

## EL SIGNIFICADO DEL EGO Y SU TRASCENDENCIA

Saludos, que todos ustedes sean bendecidos, mis amigos. La fuerza del amor y de la verdad, descubierta por su búsqueda, esta fluyendo hacia adelante, para continuar la secuencia, para forjar otro eslabón, para darles lo que necesitan en este momento en su path.

El estado mental promedio del hombre, es un pedazo fragmentado de conciencia. En este estado fragmentado el hombre esta separado de la realidad. Inevitablemente vive en miedo y en limitación. Cree que esto es todo lo que hay en su vida y con furor se pega a su estado limitado y fragmentado. Se opone en contra del movimiento natural interior del alma de ir más allá; de expandir su estado limitado, debido a que la escisión de la conciencia del ego teme que el hacerlo, disolverá su vida y aniquilará su existencia. Ardientemente protege este estado limitado de conciencia, mientras que esta misma limitación es la que crea el miedo y el sufrimiento. Hablando ampliamente, esto es el aprieto de hombre. Es su tarea, en el ciclo de encarnaciones, re-integrar esta escisión de la conciencia del ego y recuperar para siempre, porciones más extensas y más profundas de su ser real, de su existencia cósmica, con sus posibilidades infinitas e ilimitadas para la experiencia de vida, para el gozo y para la creación del ser.

El hombre cree que esta escisión de la conciencia del ego, es su ser real. Inmediatamente se identifica con su cerebro, con su inteligencia exterior, con su voluntad, con su mente, con todas las facultades disponibles inmediatamente, sin saber que, en el grado que sea que posea todo esto, el las ha hecho, en el pasado, disponibles para si, con esfuerzo y conquistando. Ya que existió un estado en el que tenía menos conciencia, poder para crear, habilidad para experimentar la alegría. Su conciencia estaba más limitada y confinada. Tenía que usar la conciencia que tenía para agrandar sus facultades y para generar sus potenciales aún no utilizados y sus posibilidades dormidas. Esto debe seguir, hasta que ya no exista ninguna escisión de fragmentación y hasta que el hombre se ha vuelto uno con la realidad última y con la conciencia cósmica. Los procesos de este agrandamiento del ser, de hacer de su dominio un territorio aparentemente ajeno, son el pathwork cualquier pathwork válido.

El ego significa fragmentación. Como mencioné, es la tarea de cada entidad que esta atrapada en esta fragmentación, y por lo tanto, en el ciclo de nacer y de morir, agrandar su campo de operación, su percepción, su darse cuenta y su poder para crear. La dificultad de hacer esto, es que en el estado limitado de la separación del ego, el agrandamiento del ego, contrario a la realidad, parece una aniquilación del ego esto es, de la existencia misma del hombre, de su sentido del ser. Para penetrar esta ilusión, necesita toda la fuerza disponible, compromiso, buena voluntad y ayuda ayuda que debe querer y buscar. Esto es realmente la verdadera búsqueda y lucha del hombre. Solo al aventurarse, paso a paso, sobrepasando la resistencia inherente e innata, para ir más allá de esta estado separado presente, encontrará gradualmente, que existe otra vida más allá del estado del ego. Entonces, descubre que hay una vida continua, una auto-conciencia y una alegría siempre creciente. Descubre que el limitado estado del ego que, tan ardientemente protegió, es una ilusión : la ilusión de la muerte y de la soledad.

Se debe luchar por el darse cuenta. No llega fácilmente, tampoco gratuitamente. El permanecer en el estado del ego aislado, puede parecer seguro y fácil, pero lleva al estancamiento y a la muerte a la muerte siempre recurrente. El ego usa cualquier cantidad de trucos para mantener su estado separado, limitado, y para prevenir moverse más allá. Me gustaría mostrar cuales son estos aspectos y trucos del ego. En primer lugar, los trucos del ego son cualquier negatividad conocida por la humanidad; cualquier falta, cualquier violación de la integridad, de la verdad, del amor, y de la ley divina. Ya que todas estas negatividades y faltas, como frecuentemente he hecho notar, pueden resumirse en la triada de orgullo, voluntarismo, y miedo, mostraré cómo los trucos del ego usan estas tendencias para evitar la auto-trascendencia.

