos, es aún más fuerte. Continúa siendo cada vez más y más fuerte, hasta que finalmente se hace cargo. Esto elimina la necesidad del autorechazo, que es el resultado de una identificación total con la voz de la necesidad falsa.

En el momento en que se formulan la pregunta, "¿Es realmente cierto que voy a morir por este dolor?", inevitablemente responderán que ésa no es necesariamente la única posibilidad. ¿Se dará o no se dará? ¿De qué depende? Cuando todas estas preguntas sean seriamente confrontadas, verán que no es cierto que deban morir, ni siquiera llevar una existencia infeliz por el resto de sus días, debido a que tienen algo doloroso en sus vidas. Ningún dolor podrá nunca hacerlos perecer. Es sólo su actitud hacia el dolor lo que los hace sucumbir. Si se resisten y se endurecen ante el dolor, entonces ese dolor se multiplica y literalmente los aplasta. Sólo cuando son apresados -nunca por el dolor que otros infligen sobre ustedes, sino por el que ustedes infligen sobre ustedes mismos-, pueden confrontar esta actitud. Como dije antes, dialoguen con ella.

Cuando vayan dejando una a una sus demandas insaciables e irreales, encontrarán que son en verdad meras ilusiones. Comenzaron con la premisa, por ejemplo, de que no podrían vivir sin una aprobación total, aceptación y amor incondicional, o con cualquier cosa que pueda ser. Cuando consideran la posibilidad de que podrían obtener satisfacción, realización, placer y felicidad sin que esas demandas sean satisfechas -una novedosa idea al principio-, se sorprenderán de encontrar que ésto es bastante posible. Nuevos caminos se abrirán, posibilidades que nunca se imaginaron antes, porque estaban empeñados en el camino que por fuerza tenía que ser.

Dondequiera que haya obstrucción, insatisfacción o una pared inflexible en sus vidas, una necesidad irreal debe ser buscada. Deben encontrar su propia insistencia que dice: "Debe ser así, no asá. La vida debe darme ésto; debo tenerlo". Cuando encuentren y expresen esta voz y la reconozcan por su falsedad, algo desaparecerá instantáneamente. El sólo hecho de que cuestionen la validez de esas necesidades irreales, las que han tomado como reales hasta hoy, liberará sus energías creativas. Desde el fondo de su ser interior, desde el centro de su plexo solar, la voz de la sabiduría los guiará. Ya los ha guiado antes en áreas donde no estaban bloqueados. Pero no pudo guiarlos donde estaban todavía en la más grande necesidad de guía desde adentro de ustedes, así como desde afuera. Es posible entonces usar esta energía liberada para lanzar luz sobre aquellas áreas que aún tienen que ser aclaradas. Esta energía puede entonces ir a trabajar y disolver la substancia del alma aún endurecida por convicciones preconcebidas, estáticas y aún inarticuladas, por un estrecho e insistente voluntarismo y por la negación y la represión de sentimientos y pensamientos.

La insistencia endurecida no debe ser confundida con la determinación y la buena y relajada voluntad de logro, o con el enfoque de la energía dirigida a un sólo punto, todo lo cual es prerequisite indispensable para el pathwork. La cárcel del voluntarismo endurecido intensifica muchas veces el dolor residual original. Crea una tensión dolorosa en el sistema que está acusando siempre a los demás -cómo ellos les han fallado en el pasado y aún les están fallando en el presente-. Entonces no les queda otra más que renunciar al futuro.

Las energías que se están liberando a través de seguir el proceso descrito aquí no sólo son energías físicas que traen como consecuencia bienestar, fluidez y placer. Ellas liberan la voz de la verdad y la sabiduría que es de ustedes mismos, su ser espiritual más profundo. Ella les mostrará el camino, y ustedes aprenderán a reconocerla y a confiar en ella cuando salgan de su oscuridad, a sostenerse en su camino entre los dos extremos. Estos extremos son la ceguera y el pensamiento ansioso que escucha solamente lo que quiere escuchar y que los hace sordos a la verdad real de su ser espiritual. Así que tienen que buscar su camino entre estos dos extremos.

Cuando vayan a lo profundo de sus sentimientos internos, amigos, no habrá peligro de perderse a ustedes mismos en el dolor insoportable. Porque no importa cuán difícil su niñez haya sido, no importa cuán negativas experiencias hayan tenido, y no importa cuán cruel un padre pueda haber sido, la causa real del dolor no es ésta. La causa es su persistencia e insistencia en mantenerse colgados a necesidades que hoy son necesidades falsas, en demandar que las condiciones sean diferentes y que la vida maquille todo ahora y les dé gratuitamente, dejándoles como recipientes, fuera del juego magnífico de la vida. Esto es lo que realmente los hiera y les duele ahora. Deben empezar con ustedes mismos, por todas las aristas. Si proceden de esta forma, estarán preparados para permitir que sus sentimientos positivos se vuelvan tan profundos y tan reales experiencias como los negativos y dolorosos.

Mayo 21, 1971

Copyright © por la Pathwork Foundation