

Conferencia Pathwork N° 239

## CONFERENCIA DE NAVIDAD 1975

Los saludo, mis amados. Las bendiciones fluyen con abundancia desde su ser más íntimo hacia el mundo exterior y desde el mundo exterior que los rodea, de nuevo hacia su ser más íntimo. El nacimiento de Cristo celebra y simboliza el nacimiento: no sólo el nacimiento de una entidad, de un ser humano, sino el nacimiento de nuevas expresiones, de nuevos modos de expresar a Dios en la vida, el nacimiento de nuevos niveles de conciencia. La celebración del nacimiento siempre le sigue a la celebración de aquello que experimentas como muerte. Es una cadena sin fin, un continuo de conciencia, pero cada nacimiento da lugar siempre a una nueva alegría. Y la muerte no es nada más que otra forma de nacimiento. Es simplemente el lado inverso, simbolizado en tu historia religiosa por la Pascua, en que la resurrección le sigue a la muerte.

En un momento de tu historia, el nacimiento tuvo que ser celebrado y simbolizado por la aparición de un ser humano. En ese momento de la historia, la conciencia humana estaba todavía en gran medida en un nivel externo. Todo debía estar afuera. Entonces hubo un hombre de tal pureza que el Cristo pudo manifestarse con una totalidad casi nunca experimentada en esa medida en el plano de la materia.

Sin embargo, es un malentendido suponer que la nueva venida del Cristo tomará forma de la misma manera. El Cristo vive dentro de cada uno y dentro de todo lo que respira y tiene conciencia. El Cristo ha nacido por medio del trabajo de ustedes, mis amados amigos. A cada paso de tu camino en el que encuentras una concepción errónea, una negatividad, un bloqueo, una destructividad, un problema, una ignorancia, encuentras una obstrucción directa al Cristo que está dentro.

En la Nueva Era, la energía, el ímpetu, el poder del Cristo ha surgido de nuevo. No es de ninguna manera una fuerza sentimental, sumisa. Tiene un poder tremendo. Su fuerza inunda tu esfera terrestre, y aquellos de ustedes que estén listos y tengan el coraje, el coraje interno, de hacer lugar para la alegría y el placer, hacer lugar para el éxtasis, podrán experimentar al Cristo en su interior. Puedes dar a luz al Cristo en ti. Al mismo tiempo, esta alegría, este éxtasis, esta paz total no se pueden experimentar a menos que purifiques tu alma, ya que de no ser así te vuelves ansioso y contraído de un modo negativo y rechazas la experiencia de alegría y éxtasis. No la puedes soportar. Creas circunstancias a tu alrededor que parecen justificar tu desdicha y oscuridad, pero debes haber estado buscando esa desdicha y oscuridad. En la medida en que te rehúses a la purificación, carecerás del coraje para cambiar hacia modos de ser mejores, modos nuevos, los modos que dentro de ti llegan con una fuerza poderosa. Ellos te muestran que la vida es buena.

Puedes permitirte ser generoso. Puedes permitirte dejar que los demás sean lo mejor que puedan. Puedes permitirte abandonar tus pequeños intereses egoístas. Puedes permitirte estar en un estado de amor. Puedes permitirte tener el coraje de arriesgarte a la verdad. Puedes permitirte la humildad, y lo mejor ha de fluir hacia ti porque tú puedes recibirlo.

Tus ofrendas, simbolizadas por los ornamentos de tu árbol, son muy reales. Estas ofrendas deben repetirse a menudo, quizás en tu meditación diaria, en tus sesiones de trabajo, en tus experiencias grupales, en tu interacción con otros. Pueden renovarse cuando uno le señala a otro lo que observa, y cuando escuchas prestando atención a lo que es verdad más que con la actitud de ser rechazado, herido y juzgado mal. Cuando escuchas tratando de oír la verdad, encontrarás al Cristo interior. Experimentarás mucho

más la vida más grande, la vida real de la que eres parte, tu ser más grande, tu realidad eterna. Sabrás que no hay nada que temer ni que lamentar.

