

Conferencia Pathwork N° 124

EL LENGUAJE DEL INCONSCIENTE

Saludos mis muy queridos amigos. Bendiciones para cada uno de ustedes. Bendita es esta hora. Que esta conferencia les ayude una vez más a descubrir más sobre ustedes mismos, que amplíe y eleve su conciencia, que profundice su entendimiento de la realidad.

El aspecto más poderoso en la vida del ser humano es su inconsciente. Todo lo favorable, lo placentero, la superioridad, así como las dificultades, el sufrimiento, las desilusiones, las insatisfacciones, la así llamada "mala suerte", la repetición de patrones desfavorables, todos están determinados por sus pensamientos y sentimientos inconscientes, por sus actitudes inconscientes. Esto abarca mucho más de lo que comúnmente se entiende. Cuando el hombre habla de su destino, de los sucesos sombríos y de lo que no sucede, la verdad es que no es más que la fuerza que gobierna a los factores inconscientes. Con frecuencia hemos discutido y explicado el porqué el inconsciente es mucho más fuerte que la mente consciente. Para recapitular brevemente: esto es porque los conceptos erróneos conscientes y las perspectivas poco realistas son mucho más fáciles de detectar en su irrealidad y, por lo tanto, pueden corregirse. Aquello que está escondido de la conciencia continúa gobernándolos, sin ser capaces, por medio de la razón, de cambiar la perspectiva inconsciente. De ahí que es de mayor importancia detectar dichas perspectivas obstaculizadoras, escondidas en su interior.

Frecuentemente, se olvida que el inconsciente no solo alberga conclusiones erróneas petrificadas, patrones de comportamiento destructivo que resultan de las imágenes y de las emociones negativas debidas a problemas no resueltos, pero también contiene sabiduría total, verdad divina y los elementos más constructivos en el universo, construyendo constantemente en interminable creatividad y amor. Estas fuentes pueden ser utilizadas hasta el grado en que las obstrucciones salen de su escondite -- el inconsciente. Entonces, y sólo entonces, surgirán a la superficie todos los elementos productivos que también están escondidos todavía.

Estas palabras se vuelven reales solo cuando el hombre está en un proceso dinámico de crecimiento y desarrollo. Si no es así, estas palabras son solamente una teoría. Poco a poco, gradualmente, al empezar a descubrir la extraña., excitante, a veces temerosa pero estimulante realidad de su inconsciente, empiezan a tener una idea de las facetas poderosas que están enterradas en ella. Así que nuestra lucha en este Path, debe ser la de detectar lo más posible -- no solo lo que es erróneo, sino sobre todos los elementos productivos que están atrás de los errores - profundamente dentro de su ser. Hasta el grado en el que se liberen a sí mismos de la basura de los miedos inútiles y de los conceptos erróneos los cuales los dividen, se liberarán los elementos constructivos, creativos y productivos que no sabían que existían.

¿Porqué es que repito este hecho, después de haberlo discutido tanto, desde tantos ángulos y maneras diferentes? Mi razón de hacerlo es que ninguno de mis amigos están real y verdaderamente conscientes del poder de su inconsciente y de cómo todavía los gobierna en su vida diaria, a pesar de su considerable progreso. Deseo

ayudarlos a volverse más conscientes de estas fuerzas que los gobiernan sin que ustedes lo sepan.

Antes de llegar a las sugerencias prácticas al respecto, permítanme discutir lo siguiente. Una vez más, esto no es tan nuevo, pero este ángulo puede ayudarlos a entender mejor este importante tema. La personalidad del hombre es una repetición, en menor tamaño, de todo el universo. El individuo y el universo existen debido a una cierta distribución de varias energías cósmicas. La manera en que éstas varias energías trabajan juntas, interactúan y están acomodadas determina la existencia armoniosa o desarmoniosa del ser creado -- ser humano, universo, planta u hoja. En su creación y en su estado ideal y perfecto, estas energías y fuerzas trabajan juntas en perfecta interacción, complementándose una a la otra, en lugar de obstaculizarse una a la otra. Así, el ser creado emana una corriente cósmica unificada. Una vez más, esto se aplica a un sistema estelar, a un planeta individual, así como a cualquier entidad habitando los planetas individuales, desde el mineral hasta a la criatura espiritual más alta. Las fuerzas universales reguladoras son las mismas para todo.

