

TRES PRINCIPIOS COSMICOS: EL EXPANSIVO, EL RESTRICTIVO Y EL ESTÁTICO

¡Saludos! Dios los bendiga, mis queridos amigos, bendita sea esta hora. Con gran alegría estamos terminando esta temporada de trabajo. Espero que todos mis amigos continúen con sus deberes y esfuerzos. Si lo hacen, pueden cosechar los frutos de poder deshacerse de la carga que todavía llevan dentro de sí mismos. Es mi deber traerles bendiciones especiales y una fuerza superior para el año que viene, de manera que puedan encontrar la energía para vencer toda la resistencia posible de algunas etapas de su desarrollo y hagan lo mejor de cada una de ellas, cualesquiera que éstas sean.

Es conveniente que empecemos esta nueva temporada con el tema de los tres principios cósmicos que son: el principio de expansión, el principio de restricción y el principio estático. Estos existen en la naturaleza, en todo el universo y gobiernan e influyen absolutamente todo lo que se ha creado y se creará. No existe una sola rama de la ciencia humana, en donde estos principios no estén presentes y por lo tanto, permean el alma humana.

En otras palabras, existen en todos los niveles, en todas las formas, desde la más sutil hasta la más densa. A mí me concierne discutir estos principios desde el punto de vista psicológico, de manera que ustedes puedan beneficiarse con ello en su trabajo. Estos tres principios existen tanto en su forma pura como en su desviación y distorsión.

Consideremos a estos principios por separado, tanto en sus aspectos positivos como en sus aspectos negativos. El principio de expansión, en su forma pura y armónica, representa creatividad, crecimiento, construcción, movimiento hacia adelante, búsqueda, actividad y la cualidad expansiva necesaria para relacionarse con los demás, una búsqueda de unión o de algo que esté fuera del yo; por lo tanto, carencia de egoísmo, egocentrismo. Sobra decir que solamente cité algunos aspectos de cada categoría y que seguramente ustedes pueden agregar mucho más a esta lista.

Como resultado del principio de expansión distorsionado en el ámbito material, este principio se convierte en agresión, hostilidad, guerra, hiperactividad, pleitos, destructividad, crueldad, impaciencia, irreflexión.

El principio de restricción en sus aspectos positivos incluye: equilibrio, balance - ya que este es el principio que equilibra la calidad de respuesta y, por lo tanto, produce armonía e impide que esta respuesta se salga de control. Representa también introspección, movimiento interno, paciencia, reflexión, la búsqueda de uno mismo en contraste con la búsqueda del otro. Todos ustedes saben que no se puede realmente encontrar y entender el alma de otra persona, a menos que se entiendan a ustedes mismos. Tampoco podrán penetrar la pared que los separa a ustedes de sus semejantes antes de haber penetrado la pared que los separa de su ser interior.

Por lo tanto, ahora pueden darse cuenta de cómo los principios de expansión y restricción trabajan juntos en armonía y se complementan el uno con el otro para crear más armonía en su alma. Para poder salir de los muros limitantes del ego, de manera que la expansión pueda ser saludable y armoniosa, ustedes tienen que encontrar y hacer uso de la cualidad introspectiva en ustedes y usarla adecuadamente. Si la fuerza de respuesta no está restringida, aún en el supuesto caso de

que sea usada de manera constructiva, el crecimiento no se dará armoniosamente. Todo crecimiento saludable es orgánico, lento y sostenido y para esto trabaja el principio de restricción. El crecimiento desenfrenado no puede ser asimilado y, por lo tanto, es más bien dañino que constructivo. Por esto, el principio de restricción significa también asimilación. El crecimiento no asimilado eventualmente se torna dañino, por lo tanto solo el crecimiento asimilado paso a paso es verdaderamente orgánico, saludable y constructivo. De esta manera, si la persona demasiado abierta no aprende a cultivar sus fuerzas restrictivas, nunca podrá realmente tener éxito para encontrar lo que realmente busca y las fuerzas expansivas se tornarán destructivas, a menos que los otros dos principios trabajen juntos.

El principio estático en su aspecto negativo, significa regresión, ir hacia atrás en vez de ir hacia delante, detener el progreso, ir en la dirección equivocada (movimiento hacia atrás), significa deshonestidad, hipocresía, avaricia, egoísmo, aislamiento, separatividad.

