

## **LA CONQUISTA DE LA DUALIDAD SIMBOLIZADA EN LA VIDA Y MUERTE DE JESUS**

Saludos, mis queridos amigos. Dios bendice a cada uno de ustedes. Bendita es esta hora. Esta noche han venido nuevos amigos y a todos les doy la bienvenida. Esta conferencia puede no ser entendida fácilmente por ellos, ya que es una continuación, así como una ampliación de la última conferencia.. Para poder obtener un entendimiento pleno, es aconsejable que lean cuidadosamente, la última conferencia.

Ustedes, mis amigos, quiénes estudian estas enseñanzas, han estudiado y pensado sobre la última conferencia y, algunos de ustedes han encontrado un nuevo conocimiento y entendimiento acerca de ustedes mismos, al considerar sus problemas personales desde el punto de vista que esa conferencia presenta. Para algunos, todavía les es difícil asir este nuevo tema, pero este entendimiento llegará al proceder en su trabajo de auto-búsqueda y tendrán éxito en aplicar sus problemas más internos a la cuestión de la dualidad.

Este día celebra en su historia humana, a un día muy especial. Este es muy apropiado al tema de mi última conferencia. En éste día, Jesucristo llevó a Su vida a una culminación. Su vida, simbolizó el más grande sufrimiento y la más grande alegría. Esto no se refiere solo en el sentido abstracto, lejano y espiritual, sino en el sentido humano y concreto. El sufrimiento y la alegría; el placer y el dolor, estas dualidades en último análisis, son solo subdivisiones de la gran dualidad -- Vida y Muerte, nunca Vida o Muerte.

Existe una enseñanza espiritual, frecuentemente mal entendida, de que el hombre debe elevarse por arriba del placer y del dolor. Esto es, por supuesto, verdad en el último sentido. Pero no puede suceder evitando lo desagradable de la dualidad. Al contrario, llega solo aceptando y enfrentando plenamente la dualidad --vida y muerte. Aquellos que mal entienden la verdad de elevarse por arriba del placer y del dolor, lo hacen debido a que desean evitar, en lugar de atravesar. Si ustedes aceptan la muerte en su forma desnuda, sin huir de ella, entonces, y sólo entonces, podrán vivir plenamente; y sólo entonces, descubrirán que no hay muerte; que sólo hay dualidad. No aceptarán esto, como un destino consolador al cual hay que aferrarse por debilidad y miedo. Es más, experimentarán esto como ser verdad. Y solamente pueden hacer esto en los más grandes y fundamentales temas, cuando aprendan a experimentarlo en su "diario pequeño morir". Siempre que no se haga su voluntad, siempre que se asusten del sufrimiento de manera equivocada y enferma, aumentan la trágica dualidad. Rechazan a la muerte y por lo tanto, en el último sentido, rechazan a la vida.

La evitación de la muerte y del sufrimiento debe, frecuentemente de forma inadvertida, causar la evitación de la vida y del placer. No importa cómo la persona luche por una participación exitosa en la vida y en el placer, cuando ésta, conscientemente o inconscientemente, evita enfrentarse y encontrarse con la muerte y con el sufrimiento, también se escapa de la vida y del placer. Esto va de la mano y no puede más que tener un efecto muy dañino en el alma.

Jesús dijo, "Conviértanse en niños pequeños". Esto tiene varios significados en muchos niveles. Un significado es, que los niños viven y experimentan muy vivamente. Todos sus sentidos son nuevos y frescos y, cada experiencia de vida, en cualquier nivel de su ser, es mucho más vívida que las impresiones, las reacciones y las experiencias del adulto. Y eso es bueno. Ya que el alma va por la vida, rechazando la experiencia de vida con todos sus significados, y adormece sus facultades para vivir. Es mucho mejor para el desarrollo y el crecimiento de una entidad, atravesar muchas alturas y profundidades, que construir falsamente, una serenidad, que rara vez es un desapego verdadero. El desapego llega solamente después de la aceptación de todo lo que la vida tiene por ofrecer, incluyendo a la muerte. Algunas personas creen que se han elevado a esta altura real y genuina, mientras que en realidad, simplemente rechazan el dolor y el sufrimiento y por lo tanto, también el placer y la alegría. Dichas personas, en algún momento de su evolución -- en esta vida o en alguna posterior -- descubrirán que han tenido que regresar a ese punto en el que evitaron la experiencia de su alma, para que esta parte pueda ser aprendida y completamente atravesada.

Solo aquel que ha atravesado por esto, llegará a una serenidad real. Si la serenidad no es real, si se le cultiva artificialmente, un alma así, esta menos crecida y desarrollada que otra persona, que es lo suficientemente valiente, para no evitar la experiencia de vida. Pero sucede frecuentemente, que la primera se cree arriba de la última, a la cual desprecia por sus altas y sus bajas. Dichas altas y bajas, realmente indican que la persona todavía esta profundamente involucrada en la ilusión de los opuestos y en la dualidad, sin embargo, lo enfrenta y esto, produce un crecimiento honesto.