Cuando un sistema estelar se desintegra, se debe a que están trabajando fuerzas contrarias - lo opuesto de la verdad, del realismo, del darse cuenta, de la conciencia, así que dos fuerzas opuestas crean tal tensión que finalmente ocurre una explosión y la entidad se aniquila a sí misma a través de la presión de las dos corrientes de energía opuestas. Esto otra vez, se aplica a un sistema estelar, a un planeta o al pudrirse una hoja de un árbol. Para decirlo de manera sencilla: el universo, hasta cierto grado de desarrollo o conciencia, consiste de dos corrientes principales -- una Corriente del SI y una Corriente del NO. La Corriente del Si significa todo lo constructivo porque va de acuerdo a un conocimiento profundo verdadero, y no puede más que procrear amor y unidad. La Corriente del NO significa destructividad porque sin darse cuenta se desvía de la verdad, procreando odio y desunión. Esta explicación general, en la que está contenida una historia total de la creación, se aplica a la vida diaria de un individuo, así como a grandes conceptos en la historia de la creación.

Mis amigos, ustedes saben por experiencia, que no les pido que acepten ciegamente las enseñanzas espirituales que no puedan verificar dentro de ustedes ahora mismo. Ya que lo que se aplica a ustedes personalmente, debe, en principio, aplicarse a toda la creación. Es fácil y absolutamente factible detectar las Corrientes del SI y las Corrientes del NO dentro de ustedes, en su vida diaria, si aprenden a entender, a interpretar el lenguaje de su inconsciente personal. El hacerlo requiere de una cierta técnica, como cuando se aprende cualquier lenguaje nuevo. Significa práctica, perseverancia y paciencia para aprender los nuevos símbolos.

El lenguaje en cualquier forma es un conglomerado de símbolos. ¿Que más es el lenguaje? Cuando dicen la palabra "mesa", es un símbolo para el objeto que usan y que así lo conocen. Lo mismo se aplica al lenguaje de su mente inconsciente personal. Y es igual de posible aprender su lenguaje como lo es aprender cualquier otro lenguaje. Pero toma tiempo, esfuerzo y práctica. No les llega por sí mismo sin un esfuerzo organizado. Es infinitamente más recompensable, más esencial para su vida personal conocer el lenguaje de su inconsciente, que el conocimiento de una docena de lenguajes extranjeros terrenales.

El trabajo en este Path es muchas cosas. Lo hemos descrito en varias analogías y definido de varias maneras. Entre todas las cosas que este Path significa, también está

el aprendizaje del lenguaje del inconsciente. Cuando lo aprenden, están destinados a detectar la Corriente del SI y la Corriente del NO.

La Corriente del SI es frecuentemente (no siempre) la más predominantemente visible porque frecuentemente es consciente. Siempre que se encuentren molestos debido a una insatisfacción persistente, pueden estar seguros de que ambas corrientes deben estar trabajando fuertemente, poniendo los frenos. Conscientemente la Corriente del SI es la más fuerte para tapan la Corriente del NO inconsciente. Entre más la Corriente del NO se aplaste, en la idea equivocada de que esto la elimina, se impulsa más al sótano en donde continúa haciendo su trabajo. Y entre más sea este el caso, la Corriente del SI se vuelve más urgente y frenética. Ambas jalan a la personalidad en dos direcciones opuestas, creando tensión y presión cada vez más fuertes. La manera para eliminar este corto circuito es destapar a la Corriente del NO, entender sus premisas defectuosas y gradualmente soltar la "necesidad" de su existencia.

Sería de gran ayuda para cada uno de ustedes que se acerquen a sí mismos y a su vida, de esta manera. Suena, y realmente es, sencillo, pero no es excesivamente simplificado, ya que en verdad así es.

En aquellas áreas de su vida en donde las cosas son fáciles, en donde parecen tener suerte, en donde la mayoría del tiempo están satisfechos sin ninguna crisis problemática y confusa, pueden estar seguros de que hay envuelta una Corriente del NO muy pequeña y una Corriente del SI predominante, no solamente conscientemente, sino que no hay una corriente-subterránea contradictoria escondida. Para decirlo de manera diferente: no solo la actitud de la superficie, sino la actitud de todo su ser no está dividida y va de acuerdo con la realidad. No están escindidos en motivación y en deseo.

Cualquier meta que desean conscientemente y que sin embargo no la alcanzan, es una prueba de que una Corriente del NO, no detectada esta trabajando. No es suficiente obtener o haber obtenido, entendimiento de sus imágenes y concepciones erróneas, tampoco cómo y por qué llegaron a existir en las circunstancias de su infancia. Importante como es este trabajo, solamente es un paso. En este respecto, la mayoría de ustedes han hecho un progreso considerable. Pero no es suficiente, ya que todos están equivocados cuando creen que ahora, habiendo encontrado estas concepciones erróneas, estas conclusiones erróneas, automáticamente cambiarán sus más profundas y sutiles reacciones emocionales. No funciona de esa manera y esta suposición solamente lleva a la ilusión de que su descubrimiento y su alivio momentáneo ya los ha liberado, mientras siguen reaccionando como antes sin darse cuenta de ello. Tarde o temprano, esto otra vez, esta destinado a producir resultados negativos, los cuales entonces llegan como una doble desilusión o desaliento.