El principio estático en su aspecto positivo, significa conservación. A simple vista puede parecer lo mismo que el principio de restricción, pero no es así. El principio de restricción es movimiento - hacia adentro o hacia fuera - mientras que el principio estático es reposo, es el estado de "ser", es atemporal, es pasividad en el sentido sano. El crecimiento saludable se da en tres diferentes etapas: movimiento hacia fuera (la búsqueda del otro dejando el ego atrás), movimiento hacia adentro (la búsqueda del ser, habiendo asimilado todo lo absorbido por el movimiento hacia fuera y aplicado adecuadamente a uno mismo) y reposo, preservación, cosecha de un nuevo ímpetu para la preparación del nuevo ciclo. El principio estático es esencial para el ritmo del progreso; sin e, el goce no se podría dar. Si ustedes observan el crecimiento de las plantas, notarán esta misma tríada en el ritmo y, cuanto más avancen en el camino en donde están, más se darán cuenta de este ciclo siempre recurrente.

El principio estático en su aspecto negativo significa estancamiento, putrefacción, falta de vida, inercia. Es importante darse cuenta de que cada alma está gobernada por estos tres principios, ninguna criatura en todo el universo se encuentra libre de ellos. Si la persona es armoniosa, los tres principios tienen que trabajar juntos en equilibrio, sostenerse, complementarse y apoyarse entre sí. En la persona desequilibrada, estos tres principios estarán en conflicto y se opondrán el uno al otro. Cada ser humano es predominantemente uno de estos tres principios, pero eso no quiere decir que en la perfección se represente solamente uno de ellos excluyendo a los otros dos. Esto no puede ser así; aunque cada ser humano perfecto tiene uno de estos principios como característica básica, los otros dos tendrán que estar mezclados armoniosamente. Tendrán que sostenerse, ayudarse y complementarse el uno al otro. En la medida que la entidad se desvía de la armonía divina, estos tres principios chocarán, se contradirán uno al otro, no serán entendidos debidamente, se les dará un uso indebido dando énfasis a uno solo de ellos, mientras que los otros dos se descuidan, no se cultivan lo suficiente y el primero no se usa constructivamente, sino involuntariamente de manera destructiva. Al suprimir la verdadera naturaleza y no ser siquiera conscientes de la verdadera personalidad en este respecto, se daña verdaderamente al ser. Pueden tener el concepto equivocado de que su verdadera naturaleza, representada por uno de estos tres principios, es mala (esto es por supuesto, enteramente inconsciente) por lo que se niegan a crecer, cultivar y purificar lo que es más fuerte en ustedes, encapsulándolo. Las fuerzas que pueden poner a su disposición de manera constructiva, serán invertidas por la represión, afectándolos desfavorablemente, mientras se dedican a cultivar una parte en ustedes que no es verdaderamente importante. En casos menos severos, se le da más énfasis a la fuerza que sí tienen desarrollada, mientras hacen a un lado las otras que necesitan cultivar y mezclar armoniosamente con su fortaleza muy particular.

Si consideran el trabajo que han hecho con ustedes mismos desde el punto de vista de estos tres principios cósmicos, que pertenecen a los principios más importantes del universo, seguramente

se les abrirá una nueva perspectiva acerca de ustedes mismos, como también se les aclarará quienes son y qué son. De la misma manera, se entenderán mejor a ustedes mismos y también a los demás, al encontrar si han suprimido o no aquello que en ustedes es lo más fuerte, o si han enfatizado en ustedes lo que es predominante, sacrificando las otras dos fuerzas que necesitan ser cultivadas y purificadas. Puedo añadir que es muy probable que las dos cosas sucedan a cierto nivel en la misma persona. Por un lado ustedes suprimen su naturaleza predominante y, por el otro la enfatizan. Las dos cosas suceden inconscientemente y son derivadas de conclusiones erróneas. Por lo tanto, traten de encontrar hacia donde se desvían ustedes de la forma perfecta de estos tres principios; de qué manera y porqué sucede esto y qué conclusiones erróneas son las responsables. Este panorama les ayudará muchísimo mis amigos y, ayudará también a que se originen nuevas preguntas que con mucho gusto contestaré.