El miedo del ego de perder el estado presente de su existencia, su auto-conciencia, es tan grande que desplaza el instinto de la auto-preservación. El ego usa este instinto en la batalla para preservar su

conciencia presente. El miedo siempre ciega y distorsiona la verdad y la realidad. Así que el ego se mantiene con orgullo. Mantiene su estado separado, creando un conflicto irreal y artificial entre el ser y los demás. "Yo soy mejor que tu", "Yo soy más que tu", o, "Debo probarle al mundo qué tan admirable, esto es, qué tan mejor soy que los demás", "Debo superar a los demás". "No debo ser peor que los demás", "Mis intereses neutralizan los intereses de los demás, y vice versa", todas estas actitudes están orgullosamente puestas al servicio de mantener el estado separado del ego. Siempre es, "Yo versus tu", y esto, inevitablemente crea un espíritu de señorío. Ya sea o no que un individuo, en su encarnación presente, este en un desarrollo mayor o menor en cuanto a los demás, usar este hecho como una cuña entre el ego de uno y el ego de los demás, es perder el punto completamente. Ya que, en principio, no existe ninguna diferenciación. No toma mucho tiempo en el path para descubrir de que, solo en el nivel más superficial, es donde los intereses de una persona entran en conflicto con los de los demás. Lo que realmente es bueno y correcto, puede ser visto, justo debajo de la superficie. De acuerdo a la ley divina, esto es correcto para todos. Por lo tanto, cualquier medición, comparación, competencia, lucha para superar a los demás, hace el confinamiento de la separación aún más tenso y aumenta la ilusión de que esta penosa existencia es todo lo que hay en la vida.

También la tendencia que prevalece en el hombre, de vivir por el bien de la apariencia, en lugar que por el bien de la verdad, por el bien de sus intereses y de sus sentimientos reales, cae bajo la misma categoría del orgullo. La ilusión del estado separado del ego, es tan fuerte en este punto, que le parece más importante al hombre crear una impresión en lugar de considerar el sacrificio tan trágico e inservible que hace, para una ganancia totalmente imaginaria que nunca, nunca puede hacerse. Todas las actitudes de máscara y de defensa, de pretensión y de vergüenza falsa (vergüenza a la exposición, vergüenza acerca de sentimientos reales y de la realidad interna propia, en relación al ser espiritual) pertenecen a la categoría del orgullo; estas son trucos del ego para mantener su estado limitado.

Bajo el voluntarismo, pertenecen todos los aspectos de terquedad, de resistencia, de resentimiento, de reto, de rigidez. Todas estas actitudes connotan un endurecimiento en contra del cambio esto es, en contra de expandirse hacia un nuevo territorio espiritual. Estas características expresan, en efecto, "Me quedaré en donde estoy y cómo soy". El truco del ego es hacer que esto parezca como deseable y hacer que el movimiento abierto y flexible parezca amenazante y/o humillante. El orgullo y el miedo necesariamente deben emparejarse con el voluntarismo, así como el voluntarismo debe estar presente en donde cualquiera de los otros dos domine. Cada uno de estos aspectos alberga a los otros dos también.

La negativa para moverse puede ser evaluada, en un nivel más superficial y a fuerza de idiosincrasias y de neurosis más personales, como rencor en contra de un ser humano específico o en contra de seres humanos digamos padres o padres sustitutos o figuras de autoridad en general. O puede existir una actitud rencorosa hacia la vida en sí. Pero en un nivel más profundo, es el truco del ego para permanecer en la posición aislada y separada. Bajo la categoría de miedo, pertenecen todas las preocupaciones, ansiedades y aprehensiones. El miedo no solo existe en el prevenir ir más allá del estado limitado y confuso en sí. El truco del ego es hacer que este movimiento parezca amenazante y aniquilador de la vida. La preocupación y la ansiedad también son trucos del ego ya que previenen la alegría, la paz y la libertad de la realidad cósmica que se obtienen cuando el estado presente se expande.

