

LA FUNCION DEL EGO EN RELACION AL SER REAL

Saludos mis muy queridos amigos, Se extienden bendiciones y guía para que cada uno de ustedes y todos ustedes, encuentre más fácil su Path y alcance la meta con menos resistencia y lucha.

¿Que es la meta? La meta, en lo que al hombre le concierne solo puede ser una cosa: y esta es ser su ser real. Nos acercamos a esta faceta desde muchas áreas y ángulos.

Esta noche deseo discutir el ser interior versus el ser exterior, o el ser real versus el ego. ¿ Cual es su mutua relación con cada uno? Existe una teoría muy confusa acerca de la función del ego. Existen algunos que dicen, o por los menos dan a entender, que el ego es esencialmente negativo e indeseable y, que la meta espiritual es deshacerse del ego. Y existen aquellos, especialmente en el pensamiento psicoanalítico, que dicen que el ego es importante. El punto de vista científico es, que donde no hay ego, no puede haber una salud mental. Estos son dos puntos completamente opuestos. ¿Cual es el correcto? Quizá esta conferencia dará algo de luz en esta importante pregunta.

Aún si no piensan acerca de dichas confusiones porque no les ocurren conscientemente a ustedes, ellas de todas maneras nublan su visión y les impiden alcanzar la meta importante de su auto-realización.

Recapitulemos brevemente la esencia del ser real. La persona interior es una parte integral de la naturaleza. Puede confiarse totalmente en ella. Si la naturaleza se vuelve el enemigo del hombre, solo es porque el hombre no entiende sus leyes. El ser interior o, el ser real "es" naturaleza; "es" vida; "es" creación. Y es más correcto declararlo de esta manera que decir que es una parte de la naturaleza o de la creación. El ser real y la creación, o naturaleza, son uno y lo mismo.

Siempre que el hombre funciona desde su ser real, esta en la verdad, esta en alegría. Las contribuciones más creativas y constructivas a la vida, vienen del ser real. Todo lo que es grande y generoso, todo lo que expande la vida, que es bello y sabio, viene desde el ser interior o ser real. Hemos dicho esto muchas veces, y no se puede enfatizar lo suficiente, aún en sus propias meditaciones. El tratar de entender esta verdad, no solo en su mente, sino en sus sentimientos, es esencial.

Entonces ahora, mis amigos, si esto es así, ¿qué entonces es la función del ego o, los niveles exteriores de la personalidad? Esos niveles que les son más accesibles y de los que están más directamente y agudamente conscientes; eso que piensa en ustedes, que actúa, que discrimina y que decide. La persona cuyo ego no ha crecido suficientemente, cuyo ego es débil, es, incapaz de dirigirse, o de manejarse con la vida. Y aquel cuyo ego está sobrecrecido y sobre-enfatizado no puede llegar al ser real. En otras palabras, cualquier extremo debe impedir el alcanzar el ser real. Los problemas y los conflictos del hombre, siempre son el resultado de un ego demasiado grande o de un ego demasiado pequeño.

No puede decirse que una persona tiene un ego muy grande y que otra un ego demasiado pequeño o demasiado débil. Aunque esto es así, algunas veces, como una presentación de una

visión general, lo más frecuente es que un desequilibrio existe: esa y la misma persona, tiene un subdesarrollo en un área de su personalidad, mientras que en otra existe un sobredesarrollo. De esta manera la naturaleza trata de re-establecer un equilibrio. El subdesarrollo puede ser un intento por parte de la naturaleza para arreglar el desorden, resultante de un ego demasiado débil. El desorden de la armonía no existe debido al intento para re-establecerla, sino por el sobre-énfasis original o el sub-énfasis -- cualquiera que sea el caso.

"Es un hecho de que solo cuando el ego esta lo suficientemente desarrollado, se puede dispensar de el adecuadamente" Mientras que no esta desarrollado, no puede dispensarse. Ahora, esto puede sonar como una contradicción, mis amigos, pero no es así. Ya que, si el ego esta subdesarrollado, el no poseer un ego fuerte y sano y querer hacer una virtud de esta carencia, es una debilidad y una evasión, que solo puede producir más debilidad y carencia. Todo lo que lleva a la abundancia de la verdadera naturaleza de la vida, debe suceder desde la abundancia. Mientras que el ego no es lo suficientemente fuerte, careces de algo. Careces de esa facultad de tu ser exterior que es necesaria para pensar, discriminar, decidir, actuar adecuadamente, como debes hacerlo cuando tratas en esas dimensiones, las cuales son una correspondencia al ego.