La única manera en la que el cambio puede llegar es a través de la detección de cómo la Corriente del NO sigue trabajando, y hasta prohibiendo el cambio por el cual la Corriente del SI ha luchado tan apasionadamente. Por ese propósito, ustedes realmente tienen que dominar el lenguaje del inconsciente.

Supongamos que desean cierta satisfacción en su vida, una satisfacción que hasta ahora no han tenido. Pueden haber estado conscientes de un fuerte deseo por esta satisfacción y en su Pathwork han descubierto ciertas concepciones erróneas inconscientes, culpas falsas y actitudes destructivas, que prohíben esta satisfacción.

Pueden hasta haber descubierto un miedo hacia esa satisfacción que desean y consecuentemente una sutil actitud de rechazarla. El miedo puede estar basado sobre razones totalmente ilusorias y por lo tanto, ser innecesario. Puede deberse al deseo infantil de no querer pagar el precio necesario conectado con la satisfacción. Puede ser un sentimiento de no merecer esta felicidad. Puede ser un sin número de "razones", o una combinación de todas ellas. Cualquiera que sea ustedes en esencia, han descubierto aquella que se interpone en su camino. Pueden experimentar este descubrimiento como un núcleo antiguo, como un paquete de trastornos. Pero rara vez le ocurre a mis amigos, que este "paquete" siga mandando sus expresiones, a pesar de haber sido detectado. Y esto es la parte importante del trabajo, sin la cual la liberación real no podría ser.

En vista de todo esto, es muy necesario renovar sus esfuerzos en la detección diaria de la Corriente del NO trabajando. Sus manifestaciones pueden ser tan sutiles, difusas y demasiado difíciles de atrapar. Pero, si se disponen a hacerlo, lo que una vez fue tan confuso y casi imposible de formular, será obvio. Sobresaldrá claramente. Descubrirán cómo se encogen ligeramente hacia atrás con solo pensar sobre la satisfacción cuando se acerca a la realidad. Cuando es una fantasía juguetona, todo puede estar bien. Pueden detectar un sentimiento vago de intranquilidad y que están acostumbrados a hacerlo a un lado, cuando piensan sobre la satisfacción. ¿Es un sentimiento de miedo o de culpa falsa de que no lo merecen? Sea lo que sea, traten de tomar estas vagas y brumosas impresiones y cuestionenlas en la luz de la conciencia. Examinen la lejana fantasía cuando aparentemente, solamente la Corriente del SI esta trabajando. Pero en esta fantasía ¿desean lo imposible ya que no consideran las imperfecciones humanas en todo lo que concierne? ¿Fantasean en espíritu de tener todo a su manera, lo cual puede no ser malo o equivocado, pero, bajo una auscultación más cercana es rígido, parcial e irreal? En esta fantasía ¿expresan una actitud de la expectativa de ser favorecidos, con la exclusión de ajustarse flexiblemente a nuevas circunstancias, en las que dan de sí mismos siendo capaces de comprometerse, de renunciar? En corto, ¿sienten sutilmente que la vida debe darles la satisfacción ideal sin por su parte necesitar cambiar, ajustarse, o renunciar? Esto puede ser extremadamente sutil y requiere de todo su discernimiento para descubrir esta actitud prevaleciente. Cuando lo hacen, tendrán una razón para la existencia de la Corriente del NO, la cual funciona exclusivamente cuando llega a la realidad, pero no en la fantasía parcial. En una fantasía parcial, quizá hasta estén dispuestos a dar de si mismos, pero solo porque en la fantasía ustedes dirigen el juego y así determinan cómo, cuándo y de qué manera. En realidad, ustedes no pueden determinar todo eso. Y requiere de ustedes estar listos con su flexibilidad cuando eso es necesario. Debido a que ustedes inconscientemente saben todo esto, ustedes bloquean la satisfacción, de alguna manera esperando lo imposible.

Cuando se vuelven conscientes de la Corriente del NO constantemente trabajando, aún antes de entender plenamente su presencia, encontrarán alivio de la desesperación y la salida estará a la vista. Entenderán por qué su vida no ha cambiado a pesar de reconocimientos extensivos de imágenes y de lecciones de la infancia. No detectarán los sentimientos destructivos al servicio de la Corriente del NO: miedo, culpa, enojo, frustración, hostilidad, etc. Estos sentimientos siguen ardiendo, pero pueden ser camuflageados mañosamente, explicados a través de aparentes provocaciones de la realidad, y "exitosamente" proyectados en los demás. Descubrir todos estos mecanismos, es aprender el lenguaje del inconsciente. Esta es una exitosa traducción.

No importa cuántos descubrimientos hagan, nada realmente cambiará en su vida hasta que observen la Corriente del NO en acción, diariamente, una y otra vez; hasta que interpreten sus mensajes y descifren sus códigos.

