

Conferencia Pathwork Nª 209

## LA CONFERENCIA DE ROSCOE: INSPIRACIÓN PARA EL CENTRO PATHWORK

Esta conferencia fue dada en Julio de 1972 en un taller de fin de semana en Roscoe, NY. Estábamos entonces en negociaciones muy preliminares con respecto a la compra de la propiedad Phoenicia que habría de convertirse en nuestro Centro. No era seguro en absoluto que estuviese a nuestro alcance o que fuésemos capaces de superar los problemas iniciales. Pero, usando todos los principios de las enseñanzas del Guía y trabajando para atravesar nuestros más profundos aspectos personales irracionales, superamos del modo más maravilloso problemas que al principio parecían no tener solución. Desde entonces, mucho de lo que el Guía predijo ha sucedido.

\*\*\*

Bendiciones y saludos para cada uno de los que están aquí. Me gustaría hablar esta noche acerca del significado de lo que están haciendo, tanto desde un punto de vista personal como colectivo. Contemplemos por un momento cuán consciente es la humanidad como un todo de los sentimientos negativos, las ilusiones, las concepciones erróneas, la intencionalidad y las actitudes negativas. Cada parte de estos aspectos, tal como surgen en el curso de tu trabajo en este camino, es al principio mayormente inconsciente. Desde tu visión distorsionada crees que lo que es inconsciente no te afecta, mientras que sólo lo que es consciente es una obstrucción en tu vida o puede tener consecuencias negativas. La verdad es exactamente lo opuesto. Cuanto más aprendas a ver con los ojos de la realidad, más inevitable será que observes que ésta es la verdad.

La evolución humana hace una curva de desarrollo desde actuar la negatividad al próximo paso que es contenerla. Esto lleva a la represión. El paso siguiente a reprimirla es hacerla consciente pero no actuarla. Sólo después de llegar a este nivel de conciencia es posible convertir las energías, los sentimientos y el poder creativo que están involucrados en las actitudes negativas, en actitudes positivas.

En la escala que he esbozado aquí pueden ver dónde está el resto de la humanidad comparado con personas como ustedes, que son una minoría. Haber llegado, al menos en cierta medida, a estar en posesión del conocimiento acerca de los sentimientos negativos, las intenciones negativas, acerca de retener, no querer dar sino conseguir todo lo que puedes, y ser en consecuencia consciente de tu desconfianza y tu codicia, es para ti un paso tremendo. Pero es sólo un paso, deben seguirle los pasos subsiguientes. Ya he esbozado estos pasos de diversas maneras, por supuesto, en las conferencias que he dado a lo largo de los años.

Digámoslo otra vez de un modo nuevo y diferente, apropiado al lugar en que están ahora. La mayoría de ustedes recién está empezando a permitirse tomar conciencia de los sentimientos más negativos de odio, codicia, destructividad y verdadera intencionalidad negativa. Cuanto más tengas el coraje y la honestidad que te estado invitando a adquirir desde que empecé a manifestarme a través de este instrumento, más libre te volverás. Pero esta liberación requiere que se den los pasos subsiguientes, a veces secuencialmente, a veces alternadamente y a veces superponiéndose. Cuando estas negatividades salen a la superficie, a menudo todavía te ciegas a la realidad verdadera, opuesta a la realidad distorsionada que ves dentro del marco de las negatividades existentes. A esta altura podrás saber que son negativas, pero todavía tienes que luchar contigo mismo para percibir completamente en qué medida y por qué ocurre esto. Tienes

que superar mucha resistencia para permitirte comprender en qué medida te dañan y dañan a otros y en qué medida esta actitud es irracional y no es producto de la realidad, ya que aún tiendes a justificarla por cualquier medio que puedas encontrar a tu disposición. Si no puedes culpar a las circunstancias presentes, podrás usar las circunstancias pasadas. Pero cualquiera sea el medio de racionalización que uses, para ti es una batalla tremenda asumir plena responsabilidad y permitirte conocer las consecuencias de tu negatividad, del daño que te infliges e infliges a otros. Lo haces incluso con tus pensamientos e intenciones, aun cuando no se traduzcan en la acción.