Todo el tema de la intencionalidad negativa que recientemente hemos explorado, es parte y paquete de los trucos del ego para preservar el estado limitado presente. Cualquiera que sea la intencionalidad negativa, siempre indica rencor de ahí voluntarismo, que siempre nubla la visión real y falsea la situación, así que toda experiencia deseada de vida, es negada. Otros trucos del ego, para mantener su "segura" posición presente, son negar el placer, la dicha, la alegría, la expansión, el movimiento creativo hacia la vida. El miedo hacia todos estos estados positivos, obviamente es también, un truco del ego. Este es un fenómeno bien conocido, aplicable a todos los seres humanos, que fácilmente puede ser observado como adaptable al estado común de la humanidad. Otros trucos del miedo son: desatención, falta de poder de concentración, abstracción, disposición-ausente. Estas actitudes niegan el enfocarse necesario para el ego, para poder trascenderse. Para trascender su estado limitado presente, el ego requiere de una buena cantidad de enfocarse, de estar todo ahí, como si lo estuviese.

La flojera, el cansancio, la pasividad, son trucos del ego. Hacen imposible el movimiento y hacen parecer como si el movimiento fuera indeseable y agotador. Regresaremos a esto más tarde. El miedo a la

exposición, la negación de mostrar los sentimientos reales, no van bajo el encabezado de orgullo, sino que ellos directamente perpetúan el aislamiento y por lo tanto, están siendo usados como trucos del ego para negar la unidad. Las reacciones emocionales hacia la negatividad de los demás es otro truco del ego para mantener su estado aislado. En el momento en el que existe negatividad, el sistema de energía funciona de tal manera para negar la expansión del ego, la cual efectuaría la auto-trascendencia. Niega la alegría de ser realmente, haciendo algo más, sobre de lo que el comportamiento de las otras personas debería ser. Corta la visión de la vida real que está más allá del estado limitado presente. Solo la entidad aislada, experimenta el terror de la finitud.

La desconfianza y la sospecha: no solo son parte del miedo general que hace que el ego desee permanecer en el estado presente inamovible y recurrir a los trucos para poder desafiar el movimiento inherente natural hacia el destino último de la entidad. Mientras que el miedo (desconfianza) es la fuerza motivadora, simultáneamente el ego usa la desconfianza como un truco para efectuar su deseo para el no-movimiento. El ego asume una posición absurda y paradójica. Intrínsecamente está triste, solo debido a su finitud, o a lo que parece finitud en este estado limitado presente. Es auto-evidente que el ego solo puede ver lo que está dentro de su rango, dentro de su campo presente de conciencia, dentro de su área de operación. Y lo que ve es, en varios grados, limitado y falseado. De ahí, ve y experimenta la finitud, el universo limitado y sin significado en el que el pequeño ego está impotentemente y sin sentido, sufriendo. Esta percepción de la vida puede alterarse, en el grado exacto en el que el ego sobrepasa la tentación de quedarse quieto. Pero la posición paradójica del estado del ego es luchar para permanecer en el mismo estado que frecuentemente es intolerablemente solo, terrible y sin significado.

La incomprendible muerte, al final de cada período de vida, es temible y aunque es posible escaparse y negar este terror, no puede disolverse mientras que el ego permanezca dentro de sus estrechos confines presentes. Tarde o temprano, todos son enfrentados con este temible fin ilusorio, con su propio y con el de los demás. Pero aún si este terror no es agudo y el hombre escapa de él, permanece una fuerza que corroe, en su alma, una fuerza que siempre debe existir hasta que el ego abandona su posición de resistencia. A pesar de la posición extremadamente inconfortable e indeseable del ego limitado y confinado, se pega a la misma condición y al mismo estado que hacen imposible la verdadera visión más allá de la línea imaginaria de demarcación. Esta es la enfermedad del estado del ego y su perversión el pegarse a la cosa misma de la cual en contra lucha. Todos mis amigos fácilmente pueden reconocerse en esta descripción. Ya que el pathwork hace esta incongruencia del estado humano, muy obvia. Creo que a todos les ayudaría ver su aprieto bajo esta luz y saber de que este es un estado universal del cual están llamados a trascender. En este path deben preocuparse con, y buscar un entendimiento de, cómo trascender este estado del ego y, lo que realmente significa.