El valor y la honestidad, quizá son los logros más importantes en el propio desarrollo. Ustedes crecen, si enfrentan su sufrimiento y su alegría. Mientras que la persona que se acobarda del sufrimiento, negándolo, nunca enfrentándolo, temiéndole fuera de proporción, inevitablemente esta, igualmente temerosa de la felicidad y de la plenitud. En el pasado, he mencionado este miedo a la felicidad. Muchos de mis amigos han encontrado que esto es verdad, pero no de repente. Cuando la felicidad es muy lejana y parece inalcanzable, pueden anhelarla. Pero si se observan muy bien, siempre que están cerca a ella, se encontrarán asustándose de ella, así, como se asustan del sufrimiento. Ya que el sufrimiento y el dolor, o la vida y la muerte están conectados y en realidad son uno y lo mismo, su felicidad y su placer deben depender en su actitud hacia la muerte y al sufrimiento. Al aceptar uno, aceptarán al otro. Al crecer y al elevarse por arriba de uno, se elevarán y crecerán por arriba del otro.

Su actitud hacia el sufrimiento, determina si su alma se beneficiará o no, durante el proceso de sufrir o, solo mucho después. Hasta la actitud más ciega y rebelde hacia el sufrimiento, beneficiará finalmente al alma. Esta, es todavía mucho mejor que el escapar del sufrimiento y que la paralizada, inmunizada o adormecida capacidad de sentir y de experimentar. Pero una actitud ciega e ignorante hacia el sufrimiento, les hará sufrir más y mucho más tiempo del necesario y el proceso de crecimiento solo puede tomar lugar, cuando su conciencia ha aprendido la lección. A la inversa, un darse cuenta y una actitud sana, obtendrá para ustedes, su crecimiento y liberación inmediatos. Como resultado, lo que antes los hacía sufrir, deja de ser un elemento de dolor, en el instante que reconocen la lección.

Por ningún motivo, esto implica que, deliberadamente deben elegir el sufrimiento y rechazar la felicidad, en la falsa creencia de que el placer y la alegría están en contra de la voluntad de Dios. Muchas religiones proclaman este error. La manera sana de enfrentar

el sufrimiento, es quizá, la llave más importante en la vida del hombre. Si logran enfrentarlo abiertamente, de todo corazón, dispuestos a aprender, dispuestos a mantener intactas su razón y sus facultades, aunque emocionalmente puedan ser arrojados a la obscuridad, a la rebeldía, a la cobardía y a la auto-lástima, el resultado del sufrimiento, será la felicidad, en el grado en el que hayan enfrentado y crecido del sufrimiento que han atravesado. Si el sufrimiento adormece su alma, habrá más sufrimiento, aunque quizá de una manera diferente, hasta que ya no permitan a su alma estar adormecida por éste. Como resultado, toda su personalidad será revivida por una auto-conciencia aumentada.

Una confusión particular, es una de las dificultades que confronta un espíritu productor de crecimiento, en el enfoque hacia el sufrimiento. Muchas de las personas más iluminadas, saben que el sufrimiento es auto-producido. El darse cuenta, en forma vaga o total, de que siempre que el sufrimiento se interpone en su camino, los enfurece, por ninguna otra razón más que por la frustración de no saber instantáneamente, por cual actitud o acción lo han hecho. Esta falta de conocimiento los hace temerosos de más sufrimiento que puede surgir de esta causa escondida. Ya que están impacientes para descubrir (consciente o inconscientemente), sabotean cualquiera de sus intentos para llegar a la causa. Lo que se hace con impaciencia y de prisa, en frustración y en miedo, debe frenar el proceso de actividad. Esto es el por qué aquellos que creen que Dios les mandó el sufrimiento, el cual tuvieron que aceptar sin entender la razón, les va mejor en un sentido diferente. Quizá no aprendan sus propias causas subyacentes -- y esto es una lástima, ya que esto, también debe hacerse en algún momento-- pero su actitud es mucho más relajada y abierta, aunque está condicionada a un flojo fatalismo y conduce a creer en un Dios sádico y cruel, si realmente se examina este precepto.

Por lo tanto, la actitud ideal es, combinar el espíritu activo de la búsqueda de las propias causas internas escondidas con la actitud relajada, por el momento, aceptando lo no deseado, en el pleno entendimiento de que la miseria auto-producida, tiene un valor terapéutico. Otra vez aquí, es cuestión de una combinación correcta de actividad sana y de pasividad sana, opuesto a la distorsión de la actividad y de la pasividad insanas.

No pueden resolver la vida realmente, si no resuelven sus propios problemas, que han surgido por una actitud errónea hacia la vida y hacia la muerte, hacia el placer y hacia el dolor. No pueden hacerle frente a los requerimientos de la vida, si no le hacen frente, cara a cara, a sus conflictos, actitudes y conceptos más internos y, comprenden el significado real de sus reacciones. Descubran lo que quieren y a lo que le temen, en cualquier momento en el que estén molestos en su vida. Vayan más lejos y más abajo del razonamiento superficial, de los deseos y temores superficiales, que en realidad son, un síntoma de su forma particular de evitar a la muerte y al sufrimiento, y por lo tanto, a la vida y a la felicidad. No pueden empezar abordando los temas grandes y generales. Esto no los llevará a ningún lado. Ustedes solo pueden crecer verdaderamente, cuando abordan esta pregunta, descubriendo las diarias y aparentemente insignificantes reacciones de deseo y de miedo, aprendiendo después, la actitud correcta hacia la vida y hacia la muerte, a través de esos pequeños sucesos y ocurrencias diarios. Entonces, encontrarán cómo huyen de la muerte en cosas pequeñas; cómo se asustan del sufrimiento con su actitud hacia los detalles de la vida, que en sí mismos, parecen no importantes. Empiecen cuestionándose a sí mismos, en cuanto a los temas más mundanos e insignificantes, siempre y cuando les causen cualquier desarmonía. Cuando continúan este auto-cuestionamiento, hasta el punto de: "¿Por qué deseo esto? ¿Por qué temo no obtenerlo?", llegarán a la cuestión del amor que desean y a su miedo de no obtenerlo. Cuando escapan del amor por el miedo de no obtenerlo de todas maneras, o