He hablado de esto más extensamente en conferencias pasadas. Aquí sólo quiero decir que el próximo paso en el trabajo, cuando salgan a la luz intencionalidad negativa, sentimientos de odio e ira, y actitudes de codicia y desconfianza, es que trates de entender con la parte más avanzada y desarrollada de tu inteligencia por qué esto no es bueno. Y al buscar la verdad de buena fe, entenderás y percibirás la realidad falsa que has creado para justificar tus sentimientos e intenciones negativos, como opuesta a la realidad como podría ser si eligieses valerte de las muchas alternativas que hay a ese patrón.

A medida que logres tener la percepción de estas dos realidades, o estos dos modos de ver la vida, adquirirás la habilidad para hacer la transición al próximo paso: decidir si quieres o no abrirte a la vida y dar de ti mismo. Cuando llegues a tener una comprensión de la realidad falsa que has creado, como opuesta a la realidad como es en verdad, también entenderás – y quizás muchos de ustedes puedan hacerlo ahora – que no importa qué circunstancia externa parezca ser la causa de tu infelicidad e insatisfacción, en realidad son tus propios sentimientos e intenciones negativos los que te ponen en este estado. Al observar las cosas absurdas que salen de ti en el proceso de este *pathwork*, podrás notar que deseas odiar, deseas no dar nada, deseas desconfiar, deseas no dar de ti mismo, y luego culpas al mundo por tu desdicha. Es más o menos aquí donde están ahora la mayoría de ustedes.

Quizás el próximo paso en la transición es que te permitas ver cómo haces al mundo responsable por tu desdicha en vez de conectarla con esta o aquella actitud negativa particular que hay en ti. Ahora estás en el punto en que puedes admitir tu intención de no dar nada de ti mismo y esperar no obstante que se te dé todo. Pero todavía no logras hacer la conexión entre la desdicha que experimentas, las insatisfacciones y frustraciones que experimentas, el sentimiento de que la vida se va sin satisfacerte realmente, y las actitudes negativas que ya sabes que existen en ti. Éste es el paso que debes dar. A veces, si das este paso demasiado pronto, te pierdes la conciencia completa, la dimensión completa, la intensidad completa de tu yo más negativo, de las partes más destructivas de ti; entonces el momento apropiado para este próximo paso tiene que variar. Tienes que sentirlo con sensibilidad dentro de ti mismo. Por otro lado, también deberías tener cuidado con la posibilidad de que puedas hacer un mal uso de esta verdad, permaneciendo en tus negatividades bajo otro pretexto aceptable: que hay que esperar por el momento apropiado y que nada se debe precipitar. Estas son sutilezas para las que no hay reglas. Para discernir tus motivaciones ocultas para cualquier cosa que hagas, tienes que hacer uso de mecanismos de escucha muy delicadamente calibrados y prestarles atención. Tu buena voluntad y tu sinceridad son por supuesto los factores determinantes. Si usas estos atributos, te verás tal como eres y no tal como quieres aparecer.

El próximo paso – y, nuevamente, podrá superponerse y quizás ya estés dando estos varios pasos alternadamente ahora – es tu intención verdadera de dar con confianza y saber que dar es recibir. Sólo al recibir puedes dar y sólo al dar puedes recibir. ¿Cómo puedes llegar a salir alguna vez del círculo vicioso y los problemas sin solución en los que estás atrapado entre tus necesidades insatisfechas y tu retener rencoroso? ¿Echando

más las culpas? ¿Exigiendo más? ¡Por cierto que no! Sólo cuando decidas que vale la pena correr el riesgo de darle al universo, encontrarás que tú y el universo son uno. Al darle al universo, te das a ti mismo. Si retienes, es imposible que recibas de la vida, ya que la vida sólo se te revela en la medida en que le das.

Estos son los pasos que hay que seguir. Es muy fácil perderse en las buenas intenciones de dar, amar, ser generoso y abierto. Cuando junto con esta intención pasas por alto el lado negativo en el que aún ruge la tormenta de la destructividad y la avaricia, escindes tu conciencia de esta parte. Es igualmente fácil perderse cuando has abierto este generador de negatividad inmensamente energético que hay en ti y te quedas en la negatividad y te la permites porque ahora has encontrado una nueva energía que habías perdido cuando negabas la existencia del mal. Cuando redescubres esta maldad, también redescubres energía que nunca habías sabido que poseías. Tienes que permitirte expresar esta energía de un modo inofensivo. Al hacerlo, también tienes que tener cuidado de no perderte en este paso y consentirte en exceso en él, olvidando los pasos subsiguientes que son: ver la irrealidad que está siempre conectada con el mal y luego reunir tu intención positiva. La intención positiva requiere tener fe en el universo y en tu ser más íntimo y saber que tu deseo verdadero es aceptar esta fuerza benigna y ponerla en movimiento.