Cualquier que lucha por lograr ser su ser real, por alcanzar esa etapa de desarrollo espiritual, empujando hacia afuera el desarrollo de un ego sano, lo hace desde la pobreza. Aún no posee a su ser exterior. Quizá sabe que su ser exterior, o ego, ya no es necesario en las últimas etapas de ser. Así que trata de saltarse la etapa de crear a un ego sano -- fuera de la flojera, debido a que lo encuentra difícil de hacer y por lo tanto, espera que este paso vital pueda simplemente evitarse. Pero este error, como todos los errores, es costoso. Realmente dilata el alcanzar la meta. Será aventado hacia atras hasta que no evite eso que es necesario. Solo cuando el hombre esta completamente en posesión de su ser exterior, su ego, puede dispensarlo y alcanzar a su ser real.

Esta es una ley . Es una ley lógica, ya que entonces, el hombre actúa desde la fortaleza y la abundancia, no desde la debilidad, la necesidad y la pobreza. Solo cuando posees un ego fuerte y sano -- no sobre-crecido, no sobre-enfatizado -- puedes "usarlo para trascenderlo". Solo cuando el ego es sano y fuerte, puedes saber que no es la respuesta final, el último reino de ser. Entonces lo usas para pasarlo, para trascenderlo, para alcanzar un estado de conciencia más.

Para ponerlo en términos muy prácticos: en tu trabajo en este Path aprendes, por ejemplo, a través de tus meditaciones, a usar todas las facultades de tu ego para alcanzar más allá de el. Lo que absorbes del exterior, primero debe pasar tus facultades del ego. Primero alcanzas afuera "con" tus facultades del ego, primero las usas para establecer las verdades que más tarde experimentas en un nivel más profundo de conciencia.

Existen muchos seres humanos que no se dan cuenta de que hay cualquier cosa más allá del ego, que su meta final es convertirse en un ego fuerte -- ya sea que se piense o no, en estos términos. Esto entonces, puede llevar a la distorsión de un sobre-ego. Esto es un callejón sin salida, ya que la meta esta dirigida en un camino equivocado, demasiado limitado en alcance y en posibilidades, así que, en lugar de trascender y pasar por esta etapa, estas energías como estan supuestas en ayudar solo de esta manera, son usadas para sobre-agrandar el ego.

La ley de que debes alcanzar cierto estado, y estar plenamente en ese estado antes de que pueda abandonarse por un estado más, es extremadamente importante de entender, mis amigos. Generalmente es pasada de vista por el hombre y aún más frecuentemente, totalmente ignorada. La importancia de esta ley no se ha hecho lo suficientemente clara para la humanidad, a pesar de

muchas enseñanzas de verdad -- ya sea espirituales o psicológicas. Esta es una de la más grandes, leyes importantes para que el hombre conozca y profundamente comprenda.

En una forma variante, la esencia de esta ley existe en la siguiente faceta. Esto pertenece mucho al tema elegido esta noche. "Es la función del ego en relación al ser real" . El ser real sabe que el universo no tiene limitaciones; que, en verdad y en la realidad final, existe la perfección absoluta, obtenible para cada individuo; que una ilimitada expansión de facultades y de fuerzas, en el universo así como en un individuo hacen posible esta perfección. Cuando el hombre se vuelve su ser real, su ser-Dios y cuando conoce ese sentido, omnipotente, se vuelve el amo de todas las leyes existentes. Aún si nunca ha escuchado de dichas filosofías, esta es la realidad final que siente profundamente y que anhela. Su más interna psique, su ser más interno, pide esta fe última, este potencial de su vida y de su ser, esta posible expansión en el.

El niño pequeño, al nacer, no posee un ego. Sin el ego, es posible percibir bastante claro este mensaje del ser real . Pero sin el ego, el significado del mensaje debe distorsionarse. Todos ustedes, no solo han escuchado de enseñanzas y orientaciones psicológicas, sino han encontrado y experimentado dentro de ustedes mismos, la lucha infantil por la perfección, por la omnipotencia, por el placer supremo, la dicha última que no conoce carencia, insatisfacción o frustración.

