

Conferencia Pathwork N° 208

LA CAPACIDAD HUMANA PARA CREAR

Saludos y bendiciones para cada uno de ustedes que están aquí. Bienvenidos sean los amigos nuevos y viejos que están buscando su camino interior.

Hablaré esta noche acerca de la capacidad humana para crear, una potencialidad asombrosamente subestimada. Tu habilidad creativa es infinitamente más grande de lo que tú y tus científicos, psicólogos o filósofos se dan cuenta. Con la excepción de unos muy pocos esclarecidos, la mayoría de la gente no conoce la existencia de su capacidad ahora inactiva para crear y re-crear su vida. Algunos podrán creer en ella en teoría, pero pocos la han experimentado verdaderamente.

Cuando adoptas un cuerpo humano y el estado de ego en este mundo tridimensional, automáticamente cortas el acceso a la memoria de otros estados de conciencia. Estos estados olvidados son mucho menos restringidos, mucho más libres, mucho más conscientes. En ellos, eras completamente capaz de moldear tu vida hasta un punto tal que es imposible que la conciencia humana comprenda.

El poder de los pensamientos, los sentimientos y las actitudes es enorme. Este poder existe en igual medida ahora, en tu estado actual, pero no lo ves. No sabes que has moldeado lo que experimentas en este momento de un modo tan preciso que no puede haber error con respecto a ello. Como he dicho a menudo, la suma total de todos tus pensamientos, creencias, suposiciones, intenciones, sentimientos, emociones y direcciones de la voluntad, conscientes, semiconscientes, inconscientes, explícitos e implícitos - por conflictivos que sean - crea tu experiencia actual y el modo en que la vida se despliega para ti. Tu vida actual expresa exactamente tu estado interior, como una infalible ecuación matemática. Por lo tanto, puedes usar tu vida como un mapa para ir hacia tus regiones interiores. Esto es, después de todo, parte del método del *pathwork*.

Muchos de ustedes han verificado que los pensamientos y sentimientos ocultos, temidos, negados y que producen culpa son más poderosos en su creación negativa que cualquier cosa con la que traten en el nivel consciente. El miedo y la culpa son agentes creativos potentes. Contienen gran cantidad de energía. En el nivel positivo, el entusiasmo, la alegría, la vitalidad, el interés y el estímulo son también agentes de energía potentes.

Por lo tanto, un camino tal como éste habrá de estar intensamente interesado en explorar lo que crees, sientes, asumes y te propones en capas de tu personalidad que no son inmediatamente accesibles. A menudo tus motivos inconscientes crean aquello que no deseas experimentar en absoluto, porque no sabes lo que habrás de conseguir ni qué efectos colaterales están ligados a tus deseos necios, tus suposiciones falsas y tus intenciones negativas. También ignoras la potencia de tal material psíquico y no ves cómo, infaliblemente, éste se traduce en la creación de materia, de sucesos y circunstancias y de experiencias de vida.

Cuando los humanos adoptan el limitado estado de ego, lo hacen con propósitos muy específicos. Te manifiestas y te expresas en este estado limitado con el propósito de purificarte y unificarte. Si estuvieran en completa posesión de su conciencia entera y sus facultades, mis amigos, no sería posible hacer tal trabajo de manera tan rápida y efectiva. Ya que tu personalidad de ego, tal como se expresa ahora, no es sino un

aspecto aislado, o varios aspectos aislados, de tu personalidad total. Una parte mucho más amplia, más plena y más purificada de tu personalidad total, o yo real, no se manifiesta abiertamente. Como he mencionado a menudo, esa personalidad consiste en aspectos de conciencia. La manifestación de ciertos aspectos en una forma aislada - que consiste en la realidad tridimensional y el ego - da la posibilidad de una conciencia enfocada que está faltando cuando estos aspectos no purificados están sumergidos en la personalidad mayormente purificada. Tu espíritu purificado puede pasar por alto fácilmente distorsiones pequeñas pero significativas que sin embargo actúan como impedimentos para desarrollos adicionales que sobrepasan el alcance de la conciencia humana. Tales desarrollos tienen lugar en esferas de realidad que no puedes comprender ahora.