Desconfías de ti tal como eres ahora porque nunca permites que la conciencia divina se manifieste a través de ti. Todos ustedes tienen que aprenderlo: el poder divino puede manifestarse a través de ti, y habrá de hacerlo, si deseas estar en armonía con el universo. Pero el poder y la armonía divinos no pueden manifestarse a través de ti, no pueden darte, si no te abres de manera que puedan llegar a ti. En líneas generales, éste es el camino visto desde otro sistema secuencial más. Lo que he dicho hasta ahora se aplica a ustedes como individuos.

Ahora, para ustedes colectivamente, me gustaría decir lo siguiente. Un grupo tal como éste es una entidad muy importante, mucho más significativa para toda la evolución de esta era en tiempo y espacio de lo que cualquiera de ustedes puede darse cuenta. Como he dicho una y otra vez, es un núcleo. Pero éstas son meras palabras. La creación se despliega desde el núcleo o centro más pequeño, más minúsculo, y luego se expande y crea un centro más grande, creciendo cada vez más, como una célula que crece de la otra. El crecimiento siempre avanza desde un centro interno a un centro externo. Nunca se agrega desde el exterior, como lo espera la personalidad inmadura y distorsionada. El crecimiento sólo puede desplegarse desde adentro ya que dentro de ti existe todo lo que el universo contiene. Todas las posibilidades existen ya dentro de ti. Si puedes permanecer con este pensamiento podrás empezar a creer en la posibilidad de tu propio cambio. De otro modo, nunca podrás creer en tu poder para cambiar. El centro interior más pequeño, que ahora es sólo borroso, se convertirá en algo que experimentarás como realidad. La sabiduría te guiará, manifestándose en tu mente consciente. Energía, sentimientos de amor, luz y esperanza serán tu realidad. Esta realidad está contenida en tu centro más íntimo.

Ahora, cuando un número suficiente de individuos se reúne con el propósito común de dar a este centro interior de realidad divina una manifestación visible en sus vidas, se crea un centro externo. Aunque en términos de número este grupo pueda ser extremadamente pequeño en comparación con el número de individuos que habitan esta Tierra, por cierto que no es insignificante en términos de conciencia y energía. Así se está creando un centro de conciencia y energía, por medio de un propósito común de purificación, sinceridad, honestidad e intención de hacer salir el centro divino desde adentro de más y más individuos.

Me gustaría agregar aquí que para algunas almas la vida en la Tierra es una tarea que han emprendido deliberadamente. Esta tarea consiste siempre, básicamente, en la purificación personal. Ninguna tarea que sea valiosa en el plan general se podrá completar jamás a menos que la purificación personal avance. Esto no significa, por supuesto, que debas ser perfecto. Significa que avanzas en tu territorio interior con devoción y completo compromiso hasta que encuentras el núcleo. Y a medida que más y más personas lo hacen, van creando un núcleo más grande que, desde el punto de vista de la energía espiritual, es un poder intrínseco.

Muy raramente hago predicciones, pero si lo hago, tiene un propósito. Cuando lo he hecho en el pasado, siempre ha resultado verdad. Les digo a ustedes, mis amigos que están involucrados en este trabajo, que lo que está en juego es muy importante en los planos espirituales. Si construyen una comunidad y trabajan en ella, una comunidad que vive con esta honestidad, con esta veracidad, con esta intimidad creada al revelarse a sí mismos tal como son realmente y no como querrían aparecer, esto habrá de crear centros de poder espiritual más grandes. Una comunidad así es algo tan raro en este mundo que atraerá poder en el sentido espiritual, no en el sentido mundano. Este poder tendrá su efecto, y algún día las dificultades y fricciones que al principio son inevitables en un proyecto como éste, les habrán enseñado las lecciones necesarias. Al manejar las obstrucciones de un modo verdaderamente honesto, abierto y revelador de uno mismo, de acuerdo con los principios de este camino tal como los han aprendido y han tratado de poner en práctica, pondrán un ejemplo para el gobierno del mundo. Esto llegará, quizás en años, pero la mayoría de ustedes vivirá para verlo aquí mismo en la Tierra. Poco a poco, políticos y personas de influencia serán atraídos a este círculo, quizás buscando primero trabajar sobre sí mismos, y de este modo llevarán al mundo un nuevo enfoque. Es una tarea que dará ejemplos. Tendrán que proceder lentamente, superando las negatividades que existen dentro de los yoes individuales y así dentro del pequeño núcleo. Al reconocer las obstrucciones por lo que son, aun cuando no necesariamente sean capaces de superarlas, producen una limpieza que nunca puede existir en un grupo de personas que ocultan su maldad y simulan que no existe. Eso dará un ejemplo. Por esa razón, el crecimiento debe ser lento y a veces arduo. Es su responsabilidad superar los obstáculos. También es su responsabilidad darse cuenta de que cada obstáculo que encuentran representa un aspecto que hay dentro de sí y que se convierte en su lección. Y cada uno de ustedes puede reconocerlo como un reflejo de algo que hay dentro de sí.