Cuando no hay ego, estas luchas son irreales, y hasta destructivas. Todos ustedes han experimentado en su Pathwork que "primero deben arrojar estos deseos o luchas, antes de que puedan darse cuenta de ellos y regresar a ellos otra vez".

En otras palabras, cada uno de ustedes, mis amigos, que esta en este Path, debe llegar a términos con el hecho y debe aceptar sus limitaciones como ser humano, antes de que pueda darse cuenta de que tiene una fuente ilimitada de poder a su disposición. Todos deben aceptar sus propias imperfecciones, así como las imperfecciones de "esta vida", antes de poder experimentar que esa perfección absoluta es su destino que deben realizar. Pero solo pueden comprender y llegar a ello, después de que hayan arrojado la distorsión infantil de este conocimiento-- una distorsión infantil debido a la falta de ego. Todos tienen que aprender a soltar el deseo por el placer supremo y hacerla con un placer limitado, antes de que puedan darse cuenta que el placer absoluto es su destino último. El hacerla con lo menos, es una aceptación de esta realidad, de esta dimensión. Ya que, las facultades del ego son necesarias. Solo cuando su ego trata adecuadamente con el reino en el cual su personalidad, su cuerpo, ahora vive, entonces pueden comprender profundamente su facultades reales, sus potenciales y sus posibilidades.

Cuando hablo de la meta última de perfección, de poder ilimitado, de placer supremo, no me refiero a la realización de esto en un futuro distante cuando ya no tienen cuerpo. No hablo de este estado en una medida de tiempo, sino en una medida de calidad, que puede haber en cualquier momento, en el momento cuando han despertado a la verdad. El despertar a la verdad es posible solo cuando primero han encontrado y soltado las distorsiones infantiles del mensaje de absoluta perfección, de poder absoluto, y de placer absoluto. En el ego subdesarrollado estos deseos no son solo ilusorios, sino destructivos y egoístas. Deben de ser abandonados antes de que puedan ser obtenidos.

Esta es la misma ley que cuando se trabaja desde la abundancia, produce abundancia, pero trabajar desde la pobreza y la necesidad, produce más pobreza y más necesidad. El ego débil se considera a sí mismo alienado cuando desea que la omnipotencia permanezca insatisfecha. Por lo tanto, el deseo es negativo. El ego sano y fuerte, conoce la realidad de ser, sin temer que este estado puede no ser realizable debido a obstrucciones existentes al ser real. Se agarrará a las leyes

y condiciones del pequeño ego, y de ahí distorsionará las más grandes leyes. Desde la necesidad y la debilidad, renuncia a la fortaleza y a la plenitud que llegan cuando las facultades del ego se manejan adecuadamente con el ahora inmediato y por lo tanto, trascienden este ahora inmediato.

Mis queridos amigos, esta conferencia es de gran importancia para todos ustedes. Puede ser una llave importante para aclarar la confusión en relación a contradicciones aparentes en ideas filosóficas acerca de la vida, lo que es aún más importante, pueden encontrar una llave esencial para su propio desarrollo. Puede facilitar el soltar, que solo sucede cuando hay confianza en este ser más interior, como una parte integral de dicha naturaleza y creación confiables.

Cuando sientes y experimentas esto, no temerás y por lo tanto, no sobre-enfatizarás las facultades del ego. Tampoco dejarás dormidas y no atendidas a importantes y subdesarrolladas facultades del ego.

¿Existen algunas preguntas, primero en relación a este tema?

PREGUNTA: ¿Estoy bien en pensar que el estar en un estado de realidad, será eventualmente equivalente a estar en un estado de deidad?

RESPUESTA: Claro, por supuesto. Pero cuando este estado es buscado artificialmente, debido a que la tarea de desarrollar el ego parece volverse demasiado grande, es una manera errónea. El ego debe ser dominado. Cuando digo el ego, me refiero a todo con lo que tiene que tratar. Tomemos un ejemplo. En una visión distorsionada, la vida exterior del hombre generalmente es dura. El hombre debe trabajar duro, debe luchar por su sobrevivencia y por su subsistencia. La distorsión y los conceptos erróneos han llevado al hombre a un estado cuando este es innecesariamente el caso. Al mismo tiempo, el hombre sueña acerca del estado que finalmente encontrará cuando ya no exista más la lucha. La lucha es una correspondencia al ego. Solo después de que la lucha se ha aceptado positivamente, se probará superflua y el trabajo y el placer se hacen uno.