de que quizá lo puedan volver a perder, muestra la misma actitud que tienen hacia la muerte, como se señaló en la última conferencia. Se manifiestan muchas actitudes erróneas de cortejar a la muerte por temerle. De la misma manera, rechazan al amor por el miedo de ser lastimados, ya sea por no obtenerlo o por perderlo otra vez. Así, tratan de convencerse a sí mismos, que no lo quieren. En la misma manera, tratan de convencerse internamente, que no quieren la vida porque saben que algún día dejará de existir la vida en el cuerpo. Todos los pequeños temas, llevarán finalmente, a la cuestión del amor versus no ser amados y, por lo tanto, de la vida versus la muerte. Al elegir deliberadamente, aquello que no quieren por el miedo de no obtenerlo, ustedes crean una condición dentro de su alma, que no es sana y por muchas razones es adormecedora. No es sana porque no se reconocen honestamente a ustedes mismos, lo que realmente quieren (amor y vida) y, lo que realmente temen (no obtener amor y vida eterna). No es sana porque se niegan a ustedes mismos lo que podrían tener, aunque no sea en el grado que lo desean. Quizá no obtengan el tipo de amor que desean, exclusivo, ilimitado y con la absoluta seguridad de nunca perderlo otra vez.. Pero debido a estas limitaciones, pierden el derecho al amor que pueden obtener, rechazándolo totalmente, con la creencia equivocada de que la no satisfacción de su deseo, es intolerable. Así que lo hacen peor. Por la misma razón, su deseo de nunca morir, los hace rechazar a la vida. Todas sus reacciones y problemas diarios, pueden dispararse a través de estos temas básicos. Como consecuencia, estos temas básicos, tendrán un significado personal para ustedes, en cuanto a cómo se aplican en ustedes. Y este es el paso importante que deben dar en su desarrollo.

Lo más importante en cuanto a esta conexión, es que muy frecuentemente no están conscientes de lo que exactamente temen: la muerte y el sufrimiento. El rechazo del amor, significa ambos. Ustedes no huyen solamente de la muerte y del sufrimiento, sino que para empezar, huyen del miedo a ambos. Y esto es lo que primero deben destapar. Entonces, y solo entonces, podrán adoptar una actitud sana hacia ello. Externamente, pueden no estar conscientes de este miedo, pero por debajo, quizá aún exista, por lo menos hasta cierto grado. Enfrenten en ustedes a ese elemento que todavía le temen. Dense cuenta de éste y entonces pueden aprender a morir -- y a ¡vivir!. Al aprender a estar conscientes de su miedo real a la muerte en cualquier forma, ya sea muerte física, un sucesos negativo, liberan en ustedes la Fuerza Vital que los vigorizará, al enfrentar aquello que temen.

La vida de Jesucristo ha simbolizado esta vieja verdad, de una maravillosa manera. Esta verdad ha sido conocida por todos los sabios y por los grandes conocedores de todos los tiempos. Está simbolizada en muchas filosofías, religiones y mitos. A través de Jesucristo, ha sido simbolizada en Su vida y en Su muerte. Su muerte fue enfrentada con el mismo espíritu que aquí he mencionado.

Muchos de Sus dichos y palabras no fueron grabados y pasados a la posteridad. Especialmente, aquellos que no fueron entendidos por el hombre y que parecían contradecir a Sus enseñanzas de acuerdo al entendimiento limitado que el hombre tenía. Por lo tanto, no es una coincidencia el que Su última expresión fue grabada y transmitida a la humanidad, a pesar del hecho de que parecía contradecir gravemente, lo que el hombre creía y quería ver en Jesucristo. Esta última expresión hecha en la cruz, expresó Su duda y Su miedo de ser olvidado por Dios. Esto, ha asombrado a muchas personas. ¿Cómo podría dudar y temer el Gran Espíritu? La ilusión y la idealización humanas, hubieran preferido que Jesús muriera en una gloria de fe, sin la duda ni el miedo humanos, que El expresó en Su hora de la culminación de Su sufrimiento. Era muy

importante que esta última expresión fuera transmitida a la humanidad. Ya que cada faceta de la vida y de la muerte de Jesús, tiene un profundo significado simbólico para el hombre y para sus problemas personales, así que esta última expresión, también debe tener importancia. Puede ser totalmente entendida, solamente si ustedes entienden el significado de ésta y de la última conferencia.