Antes de que puedan descubrir la Corriente del NO detrás de un fuerte deseo insatisfecho, frecuentemente pueden confundirse porque la Corriente del SI es tan desesperadamente urgente. En lugar de permitir que esto los lleve a suponer de que es prueba de la ausencia de la Corriente del NO, mejor estén seguros de que es prueba de su presencia. El miedo frenético de que ésta urgencia desesperada no será satisfecha siempre anuncia un NO subterráneo a la satisfacción. La ausencia de un NO así, produce una Corriente del SI fácil y relajada, sin un matiz de desesperación. Esta quiere la satisfacción, esta totalmente lista para ella con todo lo que esto implica, pero es totalmente capaz de llevar una vida constructiva sin ella, sin importar qué tan bienvenida sería la satisfacción. Si no puede ser por varias razones externas, si la detección de la Corriente del NO sucedió en un periodo demasiado tardío, externamente ésta satisfacción particular se excluye, pero la personalidad sabrá que otras maneras están abiertas para tener la experiencia de una situación de vida productiva.

Seamos ahora más específicos sobre la detección de una Corriente del NO. Para recapitular: pueden estar seguros de que existe si la frustración permanece en su vida, a pesar de haber encontrado imágenes relevantes, de haber entendido, en principio y en teoría, y quizás habiendo sentido ocasionalmente actitudes destructivas y patrones de comportamiento. Ustedes también pueden estar seguros de su existencia si están desesperados en su Corriente del SI; si temen que la satisfacción nunca vendrá; si creen que su vida es triste sin ella. Después de haber determinado que debe existir, ahora es cuestión de experimentarla-- no solamente una vez, sino siempre que esté trabajando.

Para volverse más agudamente conscientes de su existencia, la práctica de la revisión diaria, como han aprendido, es inmensamente útil, si se aplica en esta dirección. La observación y el cuestionamiento de sus reacciones emocionales debe extenderse en anchura y en profundidad en el Path, y no disminuir. Si progresan en la dirección correcta, sin obstrucción excesiva, ahora observarán más, en lugar que menos (en la idea equivocada de que hay menos que ver debido a su progreso). Un examen cercano de sus emociones es uno de los prerequisites principales.

De igual importancia, es remover la parte petrificada del inconsciente. Si se le deja sola, sin tocarla, sin retarla, las obstrucciones, la Corriente del NO, no se manifiestan. Duermen silenciosamente. Solo cuando se les agita, reaccionan de una manera más visible. Este agitar ocurre a través de las frustraciones y de las dificultades que la vida trae en su despertar. También ocurre a través de cuestionar constantemente al yo; a través de tratar de atravesar el caparazón externo y racional, en un espíritu de penetrar la búsqueda interior.

Las emociones removidas revelan la Corriente del NO, si estas emociones son investigadas, cuestionadas y entendidas. Como he dicho, este agitar ocurre en parte a través de las inevitables circunstancias de la vida , y en parte a través de procesos deliberados en el Pathwork. Para observar productivamente lo que expresa el inconsciente, es importante separar la parte sana de la parte insana, confundida e

involucrada de su ser. Esta observación desapegada de algo obscuro y extraño es el procedimiento más sano y más sanador en el Path de liberación. Cuando su Corriente del SI observa a la Corriente del NO sin auto-acusaciones frenéticas, será posible traducir la Corriente del NO en lenguaje humano conciso. Esta formulación concisa de sentimientos previamente vagos es, como frecuentemente se enfatiza en las etapas tempranas de este Path, otro invaluable e importante aspecto.

El ser humano esta frecuentemente erróneamente convencido de que entender lo que ocurre en su inconsciente significa simplemente el descubrimiento de las facetas desconocidas hasta ahora. El hombre espera un hecho completamente desconocido. Esto es verdad solamente en las instancias más raras. No es necesario atravesar giros y distorsiones. No se requiere nada imposible para descubrir lo que necesita ser descubierto para vivir una vida significativa. No necesitan esperar por algo lejano y completamente escondido.

Primero, observen aquellas capas que son fácilmente accesibles si concentran su atención en ellas. Estas son los pensamientos semiconscientes, las actitudes vagas y difusas y las expresiones que son casi segunda naturaleza y por lo tanto, tan fácilmente pasadas por alto porque se han vuelto parte de ustedes. Pero ninguno de estos sentimientos semiconscientes, reacciones y conceptos son claramente formulados en pensamientos concisos. Si ustedes observan estas reacciones semiconscientes en conexión con el área problemática de su vida, aprenderán todo lo que necesitan saber de ustedes mismos. Esta es una parte vital en el aprendizaje del lenguaje de su inconsciente. Ahora no discutiré la interpretación de los sueños, la cual trata con la traducción de capas más profundas. Para esto, se necesita aún más ayuda que la observación del material semi-consciente y su traducción en su lenguaje conocido. Este material semi-consciente comprende sus reacciones emocionales inmediatas, así como su vida de fantasía. La comparación de ambas, demuestra frecuentemente las discrepancias y las contradicciones en ustedes, así como la expectativas inmaduras.