La humanidad ya está muy familiarizada en estos días con dos de estos principios, el de expansión y el de contracción - aunque quizá llamándolos de distinta manera - pero no es muy común que estén familiarizados con el tercero. Generalmente, se ignora qué tan importante es que estos tres principios se combinen y sean interdependientes. El principio estático es de particular importancia, en su aspecto positivo representa la meta definitiva, la etapa más alta que uno pueda alcanzar: el estado de "ser", de atemporalidad y movimiento en la inmovilidad. El principio estático en su aspecto positivo, es la etapa final de la evolución, mientras que, en su aspecto negativo, es el que más dificulta y entorpece el desarrollo humano y, este hecho por sí mismo, es interesante para especular y meditar, mis amigos. No hay necesidad de volver a explicar que donde existe estancamiento, el progreso no se puede dar; por lo tanto, el movimiento hacia atrás (el principio de restricción en su aspecto negativo) es mucho mejor que el no-movimiento porque si se mueven hacia atrás lo suficiente, tendrán que llegar a un punto donde se den cuenta de que la dirección que tomaron fue equivocada, amarga y oscura; será entonces cuando tengan el aliciente de volver. En cualquier tipo de movimiento o tendencia las cosas cambian, aún cuando cambien para mal. Es por este mismo hecho que ustedes desearán cambiar la propia dirección, no importando el grado de depresión en que se encuentren en ese momento. Por otro lado, en el simple uso de su tendencia - equivocada como fue hasta entonces - se hará más fácil seguir moviéndose en la dirección correcta, lo que no sucede en el estado estático negativo - en el estancamiento - donde no hay movimiento alguno y, sin movimiento no puede haber progreso ni crecimiento, ya que como están condicionados a estar sin impulso, se vuelve extremadamente difícil reunir la fuerza necesaria para ponerse nuevamente en movimiento y quizá, ni siquiera haya consciencia de esa necesidad, ya que en ese estado todo parece perdido, se encuentran en un estado donde parece que nada cambia ni nada cambiará pues están quietos. Permanecen en el mismo predicamento, lo cual les da una impresión equivocada de que ningún cambio es posible.

Por supuesto, ningún ser humano se encuentra en el estado estático en todas las facetas de su personalidad. Algunas están profundamente arraigadas, mientras que otras se aplican a ciertas partes que solo en ocasiones se manifiestan como arraigadas. En ustedes está el averiguar en que sentido esto los afecta, sin esperar que pueda aplicarse todo completamente a una sola persona.

En este contexto, quisiera hacerles notar que, por lo regular, tanto en lo inferior como en lo superior, las formas parecen similares y, de hecho son similares, pero de manera distinta. Veamos el principio estático, donde tanto las formas elevadas como las inferiores se encuentran sin movimiento y así, con toda esta similitud, no podría haber un abismo más grande entre la calidad espiritual de estos dos polos. Permítanme darles otro ejemplo, la vida vegetal o mineral se encuentra a sí misma en el mismo estado de "ser" que la forma más elevada de existencia, pero la diferencia es que la primera está en un estado inconsciente, mientras que la segunda ha alcanzado el grado más alto de consciencia que existe. Exteriormente, tanto las formas inferiores

como las superiores, tienen denominadores y similitudes comunes, mientras que interiormente y en esencia, la diferencia lo hace todo. Las fases intermedias son las etapas de movimiento que les permiten salir de una etapa estática e ir hacia otra distinta.

Ahora mis amigos, ¿tienen alguna pregunta con respecto al tema?

PREGUNTA: Entiendo que estos tres principios existen en diferente grado en cada persona, pero me gustaría saber si existe alguna conexión necesaria entre los tres, tal como que el grado y la dirección del principio expansivo y, cierto grado y dirección del restrictivo, combinen y produzcan algún grado y dirección del estático.