En Su última hora, Jesús había olvidado todo lo que sabía, todas las revelaciones, todos los conocimientos profundos que Él había obtenido. Hasta cierto grado, ¿no les ha sucedido a cada uno de ustedes, que en horas de depresión y de ansiedad, su memoria intelectual retiene lo que han aprendido y lo que sabe, pero no están al mando de este conocimiento? Su alma esta en una noche oscura de incredulidad y de duda. No es la medicina correcta, engañarse a ustedes mismos sobre este estado mental, y no reconocer cómo se sienten. El sentirse culpables y orgullosos con la frase: "Yo no debería pensar ni sentir de esa manera" solo lleva al auto-engaño y esto atrasa la salida de su obscuridad. También Jesús mostró esto. Él lo ilustró muy claramente. Él, el más grande de todos los espíritus creados, Él, también, dudó. Él, también, perdió por un momento la fe. Pero Él lo reconoció, Él no lo escondió de Sí Mismo o de los demás. ¿Qué significa esto?. Significa el miedo completamente desnudo a lo desconocido -- la muerte. Significa el sufrimiento agudo del dolor físico, mental y espiritual. Jesús lo enfrentó cara a cara, sin pretensión, sin auto-engaño, sin engañar a aquellos que tenían fe en Él. Fue fiel a Sí Mismo y por lo tanto, a todos aquellos que creían en Él. Él fue fiel hasta el último momento. Muchos maestros espirituales o autoridades, dudarían en admitir sus propios momentos de miedo y de duda. Se sentirían avergonzados. Tendrían miedo de perder ante sus alumnos. Este miedo básico, sería frecuentemente racionalizado por explicaciones "aceptables". Se excusarían a sí mismos esta infidelidad, con la actitud aparentemente recomendable de no querer decepcionar y debilitar a sus alumnos. Pero la infidelidad es lo que decepciona a los demás. La fidelidad de Jesús no decepcionó a nadie, a pesar del hecho de que muchos no podían entender, cómo era posible que el Maestro sintiera duda en Su hora de muerte. Muchos, si no la mayoría, no sabían que en esta duda y en este miedo, había una directiva importante y una lección para todos los hombres. Aunque ellos no entendían conscientemente, internamente se sentían más fortalecidos que nunca, por que la verdad va directamente al corazón y al alma, aún si a veces, sobrepasa al cerebro.

Si la explicación intelectual no empaña lo que el corazón y el alma perciben, si la personalidad le permite a la intuición funcionar, a pesar de las consideraciones intelectuales aparentemente contradictorias, esto significa una pureza y una inocencia, que no tiene nada que ver con los términos de inocencia y de pureza usados por los religiosos fanáticos. Una vez más, significa la actitud infantil que Jesús recomendó. Esta es otra faceta de la referencia de Jesús, de ser como niños pequeños y se refiere a la disposición para experimentar. Los discípulos de Jesús tienen esta cualidad. Ellos también, experimentaron plenamente. Y Jesucristo mostró esto ampliamente en Su vida, así como en Su muerte. Atravesó a lo máximo por Su sufrimiento, sin restricción, sin ninguna vergüenza al admitir Su duda, Su miedo, Su dolor y Su vulnerabilidad. Solamente desde esta gran actitud infantil, se puede experimentar el gozo verdadero. Esto Él lo demostró no solo durante Su vida, sino también a través de Su reaparición en espíritu--pero de esto, muy poco esta grabado. Una vez más, como frecuentemente sucede, este factor es mal entendido, o por lo menos, no entendido plenamente. Aún aquellos que entienden que la resurrección y la reaparición de Jesús, significó la continuación de la vida espiritual, no van lo suficientemente lejos, en entender este fenómeno desde un punto de vista humano. Simplemente piensan que Jesús enseñó solamente que la vida

continúa y que eso es todo. Hay mucho más, mis amigos. Este fenómeno quiere probarles más que la vida continúa en espíritu. Quiere hacer algo por ustedes aquí y ahora, mientras siguen aún en esta encarnación. Si hasta Jesucristo en Su hora de desesperación, olvidó lo que sabía, es más probable que todas las otras personas lo harán cuando están pasando por dificultades. La convicción intelectual puede hacer hasta ahí y no más. Jesús sabía mejor que nadie más. La prueba de Su reaparición no podría ser más que una teoría, para aquellos que no estaban presentes y para las generaciones subsiguientes. De ahí que, Su reaparición debe contener un significado más profundo, una analogía simbólica a la vida interior del hombre. Este es el significado más profundo. La reaparición de Jesús ante sus discípulos ilustra claramente " después de mi penosa experiencia y después de haberla enfrentado en pleno sentido, sin pretensión y auto-engaño, habiendo ido por ella hasta lo último, ahora vivo en el verdadero sentido de la palabra, en el pleno sentido de la palabra. También ustedes lo pueden hacer. No tienen que esperar la muerte física, ya que mueren muchas veces cada día, en todas sus pequeñas penosas experiencias y luchas. En la manera que enfrenten estas penosas experiencias, se determina la vida subsecuente y la plenitud del gozo, que puede ser suyo. Si enfrentan estas experiencias penosas y luchas en un espíritu de fidelidad similar, en ese grado, experimentarán y gozarán la vida mientras siguen en el cuerpo". Este es el mensaje, este es el significado último, además de otros significados. Aquí está el más grande simbolismo en vida, ¡jamás demostrado!.

La vida en la tierra es un símbolo de la realidad, y no viceversa. Y así es con la vida y la muerte de Jesús. Él proponía más que simplemente transmitirle a cada individuo la historia de la evolución, de la vida después de la muerte, de la promesa después de la muerte. Para descubrir, no tienen que esperar el momento cuando dejan su cuerpo terrenal. Ustedes tienen oportunidades diarias, ya sea que ahora puedan creer en una vida después de la muerte o que ni siquiera importe, pero cada día, les ofrece a todos una oportunidad, ya sea que lo crean o no, para hacer lo mejor de la vida, dándose cuenta de cual es su diario "pequeño morir" -- y enfrentarlo, aprendiendo a discriminar en el proceso de desarrollo, entre aquello que es inevitable y entre aquello que no lo es. Si enfrentan aquello que es inevitable (como la muerte física, así como al producto y resultado de sus actitudes erróneas pasadas) en espíritu de pasividad relajada, mientras que al mismo tiempo, quieren crecer y aprender de ello, reconocerán aún más, en dónde y de qué manera, eligieron de manera innecesaria, dificultades que no son inevitables. Hacen esto con el espíritu de huir de lo que es inevitable. Entre más lo hagan, más invitarán y cortejarán a extremos, que deben ser evitados.