Entre más claramente vean cómo empujan, o se retiran de la satisfacción que ansían -- obsérvenlo una y otra vez en acción -- más cerca estarán para eliminar la Corriente del NO. La debilitan a través de la simple observación de ella.

Cuando la parte petrificada del inconsciente esta suficientemente identificada, en parte como resultado de la petrificación en si, que es frustración y dolor, y en parte a través del trabajo en el Path, la parte endurecida se vuelve lo suficientemente fluida para soltar algo de su substancia. Esto se manifiesta haciendo que la Corriente del NO aparezca más fuerte en la superficie, con menos y menos disfraz el cual es más y más difícil de racionalizar. Esto puede llevar al punto decisivo, siempre y cuando la Corriente del NO, no sea otra vez fortalecida en su vieja determinación por un ego no lo suficientemente cuidadoso en este respecto; no lo suficientemente cauteloso en cuanto a la maquinación de la parte afligida del inconsciente resistiéndose. Si esto no se previene, la Corriente del NO puede volverse más fuerte otra vez. Frecuentemente esto es temporal, pero sucede frecuentemente para que, sin conocimiento del yo consciente, la Corriente del NO tome el poder. Por favor pruébense a sí mismos en cuanto a esta posibilidad, por lo menos en ciertas áreas.

Es esencial que pongan más atención a la Corriente del NO en su forma exacta. Una ayuda más, es cierto tipo de meditación, las etapas iniciales de ella, ya las he sugerido

hace algunos años. Les aconsejé que se vuelvan muy silenciosos y relajados y empiecen observando su proceso de pensamiento, respectivamente su incapacidad inicial para hacerlo. Esto eventualmente lleva a la habilidad de mantener afuera los pensamientos por un corto tiempo, de vaciarse totalmente. En este vacío es posible para que el hasta ahora material registrado y reprimido salga a la superficie, si ustedes expresan este propósito y deseo lo suficientemente fuerte y no se alejan del esfuerzo para realizar esta meta. Esto es difícil al principio, pero después de un tiempo se establece un canal en esa parte en ustedes que antes no podía utilizarlo. Al principio, lo que ven flotando son los elementos destructivos y después serán capaces de utilizar los elementos constructivos, escondidos profundamente en su interior. Frecuentemente el proceso no es exactamente en esa secuencia. Pueden haber descubierto ciertos elementos destructivos, y mucho antes que conozcan a todos ellos y hayan ayudado a que salga a la superficie a toda la parte errónea afligida, algunos elementos constructivos saldrán a la superficie. En otras palabras no es que lo "bueno" sigue después de que todo lo "malo" haya salido. Esto fluctúa. Esto puede representar una prueba adicional para el hombre ya que puede llevarlo a una sobre-estimación de sí mismo y de donde está parado a través del pensamiento-deseoso. Alguien que ha experimentado algún material del alma , creativo y constructivo no manifestado antes, puede no estar más lejos que otra persona que aún no ha utilizado este canal divino. Ellas tienen solamente un ritmo y una organización diferentes.

En la literatura oculta, la expresión "El tercer ojo" se usa frecuentemente. A través de establecer contacto con las áreas inconscientes escondidas y entendiendo el lenguaje de sus obstrucciones inconscientes, ustedes desarrollan "terceros" órganos perceptivos y funciones de comunicación en cada respecto, no solo ojos para ver más claramente, sino oídos, habla y otros sentidos de percepción.

Las practicas metafísicas han tenido éxito en un entrenamiento y disciplinas adecuadas en este respecto, pero solo rara vez son usadas en la dirección correcta. El hombre siempre está tentado hacia el estado ideal que aún no ha alcanzado, así que las facultades recientemente adquiridas se ponen al servicio del escapar, en lugar de ser usadas para el propósito de la auto-detección y del entender el significado e importancia de los elementos destructivos.

Todo esto requiere de una cierta disciplina, así como de una incansable fuerza de voluntad. La dificultad es que la fuerza de voluntad o la determinación que falta en el Pathwork es idéntica a la Corriente del NO que existe en el problema que tanto desean resolver. En otras palabras, los frenos que ponen sin darse cuenta en relación a la satisfacción que conscientemente desean, debido a algún miedo desconocido y a un rechazo de esta satisfacción, se manifiesta en el trabajo del Path de varias maneras. Por ejemplo, la falta de energía y de deseo, la flojera, estar bloqueados, no entender, proyectar enojo en aquellos que ayudan, dramatizando y exagerando dificultades verdaderas hasta que el Pathwork ya no es posible, o solo de tal forma en que los problemas reales permanecen sin tocarse. También es importante la insistencia en concentrarse en temas que el Pathwork orgánicamente no trae a su atención a través de las circunstancias de la vida. Estas, y otras varias manifestaciones, son una señal de que la misma Corriente del NO está trabajando. El darse cuenta y estar en la búsqueda de esto, es una parte esencial de una actitud necesariamente fundamental hacia su trabajo de auto-realización. Aunque una parte substancial en ustedes está ansiosa para detectar, para encontrar, para crecer, para cambiar en donde existe el problema, quiere decir que una Corriente del SI está trabajando, también existe un