Sin embargo, es posible activar las capacidades del yo más amplio, enfocarse en él y ser receptivo a su voz interior siempre presente. De manera similar, es posible que te enfoques en los aspectos negativos de tu personalidad - los cuales están profundamente enterrados y necesitan ser purificados en tu camino evolutivo - y que seas receptivo a ellos. Este camino te enseña a ponerte en contacto con todas estas capas ocultas y a tratar con ellas de manera apropiada. En otras palabras, algunas partes de ti están más desarrolladas y otras, menos. Estas últimas no son manifiestas pero, aun así, son partes de ti. La parte manifiesta, más desarrollada, tiene los medios para explorar, sacar a la luz y unificar las otras partes que todavía no puedes ver.

Cuando emprendes esta exploración como tu tarea principal en la vida, todas las inquietudes desaparecen y una profunda sensación de sentido y plenitud llega a tu alma. Lento pero seguro, las frustraciones de la vida empiezan a desaparecer y una rica plenitud empieza a tomar el lugar de aquellas, ya que sólo cuando enfocas tu atención en la razón que tuviste en primer lugar para venir a este plano, puedes encontrar tu lugar en la vida.

A la inversa, hay muchos que arbitrariamente hacen una escisión entre lo que llaman "vivir" y su desarrollo espiritual. No quieren darle demasiado a esto último porque neciamente temen que eso vaya en detrimento de lo primero. Cuanto más se concentran en el vivir material exterior sin conectarlo de manera cohesiva y significativa con consideraciones más amplias y profundas, más inquietos y deprimidos se vuelven.

Cualquier ley y atributo divino que exista en el universo, en el momento en que se expresa en el aislado estado de ego, desconectado de la realidad interior más profunda, se vuelve distorsionado y destructivo. Permíteme darte un ejemplo.

Un niño pequeño cree que es omnipotente. La psicología designa esta expresión muy obvia de la afirmación de omnipotencia del niño como inmadurez y egocentrismo destructivo. Es eso, pero es también mucho más. El sentimiento de omnipotencia es una memoria de otro estado, un estado de conciencia en el cual, ciertamente, los pensamientos se vuelven cosas y sucesos en el momento en que son formados. El tiempo y la distancia son parte del estado de conciencia ilusorio tridimensional, entonces no existen en un reino de conciencia mucho más expandida. La conciencia del infante está todavía parcialmente sintonizada con el estado de su personalidad total. Sin embargo, como la memoria es traducida al estado de ego confinado y limitado, sale embarullada.

Dado que el estado de ego es una concentración del estado menos purificado - en combinación con aspectos ya purificados que vienen a la ayuda de la personalidad en la tarea de esta vida - el poder de crear toma una forma distorsionada e indeseable. El ego vive siempre en la ilusión no sólo de que está separado de los demás sino también de que los demás son esencialmente antagónicos a su bienestar. Todo lo que el ego hace

es siempre contra otros o en competencia o comparación con otros. Esto es lo que crea su destructividad y su egocentrismo. El ego hace del poder un arma peligrosa, como todos ustedes saben muy bien. Experimentas el poder como algo que temes en los demás y de lo cual te sientes culpable en ti mismo. De este modo, el poder excluye siempre al amor y la alegría dado que es una expresión intensamente separadora.

Pero cuando concilias tu parte escindida, el ego, con el yo real y descubres de ese modo el principio unitivo, descubres que tu interés nunca está en oposición a los intereses de los demás, aunque en un nivel superficial al principio pueda parecerlo. También descubres que no es necesario que el poder y el amor sean opuestos. Entonces puedes empezar a usar tu poder innato para crear y re-crear tu vida. Ahora podrás entender mejor porqué el conocimiento de tu poder para crear es peligroso en tanto no hayas purificado el aspecto distorsionado que ha encontrado expresión en este cuerpo y en esta vida, y en tanto no hayas descubierto las realidades interiores eternas que son mucho más reales que lo que consideras la realidad externa.

La frustración del infante cuando sus pensamientos y deseos no se vuelven hechos instantáneamente, es obvia. La inmediatez de causa y efecto - siendo la causa el pensamiento o el deseo y siendo el efecto la experiencia - es algo "dado" constantemente en el estado de conciencia que va más allá del ego. Una de las tareas de la mayoría de los humanos como aspectos de ego aislados es aprender a tener una confiada paciencia, a fluir con la corriente y a tener una receptividad libre de su propia voluntad.