Solo a través de una auto-búsqueda personal, pueden determinar de qué manera reaccionan a estos dos factores, a aquello que es inevitable y a aquello que no lo es. La pregunta en cuanto qué sí y que no es inevitable, presenta un problema similar a la pregunta de independencia e interdependencia de uno al otro. Solamente el auto-análisis personal, puede ofrecerle a cada individuo, la respuesta correcta. No existe otra manera, no hay reglas generales a las que uno se puede adherir rígidamente.

Repito: Ya que el aislamiento y la soledad son el resultado de la dependencia interior no reconocida, opuesto a la sana interdependencia que es el resultado de la independencia interior, así lo es con la pregunta de inevitabilidad: al huir de aquello que es inevitable, atraen dificultades que son evitables. Están tan asustados de la dificultad inevitable que atraen para sí mismos más dificultad. Encuentren esto y estarán destinados a descubrir que, la dificultad inevitable deja de existir después de haberla reconocido y de haber pasado por ella.

¿Tienen preguntas?

PREGUNTA: ¿Cómo una dificultad puede no ser una dificultad? Por ejemplo la tortura. Yo no le temo a la muerte, sino al morir, a la agonía. O, a si uno ve a una criatura indefensa, ser torturada y muriendo de esa manera.

RESPUESTA: Como dije, mientras no hayan pasado por ella, ella es una dificultad. No se espera que se digan lo opuesto. Al contrario. Negar su miedo, será una forma de huir de el, será una forma de negar la muerte -- y por lo tanto, la vida. Solo para aquel que ha pasado por la muerte, se le ha hecho cierto, que la muerte no existe. Para descubrir esto, debe pasar por ello. Los menores grados de "muerte", como todas las formas de sufrimiento, también deben atravesarse para descubrir que no eran "muerte" o sufrimiento en el grado que se temía-- y frecuentemente, en ningún grado. Encontrarán validadas a muchas instancias, cuando ven hacia atrás de su vida, a su pasado. Si revisan y reconsideran ciertas experiencias de su vida, frecuentemente verán, que a lo que le temían y se sentían aprehensivos, y que lo que parecía desproporcionadamente horrible, estando ahí, dejó de ser temeroso una vez que lo atravesaron. Ultimadamente, no fueron tocados por el. De hecho, solo fueron tocados, en el sentido positivo de que los hizo crecer; de que le dio a toda su personalidad, una experiencia de vida adicional, no solo a su proceso de pensamiento, sino a toda su naturaleza y a su vida emocional. Si verdaderamente se cuestionan a sí mismos, en ver atrás , admitirán que ahora que ha pasado, ya no es un horror. Por lo tanto, debió haber sido una irrealidad. Ya que una realidad es permanente e invariable. Solamente una irrealidad pierde intensidad al pasar el tiempo. Pero mientras sigan experimentando esta irrealidad como realidad, el remedio no es convencerse que no lo es, ni tratar de evitar lo inevitable, sino reconocer su miedo y su sufrimiento y, si lo puedo decir de esta manera, relajarse en ello. Ustedes no pueden evitar la ilusión de su sufrimiento, diciéndose que es una ilusión. Para ustedes, realmente es. Por lo tanto, deben atravesarla. Pero a lo largo de todo el tiempo, pueden mantener en mente, todo su conocimiento intelectual, sin forzarlo en sus emociones. Permitan que ambos existan libremente, lado a lado, en la observación de sus pensamientos y de sus sentimientos. Esto podrá facilitarles el atravesarlo y el experimentarlo. Ya que, solamente esta experiencia, les mostrará la ilusión. Solo el entrar de todo corazón a la vida, con todas sus facetas, les ayudará a elevarse por arriba de las dualidades.

PREGUNTA: Dijiste que uno solamente puede decepcionar a la gente a través de la mentira, y no de otra manera. ¿podrías explicar eso un poco más, por favor?

RESPUESTA: Cuando dije verdad, no me referí a las pequeñas verdades que frecuentemente la gente expresa de una manera no pensada y cruel. Esto no tiene nada que ver con la Verdad. La gran Verdad, puede no ser por momentos, contradictoria a la pequeña mentira. Y una pequeña verdad, puede ser muy contradictoria a la gran Verdad. Aquí otra vez, no existe un regla o una regulación en la que se puedan apoyar. Como en toda verdad, cada caso es individual y necesita una evaluación, una discriminación y un proceso de pensamiento activo, a todo lo largo. Solo entonces, pueden darse cuenta, por momentos, cuándo una pequeña verdad puede corresponder con la Verdad y en dónde no. Las motivaciones propias, siempre dan la respuesta real a esta pregunta. Si uno es tan honesto como sabe consigo mismo, frecuentemente, puede detectar que una pequeña verdad dolorosa puede surgir, de una falla personal o de una debilidad, ya sea el orgullo, la vanidad, el voluntarismo, la rebeldía, la inseguridad, la frustración o lo que sea. Si se tapan estas motivaciones internas con otras razones válidas, no se elimina la existencia

de estas corrientes subyacentes, que determinan el efecto. Pero aquel que es fiel a sí mismo en el sentido último, no puede decepcionar a otro. Ganar esta fidelidad con uno mismo es, después de todo, la meta de su auto-búsqueda en este Path.