profundo miedo de cambiar este problema, de ahí que existe una Corriente del NO. Existe en la misma medida del problema y del trabajo. Esta Corriente del NO, no puede ser eliminada al menos que el miedo profundo que la llama a existir, y su correspondiente concepción errónea sean conscientes, y su razón e inteligencia puede examinar su validez.

Por lo tanto, es muy aconsejable no ignorar a la Corriente del NO y actuar como si no existe. Debe ser atendida, ya que contiene la llave del problema en si.

La importante Corriente del NO también es llamada resistencia. Pero esta palabra perdió su significado para ustedes y por lo tanto, el solo mencionarla puede aumentarla. Pero si se dan cuenta que la Corriente del NO es un factor universal, presente en su mundo en muchas facetas, quizás sea más fácil para ustedes ir detectándolo en ustedes mismos.

Cada uno de ustedes está constantemente envuelto en una Corriente del NO. No es una cuestión sobre de quién es más fuerte y de quién es más débil. La cuestión determinante es si es o no detectada, observada, seguida en sus maquinaciones, que deben ser más y más entendidas. Una Corriente del NO fuerte, es menos dañina, y constantemente se debilita por este darse cuenta, que en si misma raquítica, aparentemente débil, y obstinada que se aferra a la personalidad de una manera muy dañina porque no es observada. Estas son las más difíciles de encontrar, especialmente cuando la Corriente del SI es fuerte. Así que por favor, mis amigos, pónganse a descubrir su Corriente del NO, de qué manera se manifiesta, así como en qué concepciones erróneas está basada.

Su inconsciente habla constantemente, mis amigos. Habla sin que ustedes lo escuchen, así que no se comunican con el y por lo tanto, pierden una faceta muy importante de su trabajo. Muy frecuentemente buscan un entendimiento intelectual de concepciones erróneas antiguas, de ese modo pasan de vista el flujo constante de la Corriente del NO, y la manera en que sucede. Así que esto debe volverse una tarea para ustedes, con un énfasis principal en sus auto-observaciones. Si diariamente dedican un tiempo a este tema tan importante, los resultados serán maravillosos.

(1) Pregúntate: ¿Cuál es la meta que ahora quiero? ¿En donde estoy insatisfecho? ¿Qué me gustaría que fuera diferente?

(2) ¿Qué tanto lo deseo?

(3) ¿Hasta que punto hay algo en mi que no lo desea? o ¿le teme? O ¿si por una u otra razón le dice NO?

(4) Si esta Corriente del NO existe en relación a lo que deseo, también debe existir en el Pathwork. ¿De qué manera se manifiesta ahí?

(5) ¿Cómo puedo detectar las varias formas y manifestaciones de la Corriente del NO en mi vida diaria?

Si formulan claramente estas cinco preguntas y empiezan verdaderamente a contestarlas, su trabajo en el Path será muy dinámico y su progreso los asombrará y deleitará. Otra vez, la respuesta verdadera a estas preguntas, a través de una

observación constante, de la formulación de sentimientos vagos y de ejercicios de meditación, no puede ser una respuesta permanente. No crean que lo que ahora encuentran es suficiente y no necesita más atención. Es más, debe ser observado continuamente. Solo entonces lentamente se debilitará. Cada observación puede traer un entendimiento más profundo y más amplio.

Como saben, es esencial estar en calma y relajados durante estos periodos de auto-confrontación. Pero si tienen dificultad en este respecto, si se sienten demasiado tensos, demasiado acosados e impacientes, con un sentimiento de que están perdiendo algo más que es importante, sin poder nombrarlo, pueden estar seguros de que esta es una manifestación típica de la Corriente del NO. Esta Corriente del NO es la que les evita estar en calma y escucharse. Si pueden reconocer esto, diciéndose a sí mismos de manera calmada, "Estoy muy nervioso e inquieto para relajarme y hacer esta parte del trabajo. Esto debe ser la Corriente del NO manifestándose, prohibiéndome lo que quiero", su intranquilidad se aplacará porque están en la verdad del Ahora. El siguiente paso será más fácil. Ahora pueden observar en acción cómo reacciona, cómo los hace reaccionar, cuando se esfuerzan a trabajar en su problema. Si siguen observando esto, cómo, en otro momento, la Corriente del NO se manifiesta quizás en una manera totalmente diferente, pero obsérvenlo con calma, con toda la más aguda atención que puedan reunir, sus esfuerzos deben ser coronados con éxito y eventualmente eliminarán aquello que es lo más destructivo en ustedes y en su vida. A veces en lugar de hacer esto, frecuentemente vuelan en sus fantasías, hacia una meta muy lejana de perfección, mientras que por debajo, realmente le temen a esta meta y pasan por alto lo que realmente se interpone en su camino.