PREGUNTA: Acerca de las partes sobre-desarrolladas y subdesarrollado del ego. ¿Estaría eso conectado con la sobre-actividad en la forma incorrecta de ser, como resultado de un ego sobre-desarrollado, mientras que la pasividad, de una manera insana, es el resultado de un ego subdesarrollado?

RESPUESTA: Si ,eso es correcto. Las funciones del ego promueven el "estado de ser", mientras que el ser real es el "estado de ser". Por supuesto, esto se mal entiende en, desde el punto de vista ventajoso del hombre, que el estado de ser, significa no actividad. Pero la actividad esta "dentro" del estado de ser. La actividad y la pasividad mezcladas como un movimiento cósmico armonioso.

PREGUNTA: Donde soy incapaz de soltar mi voluntad propia y de ahí incapaz de soltar y confiar en Dios, ahí es donde mi ego esta sobre-desarrollado. Donde temo la auto-responsabilidad, ahí es donde mi ego esta subdesarrollado. ¿Eso es correcto?

RESPUESTA: En verdad. Donde no te atreves a hacer tus propias decisiones, cuando aprendes en reglas ya hechas, ahí tu ego no esta lo suficientemente desarrollado. Y aquí tienes una muy buena ilustración de lo que hablé en esta conferencia: debido a una distorsión, una distorsión opuesta se crea. Porque tu ego esta subdesarrollado en las áreas mencionadas, algo en ti trata de obtener la yoicidad que simultáneamente niegas cuando rechazas la auto-elección y la auto-responsabilidad. Solo lo hace así, cuando eliges la forma equivocada. Desde que todo el proceso sucede en la ceguera, en la falta de conciencia, la manera equivocada de obtener yoicidad (voluntad

propia) se elige, en lugar de un elegir independiente. De manera coincidente, tu profunda psique, siente que debe haber un soltar, y el agarrarse se convierte en un esfuerzo. Busca hacerlo así, otra vez de la manera equivocada, no conteniendo a tu ego en hacer tus propias decisiones. En lugar, tomas las de los demás, en tu obediencia de las reglas.

PREGUNTA: Encuentro muy difícil el soltar la dependencia que siento hacia cualquier persona, que posiblemente representa a mi padre o a mi madre. Me he dado cuenta de esto. Pero lo que dijiste esta noche acerca de la aversión de soltar; la otra cosa, este deseo infantil por la omnipotencia, el sueño por el placer supremo -- me parece un factor importante. Yo creo que no me había dado cuenta de esto, hasta ahora. ¿Podrías explicarme como estos dos actúan juntos, haciendo difícil para mi el soltar?

RESPUESTA: Ahora, por supuesto, es muy importante que en tu trabajo encuentres "específicamente" en qué áreas no deseas soltar la omnipotencia, el placer supremo y la calma que el espíritu anhela, donde el trabajo duro no existe, con toda su aparente dificultad de asumir responsabilidad. Anhelas este estado, más de lo que sabes.. No quieres responsabilidad porque aún te parece una carga para ti. Crees que el estado infantil, donde no existe ninguna responsabilidad adulta, puede mantenerse, en un rincón de tu ser, con simplemente insistir que tus padres siguen a tu cuidado. En tus auto-observaciones debes encontrar de que maneras específicas esto se manifiesta en tus reacciones emocionales.