PREGUNTA: Me gustaría preguntarte sobre el énfasis que hace la Iglesia en la resurrección corporal de Jesucristo. ¿Qué opinas de esto?

RESPUESTA: Hay dos aspectos involucrados, uno ya lo comenté en el pasado. Sobre el otro, no podría comentar, porque toca el mismo tema de estas dos últimas conferencias, para las cuales mis amigos, no estaban listos entonces.

Repetiré brevemente el primer aspecto. Es absolutamente un error y una concepción errónea. Viene desde el miedo inherente del hombre a la muerte física, debido a éste, el hombre quiere creer en una continuación física de la vida. Por lo tanto, la reaparición de Jesucristo tuvo que ser interpretada como tal.

El otro aspecto tiene una importancia más profunda y amplia. Contiene la más profunda sabiduría y verdad, pero de forma simbólica. En la conferencia anterior, expliqué ampliamente este simbolismo. Significa: "Si no huyes de tu miedo a la muerte, al sufrimiento y a lo desconocido, sino lo atraviesas, podrías realmente tener vida, en su sentido más profundo, mientras sigues en tu cuerpo. Se puede tener pura vida, si se enfrenta a la muerte íntegramente". Con la palabra "pura", no me refiero a lo que generalmente se entiende de esta palabra, de una manera insípida y rechazante del cuerpo. Ya que el cuerpo es parte del espíritu, y el espíritu es parte del cuerpo. Todos son un todo. Ese es el por qué Jesucristo apareció como un cuerpo humano, para mostrar que el cuerpo no debe ser rechazado o negado. Si aceptan la muerte, resucitarán en la vida, en el cuerpo, a través de la Fuerza Vital corriente, la cual realmente los hará experimentar placer y gozo, en todos los niveles de su ser -- también en el nivel físico. ¿Está claro?

PREGUNTA: Si, pero tu afirmación de error, entonces nos llevaría a concluir que algunas partes del Evangelio, que describen la llegada a la tumba como un cuento de promesa, en cuanto concierne hasta ahora un hecho real, son totalmente falsas.

RESPUESTA: No, para nada, Cuando Jesús se apareció a sus discípulos, a Sus muy queridos, tuvo lugar un fenómeno que es bien conocido y seguirá siendo conocido, si permanecen ciertas circunstancias. Creo que lo llamaron en su tiempo y en su época, una materialización de la materia del espíritu. Es una condensación de la materia del espíritu, como la vida física lo es. Pero el hecho de que esto sucedió, tuvo un significado filosófico y psicológico profundo, que generalmente se ignora. Este significado, como ya expliqué, es: enfrenta a la vida y a la muerte, y no podrás morir. Vivirás en el real sentido de la palabra. Así que lo que los discípulos vieron fue verdad, solamente que la mayoría de ellos, no entendieron el significado y el propósito, aunque Jesús trató de transmitirlo entonces, así como antes. Hubo pocos que entendieron, pero no todos. Solo lo tomaron como un fenómeno, que fue y en sí mismo no era único. ¿Esto lo aclara?  
( Si, gracias)

PREGUNTA: Tenía preparada una pregunta y encaja exactamente con este tema. Tiene que ver con el arte, con el producto del artista. Dada una personalidad, asumiendo lo que dices, el Principio de Placer versus el Principio de Realidad. Pienso que Freud y algunos psicólogos, asumen que el arte llega a la experiencia humana, como resultado de



la personalidad, una creación de la personalidad luchando de regreso hacia la realidad. Ya que cuando descubre que el Principio de Placer no puede reinar eminentemente, se desilusiona y frecuentemente, se va a un mundo de su propio hacer y de ahí, con suficiente talento, es capaz de producir arte, finalmente reuniéndose a si mismo con la realidad. ¿Pienso que en principio eso es correcto?

RESPUESTA : Quieres decir, sublimación.

PREGUNTA: Si, ahora, para aquellos de nosotros que conscientemente no creemos en la existencia después de la muerte y conscientemente no deseamos la existencia después de la muerte, que nos gusta mucho gozar y tener placer físico, en el cuerpo, los placeres del cuerpo, las sensaciones del cuerpo. en esta vida presente. Me gustaría preguntar, dado cierto talento, cierto complejo de personalidad en este departamento, la necesidad de sublimar algo, ¿es ese deseo de producir arte y volvernos inmortales a través del arte, la misma cosa que desean las personas como ustedes, que creen en la vida después de la muerte? No estoy preguntando si existe la vida después de la muerte...

RESPUESTA: Yo sé que no lo estas haciendo y no voy a intentar responder eso, ya que lo que sea que dije, o lo que alguien más diría, no haría ninguna diferencia. Solo puedes llegar a ello a través de tu propia experiencia. Si sobreimpones una creencia que genuinamente no es tuya, es mucho más insano que admitir una no creencia. Ese es uno de los puntos en los que hice énfasis en la última conferencia. Pero responderé a otros aspectos de tu pregunta.