La memoria del poder de crear debe ser interrumpida temporalmente para que puedas aprender lo que viniste a aprender aquí. A través del aprendizaje mismo de esta lección, las conexiones más profundas se establecen de nuevo espontáneamente. Sin embargo, no parece ser memoria redescubierta. En lugar de esto, conectar pensamientos, deseos, intenciones, sentimientos y actitudes con la experiencia parece ser un nuevo descubrimiento que establece conciencia del poder de crear. Entonces ya no hay más peligro de usar el poder contra otros. Se pincha la ilusión de que los intereses propios deben estar en contra de los intereses de los demás.

Casi no es necesario mencionar que no sólo los niños mismos hacen afirmaciones de omnipotencia egocéntricas y antagónicas. Las personas no desarrolladas, inmaduras y destructivas también lo hacen y a menudo lo ponen en acción. El mal no existe como una realidad en sí misma. El mal es siempre una distorsión de la verdad divina. Toda actitud destructiva y negativa puede ser explorada fácilmente para encontrar su manifestación raíz. Entonces puede verse que tal distorsión es destructiva o mala sólo en su manifestación egoica, en su separatividad. El mismo rasgo básico tiene un efecto y un significado enteramente diferente si se manifiesta en las profundidades de la conciencia unificada - en la realidad mas grande, más amplia, de los planos interiores. Es por esto que el aspecto encarnado, aislado, de la personalidad total, que se manifiesta en un cuerpo y un ego, debe olvidar temporalmente su plena capacidad y su experiencia de un estado que sólo puede ser saludable cuando todo el yo está involucrado.

Donde sea que haya concepciones erróneas, ignorancia, ideas falsas y materia emocional retenida - rencor, testarudez, rigidez, inercia - existe energía estancada que habrá de crear perturbación y experiencias negativas. Es una energía muy potente. Puedes transformar esta energía sólo cuando la liberas de manera directa y honesta.

Mis amigos que siguen este camino, han experimentado a menudo la tremenda energía que los impregna cuando liberan la materia estancada de sentimientos negativos contenidos. Cuando expresas ira, odio y furia de manera física, emocional y conceptual,

haces nuevas conexiones acerca de ti mismo que te dan un nuevo entendimiento de tu rol en la vida y de porqué estás donde estás. Esta misma energía liberada es también una sustancia creativa altamente potente.

Ha llegado el momento en que puedes convertir energía y conciencia negativas en una manifestación positiva. De hecho, has empezado a hacerlo hasta cierto punto, pero todavía no te das cuenta lo suficiente del poder de la energía al ser liberada. Si en el momento en que la energía negativa está dejando tu sistema y comienza a fluir, puedes reconvertirla y dirigirla a un canal positivo, podrás traer, por cierto, nueva creación a tu vida. Esta práctica te hará entender cuánto poder creativo tienes.

Estas palabras no serán suficientes para transmitirte la verdad de un modo real a menos que hayas superado ciertas actitudes de separatividad. De no ser así, este conocimiento sería peligroso para ti y para los demás. Pero comprometerte totalmente con el camino hacia tus regiones interiores, con todas sus aparentes dificultades de revelarte a ti mismo y confrontarte contigo mismo, te hará crecientemente consciente de la realidad espiritual de tu propio estado de ser eterno que no puede morir. También te volverás consciente del poder de tus pensamientos, tus intenciones y tus sentimientos. Aprenderás a ser cuidadoso con lo que piensas, sin reprimir ni suprimir los pensamientos indeseables y destructivos: esto no ayuda. Aprenderás a tratar con material como ése, a cuestionar su exactitud y a estar abierto a otras alternativas. Aprende a entender qué es lo que hay en ti que te hace querer pensar de esa manera y qué precio pagas. Empieza a ver la creación como la relación entre las causas y los efectos que siempre has visto como no relacionados.

Al proseguir este proceso de crecimiento tiene lugar la re-creación. No es un premio a la buena conducta. Es un acto simple, instituido por el yo que ahora está en un estado de conciencia muy acrecentado y sabe lo que está haciendo y porqué lo está haciendo.