Les pido, mis amigos, que reconozcan todas las negatividades, pero no hagan de esto una ocasión para pasar por alto su propia potencialidad que está siempre esperando la verdad, la belleza, el amor, la generosidad, el dar, la confianza y el espíritu de creación divina que está dentro de todos ustedes. Búsquenlo y lo encontrarán, cada uno de ustedes. Aun si piensan que ahora están vacíos, y muchos de ustedes aquí creen que están vacíos, encuentren su plenitud como resultado de su buena voluntad, como resultado de un intento de estar abiertos. Al hacerlo, quizás encuentren todavía otro nivel en el que dicen: "No, yo quiero retener, no quiero dar nada." Pero cuando permitan que estos dos niveles se encuentren y se enfrenten, se manifestará un nivel aún más profundo. Vendrá un dar completo y muy hermoso, en el que no hay ni el menor trazo de ansiedad o duda. Deben esperar y querer que este nivel se manifieste. Al expresar su odio, expresen también su amor, ya que éste también existe. Al expresar su retención, expresen también su dar, ya que este también existe. Al expresar su mentira, por hacerlo ya son veraces. Aun al expresar su odio, en alguna medida ya aman, especialmente cuando no lo justifican sino que lo llaman por lo que es. Sin embargo, también pueden expresar directamente amor y dar, ya que eso está esperando dentro de ustedes a ser liberado. Este es mi mensaje para ustedes.

Sugiero ahora una meditación a la que todos ustedes pueden unirse y pueden usar.

Digo nuevamente, permanece quieto y sabe que en lo profundo de ti está el núcleo de Dios que te hablará. Ayudarás a que se manifieste si dices palabras como estas: "Suelto, suelto la mente y sus ideas preconcebidas y su negatividad arraigada. Suelto el hábito y lo dejo en manos de Dios. Dejo que entren nuevas actitudes, nuevos sentimientos." Quizás estas palabras en sí mismas no sean nuevas, pero son nuevas para tu mente consciente. Oirás la voz interior que dentro de cada uno de ustedes dice: "Permanece quieto y sabe que yo soy Dios." Di: "Tengo en mí el poder para permitir que Dios se manifieste. Me entrego a esta voluntad de verdad y belleza. Quiero que el amor y la verdad de Dios me instruyan. Quiero dar lo mejor de mi vida consciente para permitir que se desplieguen la verdad, el amor y la belleza de mi ser más íntimo. No evitaré destruir mi imagen de mí mismo, mi vanidad y mi orgullo, ya que la verdad, la belleza y el amor del espíritu supremo que están dentro de mí son más importantes que mi pequeña vanidad y mi pequeña superioridad moral. Dedico mi vida al Espíritu del Universo."

Cada respuesta que necesitas existe si escuchas al espíritu universal que mora en tu interior. Toda solución para todo problema se desplegará si confías en este espíritu que mora en ti. Búscalo y conocerás tu verdad. Búscalo honestamente y el amor del universo se desplegará por siempre. Y, estando juntos en esta verdad de su propio camino, una fortaleza y una belleza maravillosas los unirán en el proyecto común y barrerán las pequeñas fealdades, las pequeñas avaricias y todas esas cosas que son sombras que les ocultan el sol. Son verdaderamente benditos. El amor de Dios les es dado a cada uno de ustedes. Permitan que su corazón lo sienta. Sean benditos.