Ustedes, mis amigos, que son portadores e instrumentos en este importante momento de la historia, en este punto de la evolución, viven de hecho simultáneamente en dos mundos. Empiezas creyendo sólo en este mundo material que es muy real para ti. Y es importante, por cierto, ya que es tu tarea infundir el mundo de la materia con la realidad espiritual más grande en la que estás mucho más firmemente plantado de lo que te das cuenta. Es sólo la conciencia separada la que se las ingenia para no saber esto, pero a medida que progresas en tu camino, tu mente se va ampliando de manera lenta pero segura, tu mente da un salto y, repentinamente, encuentras otra conciencia que es mucho más real.

Quizás la descubras primero creando un canal, como tú lo llamas. Ustedes, en un número creciente, empiezan a crear un canal y descubren así quiénes son realmente. ¿Qué regalo más grande podrías darte que hacer el esfuerzo de crear un canal hacia aquello en ti que es el Cristo? El Cristo en ti es tu verdadera identidad, lo sabe todo y no le teme a nada, y vive para siempre. Es ese tú que está siempre bañado en luz, que es un cuerpo de luz, un cuerpo de energía, verdaderamente indestructible.

Tu conciencia tiene sus pies plantados en estos dos mundos, y ésta es tu tarea: traer el mundo que es la realidad a los reinos externos y así infundir la materia con la luz del Cristo recién nacido. Cristo nace en el tiempo a cada minuto, a cada segundo. Cada nueva toma de conciencia, cada avance en la conciencia nueva, cada respiración de amor, cada cambio de actitud hace nacer al Cristo, hasta que todas esas muchas luces pequeñas que encienden en sus propias almas, diseminándose hacia otras almas, convergen y emergen en un inmenso mar de luz, un mar de amor, un mar de intensa y dichosa conciencia.

Amigos, su comunidad crece en profundidad, belleza, verdad, amor y abundancia, y así hacen lugar cada vez más para que el Cristo los guíe, los infunda, los proteja y los ame. Y descubren una nueva unidad el uno con el otro, aunque hayan empezado como extraños, con paredes a su alrededor. Pero esas paredes empiezan a derrumbarse y lo que era una separación ilusoria resulta ser lo que siempre fue y es realmente: una unidad de conciencia, un amor entre diversos aspectos de Dios. Cada uno de ustedes es un hermoso aspecto e individualización de Dios. Al aprender a descubrir esto, aprenden no a disminuir su personalidad sino en cambio a hacer un puente, un hermoso puente dorado de uno al otro. Este mensaje, mis amados, los llevará a su ser interior y quizás cree una conciencia de él más grande de lo que jamás hayan tenido. Pueden traducir estas palabras en su propia conciencia nueva de su verdadera identidad y descubrir su realidad eterna, su eterno amor, belleza y seguridad, ya que no necesitan tener miedo ni defenderse de nadie ni de nada.

**PREGUNTA:** Un grupo de nosotros, que trabajamos como *helpers* con niños que están en el camino, hemos comenzado lo que llamamos un seminario de niños, en el que hablamos de problemas en el trabajo con niños. Uno de los temas de discusión para nuestro próximo encuentro es la sexualidad en los niños. Me pregunto si podrías hablarles a los niños esta noche acerca de este tema y ayudarnos a los que trabajamos con niños.

**RESPUESTA:** Es maravilloso, por supuesto, que se eliminen los viejos tabúes. Las viejas restricciones que hacen de la sexualidad un secreto sucio y lleno de culpas ya no existen. Es importante que un ser humano que está creciendo conozca y aprenda a aceptar esta hermosa fuerza, esta fuerza divina. Al mismo tiempo, es de igual importancia darse cuenta que cuanto más grande sea una fuerza, sea la fuerza de la sexualidad o cualquier

otra fuerza espiritual, más requerirá una tremenda madurez, lo cual significa un sentido de responsabilidad y de autodisciplina – y la gente joven puede ser madura. No me refiero a autodisciplina en el sentido de negación del placer sino en el sentido de un proceso constante de purificación de sí mismo, de honestidad, de veracidad, de compromiso con el crecimiento. Si este profundo y sincero compromiso con la autodisciplina está faltando, la fuerza sexual no se puede tolerar y se convertirá en destructividad. Es importante entender esto. También es importante darse cuenta que sin un corazón amoroso, la sexualidad se convierte en algo superficial, insatisfactorio, vacío, y siempre producirá culpa, no importa cuáles sean las costumbres de tu sociedad externa. La culpa es entonces una culpa interna por querer arrebatarse placer de un modo egoísta sin amor. Sólo cuando se cultiva esa actitud de amor, la culpa puede estar ausente y por lo tanto, puede existir la capacidad plena de disfrutar todos los placeres, incluyendo el placer sexual.