El aislamiento y la separación son, sin duda y sin excepción, dolorosos y trágicos; trágicos porque son innecesarios e irónicos porque el ego se pega a lo que odia y a lo que más lo lastima. Le falta la disciplina y la perseverancia, el compromiso y la fe para aventurarse más allá de su campo presente de conciencia. El sufrimiento debe existir mientras se peguen y se mimen en este estado presente. Mientras todos estos trucos del ego se actúan, se racionalicen, se perpetúen y se alimenten como frecuentemente es el caso el hombre no puede más que sufrir.

Todos ustedes saben, mis amigos, y muchos de ustedes lo han experimentado realmente, que cada paso en el path, revela nuevas visiones, que son muy reales, mucho más reales que el estado anterior del que ustedes pensaban que era la realidad última. En cada paso en el camino esta nueva realidad obtenida abre una vida más amplia y plena para ustedes. El resultado es más gozo, más paz, más conciencia, más entendimiento del significado bello y profundo de la vida, más creatividad y más conocimiento intrínseco de la eternidad de la vida versus la ilusión de la muerte, la ilusión de la finitud. Pero cada uno de estos pasos solo pudo haber sido ganado por una tremenda cantidad de inversión de su parte. Aquel que aún quiere complacencia, las cosas de manera fácil y resultados baratos, nunca podrá obtener este nuevo estado. Tristemente verá más allá, pero dudará que otra cosa puede existir que justifique su esfuerzo y el bajar su orgullo. Esta duda entonces se convierte en la excusa para el status quo, que se mantiene artificialmente. Este es el pecado en contra de la vida, frustrar el movimiento natural de la vida hacia la evolución y la unión.

La disciplina, el valor, la humildad y la habilidad de comprometerse son actitudes que poseen, mis amigos. Todos poseen cada atributo concebible en el universo. La pregunta es solamente, ¿deseas hacer uso de estas potencialidades dentro de ti, o, deseas decir que no las posees y que alguien mágicamente tiene que "dártelas"?. Frecuentemente tienes ideas extraviadas y confusas, de que la auto-disciplina le estorba a tu libertad y, a la inversa, de que la persona libre no se disciplina a sí misma. Nada puede estar más lejos de la verdad. La libertad, en su sentido real, no puede pensarse sin la disciplina. Y, a la inversa, la persona que se complace a sí misma y rechaza la disciplina es inevitablemente, dependiente, débil, impotente y en consecuencia, teme. Carece de libertad. La libertad solo puede ser obtenida en el grado en que uno usa voluntariamente, la auto-disciplina la usa por su propio bien y no para apaciguarse y para parecer buena ante los ojos de los demás. La última actitud frecuentemente lleva a una disciplina real o imaginaria, impuesta a la persona por los demás. Cuando sucede dicha imposición y esto, por supuesto es indeseable siempre es un resultado de la negación de la auto-disciplina voluntaria, que va de la mano con la auto-responsabilidad.

Cada expansión debe lidiarse con auto-disciplina; sobrepasando la resistencia enclavada en contra de la expansión. La disciplina debe ser usada para el estricto reconocimiento de los trucos del ego y en contra de ceder a ellos. Esta expansión siempre es un paso más allá de un territorio conocido. El ego en su estado presente ( el cual por supuesto, varía de un ser humano a otro) es un resultado de lo que el hombre ya ha obtenido. El "territorio" que ha obtenido, determina su grado de funcionamiento, el campo de su experiencia y de su conciencia. Cuando digo "territorio", me refiero a un estado de conciencia y de una fuerza vital creativa disponible y de flujo desde el mundo real, de todo lo que hace experimentar la vida más profundamente y más significativamente. La palabra "territorio" no debe entenderse en un sentido geográfico, sino en un sentido total. Las cercas alrededor de este territorio indican el grado de la auto-trascendencia del ego.