Muchos de mis amigos en el camino han empezado a experimentar este proceso como una realidad viviente siempre creciente en la que se puede confiar de manera absoluta. Es infalible en su proceso legítimo. Pero re-crear o crear no debe ser nunca un acto insistente de la voluntad. Nunca debe ser usado mientras te estás salteando algo dentro de tu psiquis. Hay orientaciones metafísicas y espirituales que conocen este poder del pensamiento creativo pero que pasan por alto el peligro de saltarse pasos dentro de la psiquis. Se vuelven hipnotizados, por así decirlo, por una verdad que han descubierto - la verdad de la creación del yo. Y pueden crear y re-crear donde sea que la psiquis esté relativamente libre de obstrucción. Pero allí donde la psiquis está atascada, la creación del yo está bloqueada. La energía estancada se vuelve aún más potente, creando un conflicto que desgarrar al alma. El alma no se desarrolla armoniosamente cuando la personalidad trabaja en lo que ya es libre y descuida aquello que necesita atención. En ese estado, el uso de poder - aun cuando no sea abiertamente expresado contra alguien - se vuelve tan peligroso que, tarde o temprano, podrá conducir a una crisis personal. Tal crisis habría sido evitada si la personalidad se hubiera enfocado en la parte no desarrollada.

Ésta es la razón por la cual este camino específico requiere mucho más coraje y honestidad que la mayoría de las otras orientaciones en práctica hoy en día. Pero es un camino seguro y verdaderamente unificador que no deja nada rezagado. Crea una real armonía del alma, precisamente porque el proceso es lento y no hay resultados rápidos y mágicos. Por largo tiempo, el foco debe estar en las áreas oscuras. Esto es para su propia protección, mis amigos, porque de esta manera evitan un proceso de escisión que anularía la tarea para la cual han venido a esta vida. Has venido a cumplir tu tarea concentrándote en aquellos mismos aspectos con los que te sienten menos inclinado a tratar. Ésta es la razón misma por la que te metiste apretadamente en este estado

estrecho, incómodo, limitante y a menudo doloroso en el que resides temporalmente. Sólo algunos aspectos tuyos están aquí, es verdad, pero aquello que se identifica con estos aspectos estrechos habrá de sufrir cuando la razón total para estar en el estado humano de ego todavía no sea consciente.

Es necesario que sepas porqué viniste y qué es lo que tienes que hacer aquí. ¿Cuál es la debilidad que tienes que sacar a la luz? ¿Cuál es la fealdad que no quieres ver? Éstas son las obstrucciones que te impiden crear libremente. Aun ahora podrías crear infinitamente más de lo que lo haces, y hacerlo consciente, sabia, hermosa y satisfactoriamente, aunque no en la misma medida que cuando estés libre del estado de ego-cuerpo. O sea que creas constantemente, lo sepas o no. El problema es que no conoces las creaciones que produces inadvertidamente. Creas con cada respiración, con cada pensamiento, con cada actitud que despliegas. Estos son agentes poderosos, mis amigos, y es necesario que sepan lo que están haciendo y cómo crean. Tu desconexión de las semillas creativas que plantas y sus resultados, causa dolor y frustración innecesarios. A menudo ves el resultado sólo mucho más tarde, sin la menor conciencia de aquello en ti que lo ha producido. La conciencia puede ser recapturada, si así lo deseas.

Enfocarte constructivamente - lo cual es muy diferente a hacerlo de un modo sensiblero - en los aspectos no desarrollados de ti mismo significa que cumples con la tarea para la cual viniste a este mundo en particular. Significa que te unificas a ti mismo de modo que puedes activar tu potente poder creativo y usarlo consciente y deliberadamente en tu vida ahora.

El proceso creativo y las técnicas específicas para aprender te son dadas lentamente. Te he mostrado algunas técnicas de meditación. Cuando meditas, creas. En este estado concentrado y relajado, la energía y la conciencia se enfocan de un modo tal que se liberan poderosas semillas creativas. Pero las técnicas meditativas y otras técnicas creativas deben ser una preocupación secundaria por las razones antes mencionadas. Sin embargo, cuando existe cierta base de autopurificación interna y conciencia de ti mismo, estas técnicas pueden expandirse. Entonces esto será seguro desde el punto de vista de este camino espiritual. Tu ser estará entonces verdaderamente fundado en la realidad y en un proceso unificador de modo que no ignorarás ningún aspecto que hayas venido a cumplir.