PREGUNTA (Niño): Quiero saber por qué voy apurado por la vida.

RESPUESTA: Andas apurado por la vida porque quieres bloquear tus ansiedades y miedos, hijo mío. Y no necesitas hacerlo. Tienes personas a tu alrededor que te ayudarán a sentir y explorar tus ansiedades. La ansiedad que produces al negar tu ansiedad es mucho más grande que la ansiedad original. Entonces mi sugerencia es que cuando quieras apurarte, te mantengas quieto y te permitas sentir tus miedos, tus preocupaciones, tus pensamientos negativos, y se los expreses a tu *helper*. Habla de ellos en tus sesiones y con tus amigos del camino que tienen más experiencia para guiarte. Esto te liberará de las ansiedades de modo que puedas estar en calma. Es maravilloso que hayas hecho esta pregunta.

PREGUNTA: Mi hija tiene un nivel muy bajo de energía, especialmente por la mañana. Para ella es muy difícil moverse por la mañana. Sé que hay una razón caracterológica para esto pero me gustaría saber si hay algo que yo pueda hacer y cuál es el significado más profundo del problema.

RESPUESTA: El significado es que ella usa una gran cantidad de energía en actividades provocadas artificialmente. Hay allí mucha energía sexual que no sabe cómo manejar y que crea una sobreagitación que es empujada luego a una hiperactividad que no es completamente orgánica o armoniosa, de modo que entonces se crea un desequilibrio y en ciertos momentos falta energía. Quizás no puedas hacer algo acerca de esto inmediatamente. Al mismo tiempo, tu comprensión, simplemente tu conciencia de esto, ya podrá tener un efecto en otro nivel de realidad.

PREGUNTA: Encuentro que estoy lleno de desconfianza, sospechas y miedo, y esto se manifiesta paralizando mi creatividad y mi habilidad para trabajar y organizar las cosas económicamente en mi vida personal. Me pregunto si podrías ayudarme.

RESPUESTA: Esta primera etapa temprana de tu camino es la lucha más difícil. Cuanto más avanzas, más fácil se vuelve. Pero en esta primera fase encuentras difícil quitarte tu yo máscara y mirar tu yo inferior sin perder de vista que también tienes un yo superior. Pero este yo superior no se debe confundir con el yo máscara con el que te has identificado por mucho tiempo. Confundes este yo máscara con tu yo superior. Quitar el yo máscara es complicado ya que si te enfocas sólo en el yo inferior, te desesperas. Al mismo tiempo, si vuelves al yo máscara, estás de vuelta al principio donde comenzaste. Tu desesperación es que no puedes diferenciar entre el yo máscara y el yo superior real, y crees que si te quedas sin el yo máscara, vas a desintegrarte convirtiéndote en una persona maligna. Ahora, el yo inferior está ahí, nunca es hermoso, no puede serlo, es una distorsión de la belleza. Sin embargo, es necesario que reces por el coraje, la fortaleza y la fe de pasar por él, para así encontrar el yo superior real, no la versión falsa

de él. En esta lucha inicial, mi sugerencia es que estés disponible para toda la ayuda que hay aquí para ti; entrégate a todos los aspectos que el pathwork te ofrece y lograrás salir adelante. Necesitas también la práctica de la meditación para comprometerte plenamente con el coraje y la confianza necesarios para dar nacimiento al Cristo que hay en ti atravesando el yo inferior, y no evadiéndolo por medio de pensamientos ilusorios. Tu desconfianza es una manifestación externa de tu falta de confianza interior a que en ti hay un yo superior real. Tu desconfianza es que en lo profundo sabes que tu yo máscara no es genuino y proyectas esa falta de autenticidad en el mundo externo. Ya que es una debilidad de los seres humanos creer siempre acerca de los demás aquello que sienten acerca de sí mismos. Uno no puede suponer que otros sean diferentes. Tú puedes superar estos obstáculos; si realmente quieres, puedes lograrlo.