Entonces, como dije antes, la conexión es algo profundo dentro de ti que clama por tener satisfechos todos los deseos infantiles. No quieres soltar ninguno de estos deseos, sin comprender en ese nivel que, en esta forma, los deseos son insatisfacibles. Al mismo tiempo, en un nivel interior igualmente profundo, temes las consecuencias de esta debilidad y de esta dependencia. Por lo tanto, como una persona débil y dependiente (internamente), ¿cómo puedes darte el lujo de soltar?. Ya que, la única manera en la que pareces fuerte en el propio concepto de ti mismo, es insistiendo, en no rendirte y en no soltar. La debilidad crea miedo y el miedo genera desconfianza. Por lo tanto, no puedes soltar ni entregarte al Flujo Universal, que traerá ese estado, donde el ser superior obtiene estos deseos en un nivel diferente. De ahí que, primero debes determinar el volverte fuerte, con un ego auto-responsable, con un ego que esta lo suficientemente maduro en todos los niveles (y, por supuesto, debo hacer énfasis de que hablo de este nivel interior y, no de ti como una persona total y externa, ya que existen muchos niveles donde eres maduro y auto-responsable) para determinar el soltar esta versión infantil de deseos esencialmente realizables. Ten cuidado del sentimiento de resignación, de que nunca tendrás nada de esto. Sabe que existe. Llegarás a darte cuenta de que "cuando sueltas el sueño perfecto, lo que tienes ahora, será mucho mejor, mucho más placentero". Medita y pronuncia las palabras en las que realmente deseas soltar, pero sin resignación, en un espíritu positivo que acepta que buenas posibilidades estan esperando, aunque se abandone la versión infantil y rígida.

Parte de esta maduración yace en establecer clara y específicamente, de que manera has causado una dificultad específica, dificultad o vacío. Cuando se usa una meditación como esta, verás que te haces fuerte. Entonces, confiarás en ti mismo. Al hacerlo así, el ser más interior se hace una realidad. Siendo parte de la vida y de la creación, entonces confiarás en todos. Tu desconfianza te previene de soltarte, de permitirte ser.

Tu "debes" desconfiar de ti, si te niegas a ser un ego lo suficientemente fuerte, el cual adecuadamente, maneja los temas inmediatos alrededor de ti. ¿Ahora entiendes la conexión?

PREGUNTA: La entiendo, es muy clara. La única cosa es que siento que, ¿no es un camino largo en donde uno tiene que ir, en el sentido de que uno quiere una cierta experiencia, o un cierto

placer o un cierto poder. ? Y entonces diría, ¿debo acomodarme a las circunstancias presentes o puedo buscar lo que sea que quiero?

RESPUESTA: Si, si puedes, y ciertamente debes buscar. Pero solo puedes buscar adecuadamente, solo si confías de que puede suceder y, dejar que suceda. Pero quieres hacerlo con las deficiencias de tu ego exterior. Eso es donde tu ego no puede servirte adecuadamente. Es un gran mal entendido de las funciones del ego. Usas tu ego donde no puede servirte y te niegas a usarlo donde debe servirte. Quieres obtener ese placer con el campo limitado y con la visión del ego, con sus posibilidades limitadas, en lugar de permitir que esa parte de la naturaleza, de la vida, de la creación, te lo traiga de su propia manera. Pero no confías, porque no dejas ir. Y solo puedes dejar ir a esta parte de tu ego, cuando has entendido estas cosas y cuando usas las facultades del ego de manera adecuada -- aún en el salirte del camino y reclamar que, funciones superiores y diferentes llenan el rol para ti. Cuando se aprende este juego y se vive con el, la auto-confianza crece y, por lo tanto, reacciones en cadena positivas entre el ego, el ser real y las fuerzas universales, se ponen en marcha.

Cuando buscas en el mundo del ego con las facultades del ego, te limitas a ti mismo. El buscar en el universo debe hacerse sobre la decisión del ego, pero no con las limitaciones del ego. Debes buscar en otro reino. Aquí es donde el ego debe ser abandonado. Esta era la esencia de ésta conferencia. Este soltar del ego puede suceder solo cuando lo posees plenamente.

PREGUNTA: ¿No esta conectado el ego con la voluntad propia?

RESPUESTA: Verdaderamente. Las ideas falsas, así como la voluntad propia son, naturalmente el resultado del mundo del ego y, no del ser real. Pero también es la facultad del ego de soltar ambos. Solo el ego puede hacerlo. El ego es necesario para poder cambiar su propia mente e intención. Es necesario para poder entender de que tiene una idea falsa; que no tiene voluntad propia. Depende del ego el mantener o el abandonar cualquiera de estas dos facetas destructivas. El ego por si solo, es capaz de intercambiar la idea falsa por una verdadera. Esto significa, dejar ir la propia voluntad tensa y ansiosa y reemplazarla con un fluir relajado, libre y flexible funcionamiento de la voluntad, basado en un poder racionalmente discriminatorio, en el llamar a los niveles intuitivos del ser, en la elección por una guía interna superior del ser real.