El proceso orgánico de aprender meditación creativa, re-creando la experiencia de vida, vendrá como una expansión intuitiva y espontánea de tu conciencia. Tal como entenderás intuitivamente la realidad cósmica a partir de la experiencia y no de la teoría, así también aprenderás a valerte de tus poderes y recursos innatos.

Hay un mecanismo interno que es extremadamente importante que entiendas y que me gustaría aclarar por un minuto. Mis amigos, trabajando en este camino deben haber experimentado con bastante frecuencia que su *helper* pueda sugerirles una meditación específica y un compromiso en meditación a una auto-expresión positiva que desean profundamente porque les falta. Sin embargo, cuando persiguen esa auto-expresión, experimentan una inexplicable resistencia para continuar hasta el final. Algo en ti parece detenerte o te olvidas de hacerlo cuando estás solo, simplemente no se te ocurre. Tal vez tus pensamientos no tienen energía, convicción o claridad. Son difusos y sientes que tienen poco efecto. A veces, hasta podrás experimentar conscientemente una franca resistencia a meditar por aquello mismo que más deseas. ¿Qué es este bloqueo?

Supongamos que te sientes solo. Supongamos que anhelas una pareja plena y fructífera - una abundancia de alegría, de intercambio, de compartir, de reciprocidad en todos los niveles. Tienes el derecho de nacimiento de experimentar estas y otras

plenitudes ya que la abundancia del universo está allí para todos. Nadie está excluido. Sin embargo, puede ser que casi ni se te ocurra sembrar activamente la semilla en meditación - lo cual significa crearlo - por medio de un pensamiento claro y definido en esa dirección, por medio de un compromiso a desearlo, a experimentarlo, a realizarlo y traer esta experiencia a la realidad. Podrás ser perfectamente consciente del principio de tal práctica meditativa pero, no obstante, desistir de emplearla. Lo que es aún más significativo es que cuando formulas el patrón de pensamiento creativo porque te lo sugieren, encuentras en ti una extraña e inexplicable renuencia. Es como si una pared en ti te impidiese el compromiso claro y conciso con lo que anhelas más ardientemente.

¿Has pensado alguna vez en el significado de esta resistencia? Deseas algo desesperadamente. Crees intrínsecamente que podría existir para ti. Tu mente acepta los principios de la creación. Y sin embargo, encuentras tu mente extrañamente paralizada cuando llega el momento de soltar verdaderamente tus pensamientos, de enviar tus pensamientos al suelo fértil de la sustancia creativa, o lo que yo llamo la sustancia del alma, donde cualquier semilla crecerá y dará frutos.

La razón para esta renuencia es muy simple. Es el mismo mecanismo autoprotector, delicadamente calibrado que sabe que algo en ti todavía no está listo para esta experiencia. Tú mismo has puesto obstáculos en el camino. Tal vez haya una falta de disposición a dar y a aceptar la realidad en tu nivel. Tal vez haya una actitud negativa escondida hacia el otro sexo que no estás dispuesto a resolver. Cualquiera sea la obstrucción, confróntala, explórala, entiéndela y disuélvela. Si no lo haces y aun así creas con una mente y una voluntad fuertemente enfocadas, la voluntad externa superpuesta habrá de tener sus efectos de modo acorde. Una "construcción de la fuerza de voluntad" entra en conflicto con la negación y la obstrucción interiores. La inhabilidad para meditar y crear es significativa y debe ser tomada en cuenta, ya que revelará la naturaleza de la obstrucción para que puedas eliminarla. De no ser así, creas con tu voluntad en un nivel de ego, lo cual no puede satisfacer a tu corazón y tu alma.

La mente ego tiene el poder de crear. Lo hace continuamente. Pero si crea separadamente del ser interno, los resultados habrán de causar desilusión. Por cierto que la fuerza de voluntad, la voluntad exterior, puede ser efectiva hasta cierto punto. Crea materia, sub-materia y experiencia, pero no para tu bien. Crea con una insistencia que carece de sabiduría, de entendimiento, de visión y de profundidad. Carece de conexión y totalidad interiores, entonces lo que construye es a menudo más doloroso que deseable. En el ejemplo que hemos elegido, esto se manifestaría en crear una pareja en la cual estas áreas del yo que han sido descuidadas teñirían y afectarían la relación, envenenándola como desde los cimientos.