La Corriente del Si debe observar a la Corriente del NO. Permitan que este sea su lema. En el grado en que sean exitosos en esto, comunicándose con su propio inconsciente y entendiendo su lenguaje, en ese grado establecerán una conexión con una parte más profunda y más sabia de su inconsciente. Esta eventualmente toma el poder y los guía a través de todas las fases de su vida, también en esas fases en las que hasta ahora no han sido exitosos. Esta parte debe constantemente proporcionarles fortaleza regeneradora, energía creativa, recursos, armonía. Pero esto solamente puede llegar cuando han aprendido a estar conscientes, a observar y a descifrar el inconsciente en donde esta petrificado y es destructivo. Cuando aprenden a hacer esto con un desapego en calma, no solo aprenderán a comunicarse conscientemente con la parte constructiva de su inconsciente, sino también a comunicarse conscientemente con el inconsciente de otras personas.. Esto mis amigos, significa mucho. Han empezado a descubrir la verdad de lo que sigo diciendo, todos los seres humanos constantemente se afectan unos a otros en sus niveles inconscientes. Estas comunicaciones no conscientes determinan la relación. Pero estando en un estado de ignorancia sobre este factor, sin ser capaces de entender lo que está sucediendo, debe dejar al hombre colgando en el aire. El hombre frecuentemente fracasa en entender lo que realmente sucede en las relaciones. Fracasa en entender y en hacerse entender. Por lo tanto, cuando ustedes aprendan a percibir conscientemente el inconsciente de los demás, entendiendo la interacción entre ustedes y ellos, experimentarán una liberación revolucionaria. Es, en verdad, un umbral vital en su desarrollo. Cuando esto sucede, verán que no hay ninguna palabra para describir este fenómeno. Será como si una cortina oscura se derrumba lejos de ustedes. Los mal entendidos, las heridas, los miedos, deben dejar de existir. Ustedes verán que lo que les amenaza a ustedes de los demás, y los hace tensos y defensivos, puede ser observado calmadamente, de la manera que han aprendido a hacerlo con su propio ser. Aprenderán a interpretar en los

demás como lo han hecho con ustedes mismos. Aprenderán a interpretar lo que significa este gesto, ese énfasis, esta expresión, esa acción, esta declaración, ese músculo tenso, que la otra persona no lo sabe.. Escucharán, verán y percibirán lo que la otra persona realmente quiere decir, lo que quiere expresar a pesar de su disfraz, lo que la gobierna por detrás de sus actitudes conscientes y fachadas. Ustedes sabrán lo que su inconsciente dice, cuando se comporta de tal y cual manera. Cuando llegan a este punto, no tienen más nada que temer. Pero esto es un desarrollo orgánico que no puede suceder antes de que lo hayan hecho con ustedes mismos. Mientras estén asustados, les falta la observación calmada necesaria para percibir con veracidad, si esto concierne al miedo o a lo que los demás les pueden hacer a ustedes, o al miedo de su propio inconsciente. En la última conferencia discutí el miedo de su propio inconsciente, en conexión con el miedo de dejarse ir en la unión con una pareja y el tercero en la triada, el miedo a la muerte. El miedo al propio inconsciente es el que fortalece tanto a la Corriente del NO. Verán aquí, la interconexión de la triada de la última conferencia y la liberación que he discutido esta noche. -- cuando ya no le temen a los demás porque silenciosamente pueden recibir y usar todas sus funciones y órganos. Por lo tanto, esta conferencia puede ser realmente entendible solo si verifican el miedo a su propio inconsciente. Al perder este miedo, más aprenden a interpretar el lenguaje de su inconsciente. Así se perfeccionan cada vez más en la técnica que establece una relación sin miedo con los demás.

¿Tienen preguntas?

PREGUNTA: Si uno está consciente del miedo en relación a sus deseos y entonces el deseo se disminuye porque uno reconoce plenamente el miedo, ¿qué se puede hacer entonces?

RESPUESTA: La cuestión no es realmente que puede hacer uno, sino qué significa esto. Si el deseo retrocede debido al miedo, esto significa que el miedo no es entendido, sus concepciones erróneas y su irrealidad no son vistas en todas las conexiones y ramificaciones. Si fuera plenamente entendido, ciertamente disminuiría, no cubriéndolo, sino real y verdaderamente disolviéndose. Esto significa que todo el territorio no es totalmente explorado. Hay muchos cabos sueltos. Esto debe hacerse ¿Entiendes?