En primer lugar, permíteme dejar claro que el conocimiento real y la experiencia de la continuación de la vida después de la muerte física, si realmente se llega a través del desarrollo, y con la actitud correcta y sana, descrita en estas conferencias, no hace, no puede, y no sacrificará a los placeres del cuerpo por el bien de una vida espiritual que vendrá después de la vida física. Al contrario. Solo aquellos que se pegan a una fe religiosa por miedo y debilidad, llegarán a la conclusión de que uno se opone al otro. De hecho, si estas dos conferencias son realmente entendidas, esto será muy claro. La Fuerza Vital liberada sobrepasa el cuerpo. Así que hará a toda la personalidad más receptiva y más capaz del placer en todos los niveles, también en el físico.

Pero este placer total en todos los niveles, puede experimentarse solamente si el alma esta sana. Un alma enferma, es incapaz de experimentar el placer mientras falte la salud.

Al mismo tiempo, si una persona, sana aspectos y actitudes enfermas, no solo se vuelve capaz de experimentar más placer, sino que vive una vida más plena, y puedo decir que, casi como un resultado, también se vuelve más creativa. Y, también empieza a experimentar la realidad de las leyes espirituales y la verdad. No es coincidencia, que las personas que pasan a través de un análisis exitoso, aunque no sea tan frecuentemente como se desea en el momento presente, todas llegan a creer en la realidad de las leyes espirituales y la verdad. Esto rara vez significa una religión designada, sino que significa más, su propio y personal darse cuenta, su experiencia, su prueba interior y conocimiento. Estos factores son resultados de sanar el alma de sus concepciones erróneas, de sus distorsiones y desviaciones. La verdadera experiencia del placer en todos niveles; el desenvolvimiento de habilidades creativas; y el conocimiento interior de la verdad espiritual, son el resultado de la salud interior.

Al mismo tiempo, entre más enferma, entre más distorsionada este el alma, será menos capaz del placer real; y más paralizadas estarán las habilidades creativas inherentes. El hecho de que algunas personas son muy creativas, a pesar de tremendos conflictos internos, no contradice a esta declaración. Solamente significa que el talento creativo es tan grande, que surge a pesar de los problemas del alma, y que está más alejado de la realidad en todos los niveles. Esto no solo se refiere a la realidad de las leyes cósmicas y a la verdad espiritual, sino también, a la realidad como se manifiesta en este plano terrestre.

El deseo de la inmortalidad a través del arte, es solamente otra variación del anhelo del hombre por la vida eterna y su lucha en contra de la muerte. Una persona podría ser un fanático religioso, que ha aceptado su creencia por el miedo y su debilidad, pero que no ha llegado a ésta a través del conocimiento interior. Otra persona se cree más fuerte que la anterior, al no "necesitar" dicha fe. Pero su manera de expresión, surgiendo de las mismas raíces, es el deseo de inmortalidad a través de la obra que ha producido. Ambas no quieren dejar ir. Ambos tipos quieren aferrarse a la vida. Ambos, no quieren rendirse. Este aferrarse, esta incapacidad de soltar, ya sea que se manifieste en esta gran cuestión o en pequeños temas diarios, mantiene al alma encarcelada; le evita el crecimiento; produce una forma de estancamiento, manifestándose en todos los niveles de la personalidad. Solamente la libertad generosa de rendirse uno mismo, yendo a lo desconocido, quizá sin ninguna seguridad de retener lo que aprecia, puede producir crecimiento real. Así que este deseo de inmortalidad a través del arte (o ciencia o muchas otras expresiones) es, en esencia nada que difiere de la manera de los religiosos que se pegan a la fe por miedo. Como ya expliqué en la última conferencia, también los ateos se salen del camino y enfrentan a la muerte de una manera equivocada, así como lo hace la persona religiosa no genuina. Esta última dice: "Yo quiero creer porque le temo a la muerte" Yo no quiero dejar ir, no quiero rendirme." Y el ateo dice: "La persona que cree, simplemente es débil. Yo soy mucho más fuerte, yo no necesito todo eso." Pero él también quiere la inmortalidad y piensa que es una demostración de fortaleza, si busca la inmortalidad a través de sus creaciones. Esta es su forma de aferrarse a la vida y de luchar en contra de la muerte. Teme tanto, que pueda dejar de existir, que no arriesga la desilusión de que los religiosos puedan estar equivocados. Ambos tipos son incapaces de decir, aunque sea en momentos aislados, "Yo no sé. Tengo que aceptar lo desconocido". Ahora, mis amigos, muchas de las personas que lo exteriorizan, no necesariamente lo dicen en serio, lo sienten y lo viven. Ellas también, pueden manifestar su huir de la muerte en sus actitudes más internas. No es lo que uno profesa y piensa que cree, lo que determina la sana actitud a este respecto. Esto puede ser solamente un síntoma y una indicación, y nada más. Así que tienen que tener cuidado de la evaluación basada en la creencia y en la actitud que profesa una persona. El deseo de morir, por ejemplo, no necesariamente, y solamente en casos raros, indica una creencia real en la vida después de la muerte, o en la reconciliación con una no-existencia. Simplemente, puede ser una expresión de estar cansado de lidiar con la vida, la cual, por supuesto, es el resultado de no saber como lidiar con la muerte.