Cuando encuentres que tu voz interior resiste el proceso de pensamiento creativo, esto deberá ser un signo de que hay que dar pasos en la auto-exploración. Deberás cambiar el foco de la creación hacia la exploración del significado de tu renuencia a crear aquello que anhelas. Descubre lo que se interpone en el camino. En lugar de la experiencia deseada, debes crear la conciencia y la comprensión de tu obstrucción para esta experiencia. Entonces, con el tiempo, esto disolverá la renuencia para que te encuentres completamente libre para plantar nuevo material de pensamiento creativo en el rico suelo de la sustancia de tu alma.

No pueden crear nada que ya no exista en el universo, mis amigos. Dentro tuyo ya existe todo. Todas las respuestas, todo el conocimiento, todo el poder de crear, de sentir, de disfrutar y de experimentar - todos los mundos existen adentro. Ya que el verdadero universo está adentro mientras que el mundo exterior no es sino un reflejo, como una imagen en un espejo. Todo lo que necesites saber alguna vez acerca de ti mismo y de tu vida, existe adentro. Puedes hacer real este conocimiento si aprendes a

enfocarte, a desearlo, a apuntar a él, a comprometerte con él, a crearlo. Algunas de las respuestas existen en niveles más superficiales, en el así llamado subconsciente. Algunas están en niveles mucho más profundos. Todo es accesible si emprendes la exploración.

Por lo tanto, la creación y la re-creación son primordialmente un enfocarse. Si creas desde el nivel del ego, será un enfocarse tenso y que producirá ansiedad. Si quieres crear desde tu ser interior, deberá ser un enfocarse relajado. Será relajado precisamente porque no salteas ningún paso. Escucharás dentro de tu yo interior, y si detectas obstrucciones, las tomarás en cuenta y luego tratarás con ellas. Así crearás en ti mismo la condición para comprender tus obstrucciones.

Éste es un aspecto del proceso de crear y re-crear. Es un aspecto muy importante que puede ser usado no sólo por aquellos que ya están en el camino sino también por quienes recién están entrando en tal camino. Todos ustedes pueden escuchar dentro de sí mismos y preguntarle a su ser más interno adónde ir, en que dirección enfocarse. Pero aprender a escuchar es un arte en sí mismo y a menudo llega sólo más adelante en el camino. Esto requiere algún grado de autoconocimiento. Éste no es fácil de reunir para el novato, pero es posible, al menos temporalmente, dejar de lado la obstinación en la propia voluntad y abrirse a lo que sea que la voz interior emita. Requiere, por ejemplo, conciencia de tus anhelos ilusorios, de tus intereses en desear una cierta respuesta y no otra, de tu miedo a recibir una respuesta diferente. Todas estas actitudes y sentimientos podrán ser sutiles y estar bien escondidos o racionalizados, de manera que es necesario tener cierto grado de discernimiento acerca de uno mismo para que la voz sea verdaderamente libre. Confiarás en la voz sólo en la medida en que te hayas liberado. Cada vez que dejes de lado la obstinación en tu propia voluntad de manera consciente y deliberada, te volverás más fuerte y más libre. Expresa cómo se manifiesta la obstinación en tu propia voluntad, lo que quieres y lo que no quieres oír. Luego expresa tu confianza en la voz divina. Entonces tu fe se establecerá en una base firme y realista.

En la medida en que te des cuenta de que deseas una respuesta y no otra, evitarás la confusión y la dispersión. De no ser así, te engañarás a ti mismo creyendo que recibes respuestas divinamente inspiradas que no son nada más que los anhelos ilusorios de tu ego. Tus propias respuestas interiores podrán empezar a ser confiables sólo cuando hayas alcanzado un estado en el que puedas darte cuenta muy claramente de los intereses personales del ego y de que quieres una cierta cosa de un modo y no de otro.

Pero si ya eres consciente de tus intereses en distorsionar la respuesta que deseas obtener y de tu inclinación a hacerlo en vez de ser imparcial hacia ella, con esa misma conciencia creas un nuevo canal de la verdad hacia tu realidad interna. Entonces podrás percibir una voz interior profunda, profunda, que dice la verdad. Entonces el enfocarse será significativo y relajado, y sin embargo lo suficientemente conciso como para crear nuevas formas de pensamiento y, por lo tanto, experiencias nuevas y deseables.