PREGUNTA: Si, lo entiendo. Pero aún tengo el sentimiento... ¿Puedo dar un ejemplo? Por ejemplo, siempre he querido ser una actriz. No lo pude hacer porque temía que no sería tan perfecta como quería ser, y no quise tomar los riesgos involucrados. Ahora siendo más vieja, me doy cuenta también que no podría hacerlo ya de todas maneras. Ahora, el deseo todavía existe, pero también el miedo y también el conocimiento de que ya es demasiado tarde.

RESPUESTA: Ves, has descubierto aquí un grupo relativamente superficial de emociones, reacciones y actitudes. Este deseo, con todo lo que se le ha pegado, es una manifestación de algo más profundo. Podríamos decir verdaderamente que esto es un desplazamiento. Es una manifestación de un deseo más profundo y de un miedo más profundo. Es imposible resolver un problema cuando uno trata con su desplazamiento. Debe ser manejado, sentido, experimentado, en su profunda manifestación original. Para que esto sea posible, muchas restricciones, inhibiciones -- la Corriente del NO -- deben ser totalmente conscientes en la mayoría de sus aspectos. Solo entonces puedes aliviar la frustración y el dolor que sufriste cuando eras niña, y

por lo tanto, aún lo sufres frecuentemente, solo que ahora ya no es necesario hacerlo. Sucede porque tu has instituido muchas defensas destructivas en contra de este dolor original y de esta frustración. Uno de ellos es sorprendentemente una fuerte Corriente del NO. Esta Corriente es la que hace tan difícil que desenvuelvas todo el proceso y te vuelvas vibrantemente viva en cuanto a todo lo que juega un papel.

PREGUNTA: Entiendo eso muy bien, yo se que el desplazamiento contiene exactamente la misma cosa. Siento la Corriente del NO.

RESPUESTA: No totalmente. Es esencial que te vuelvas más aguda y específicamente consciente de ella, en cómo se manifiesta en tu diario vivir, en tus reacciones, contactos, actitudes, en el trabajo en el Path. Solo entonces será posible penetrar a donde tu consciente hasta ahora no lo ha podido hacer.

PREGUNTA: Tengo una pregunta de una amiga ausente. Ella quisiera saber ¿qué son los mecanismos metafísicos, en relación al endurecimiento de las arterias del cerebro, obstaculizando las capacidades mentales del paciente? ¿Por qué sucede? ¿Qué se puede hacer para ayudar?

RESPUESTA: Sucede debido a un mecanismo de protección en la psique humana. Ayuda a la personalidad, en la línea borde entre esta manifestación de vida y una dimensión diferente de vida, para hacer el periodo de la transición menos doloroso -- físicamente, así como mentalmente. El dolor mental existe con individuos que están llenos de miedo y de incertidumbre. Cuando permanecen sin resolver los problemas internos, como ustedes saben, el miedo a lo desconocido es muy fuerte. Podría compararse a una forma de anestesia que la Naturaleza suministra si es necesario. Esto es algo bendito, en verdad. Esto ya responde a la segunda pregunta, porque cuando se entiende y se ve en esta luz, el entendimiento eliminará una corriente interior de ansiedad, que, en cambio, será levantada por el inconsciente del paciente. Por lo tanto, los miedos se vuelven cargas, de aquí que la ausencia de la aprehensión trae más alivio. Si ya no empujas y presionas en contra de este proceso, sino lo ves agradecidamente como lo que es, no habrá presión desde ti hacia el inconsciente del paciente. Esto hará más fácil permitir este alivio, en lugar de luchar en contra de el con vergüenza y con una falsa conciencia. Esto puede suceder de una manera tan sutil.

Por favor guarden estas preguntas que surgen espontáneamente después de estas conferencias. Esto requiere de un poco de disciplina, pero es tan útil y valen la pena sus esfuerzos, para preguntar y discutir en los periodos destinados para esto. Los pensamientos y las ideas frecuentemente están flotando. Una pregunta o un paralelismo de su propio Pathwork se les puede ocurrir al estar escuchando o leyendo. Denle a todos los demás amigos el beneficio de compartir, y déense a ustedes una elaboración más sobre un punto que puede probar ser muy útil para ustedes, anotando lo que les sucede.

Esperemos que esta conferencia, a pesar de mucha repetición en esencia, les haya transmitido algo nuevo, dándoles un nuevo incentivo y una fuerza motriz para acercarse a ustedes mismos en un espíritu de observación desapegada. Cuando encuentren una dificultad para hacerlo, no le den tanta importancia a esta dificultad, sino tómenla como un lenguaje, como una expresión e intérpretenla.

Sean bendecidos, todos ustedes, en cuerpo, en alma y en espíritu. Estén en paz, mis queridos amigos. ¡Queden en Dios!

Copyright © por la Pathwork Foundation