Cada encarnación, en cualquier nivel en el que pertenezca, requiere que la entidad aumente el rango de su "campo de operación", que ensanche las cercas alrededor del ego fragmentado, que introduzca más realidad del mundo más allá del confinamiento ilusorio. Esto se aplica indirectamente a todos los niveles. Hasta las habilidades más mundanas, externas, físicas y el conocimiento intelectual, por adquirirse, aumentan en cierta manera, el rango presente de operación y de experiencia de vida, y así, contribuyen indirectamente a la tarea total de auto-trascendencia. La adquisición de nueva experiencia, de nuevo conocimiento y de nuevas habilidades, demanda el cultivo de algunas de las actitudes necesarias para la auto-trascendencia. Y cada pedazo de un conocimiento nuevo o de una habilidad nueva, de una u otra manera, concede directa o indirectamente, más poder espiritual y conciencia, más experiencia de alegría y la realización de tu propia adecuación y potencialidad. Adquirir nuevos conocimientos o habilidades, en cualquier nivel, siempre significa sobrepasar la flojera, la tentación para sucumbir a la línea de menos resistencia; significa auto-disciplina; significa generalmente trabajo duro ( entre más deseable sea un aspecto de la vida, más real y duradero, se necesita más de tu trabajo); ensayo y error, la habilidad para convertir un fracaso en un éxito. Significa perseverancia, paciencia, fe; significa sobrepasar el miedo, hasta que la nueva cosa se vuelve propia, una "posesión" natural, hasta que se vuelve parte de la personalidad, una "segunda naturaleza", como dice el dicho.

La tarea del ego, siempre es primero aceptar las dificultades, el trabajo, el sobrepasar, el proceso de aprendizaje. Solo cuando el ego ha aprendido los aspectos más mecánicos de la empresa, el flujo del ser espiritual puede hacer de las nuevas adquisiciones, una experiencia espontánea y sin esfuerzo. El ego significa esfuerzo, el ser espiritual significa sin esfuerzo. Sin embargo, el no esfuerzo deseable no se da por arte de magia, ya que esto significaría que el ego no está siendo trascendido, sino evitado. El ego debe cambiar su propia flojera, sus actitudes de resistencia para poder trascenderse y volverse compatible para unificarse con el ser más grande y cósmico. El ego debe hacer el trabajo hasta que el ser real pueda aparecer. Esto se puede notar en cada actividad o habilidad. Primero está el siempre esfuerzo. Se hace placentero, solo cuando parece y realmente está, "sucediendo a través de ti". Si es una tarea manual, las reglas del manual deben ser aprendidas hasta que se vuelven parte del ego. Si es una tarea mental, el conocimiento mental debe adquirirse esmeradamente, primero a través de procesos bastante mecánicos. Entonces, el nuevo conocimiento se hará propio y el espíritu puede usar esta nueva expansión adquirida, con su visión más amplia, conocimiento, habilidad energía y logro, para jugar creativamente. El artista que quiere saltarse el esfuerzo del aprendizaje de las reglas básicas, nunca puede desarrollar su habilidad creativa real, no importa qué tan real pueda ser inicialmente. Estas habilidades creativas se marchitan porque quiere hacerle trampa a la vida.

El camino espiritual en sí, demuestra estos principios idénticos. Como antes mencioné, el ego debe aprender y adoptar actitudes compatibles con las universales y divinas. Esto no es fácil, como saben. El flujo y la inspiración del ser espiritual, están bloqueados hasta el grado en que el ego está ciegamente envuelto en su flojera, en su orgullo, en su voluntarismo, en su miedo, en su negatividad, en su deseo de hacerle trampa a la vida, en su tendencia a escapar, etc. Pero cuando estas tendencias están siendo honestamente reconocidas y abandonadas gradualmente, el influjo del mundo de la eterna verdad, amor y belleza, se hace posible.