PREGUNTA: No puedo visualizar como la ley del Karma y la herencia trabaja y, cómo el proceso del nacimiento se lleva a cabo. El bebé, naciendo y el alma --¿existe el alma antes de que el bebé nazca? ¿Cómo funciona eso?

RESPUESTA: Quizá la mejor manera para ti de percibir estos principios, sería pensar que el cuerpo humano es un resultado directo de la personalidad, la cual, por supuesto, existe antes del nacimiento del bebé. El pensar, las actitudes, las emociones, las acciones de la personalidad, todas estas tienen su resultado en efectos. El cuerpo con su medio ambiente, la vida y la situación de vida, el "destino" personal -- todos estos son efectos de la mentalidad, de la personalidad y del carácter. No solo tu cuerpo, sino las condiciones de tu vida, son el resultado de lo "que eres". Si ves a la pregunta desde este punto de vista, evitarás una gran

cantidad de confusión. La ley Karmica, la herencia y las condiciones específicas del nacimiento, ya no son entonces un problema. La manera en que ahora lo percibes, es algo como esto: un cuerpo esta construido por fuerzas fuera de la personalidad. Esto crea confusión porque dicho pensar ocurre en un espíritu de dualidad, en lugar que en un espíritu de unidad, donde percibes de que eres un

resultado inmediato de ti mismo, incluyendo a tu cuerpo, a tu país, así como cualquier otro factor de tu vida.

PREGUNTA: Es difícil sentir eso.

RESPUESTA: Claro. No debes intentar forzar tal sentimiento. Llegará por sí mismo si tu pones a un lado este problema ahora, hasta donde concierne a este sentimiento. Entre más comprendas la causa y efecto en tu vida inmediata, donde la ceguera en este respecto permanece, más debes extender tu campo de inexperiencia interior acerca del ser, siendo la causa central de su vida.

Todos mis amigos, aún pasan de vista, ligas muy inmediatas de causa y efecto. Cómo pierdes de vista los resultados que deseas; qué son los patrones y las actitudes que crean ciertas condiciones indeseables en tu vida inmediata. Mientras exista un velo sobre estas ligas entre causa y efecto, es imposible sentir la idéntica ley sobre un lapso de tiempo más amplio.

PREGUNTA: Ocasionalmente sufro de palpitaciones en el corazón, que no tienen una causa orgánica. He encontrado en mi trabajo que esto se debe a la culpa reprimida. ¿Esta involucrado un auto-castigo?

RESPUESTA: Si. Es un auto-castigo, al mismo tiempo un miedo al castigo, y también al mismo tiempo, miedo de y resistencia a soltar aquello que causa la culpa en primer lugar. Has hecho un buen progreso en tu trabajo. Ahora, si descubres un nivel en el cual tu no quieres soltar ninguna de estas facetas que crean la culpa, tendrás un entendimiento profundo y una experiencia de tu problema básico. "El auto-castigo es un sustituto para soltar las actitudes productoras de culpa". Al hacerlo así, inconscientemente crees que es posible mantener estas actitudes y absolverte de la culpa. Por lo tanto, sigues castigándote, creyendo de que esto concilia el hecho de que no dejas ir a los patrones destructivos. Si frecuentemente dices, qué tan malo eres, si sufres lo suficiente por tu culpa; sientes que aún eres una linda persona, a pesar de mantener lo que es, en la actualidad, de no ventaja concebible para ti y para los demás. La realización específica de este nivel, llegará al grado en que realmente deseas encontrarla. Tus facultades del ego, te ayudarán a abandonar los patrones productores de culpa. Aún si algo en ti duda, puedes hacerlo en el entendimiento de que en cualquier momento, tienes el derecho de re-asumirlos, si lo deseas. Esto fortalecerá a tu ego. Entonces tendrás éxito. No serás más una presa desamparada. Entonces te haces cargo de ti, usando a tu ego en su manera apropiada

Traigan su problemas personales, mis amigos. Podemos ir a ellos más profundamente en las sesiones de Preguntas y Respuestas. Seguramente se beneficiarán de dicha participación.

Todas las bendiciones se extienden para cada uno de ustedes. Estas bendiciones son una realidad que los trasciende y los envuelve. Ellas son el amor universal, respondiendo a sus valientes esfuerzos de auto-expresión. ¡Estén en paz, queden en Dios!