PREGUNTA: Siento también que desconfío mucho de mi yo superior y hasta pedirte ayuda me resulta muy difícil porque hay una parte en mí que persiste en querer dudar y no sólo desconfiar sino realmente probar la irrealidad de la belleza. Y deseo mucho dar este paso y pedirte ayuda.

RESPUESTA: Abre tu corazón y la bendición que hay aquí fluirá dentro de él. Di estas palabras: "Quiero abandonar mi negación. Quiero ver la verdad del Dios que está dentro." Di estas palabras. Así será, así debe ser, ya que ése es tu destino, ésa es tu verdadera naturaleza. Lo otro no es sino un mal sueño temporario, pero un sueño con profundo propósito y significado, un sueño que es una tarea. Sus vidas terrenales son sueños que son tareas.

PREGUNTA: Quisiera pedirte tu guía sobre nuestro programa de intervención en situaciones de crisis. Hemos tratado de seguir tus sugerencias lo más posible. Pero en lo que a mí concierne, hay dos tipos de actitudes: una que es excesivamente cauta, examina todo y mata la espontaneidad, y la otra que cede, más con descuido que con confianza en el crecimiento espontáneo. Encuentro que cuando discutimos casos individuales, quedamos atrapados en este tipo de dilema.

RESPUESTA: Haré el siguiente comentario y las siguientes sugerencias. Cuando la persona que está en crisis pide ayuda, entonces las dificultades serán relativamente pequeñas. Cuando la persona se rehúsa a reconocer su estado de crisis, no se debería tratar de ayudarla a la fuerza. Al mismo tiempo sería importante decirle a la persona: "Pensamos que estás en crisis. Estamos dispuestos a ayudarte si así lo quieres. Si no quieres, es tu responsabilidad." Y dejarlo así. Con respecto a las personas que están abiertas a la ayuda y la requieren, hasta ahora has visto siempre que ha sido muy útil y muy efectiva. Lo único que podría sugerir es que cuando se enredan en estas corrientes contradictorias, abandonen esto inmediatamente y fluyan juntos enfocándose en sus canales interiores hacia la guía de la voluntad de Dios, y ésta vendrá. Encontrarás el equilibrio justo entre dar, acercarse y moverse, entre espontaneidad y cautela. A veces, puedes discutir los problemas con la persona que necesita ayuda, sin hacer de ello necesariamente una sesión de *helper*. Otras veces simplemente permanece allí con amor, oración y compañerismo. No existen reglas. Sólo será válida y confiable la conexión intuitiva. Y ésta llegará por medio de la oración.

PREGUNTA: Me encuentro en un estado de ser muy consciente de cómo mis juicios me hieren y envenenan mi vida. Sin embargo, al parecer no puedo evitar que estos juicios surjan todo el tiempo. Me pregunto si quizás podrías ayudarme.

RESPUESTA: Cuando observes que estás en ese estado, sólo permanece quieto interiormente y pregúntate: "¿Qué podría pasar si dejo de juzgar?" Experimenta con eso. Descubrirás varios estados. Por ejemplo, para empezar un agujero negro de nada, al que temes, algo que no puedes nombrar ni rotular ni relacionar con nada. Ese es el vacío

creativo en el que tienes que entrar y del cual emergerán los sentimientos verdaderos. Tus sentimientos negativos, tu miedo en un nivel más superficial, son una cubierta de ese agujero negro vacío, o lo que parece ser así. Es necesario que tengas el coraje de ir hasta allí, aprender a confiar en él y permitirte estar con él para llegar a conocer tu yo real.

Mis muy queridos amigos, esto es lo que tengo para darles esta noche. Habrá muchas más oportunidades en las que todos puedan venir y hacer sus preguntas y recibir mi ayuda y guía.

Cerremos enfocándonos profundamente todos juntos en el Uno, el poder único que motiva, la vida única de la que ustedes son una expresión, el amor único que colorea todo de radiante belleza, la paz única que sobrepasa todo entendimiento, la alegría única que vibra y resuena a través de los poros del universo del que ustedes son parte. Continúen sus tareas de purificación de sí, diseminando así esta gran luz y siendo portadores del Cristo. Sus almas purificadas pueden ser portadoras del amor que envuelve el universo, que impregna el universo. Ustedes se aclimatarán para hacer esto. Permitan que este amor corra por ustedes y sean uno con él. Sean su Dios. Sean el Cristo.