Entonces lo primero es, hacer que el ego se vuelva flexible; enseñándole, doblándolo y cambiándolo; haciéndolo receptivo y vibrante; permitiendo que nueva energía y flujo lo atraviesen, identificando y abandonando sus trucos. Ya sea que sea un nuevo conocimiento, una nueva habilidad, una nueva actitud hacia la vida y el universo, este cambiar el ego siempre significa que un nuevo territorio se ha hecho propio. Aquel que se marchita en los angostos confines de su estado presente, porque siente que esto es seguro y por lo tanto, elimina la necesidad del esfuerzo y de la inversión, realmente se marchita. No permite que la vida lo regenere, lo cual solo puede suceder cuando existe un movimiento interno. Siempre primero parece temeroso el ir más allá de los confines del ego presentes. La nueva tierra no es conocida, es extraña. El hombre quiere evitar lo desconocido y acobardarse en miedo, en lugar de tener el valor de hacerlo conocido, hacerlo suyo. Para hacer lo desconocido, conocido, afuera así como adentro, esa es la belleza del camino espiritual.

El ego está bajo la ilusión de que, el quedarse en los confines estancados y angostos del territorio ya conocido (sin importar qué tanto más amplio pueda ser comparado con los territorios de los demás, aún es angosto comparado con los propios potenciales y con las tareas que le esperan) es fácil, relajante, tranquilo y sin esfuerzo. El levantarte de tus ataduras y moverte más allá, parece terriblemente tedioso. Este sentimiento es una ilusión porque el estado de estancamiento realmente es una manifestación de contracción, y la contracción no es para nada relajante y tranquila, aunque así le parezca a la mente confundida debido a su inmovilidad. Pero la verdadera tranquilidad siempre está viva y en movimiento ¡un movimiento sin esfuerzo!. Y esto es imposible en un estado de contracción. Puedes verificarlo, viendo a tu alrededor; las personas que hacen menos, son las más cansadas. Y las personas que hacen más, siempre están más energizadas, más tranquilas y más relajadas (siempre y cuando su actividad no sirva como un escapar del ser).

El movimiento armonioso no es fatigante o agotador, aunque las primeras manifestaciones pueden darte realmente esos síntomas, ya que el ir de un estado de inmovilidad hacia un estado de movimiento en cualquier nivel requiere al principio, de la aceptación de un esfuerzo temporal con auto-disciplina, fe, valor y humildad, hasta que el esfuerzo se vuelve sin esfuerzo. El movimiento espiritual es sin esfuerzo. Con movimiento espiritual, me refiero al movimiento de la realidad última, de la entidad totalmente unificada. El estado estancado del no-movimiento, realmente está lleno de esfuerzo, porque el estancamiento requiere de una enorme cantidad de (generalmente inconsciente) esfuerzo para sostener la resistencia en contra de la inclinación natural del alma de seguir su destino. Este esfuerzo inconsciente se deja conocer como cansancio, agotamiento, debilidad, lo cual proporciona la excusa para permanecer aún más en el status quo. El ego usa como trucos, los resultados de sus propios errores.

Ustedes saben que toda vida es movimiento y, el movimiento no es esforzado cuando la entidad está en armonía con su vida. Pero parece temporalmente esforzado hasta que esta armonía se está estableciendo, al re-orientar las maneras del ego. Entonces, ustedes se mueven dentro del ritmo de su propio río de la vida. Cuando pueden sentir el ritmo del río de su vida, ya han adquirido una cierta cantidad de auto-conciencia y ya se encuentran dentro del movimiento de expansión.