RESPUESTA: ¿Lo que tú quieres decir es que uno tiene influencia sobre el otro? (Sí. Nada en el alma humana esta separado. Cada reacción, actitud, calidad o tendencia influencia invariablemente a toda el alma y, en ocasiones, mucho más directa y evidentemente que en otros casos en los que la conexión es más indirecta y sutil y no tan fácilmente notoria. Ya se habrán dado cuenta de esto en el trabajo que están haciendo. Como dije antes, estos tres principios son interdependientes. Si ustedes de alguna manera se desvían de uno de los principios, los otros dos se verán afectados. Por ejemplo, supongamos que ponen énfasis en el principio de expansión que ya de por sí trabaja positiva y negativamente en ustedes. Esto causa un efecto negativo que se manifiesta en la desviación de dicho principio. El efecto por lo tanto, se hará notar a su vez en los otros dos, ya que al descuidarse y subdesarrollarse, ocurre la misma desviación pero en otro sentido que tiene que ver con ellos. Todo está conectado en la ley de causa y efecto. Se vuelve como el negativo de una fotografía, los objetos están en blanco y negro mientras que en el positivo están exactamente al contrario. Quizá esta analogía les dé alguna idea. De cualquier manera, como resultado de este trabajo de auto búsqueda, mientras más progresen, más encuentran la relación de cómo una cosa puede influencia y causar otra. Lo que era una masa de información aislada acerca de ustedes mismos, empieza a unirse con el resto hasta empezar a conseguir una imagen amplia y global. Esto tiene que experimentarse, no puede expresarse en palabras. Muchos de mis amigos ya lo han experimentado, por lo menos ocasionalmente.

Algo más sobre el tema de esta noche: Como una demostración de cómo estos principios son mal entendidos, me gustaría dar un ejemplo que es típico. Muchas personas dicen "si pienso constantemente en mí, me vuelvo egoísta. Es mejor pensar en los demás que concentrarme mucho en mí mismo". Es cierto que algunas personas piensan demasiado en sí mismas y son egocéntricos. Ellos no piensan en los demás y sólo se preocupan por sí mismos y de sus propios problemas. Esta actitud equivocada, así como la objeción que se encuentra entre comillas, son una expresión de la incorrecta aplicación e interpretación del principio de restricción e introspección. La introspección correctamente aplicada, tiene el propósito de romper el muro entre el uno mismo y los demás. De esta misma manera, si una persona dice: "siendo yo muy extrovertida, descuido mi naturaleza espiritual, no debo y no pudo vivir mucho en la superficie o en el mundo exterior, pues para encontrar a Dios tengo que retirarme del mundo y llevar una vida interna". Una vez más, es lo mismo. Es verdad que tanto la nointrospección como demasiado énfasis en la calidad de lo que sale entorpece el progreso. Este desequilibrio así como la objeción, es una expresión de los principios mal entendidos y mal aplicados que discutimos aquí. Una prueba más de la ignorancia que tiene que ver con estos principios cósmicos es cuando las enseñanzas orientales son mal entendidas respecto a lo siguiente: la gente que ha oído algo acerca del nirvana, del estado del Ser, de la pasividad a este respecto, frecuentemente trata de alcanzar este estado mucho antes de que estén listos para hacerlo. Estas personas, por supuesto, no se dan cuenta de que inconscientemente fomentan su tendencia al estancamiento, vistiéndolo de buenos motivos. Una vez más, esto muestra la ignorancia y los malos entendidos

acerca de la mezcla armoniosa que debe haber en estos tres principios, si se alcanza la armonía del estado real del ser que finalmente es alcanzado. Es por ello que no puede lograrse mediante la fuerza ni por medio de ejercicios especiales, sino que es producto de una labor de desarrollo.

Esta noche, en esta primera ocasión de nuestra reunión, hay muchos de nuestros amigos espíritus aquí que tratan de bendecir a cada uno de ustedes individualmente y a todos nuestros amigos aquí que están lejos, con la fuerza de la verdad para que encuentren la salida a sus distorsiones y confusiones. Por el momento por lo menos, en donde estén directamente en su camino. El resto viene después. Reciban esta fuerza divina de verdad y claridad de visión. Permitan que estas bendiciones sean dedicadas especialmente para este propósito. Los bendigo en el Nombre de Dios, en el nombre de Jesucristo y en el nombre del Mundo del Espíritu Santo.
¡Vayan en paz, vayan con Dios!

#5/1 (Felicidad para Ustedes vs. Felicidad como un Eslabón en la Cadena de Vida...)

Copyright © por la Pathwork Foundation