Ahora llegamos a la cuestión de la sublimación. La sublimación puede ser, y frecuentemente es, completamente mal entendida y es un fenómeno muy enfermo. Puede ser un proceso distorsionado y dañino en los religiosos, así como en el concepto psicoanalista. El religioso, sublima cuando dice: "La vida de la carne es pecaminosa" Se opone al espíritu. Representa al diablo y por lo tanto, debo sublimar mis impulsos de la carne y espiritualizarlos." Esto lleva a la represión y si realmente ven a la represión con

una nueva perspectiva, no es nada más que deshonestidad, auto-engaño, falta de auto-conciencia, una política vacía.

Por el otro lado, el concepto psicológico de la sublimación, dice: "La realidad es tan deplorable, es tan irremediable, tan desesperante, contradice tanto a mis impulsos de placer, que no tengo otra elección más que sublimar. Lo elijo desde la obligación y como un mal menor. Por un lado, debería vivir de acuerdo a través de los instintos primitivos e indomables, si quiero realizar mi impulso de placer. Pero por otro lado, esto me llevaría a entrar en conflictos con el medio ambiente y por lo tanto, sería reprimido del placer a priori. Así que la situación es irremediable." Estos instintos primitivos e indomables no son más conducentes al Principio de Placer, que el rechazo "espiritualizado" del placer corporal. En un alma madura y sana, el impulso del placer nunca puede interferir con el medio ambiente de uno. Y esto no se debe a la sublimación, a la resignación o a la represión. Sucede porque los instintos crecen con el resto de la personalidad y por lo tanto, se vuelven mucho más receptivos al placer de una forma superior que los instintos primitivos indomables. El placer elevado, también incluye al placer corporal. Y esto, en cambio, es una consecuencia de enfrentar a la vida y al sufrimiento. Sucede a través de la no-negación y por lo tanto, poco a poco, eliminando la dualidad. Al hacerlo, la realidad, como la conocen en la tierra, empieza a cambiar. Primero sutilmente en su propio mundo interior y después, lentamente, se esparce a su alrededor .

Es completamente erróneo decir que la habilidad creativa es el producto de la sublimación, o por decirlo de otra manera, de mover al impulso del placer, hacia otra área de la personalidad. La personalidad sana original, como esta destinada a ser, es lo suficientemente rica para contener ambas, así como a otras áreas de expresión en la vida. Solamente el alma distorsionada y limitada, tiene que hacer tales elecciones. Es verdad que si ustedes reprimen su impulso de placer, éste debe salir en algún otro lado, y frecuentemente lo hace, en el área de su creatividad. Pero eso no quiere decir que no saldrá más claramente, mejor y más fuerte, si su personalidad fuese total e integrada, funcionando sanamente en todos los niveles. Hasta se manifestaría de una manera más constructiva y completa, no como un sustituto, sino como una realización de la vida.

Mis queridos amigos, en este día muy especial, traté de mostrarles, cómo la etapa presente de su trabajo, de su desarrollo interior, encaja con los grandes eventos de la historia de la evolución, cósmica y humana. Sean bendecidos, todos ustedes. Reciban nuestra fuerza. Reciban nuestro amor y nuestras bendiciones. Que puedan tomar esta fuerza y utilizarla, como mejor les sea. Estén en paz. ¡Queden en Dios!

\*\*\*\*\*

BENDITO seas Tu, Oh Señor, Nuestro Dios  
Quien nos has consagrado con Tus leyes.

Tu nos has dado los Sabbaths para descansar, Estaciones para gozar  
Y Tu nos has dado Días Festivos y momentos para regocijar.

Estamos felizmente unidos otra vez, en compañía y en búsqueda  
En este noche especial, tres veces santificada.

Es el Sabbath.

Es La Festividad de la Pascua ( como la noche de la última cena)  
Es Viernes Santo.

Te alabamos por el poder de ver y de elegir El Camino Hacia Ti.  
Nos regocijamos en el amor que no nos abandona en nuestros fracasos  
Sino que nos levanta y nos manda hacia adelante para luchar otra vez.

Te alabamos, Padre celestial,  
Por toda la ayuda que Tu nos das en nuestro camino.  
Te alabamos por todo lo que Tu nos has mostrado de nosotros,

en momentos de amargura o de gozo.  
Te alabamos por los secretos de fortaleza o debilidad que Tu nos has  
revelado dentro de nosotros;

Por los ánimos que recibimos de los demás,  
Por las palabras y acciones de simpatía y buena voluntad.

Oh Señor, que Tu estés con todos los que trabajan por el bien de los demás y  
que no desfallecen al hacer el bien.

Que estés con aquellos que enseñan, y con los que gobiernan.  
Que la sabiduría y la reverencia, y la buena voluntad dirijan nuestros pensamientos  
y propósitos,  
Y une a las naciones en confianza y respeto mutuos.

Que estés con los que sufren, en cuerpo o en mente;  
que yacen en angustia,  
o, que vagan en duda,  
o, que luchan con el dolor,  
anhelando el toque de una mano desvanecida.

Que cada vez más, nos sostengamos en Tu fortaleza.  
Fortalécenos con Tu consuelo,  
dándonos la visión distante del todo perfeccionado.

Que nos demos cuenta, que todo el trabajo hecho, habita en Ti.  
Que tejamos los caminos comunes de la vida con fe creciente ,  
Hasta que aprendamos, que Tu, a través de Ti, y hacia Ti, son todas las cosas,  
Y Tuyo es el poder y la gloria, para siempre.

Amen.

# 5/1 (La Felicidad para Ustedes versus la Felicidad como un Eslabón en la Cadena  
de la Vida...)

Copyright © por la Pathwork Foundation