Aquellos que están en un camino como el de ustedes, encontrarán que algunos aspectos de ustedes mismos, ya se encuentran dentro del movimiento cósmico; otros aspectos aún se resisten, se estancan y se mantienen. La parte de ustedes que está en movimiento, también es la parte consciente. Esa parte es capaz de reconocer el significado de la resistencia hacia el movimiento. Esta parte puede meditar de la manera que acabo de explicar: sobre el buscar un entendimiento más profundo de tu tarea en la vida; sobre el significado de tu vida en la luz de esta conferencia. Encontrarás más motivación para pedir una guía, para que la parte

estancada en ti, se une a la parte en movimiento. Poco a poco, energizarás la conciencia contraída, que se ha separado del todo. Mientras hablo acerca del ego, no deseo transmitir que un ego así, debe ser totalmente negado e insultado. El ego es parte de la conciencia divina y tiene todos los aspectos del más grande ser, del cual se ha separado, aunque sean distorsionados y mal usados. La energía básica y la conciencia del ego esta hecha de la misma substancia con la cual, ultimadamente se unen una vez más.

Como dije en otro lado en un contexto diferente, el ego debe ser sano, para trascenderse, para poder aventurarse más allá de su confines presentes y para hacer conocidos y propios; una tierra espiritual, conocimientos, experiencias y potencialidades creativas. Para hacer esto, el ego debe adoptar actitudes que son compatibles con su naturaleza original. Todos los trucos del ego, toda la negatividad y el mal que estan incrustados estrictamente en el ego, deben ser reconocidos por lo que son, con una auto-honestidad muy incisiva y aguda. El complacerse en la negación, en la apariencia, en la racionalización y en la proyección, debe ser abandonado. La linterna debe voltearse hacia el pequeño ser. Solo cuando puedes poner la fuerte luz de la verdad, con la conciencia del ego, sobre otros aspectos de la conciencia del ego, estos otros aspectos pueden adoptar actitudes sanas y verdaderas. Entonces, el ego gradualmente se vuelve sano y, solamente el ego sano puede trascenderse y unificarse con la siempre sana conciencia divina.

El ego débil, enfermo, distorsionado, frecuentemente quiere rendirse, solo porque no puede tolerarse más. La carga sobre sí mismo es muy pesada. Entonces, varias formas de escape del ego, como las drogas y otros medios de la falsa trascendencia del ego, se estan adoptando. Pero una trascendencia del ego así, es altamente peligrosa y solo es una variación de demencia. Ya que la demencia, es un intento del ego para soltarse o trascenderse porque ya no se soporta a sí mismo. En todos estos intentos falsos y peligrosos, la entidad siempre busca evitar el esfuerzo, el dolor, la molestia y aquellos aspectos de la vida con los que no esta de acuerdo o que no entiende. Busca caminos cortos, tramposos, los cuales nunca pueden funcionar y que requieren un precio muy alto. La reacción subsecuente de la entidad, puede ser mantenerse aún más amarrada a la inmovilidad, al estado rígido quizá por muchas encarnaciones, haciendo una sana trascendencia del ego tan imposible como la falsa.

La única manera, es usar la parte sana del ego para iluminar la parte enferma; usar la parte honesta del ego, para iluminar a la parte deshonesto. Entonces la trascendencia del ego, toma lugar de la manera más segura posible. Se esta adquiriendo nuevo territorio; un territorio que antes era terriblemente extraño, desconocido y aparentemente oscuro, que se volverá conocido, familiar y luz. Con esta nueva seguridad, un sentido de eternidad se esta creando en el ser: el más profundo sentimiento, conocimiento y experiencia del continuo de la vida, crece y de ahí, una enorme cantidad de dolor y de miedo, automáticamente se esta eliminando. Pero esto no puede llegar de manera barata. Requiere de toda la inversión y de todo el compromiso de tu parte. Y aquel que lo hace genuinamente, debe recoger los frutos de la manera más concreta y tangible.

Entre más grandes sean tus esfuerzos, legalmente descubrirás más y harás tuya, una fuerza espiritual. Cada paso de bien y de verdad, activa automática e inexorablemente, la fuerza espiritual poderosa y creativa dentro y alrededor de ti.

Bendiciones y amor para cada uno de ustedes, mis amados.

Copyright © por la Pathwork Foundation