Un segundo aspecto importante acerca de la re-creación es el elemento tiempo con el que tienes que tratar en el nivel del ego. La impaciencia es otra distorsión que viene de un estado de conciencia más pleno en el cual la creación es inmediata. El pensamiento produce la forma en el momento en que es expresado. La impaciencia es la memoria de esta experiencia sin el estado de conexión con el ser interior, de modo que no se comprende la lección que el ego tiene que aprender. Sólo en el nivel del ego todo está separado: el efecto de la causa, el alma del alma, la forma y la experiencia del pensamiento, lo interno de lo externo. La vida misma te parece una cosa fija, "objetiva", estática, dentro de la cual eres puesto. Parece totalmente separada y desconectada de tus procesos interiores. Éstas son las mismas ilusiones que tu concepto y tu experiencia

del tiempo, la distancia y el movimiento. Son todos subproductos del estado de ego, limitado y separado. Todo lo que experimentas parece existir sólo en esos términos aparentemente objetivos del ego. Cuanto más te enfoques en esa dirección, más te parecerá que es de este modo. En realidad, tu vida es meramente una expresión subjetiva de ti mismo, no una realidad fija, objetiva e inamovible. Una vez que aprendas a estar más enfocado en la realidad interior, percibirás mucho más esta otra realidad más plena en la cual los aspectos separados se mueven juntos en una red maravillosa y significativa de interacción y totalidad.

Parte del proceso creativo es la paciencia de dejar que las cosas sean, aprendiendo a confiar en que la vida se expresará devolviéndote lo que pusiste en ella. Eso requiere esperar que la semilla crezca. ¿Esperas con dudas? ¿Esperas con impaciencia? ¿Esperas con miedo? ¿Esperas con tensión? ¿O esperas con serena confianza? ¿O es tal vez tu confianza una credulidad y una expresión de anhelos ilusorios, de modo que es imposible que confíes en tu confianza? ¿Deseas tanto lo que sea que desees, que creas una corriente forzante que impide el cumplimiento porque su tensión y su contenido mental emocional anulan la creación? Si la espera es verdaderamente relajada, no tendrás dudas acerca del cumplimiento. Sabes que la semilla crecerá y será una flor maravillosa.

Cuando el ego personalidad se une con los otros aspectos del yo que previamente no se habían manifestado en la superficie, el proceso de re-creación se despliega por siempre. Cuanto más suceda esto, más alegremente crearás. Podrá sonar confuso cuando digo que tienes que aprender a no retroceder crispado ante el dolor y luego digo que es tu derecho inherente estar en un estado de alegría. Podrá sonar como una contradicción cuando digo que tienes que estar dispuesto a renunciar - al menos por el momento y en el espíritu correcto - a lo que desees crear y digo que debes tener fe en que eres capaz de crear. Pero éstas son contradicciones sólo en el nivel más superficial del ego donde reina de modo supremo la dualidad del "o-esto-o-aquello". En realidad estos son principios mutuamente interdependientes que deben unirse en armonía. Al ponerte tenso a causa de cualquier deseo que sea demasiado fuerte, cierras las puertas a la alegría y a la relajada creación interna. La tensión siempre indica anulación, duda, una negatividad que debes desenterrar y con la que debes tratar específicamente.

En el engaño del ego, percibes a la vida como enemiga, ajena y contraria a ti, y te percibes a ti mismo como su víctima. En ese engaño, no puedes crear. Entonces verán, mis amigos, que el darse cuenta, en este camino, de cómo crean su sufrimiento, inevitablemente los liberará para crear su felicidad.

Permíteme cerrar diciendo que eres mucho más de lo que puedes creer ahora. Si caminas en la dirección de encontrar tu yo real y de identificarte con él a través de las capas de oscuridad, habrás de descubrir la belleza sin fin del universo. Con cada respiración te llenas de su potente amor y sabiduría. No hay nada de lo que te rodea y te impregna que no exprese la magnitud de una creación divina y benigna. Cuanto más consciente de esto te vuelvas, más alegría y agradecimiento habrán de expandirse en tu corazón. Sólo cuando atravesases trabajosamente tus áreas oscuras podrás experimentar la belleza sin fin del universo como una realidad y no como una teoría.

Benditos sean, cada uno de ustedes. Sientan el amor que les es extendido desde un reino en el que tienen muchos amigos que los han guiado aquí. Permanezcan en paz.

